علم الادوية التطبيقي





الصيدلاني الممارس

اياد حميد الخزاعي

المقدمة

هذا الكتاب هو حصيلة تصفح وقراءة مستمرة لمجموعة من المصادر الطبية والصيدلانية الموثوقة يحتوي على جزء كبير من علم الادوية وتطبيقات صيدلانية سريرية تنفع كثير عشاق علم الصيدلة والذين يدرسونها طلابا وخريجين اذا يحتوي هذا الكتاب على ثلاث اجزاء مختصرة الاول منها يحتوي على معلومات مختصرة مرتبة في على الادوية واستعمالاتها وارشادتها والثاني هو مجموعة عن كيفية تطبيق الخطة العلاجية لاكثر من ثلاثين حالة مرضية والثالث منها يحتوي على اكثر من ٥٠٠ معلومة صيدلانية توزعت على مجاميع الادوية المختلفة،واستطيع القول ونتيجة عملي في المستشفيات والصيدليات الاهلية الخاصة ان من يقرء هذا الكتاب سوف يجد نفسه مؤهل للعمل في هذه المؤسسات ومتمكن علميا لذا ادعوا الزملاء من صيادلة متدربين وصيادلة يرومون تطوير قدراتهم العلمية قراءة هذا الكتاب حتى تكون لديهم الادوات والمفاتيح الاساسية للعمل الصيدلاني ، اتمنى للجميع الفائدة واسألهم الدعاء .

الصيدلاني الممارس

اياد حميد الخزاعي

الجزء الاول

المختصر المفيد

في علم صيدلة المجتمع



مختصر يبين المهم في علم الادوية السريري

ادوية الجهاز الهضمي

معلومات دوائية مبسطة عن ادوية antacids

١-الادوية المضاد للحامضantacids هذه الادوية من الادوية المتوفرة والشائعة جدا في الصيدليات ممكن ان تتداخل مع امتصاص الادوية وتقلل من تاثيرها بطريقة تكوين مركب معقد غير قابل للامتصاص مثل ادوية السبرودار والتتراسيكلين والحل الافضل لهذا التداخل هو جعل فاصل ١-٢ ساعة بين استعمال المضاد الحموضة والادوية التي تتداخل معها .

٢-الادوية المضادة للحموضةantacids تزيد من PH داخل المعدة فتؤدي الى تحرر المواد الفعالة والادوية التي عملت على شكل enteric coated tablets او granules داخل المعدة وتؤدي الى تاثيراتها داخل المعدة غير المطلوبة .

٣- مضادات الحموضة antacidsالتي تحتوي على الالمنيوم تسبب الامساك بينما التي تحوي على المغنيسيوم تسبب الاسهال ولهذا الامركبات التي تحوي كل من الالمنيوم والمغنيسيوم تقلل من هذين التاثيرين .

٤-مضادات الحموضةantacids التي تحوي على صوديوم بايكربونات يجب ان تتجنب ولاتعطى للمرضى اللذين ممنوع عليهم استعمال الصوديوم بكثرة مثل مرضى فشل القلب الاحتقاني وايضا الى حدا ما الحوامل .

٥- هناك بعض الادوية التي تدمج مع مضادات الحموضة antacidsمثل simeticone والتي تعمل a defoaming agent لتقليل الغازات في المعدة، وايضا يدمج alginates مع مضادات الحموضة والذي يكون جل او foam فوق سطح مكونات المعدة مما يقلل من تاثيرات حامضية المعدة على جدران المريء ويحميها منه .

٦-افضل وقت لاستعمال هذه الادوية هو بعد الاكل بساعة وذلك لان تفريغ محتويات المعدة سوف يتاخر بوجود الطعام وبالتالي تبقى هذه الادوية فترة اطول في المعدة ويطول تاثيرها المعادل للحموضة .وتعمل لمدة ثلاث ساعات .

٧-استعمال هذه الادوية safe ولايؤثر على الطفل او الام الحامل ولكن يفضل تجنب مضادات الحموضة التي تحتوي على صوديوم بايكربونات لانه سوف يزيد تركيز الصوديوم وبالتالي زيادة odema وزيادة الوزن وقد يسبب ارتفاع الضغط اذا كانت الحامل تعاني من ضغط الدم .

Histamine-2 Receptor Antagonists

١- من الادوية كثيرة الاستعمال جدا و تتضمن هذه الادوية كل من :
Cimetidine
ranitidine
famotidine
Nizatidine

٢- تستعمل هذه الادوية لعلاج القرحة المعدية وقرحة الاثني عشري وايضا لعلاج dyspepsia و. -gastro oesophageal reflux disease.

٣-علاج –Cimetidine هو مثبط لانزيمات الكبد من نوع CYP450 isoenzymes مما يؤدي الى عدة تداخلات علاجية مع عدة ادوية مثل (e.g., theophylline, warfarin, and clopidogrel) والحل الافضل هو تجنب اعطاء الدوائين معا او تقليل جرعة هذه الادوية .

٤-بينما علاج Ranitidine اقل تداخلا مع الادوية من علاج السمتدين ،بينما العلاجين famotidine and nizatidine لايتدخلان مع الادوية لانهما لايثبطان انزيم الكبد .

٥-علاج –Cimetidine يمتلك تاثير مضاد للاندروجين ضعيف ولذلك ربما يسبب gynaecomastia and impotence ولكن يمكن التخلص من هذين التاثيرين اذا تم قطع العلاج .

٦- تعتبر هذه الادوية من ادوية OTC التي يسمح للصيدلي صرفها حيث يسمح بصرف الفاموتدين famotidine والرانتدين علاج Ranitidine لفترة قصيرة لمعالجة dyspepsia وايضا لمعالجة ارتفاع حموظة المعدة للكبار والاطفال فوق عمر ١٦ سنة .

٧-عندما تستعمل هذه الادوية لمعالجة gastro-oesophageal reflux disease. كعلاج OTC فانه يمكنها استعمالها عند حدوث الاعراض اما اذا كان استعمالها بسبب الحموضة التي حدثت بسبب تناول بعض الاكلات فيجب ان تاخذ قبل الاكل بساعة .

٨- فترة استعمال علاج الزنتاك zantacيجب ان تحدد باسبوعين فقط بينما الفاموتدين famotidine فالفترة الزمنية لاستعمالها هي ٦ ايام فقط .

٩- جرعة الزنتاك zantac كعلاج OTC هي ٧٥ ملغم تعاد بعد ساعة اذا لم تختفي الاعراض اما الجرعة العضمى خلال اليوم الواحد فهي ٣٠٠ ملغم .بينما علاج famotidine فيعطى بجرعة ١٠ ملغم عند ظهور الاعراض تعاد بعد ساعة اذا لم تختفي الاعراض .واكبر جرعة باليوم الواحد هي ٢٠ ملغم .

١٠ هذه الادوية امنة الاستعمال خلال الحمل والارضاع والكبار والصغار .

<u>معلومات مبسطة عن</u>

<u>ادوية Proton pump inhibitors</u>

١-تعتبر اقوى الادوية المثبطة للخروج الحامض في المعدة وتتضمن omeprazole و lansoprazole و

pantoprazole وrabeprazole.
٢-تستعمل في علاج قرحة المعدة وقرحة الاثني عشر وايضا تستعمل مع بعض المضادات الحيوية لعلاج Helicobacter pylori التي تعتبر السبب الرئيسي للقرحة الان وتستعمل ايضا لعلاج dyspepsia وgastro- oesophageal reflux disease ووتستعمل ايضا لمنع حدوث القرحة التي قد تحدث بسبب استعمال ادوية NSAID بجرعة كبيرة او لفترة طويل.

٣-المضادات الحيوية التي تستعمل لعلاج بكتريا Helicobacter pylori هي clarithromycin, and either amoxicillin or metronidazole لمدة ١٠-١٤ يوم .
٤-تستعمل هذه الادوية قبل الاكل ٣٠-٦٠ دقيقة ،الجرعة الواحدة تستعمل صباحا قبل الفطور اما اذا كان الوصف مرتين يوميا فتفضل قبل الفطور والعشاء ٣٠-٦٠ دقيقة .
٥-توجد عدة انواع من المستحضرات لهذه الادوية مثل enteric-coated granules contained in gelatin capsules مثل علاج omeprazole و lansoprazole،وايضا توجد على شكل delayed release enteric-coated tablets ،حيث ان هذا التغليف يمنع degradation هذه الادوية في حامض المعدة.

٦- هذه الادوية امنه خلال الحمل والارضاع للكبر والاطفال .

ادوية Laxative

١-المسهلات Laxative تسمح بتفريغ الغائط وتستعمل في علاج الامساك وايضا في تفريغ البطن قبل اجراء عملية ناظور للقناة الهضمية .
انواع المسهلات عديدة هي :
Stimulant laxatives
من اهم الملاحظات التي يجب على الصيدلي معرفتها والتنويه عنها هي :
من اهم امثلتها هي Senna, Bisacodyl, Sodium picosulfate, and Glycerin (supp.)
اولا - ان الاستعمال المطول منها يؤدي الى فقدان قوة ونشاط العضلات الملساء للقولون لذا ينصح باستعمالها لفترة قصيرة فقط .
ثانيا-وايضا Bisacodyl tablet تكون على شكل enteric-coated؛ لذلك يجب ان تبلع بصورة كاملة ويجب ان لاتؤخذ خلال ساعة من استعمال الادوية المضادة للحموضة او الحليب لانه سوف يؤدي الى تفكك الغلاف المحيط بالحباية وتحرر المادة الفعالة في المعدة وتسبب gastric irritation.
ثالثا-وايضا الجرعة الاعتيادية هي للعلاجين Senna tab., Bisacodyl 5 mg tab هي للكبار حبايتين عادة تؤخذ ليلا لتنتج تاثيرها في صباح اليوم حيث يظهر تاثيرها خلال ٦-١٢ ساعة اذا تم استعمالها عن طريق الفم بينما التحاميل تؤخذ صباحا ليظهر تاثيرها بعد ساعة واحدة فقط .
رابعا-وايضا يجب معرفة ان استعمال Glycerin suppositories سوف يظهر تاثيرها بسرعة خلال ساعة واحدة وتوجد عدة احجام منها هي حجم ١غم للرضع و٢ غم للاطفال و٤ غم للكبار .

خامسا-وايضا من المهم ملاحظة ان استعمال Senna سوف يغير لون البول الى اصفر بني اذا كان البول حامضي واحمر اذا كان البول قاعدي.
سادسا-من النصائح المفيدة التي يجب على صيدلي ذكرها للمرض اللذين يستعملون ادوية مسهلة على شكل تحاميل هي :
يفضل غمس التحميله بالماء وتخرج مباشرة من اجل تسهيل دخولها في المكان المخصص .
سابعا-من الامور التي يجب تنيه المريض عنها هي :

ان استعمال المسهلات من النوع Stimulant laxatives: فانها تفرغ الامعاء تفريغا كاملا وهذا بدوره يؤدي الى عدم خروج البطن ليوم او يومين بعد استعماله وهذه حاله طبيعية ويجب تنبيه المريض لان بعض المرضى يظن ان الامساك عاد اليه ثانية فيستعمله الدواء مرة اخرى وهكذا حتى تفقد الامعاء قدرتها على الحركة وبالتالي المزيد من الامساك وهذه حالة جدا شائعة في العراق لكثرة الدخلاء في مهنة الصيدلة.

النوع الثاني من المسهلات هو:: Osmotic laxative ومثال عليه هو علاج -Lactulose ومن اهم الملاحظات التي يجب ان يعرفها الصيدلاني المتدرب هي عدة نقاط اهمها :

١- ان تستعمل لجميع الفئات الاطفال ،الكبار ،الحوامل ،الرضع .

٢-يمتاز بالطعم الحلو ولكنه يعتبر مع ذلك امن الاستعمال لمرضى السكري.

٣- جرعة الكبار الاعتيادية هي ١٥ مل مرتين يوميا وللاطفال اقل سنة هي ٢.٥ مل مرتين يوميا وللاطفال من ١-٥ سنة ٥مل مرتين يوميا وللاطفال من عمر ٥-١٠ سنة هي ١٠ مل مرتين يوميا .

٤- لايشجع proliferation للبكتريا التي تنتج الامونيا ولذلك تستعمل في علاج حالة hepatic encephalopathy .

٥- لايتداخل هذا العلاج مع الادوية الاخرى ولكنه يحتاج الى فترة ٧٢ ساعة من الاستعمال المتواصل لينتج التاثير العلاجي المطلوب .

٦- يمكن مزج هذا العلاج مع العصير لتحسين طعمه غير المستساغ .وايضا قد يسبب هذا الدواء بعض الغازات والاضطربات البسيطةمثل الم البطن وخصوصا خلال الفترة الاولى من الاستعمال

٧- يعتبر هذا النوع من المسهلات نوعا ما غالي .

النوع الثالث من المسهلات هو Bulk-forming laxative:

ومن اهم امثلتها هي : Methylcellulose, Bran , Sterculia

(®and Ispaghula (Metamucil

ومن الملاحظات المهمة التي يجب ان يعرفها الصيدلي المتدرب في الصيدليات هي :

١-هذا النوع من المسهلات يحتاج الى عدة ايام حتى يعطي المفعول العلاجي من ١-٣ يوم ولايوجد تداخل علاجي مع الادوية الاخرى وتستعمل ١-٣ مرات باليوم وتحتاج الة عدة ايام من الاستعمال المتواصل حتى تعطي المفعول المطلوب.

٢- هذا النوع من المسهلات Bulk-forming laxative يجب ان لاتؤخذ بصورة قريبة من الذهاب الى النوم لانه احتمال يحدث انسداد للمريء اذا المريض خلد الى النوم بعد استعمالها .

٣- عندما يصف الطبيب هذا النوع من المسهلات يجب على الصيدلي المتدرب ان ينصح المريض بشرب كمية كبيرة من السوائل ٢٥٠ مل من الماء او العصائر مع الاستمرار بتناول الماء خلال فترة الاستعمال .

٤- قد تسبب هذه الادوية بعض الغازات والانتفاخ وخصوصا في الفترة الاولى من الاستعمال يعني هذا التاثير مؤقت.

٥ -هذه الادوية لاتمتص لذلك فليس لها تاثير على اجهزة الجسم الاخرى وايضا هذه الادوية لاتفضل عند المرضى اللذين ممنوع عليهم تناول الماء بكثرة .

النوع الرابع من المسهلات هو Liquid paffin :

وقد قل استعماله الى درجة كبيرة هذه الايام نتيجة تاثيراته الجانبية الخطرة ويظهر تاثيرها خلال٦-٨ hours .

ملاحظات مهمة هي :

الانواع التي تستعمل للحامل هي Bulk-forming laxative, or Lactulose .
الانواع التي تستعمل للمراء المرضع : Bulk-forming laxative
الاطفال Glycerin(supp.) , Lactulose.
كبار السن (Bulk-forming laxative , Also Lactulose and Glycerin (supp .

<u>الادوية المضادة للاسهال Antidiarrhoeals</u>

١ - الهدف من معالجة الاسهال الحاد هو تصحيح فقدان السوائل والمحاليل باعادة التروية من خلال الفم او عن طريق التسريب الوريدي ،وهذا جدا مهم في الرضع والاطفال ،والادوية المضادة للاسهال بصورة عامة لاتوصي باستعمالها في هذه الاعمار .
٢ - ادوية Antimotility drugs مثل (Loperamide (Diphenoxylate+Atropine))::
اولا – هذه الادوية لانوصي باستعمالها لمعالجة الاسهال الحاد في young children في المملكة المتحدة diphenoxylate hydrochloride وايضا علاج loperamide غير منصوص استعمالها لعمر اقل من عمر اربع سنوات بينما في امريكا ، loperamide لايوصى باستعماله لاقل من عمر سنتين .

ثانيا – جرعة البالغين هي كالتالي : Loperamide يعطى في البداية حبايتين بعد ذلك حباية واحدة بعد كل خروج ،اما علاج Diphenoxylate+Atropine فجرعته هي اربع حبايات في البداية بعد ذلك حباتين كل ٦ ساعات .

ثالثا – يعتبر علاج loperamide من الادوية OTC التي يمكن للصيدلي صرفها للاطفال اكبر من عمر ١٢ سنة بينما diphenoxylate hydrochloride يصرف كعلاج OTC للعمار اكبر من ١٦ سنة .
رابعا –علاج loperamide يعتبر امن للاستعمال خلال فترة الحمل .
٢- ادوية Adsorbents مثل (pectin +kaolin):

اولا – لانوصي باستعمال هذه الادوية خلال فترة الاسهال الحاد. acute diarrhoeas .
ثانيا – هذه الادوية تكون مركبات غير ذائبة وغير ممتصة مع بعض الادوية في القناة الهضمية وبالتالي تؤدي الى تقليل امتصاص تلك الادوية ،لذا يجب على الصيدلي الانتباه لهذا التداخل وتنبيه المريض وذلك بتجنب استعمال ادوية من خلال الفم خلال فترة استعمال هذا النوع من الادوية .

٣ -المحاليل الفموية Oral rehydration solution (ORS:
اولا –يجب فقط ان تحل بالماء لاغيره من السوائل ويجب ان يسخن هذا الماء الى درجة الغليان ثم يبرد قبل حل المحلول الاوراء الفموي فيه عندما يستعمل للاطفال اقل من عمر سنة .

ثانيا –بعد حل محلول الاوراء الفموي حسب الطريقه في النقطة الاولى يجب ان يتلف اذا لم يستعمل خلال ساعة واحدة اما اذا حفظ المحلول بالثلاجة فيبقى صالح للاستعمال خلال ٢٤ ساعة .

ثالثا –يتكون من الصوديوم والبوتاسيوم والكلورايد والكلوكوز والبيكربونات .

رابعا – هذا المحلول يستعمل للكابار اللذين يعانون من الاسهال ولكن فعاليته غير مبرهن عليه او مثبته علميا .
خامسا – بعض الامهات تظن ان التقيوء هو سبب يجعلها تمتنع من الاستمرا ر باستعمال هذا المحلول ،ولهذا يجب تنبيها من قبل الصيدلي ان هذا الامر خاطىء ويزيد من مضاعفات المرض ويمكن ان تستمر باعطاء الطفل العلاج بجرعة صغيرة جدا على شكل ملعقة شاي او ملعقتين كل دقيقتين .

ادوية Antispasmodics

اولا –من الامثلة عليها المتوفرة في الصيدليات هي ادوية Antimuscarinics مثل علاج Hyoscine butylbromide الذي يستعمل لعلاج اعراض اضطربات القناة الهضمية التي تكون مصحوبة بتقلص العضلات الملساء مثل تقلصات مرض اضطراب القولون .وهذه الادوية ممنوعة في مرض تضخم البروستات الحميد prostatic enlargement .

ثانيا - تستخدم الأدوية المضادة للمسكارين نظراً لقدرتها على إرخاء العضلات الملساء في تخفيف التشنجات الهضمية وفي علاج متلازمة القولون المتهيج ، ولم يعد لتأثير هذه الأدوية المضاد للإفراز الحمضي أهمية كبيرة نظراً لكثرة التأثيرات الجانبية الناجمة عن الجرعة الفعالة، وقد حلّت محلها مركبات أكثر نوعيةً وفعاليةً مثل H2.blocker.

ثالثا – من الادوية المضادة للتقلص والمتوفرة بالصيدليات ايضا هي علاج mebeverine والذي يستعمل في علاج الالم والتقلص الذي يحدث في مرض اضطراب القولون الشائع irritable bowel Syndrome. وقد تدمج الادوية المضادة للتقلص مع ادوية benzodiazepine او phenothiazine لمعالج اضطربات القناة الهضمية مع القلق كما في ادوية (librax®) و (stelabid®) .

رابعا - علاج mebeverine يسمى تجاريا duspatalin شائع الاستعمال في العراق يعطى بجرعة ١٣٥ ملغم ثلاث مرات باليوم قبل الاكل بعشرين دقيقة من ادوية OTC التي تصرف بدون وصفة طبية ،ليس له تداخل مع الادوية الاخرى وله تاثيرات جانبيه جدا قليله .

خامسا – من الادوية المضادة للتقلصات علاج hyosine butyl bromide والمعروف تجاريا Buscopan يعتبر ايضا من ادوية otc ويعطى بجرعة ١٠-٢٠ ملغم ٣-٤ باليوم قبل الاكل له بعض التاثيرات الجانبية مثل جفاف الفم واحتباس البول والامساك ولايوصف لمرض تضخم البروستات الحميد ومرضى glaucoma ،الافضل تجنب استعماله مع الادوية التي تملك anticholinergic side effect مثل الادوية المضادة للهستامين .

سادسا – ايضا من هذه الادوية علاج alverine وهو من الادوية غير شائعة الاستعمال في بلدي العراق جرعته هي ٦٠-١٢٠ ملغم ثلاث مرات يوميا قبل الاكل .

سابعا -التشنجات لدى الأطفال: يشيع حدوث المغص لدى الرضع حتى سن ٤ أشهر، ويلجأ في تدبيره إلى استخدام كبريتات الهيوسيامين hyosciamine sulphate بشكل نقط فموية، ويمكن استخدام السيميتيكون simethicone بشكل نقط فموية إذ يفيد في تخفيف المغص المعوي وتطبل البطن والانزعاج البطني الناتج عن الغازات، كما تمتاز المستحضرات الحاوية على زيت الشبث dill oil بخواص طاردة للريح ومضادة للتشنج .

الادوية المضادة للتقيوء Antiemetics

اولا –من هذه الادوية هي -(Prochlorperazine, Metoclopramide domperidone وتستعمل لمنع وعلاج التقيوء والغثيان .

ثانيا –ومن هذه الادوية ايضا علاج Cinnarizine ويستعمل لمنع حدوث motion sickness الذي يسبب التقيوء او الغثيان خلال السفر حيث يستعمل هذا العلاج قبل السفر بساعتين وهو علاج مشهور جدا تحت اسم ستاجيرون .

ثالثا :علاج Domperidone له افضلية على علاج metoclopramide وعلاج Prochlorperazine حيث ان يسبب تاثيرات عصبية مركزية اقل مما يسببه هذين العلاجين مثل dystonic reactions لانه لايعبر الحاجز الدماغي الدموي blood-brain barrier.

رابعا – عند استعمال علاج Metoclopramide للاشخاص اقل من عمر عشرين سنة فانه يجب ان تحدد الجرعة للمريض استنادا الى الوزن لمنع التاثيرات والتشنجات العصبية وبجرعة (٠.١ mg/kg/dose).

خامسا - علاج Domperidone جرعته هي ١٠ ملغم قبل الاكل ثلاث مرات يوميا قبل الاكل يسمى تجاريا (Motilium) وتوجد محاضرة خاصة عن هذه الادوية في المستقبل فتابعنا .

الادوية المستعملة في امراض

القولون اللتهابية

١-مرض ulcerative colitis.

٢-مرض Crohn’s disease.

اولا –مرض Ulcerative colitis (UC) يشمل المستقيم والقولون rectum and colon،بينما مرض Crohn's disease (CD) يصيب اي جزء من القناة الهضمية .

(A-Aminosalicylates (like Mesalamine, and Sulfasalazine

ثانيا – من اهم ادوية هذه المجموعة هي علاج Aminosalicylates والذي يتواجد في الصيدليات على اشكال مختلفة مثل Mesalamine وايضا مثل Sulfasalazine.

ثالثا – Sulfasalazine يعطى عن طريق الفم وانها تحتوي mesalamine مع sulfapyridine حيث يعتقد ان اغلب التاثيرات الجانية تاتي بسبب وجوده ومن المهم ان نذكر انه يمكن استعمال ، mesalamineوحده .

رابعا -السلفاسالازين sulfasalazine هو عبارة عن توليفة لحمض ٥ أمينوساليسيليك مع السلفابيرين، حيث يعمل هذا الأخير كحامل للدواء إلى موقع التأثير في القولون، مع ذلك فهو لا يخلو من بعض التأثيرات الجانبية.

خامسا – علاج Mesalamine يمكن ان يستعمل موضعيا مثل enema او تحاميل suppository لعلاج proctitisوايضا ممكن ان يعطى على شكل slow-release formulations التي تطرح mesalamine في الامعاء الدقيقة والقولون .

سادسا -تمتاز الأمينوساليسيلات الحديثة مثل الميسالازين mesalazine (وهو حمض ٥ أمينوساليسيليك) بانعدام التأثيرات الجانبية المرتبطة بالسلفوناميد التي يبديها السلفاسالازين، مع ذلك يسبب الميسالازين بعض الآثار الجانبية تشمل الاضطرابات الدموية.

سابعا –لان علاج oral mesalamine هو coated tablets او على شكل granules فانه يجب ان لا crushed or chewed عكس علاج sulfasalazine فانه امن الاستعمال لمن يعاني من التحسس لمجموعة .sulfonamide

ثامنا – يجب على الصيدلي الانتباه وتنبيه المريض الى ان هذا العلاج اذا كان على شكل - Enemas or suppositories يجب ان يعطى ليلا عن طريق المستقيم rectally .

تاسعا -ينصح المرضى الذين يتلقون معالجة بالأمينوساليسيلات بتسجيل أي حادثة لنزف غير مفسر، تكدم، فرفرية، التهاب حلق، حمى أو توعك تظهر خلال المعالجة، ويوصى بإجراء تعداد دموي وإيقاف المعالجة فوراً عند الاشتباه بحدوث اعتلال دموي.

المستحضرات الموضعية المستعملة في

علاج anal and rectal disorders

اولا- يعاني المرضى المصابون بالبواسير، والتهاب المستقيم، والنواسير عادةً من أعراض الحكة (في الشرج والمنطقة المحيطة به) والتقرحات ، وتعالج هذه الأعراض بشكل فعال بتطبيق المراهم أو التحاميل الملطفة، إلى جانب تعديل النظام الغذائي لتطرية البراز، واستعمال العوامل التي تزيد من حجم الكتلة البرازية كالنخالةbran ، ويضاف إليها الستيروئيدات القشرية أو السلفاسالازين في علاج التهاب المستقيم.

ثانيا -يمكن عند الضرورة استخدام المستحضرات الحاوية على المخدرات الموضعية أو الستيروئيدات القشرية شريطة استبعاد وجود قلاع في المنطقة المحيطة بالشرج (والذي يعالج بإعطاء النيستاتين عن طريق الفم أو بالتطبيق الموضعي.

ثالثا- – هذه المستحضرات تستعمل بصورة رئيسية لعلاج haemorrhoids وايضا لعلاج anal fissure.

رابعا –هذا االادوية تكون اما على شكل تحاميل او دهون او كريمات .

خامسا –الدهون والكريمات تستعمل لعلاج البواسير الداخلية والخارجية بينما التحاميل تستعمل لعلاج البواسير الداخلية فقط ،على اية حال كلتا المستحضرات تستعمل مرتين يوميا صباحا ومساءا وبعد كل خروج .

سادسا – عندما يستعمل بواسطة الشرج او المستقيم intrarectally ،الدهون تستعمل بواسطة اداة خاصة ليتم ادخال العلاج من خلال الى الشرج او بعض الاحيان يقوم بعض المرضى بادخال العلاج عن طريق الاصبع فيجب تنبهم ان استعمال الاداة التي مع العلاج افضل لانها نستطيع من خلالها ايصال العلاج الى اي مكان عكس الاصبع لانستطيع ذلك ،

سابعا – يجب تنبيه المريض الى انه يجب دهن الاداة المستعملة لايصال العلاج الى داخل الجسم عن طريق الشرج بواسطة نفس العلاج ليسهل دخولها .

ثامنا -تحتوي المستحضرات الملطفة على مواد مقبضة خفيفة التأثير مثل تحت غالات البزموت bismuth subgalate، أوكسيد الزنك zinc oxide، والهاماميليس hamamelis، وقد تحتوي على مواد مزلقة ومضيقات وعائية ومطهرات خفيفة، وتشارك مع المخدرات الموضعية أيضاً لتخفيف الألم المرافق للبواسير والحكة الشرجية.

تاسعا -يمكن للمخدرات الموضعية أن تمتص عبر مخاطية الغشاء المخاطي للمستقيم لذلك يجب تجنب تطبيقها بصورة مفرطة خاصةً لدى الرضع والأطفال، ويجب استخدامها لمدة قصيرة (ليس أكثر من بضعة أيام) لأنها تؤدي إلى زيادة التحسس في جلد الشرج.

عاشرا -يندر حدوث البواسير لدى الأطفال، وتعالج هذه الحالات عادةً بالتطبيق الموضعي لكريم مناسب لمدة قصيرة ويجب الانتباه إلى أن المخدرات الموضعية قد تسبب حساً لاسعاً لدى بدء استخدامها وقد يؤدي ذلك إلى ازدياد خوف الطفل من التبرز

الادوية المستعملة في امراض

القلب والاوعية الدموية

مجموعة ادوية :

(Angiotensin-converting enzyme inhibitors (ACE inhibitors)

١-وتتضمن هذه الامجموعة الادوية التالية :

captopril،

enalapril،

lisinopril

ramipril ..

٢-هذه الادوية تعمل كموسع للاوعية الدموية والاستعمال الاساسي لهذه الادوية هو علاج فشل القلب ،وارتفاع ضغط الدم ،والجلطة القلبية myocardial infarction.

٣-من اهم الملاحظات التي يجب على الصيدلي المتدرب ملاحظتها عند صرف احد ادوية هذه المجموعة هي حالة انخفاض الضغط التي قد تحدث عند البدء باستعمالها وخاصة اول جرعة ولذلك ولتجنب هذه الحالة يجب التنبيه الى :

اولا –اما ان يتم اخذ الجرعة الاولى من العلاج عند الذهب الى النوم ليلا .

ثانيا –او يتم البدء بجرعة منخفضة جدا ثم تزداد تدريجيا .

٤-تعد مثبطات ACE بشكل عام خالية من التأثيرات الجانبية الاستقلابية وذات تأثيرات قليلة على المعدل القلبي ومقاومة السبل الهوائية، وتفيد لدى المرضى المصابين بفشل القلب، والربو، والداء الرئوي الساد المزمن، والداء السكري، والأمراض الوعائية المحيطية. يعد السعال الجاف المزمن أكثر الآثار الجانبية لمثبطات الأنزيم المحول للأنجيوتنسين شيوعاً، ويمكن أن يتحسن هذا العرض بإنقاص الجرعة، وقد تسبب مثبطات ACE طفحاً جلدياً وتغيرات في حس التذوق، ويجب تجنب استخدامها لدى الحوامل.

٤- التاثيرات الجانبية الاخرى تتضمن السعال جاف مستمر .

مجموعة ادوية

(angiotensin II receptor blockers)

١- تتضمن ادوية هذه المجموعة هي Candesartan, telmisartan, losartan and (valsartan)(sartans)..

٢-هذه الادوية تعمل كموسع للاوعية الدموية والاستعمال الاساسي لهذه الادوية هو علاج فشل القلب ،وارتفاع ضغط الدم ،والجلطة القلبية myocardial infarction.

٣-هذه الادوية وعكس ادوية مجموعة ACEI اقل احتمالا في حدوث السعال الجاف المستمر ولهذا تعتبر كبديل اذا حدث السعال عند استعمال ادوية ACEI .

٤-هناك عدة مستحضرات من ادوية هذه المجموعة في السوق تدمج مع ادوية اخرى مثل المدررات للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم غير المسيطر عليه باستعمال هذه الادوية لوحدها ،يجب على الصيدلي المتدرب معرفتها ومعرفة تراكيزها وجرعها .

ادوية مجموعة (beta-blockers)

١-وتتضمن ادوية هذه المجموعة

Atenolol

، bisoprolol،

carvedilol،

metoprolol،

propranolol .

٢-هذه الادوية تستعمل في علاج عدة اضطرابات وامراض مثل ارتفاع ضغط الدم .والذبحة الصدرية المستقرة وغير المستقرة وعدم انتظام دقات القلب والجلطة القلبية وبعض ادويتها تستعمل في علاج فشل القلب مثل علاج . bisoprolol،

٣- وايضا تعطى هذه الادوية لمعالجة اعراض بعض الادوية التي تحدث بسبب التفعيل الزائد للجهاز السمبثاوي مثل حالات القلق ،وزيادة نشاط الغدة الدرقية وللوقاية من مرض الشقيقة.

٤-بعض ادوية هذه المجموعة مثل علاج . timolol يستعمل على شكل قطرة لتقليل ارتفاع ضغط العين في مرض الكلوكوما . glaucoma .

٥- كما ذكرنا سابقا هناك ادوية معينة من هذه المجموعة تستعمل في علاج فشل القلب stable heart failure وهذه الادوية هي - Bisoprolol , carvedilol , metoprolol and nebivololا ما الادوية الباقية من هذه المجموعة فممنوعة في هذا المرض .

٦- عند استعمال الادوية التي ذكرناها في النقطة السابقة في علاج فشل القلب فيجب البدء بجرعة منخفض ثم تزداد تدريجيا .

٧-ادوية هذه المجوعة ممكن ان تسبب تضيق في القصبات والقصيبات الهوائية وبالتالي ضيق في التنفس ولهذا يجب ان لاتستعمل للمرضى الربويين ولكن يمكن استعمال الادوية من هذه المجموعة التي تعمل selective beta bloker يمكن استعمالها بجرعة منخفضة مثل علاج atenolol .

٨- يجب تجنب قطع هذه الادوية بصورة مفاجئة لان هذا سوف يؤدي الى حدوث زيادة في دقات القلب وارتفاع ضغط الدم ولذلك يجب ان تخفض الجرعة تدريجيا لمدة اسبوع الى اسبوعين قبل التوقف عن استعمال هذه الادوية.

٩-تعد حاصرات بيتا الانتقائية للعضلة القلبية (مثل الأتينولول atenolol والميتوبرولول metoprolol) أقل إحداثاً للتشنج القصبي من المركبات غير الانتقائية (مثل النادولول nadolol والبروبرانولول propranolol)، مع ذلك يبقى توخي الحذر واجباً عند استخدام هذه المركبات لمعالجة المرضى ذوي السوابق المرضية التنفسية.

١٠-تعد حاصرات بيتا الانتقائية للعضلة القلبية (مثل الأتينولول atenolol والميتوبرولول metoprolol) أقل إحداثاً للتشنج القصبي من المركبات غير الانتقائية (مثل النادولول nadolol والبروبرانولول propranolol)، مع ذلك يبقى توخي الحذر واجباً عند استخدام هذه المركبات لمعالجة المرضى ذوي السوابق المرضية التنفسية.

١١-تمارس الحاصرات المشتركة (مثل الكارفيديلول carvedilol) فعالية مضادة للمستقبلات ألفا وبيتا في آن واحد، وعلى خلاف حاصرات بيتا الأخرى تفيد الفعالية الحاصرة للمستقبلات ألفا لهذه المركبات في موازنة الارتفاع في المقاومة الوعائية المحيطية والتأثرات الجانبية على نمط الشحوم في البلاسما، ولكن لا يوجد أدلة على أن هذه الأدوية تتفوق على حاصرات بيتا الأخرى في معالجة فرط ضغط الدم.

<u>مجموعة ادوية</u>

<u>.Calcium-channel blockers</u>

١- تتضمن ادوية هذه المجموعة نوعين اساسيين هما :

الاول –مجموعة Dihydropyridine وتضم ادوية amlodipine, nifedipine وهذا النوع يكون تاثيره على selectivity for vascular smooth muscle اكثر من تاثيره على القلب ولهذا يكون فعله وتاثيره الرئيسي هو موسع للاوعية الدموية .

الثاني –مجموعة Non-Dihydropyridine وتشمل ادوية diltiazem and verapamil ويكن تاثيره على القلب اكثر من الاوعية الدموية .

٢-الاستعمال الرئيسي لهذه الادوية هو علاج الذبحة الصدرية وارتفاع ضغط الدم وبعضها مثل verapamil يستعمل لعاج عدم انتظام دقات القلب .

٣-هذه الادوية وخاصة ادوية dihydropyridine CCBs مثل نيفدبين Nifedipine تسبب ankle edema كتاثير جانبي يتم التخلص منها ببعض الادوية اما المدررة او ادوية مجموعة ACEI مثل capoten .

٤- علاج Nifedipine يعتب قصير التاثير ولذلك تقوم شركات صناعة الادوية جعله على اشكال صيدلانية تتحرر ببطء مثل sustained release formulation .

٥-هناك عدة مستحضرات صيدلانية من هذه الادوية تدمج مع ادوية اخرى لتقليل عدة الاقراص او الكبسولات التي ياخذها المريض في اليوم متوفرة في الصيدليات ينبغي على الصيدلي المتدرب الاطلاع عليها .

٦-يجب الانتباه إلى أن السحب المفاجئ ca. channel bloker قد يترافق مع اشتداد الذبحة.

٧-يمكن تفادي حدوث التأثيرات الجانبية الناتجة عن توسع الأوعية مثل الصداع والوهيج ووذمة الكاحل بضبط جرعة هذه الأدوية أو استخدام الأدوية ذات التحرر البطيء والتأثير المديد مثل الأملوديبين

مجموعة ادوية Diuretics

اولا –هذه الادوية تسمح بخروج الماء والمحاليل بواسطة الكلية من الجسم وتستعمل في علاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم والامراض الاخرى عندما يؤدى احتباس الماء الى تكوين odema .

ثانيا –هذه الادوية يجب ان تؤخذ صباحا اذا كانت تستعمل مرة واحدة يوميا وتسعتمل صباحا ومساءا اذا كانت تستعمل مرتين يوميا لتقليل حالة التبول اثناء الليل .

ثالثا-ادوية Thiazide and loop diuretics ممكن ان تسبب نقص في البوتاسيوم hypokalemia بينما ادوية K-sparing diureticsممكن ان تسبب زيادة في احتباس البوتاسيوم داخل الجسم لذلك يمكن الدمج بينهما لتقليل حالة الاضطراب في مستويات البوتاسيوم.

رابعا-علاج Spironolactone يمتلك تاثير مضاد للاندروجين ولهذا ربما يسبب كبر في ثدي الرجال وايضا عقم في الرجال وايضا قد يستعمل في علاج بعض الحالات المرضية بالاستفادة من هذا التاثير المضاد للاندروجين مثل حالة حب الشباب التي تحدث في النساء.

مجموعة ادوية

Lipid-regulating drugs

اولا –تستعمل هذه الادوية لتقليل الدهون في الدم وعلى جدران الاوعية الدموية لتقليل خطر حدوث وتضاعف امراض القلب والاوعية الدموية .

ثانيا –هناك مجموعتان اساسيتان من هذه الادوية هما:
١- مجموعة ادوية Statins مثل atorvastatin, rosuvastatin, and simvastatin.
٢- مجموعة ادوية Fibrates مثل علاج gemfibrozil..
ثالثا –التاثير الرئيسي لمجموعة statin هو لتقليل مستوى الكوليستول بينما التاثير الرئيسي لادوية مجموعة fibratesلتقليل مستوى الدهون الثلاثية.triglycerides

رابعا– تكوين الكوليسترول تكون بصورة كبير في بداية الصباح تقريبا الساعة الثالثة لذا تفضل هذه الادوية ان تؤخذ ليلا وهذه الملاحظة من الامور التي يجب على صيدلي توضيحها للمريض.

خامسا –المرضى اللذين يستعملون ادوية simvastatin or atorvastatin يجب ان يتجنوا استعمال او تناول *Grapefruit juice*لانه يسبب تثبيط لايض هذه الادوية مما يؤدي الى زيادة تركيزها وبالتالي زيادة فعلها وتاثيراتها الجانبية الخطيرة مثل تحلل العضلات.

سادسا-يجب تجنب استعمال الستاتينات عند وجود اعتلال كبدي ناشط، وفي حالات الحمل والإرضاع.

سابعا-يعد التهاب العضلات تأثيراً جانبياً نادراً لكنه مميز للمعالجة بالستاتينات، وقد سجلت حالات من الألم العضلي أو التهاب العضلات أو الاعتلال العضلي نتيجة المعالجة بالستاتينات، لذا يوصى المرضى بإخبار الطبيب فوراً عن ظهور أي ألم عضلي غير مفسر أو أي شعور بالألم أو الضعف، إذ إن الارتفاع الشديد لتركيز الكرياتين كيناز creatine kinase (أكثر من ١٠ أضعاف الحد الأعلى السوي) مع تشخيص اعتلال عضلي أو الاشتباه به يستدعي إيقاف المعالجة بالدواء.

ثامنا -يزداد حدوث الاعتلال العضلي إذا ما تم إعطاء الستاتين بالتزامن مع الفيبرات أو مع حمض النيكوتينيك بجرعات خافضة للشحوم، أو مع كابتات المناعة كالسيكلوسبورين ciclosporin، ويجب مراقبة الوظيفة الكبدية والكرياتين كيناز (في حال وجود أعراض) لدى المرضى الذين يتناولون تلك الأدوية.

تاسعا -قد تتسبب جميع مركبات الفيبرات fibrate بحدوث متلازمة شبيهة بالتهاب العضلات خاصة لدى مرضى القصور الكلوي، وتزيد مشاركة الفيبرات مع الستاتينات من التأثيرات العضلية (خاصة انحلال الرُّبيدات)، ويوصى بتوخي الحذر لدى استخدام مثل هذه المشاركة.

ادوية مجموعةNitrates

اولا –هذه الادوية تسبب تاثير موسع للاوعية الدموية التاجية المحيطية وتستعمل في علاج الذبحة الصدرية وفشل القلب والجلطة القلبية .

ثانيا –يستعمل علاج glyceryl trinitrate تحت اللسان او على شكل aerosol spray لازالة سريعة لاعراض الم الذبحة الصدرية بينما transdermal patches من علاج glyceryl trinitrate تستعمل للوقاية من الاصابة بنوبات القلبية مثل الجلطة والذبحة القلبية.

ثالثا-من ادوية هذه المجموعة المتوفرة في العراق هي Isosorbide Dinitrate (ISDN) وايضا علاج Isosorbide Mononitrate التي تستعمل بصورة عامة عن طريق الفم وان كانت هناك اشكال متوفرة اخرى مثل تحت اللسان او على شكل امبولات.

رابعا – علاج ISMN هو اطول تاثير من ISDN ويمكن استعمال مرتين يوميا وهذه تعتبر ميزه له تجعله اكثر قبولا من المرضة او يستعمل مرة واحدة اذا كان على شكل

sustained release products

خامسا – هذه الادوية ممكن ان تسب صداع قد يستمر عدة ايام يمكن للملريض ان يستعمل مسكن بسيط مل paracetamol لازالة هذا الالم .

سادسا-التوصيات الستة لاستعمال حبوب الانجسيد تحت اللسان :

١-عند حدوث الألم في الصدر---يجب الجلوس فورا مع وضع الحبة تحت اللسان.

٢-إذا لم يختف الألم بعد ٥ دقائق فتوضع حبة ثانية تحت اللسان .و إذا لم يختف الألم بعد ٥ دقائق أخرى فتوضع حبة ثالثة تحت اللسان وإذا لم يختف الألم بعد ٥ دقائق أخرى فيجب الذهاب فورا إلى المستشفى.

وان كانت المصادر الحديثة توصي بالاتصال بالإسعاف عند عدم ذهاب الألم بعد تناول الحبة الأولى .

٣-قد تشعر عند استخدامك للحبوب بشئ من الصداع أو الدوار أو الخفقان أو الطعم الحاد للحبة في الفم وهذا شئ طبيعي نتيجة عمل الدواء الموسع للشرايين.

٤-من الممكن أن يستخدم الانجسيد كوقاية وذلك بأخذ حبة تحت اللسان (٥- ١٠ دقائق) قبل القيام بأي عمل مجهد يتوقع له أن يسبب ألما في الصدر.

٥- يجب أن يحفظ الدواء في علبته الأصلية وليس خارجها. ويحفظ في مكان بارد وجاف (ولكن ليس في الثلاجة) بعيدا عن الضوء والحرارة والرطوبة.كما يجب أن تغلق العلبة بإحكام بعد كل عملية استخدام.

٦-ترمى الحبوب ولا تستعمل أبدا بعد مضي فترة شهرين من تاريخ فتح العلبة.

سابعا –هناك ظاهرة دوائية تحدث عند استعمال هذه الادوية تسمى ظاهرة tolerance حيث تقل فعالية الدواء عند الاستعمال المتواصل ولتفادي هذه المشكلة نعمل فترة استراحة يومية تسمى nitrate-free interval ((NFI

بالطريقة الآتية :

١-إذا كان المريض يتناول ثلاث حبات في اليوم فان الجرعة الأولى يتناولها عند استيقاظه صباحا والجرعة الثانية يتناولها بعد ٥-٦ ساعات (وليس بعد ٨ ساعات كما هو الحال مع المضادات الحيوية مثلا) ويتناول الجرعة الثالثة

أيضا بعد ٥-٦ ساعات من الجرعة الثانية وهكذا فستنحصر فترة الاستخدام بين الصباح والمغرب وتبقى فترة الليل بدون دواء (استراحة) .

أما إذا كان المريض يتناول حبتين في اليوم فان الجرعة الأولى يتناولها عند استيقاظه صباحا والجرعة الثانية -2 يتناولها بعد ٨ ساعات تقريبا (وليس بعد ١٢ ساعات) ولنفس السبب أعلاه.

ثامنا –هذه الادوية يجب ان لاتستعمل خلال فترة ٢٤ ساعة من استعمال علاجي vardenafil sildenafil وخلال ٤٨ ساعة من استعمال علاج tadalafil وذلك بسبب زيادة التاثير الخافض لضغط الدم الذي يحدث بسبب دمجهما.

تاسعا -يتمثل الدور الأساسي للنترات بتوسيع الأوعية الدموية، إذ يسمح توسيع الأوردة بتجمع الدم فيها وإنقاص عودته إلى العضلة القلبية وبالتالي انخفاض الحمولة السابقة والذي يقود بدوره إلى انخفاض الضغط في البطينين وإنقاص توتر الجدران وبالتالي إنقاص كمية الأوكسجين المطلوبة، ويسمح توسيع الشرايين وانخفاض مقاومتها بتقليل حجم العمل الذي يتوجب على القلب القيام به.

مجموعة ادوية Antiplatelet drugs

اولا –هذه الادوية تقلل من تجمع الصفيحات الدموية وتستعمل لمنع تكون thromboembolic events في المرضى اللذين لديهم خطر حدوث ذلك مثل المرضى اللذين يعانون من myocardial infarction.

ثانيا –اكثر دواء شائع في العراق من ادوية هذه المجموعة هو علاج aspirin (at low dose) وعلاج clopidogrelواقل شيوعا هو علاج. dipyridamole.

ثالثا –علاج Clopidogril يمكن ان يعطى كبديل لعلاج الاسبرين في حال كون الاسبرين ممنوع اعطاءه لبعض المرضى.

رابعا – علاج Clopidogril ممكن ان يعطى مع الاسبرين لبعض الحالات المرضية مثل مرض myocardial infarction.

خامسا –علاج الاسبرين يعمل على شكل حبوب مغلفه enteric coated tablet لتقليل تاثيرها على القناة الهضمية .

ادوية اخرى

اولا – علاج الديجوكسين من الادوية المتوفرة في الصيدليات ويستعمل بصورة رئيسية في علاج مرض عدم انتظام ضربات القلب وهو مرض atrial fibrillation (AF). ويستعمل ايضا في علاج مرض فشل القلب .

ثانيا – علاج Methyldopa يستعمل بصورة رئيسية في علاج ارتفاع ضغط الدم في فترة الحمل لكونه امن الاستعمال خلال فترة الحمل ويعطى بجرعة ٢-٣ مرات يوميا .

ثالثا- Tranexamic acid and aminocaproic acid ويستعملان بصورة رئيسية في منع وعلاج حالات النزف التي تحدث عند النساء وايضا في الرعاف .

مجموعة ادوية Anticoagulants

اولا – وتستعمل في علاج والوقاية من thromboembolic disorders.

ثانيا – من الادوية المتوفرة في العراق من ادوية هذه المجموعة هو Warfarin والذي يستعمل عن طريق الفم وايضا يتوفر مضاد تخثر يستعمل من خلال Parenteral مثل -Heparin ويسمى unfractionated heparin ويوجد نوع اخر من علاج الهيبارين يسمى *Low-molecular-weight heparins* مثل علاج enoxaparin والذي يعد افضل من النوع الاول من الهيبارين لكون اطول بالفعل ولايحتاج الى مراقبة مختبرية مكثفة مثل النوع الاول اي يسبب النزف كتاثير جانبي بنسبة اقل .

ثالثا - كل من ادوية هذه المجموعة تسبب النزف لذا يجب مراقبة ذلك مختبريا من خلال فحوص خاصة بكل واحد منها ا لتجنب حدوث النزف حيث ان الوارفرين يراقب مختبريا من خلال قياس مستوى international normalized ratio (INR). اما الهيبارين فيراقب من خلال متابعة وقياس مستوى activate

.(partial thromboplastin time (APTT .

الادوية المستعملة

في الجهاز التنفسي

الادوية الموسعة للقصبات الهوائية والمضادة للربو Bronchodilators and Anti-asthma Drugs.::

اولا –اعطاء هذه الادوية بواسطة البخاخ the inhaled route تطرح المادة العلاجية مباشرة على موقع المطلوب وتقلل من توزيعها على اجهزة الجسم الاخرى وتقلل التاثيرات الجانبية لها .

ثانيا-الاشكال الصيدلانية المتوفرة من هذه الادوية المستعملة بطريقة الاستنشاق هي طريقتين هما inhaler, nebulizer, and turbohaler.

ثالثا- ادوية: Selective beta2 agonists

مثل علاج salbutamol or terbutaline حيث تكون مدة فعل هذه الادوية جدا سريعة وقصيرة ولهذا تعتبر الخط العلاجي الاول لمعالجة حالات ونوبات الربو الحادة وغيرها من حالة انسداد المجارى الهوائية التنفسية .

رابعا –ادوية مجموعة Selective beta2 agonist على شكل استنشاق تعطى عند الحاجة وليس بصورة منتظمة .

خاسا-اما ادويه Long-acting beta2 agonists مثل Formoterol and salmeterol فهي تعطى للوقاية من الربو المزمن ومرض chronic obstructive pulmonary disease (COPD) بصورة منتظمة.

سادسا-علاج Salbutamol ممكن ان يصرف من قبل طبيبات النسائية كمرخي لعضلة الرحم للمراء الحامل .

سابعا-ادوية Inhaled corticosteroid مثل Beclomethasone Dipropionate تستعمل بصورة منتضمة للوقاية من نوبات مرض الربو وايضا فعال في حالات الربو الحادة.

ثامنا- ادوية Inhaled corticosteroid ممكن ان تسبب oral candidiasis وهي عبارة عن عدوى فطرية تصيب الفم وهذا التاثير الجانبي لهذه الادوية ممكن التخلص من ه بالغرغرة بالماء بعد استعمال الجرعة من هذه العلاجات.

تاسعا-هناك بعض المنتجات الصيدلانية تحتوي على علاجين من مجموعتين مختلفتين من الادوية مثل inhaled corticosteroid and long acting beta2 agonistمثال على هذه الادوية Symbicort . turbohaler (budesonide with formoterol) ® .

عاشرا-ادوية Antimuscarinic bronchodilators مثل علاج ipratropium تستعمل بواسطة الاستنشاق في معالجة الربو ومرض. chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

الحادي عشر- علاج Tiotropium يمتلك تاثير اطول من علاج ipratropium.

الثاني عشر –علاج Theophylline والموجود على شكل aminophylline موسع للقصبات الهوائية ويستعمل لعلاج مرض الربو ومرض.chronic obstructive pulmonary disease

الثالث عشر –علاج Theophylline يعطى بواسطة injection على شكل as aminophylline حيث يجب ان تعطى بشكل بطيء جدا على الاقل خلال عشرين دقيقة و يجب الانتباه إلى ضرورة قياس سويات بوتاسيوم الدم لدى مرضى الربو الشديد الذين يتلقون جرعات عالية من الكزانتينات بسبب خطر حدوث نقص في بوتاسيوم الدم.

الرابع عشر –علاجaminophylline يوجد على شكل اقراص بطيئة التحرر تعطى مرتين يوميا وهي مفضله على الشكل الذي يتحرر بسرعة وتعطى اربع مرات يوميا يعطى التيوفيلين بالطريق الحقني بشكل أمينوفيلين aminophylline وهو مزيج من التيوفيلين مع الإيتيلين دي أمين، ويتميز بأنه أكثر انحلالاً بـ٢٠ مرة من التيوفيلين بمفرده، ويعطى بالحقن الوريدي البطيء (خلال 20 دقيقة على الأقل)، ولا يستخدم حقناً عضلياً لأنه جدا مؤلم.

ملاحظة مهمة :: تكون مستحضرات التيوفيلين ذات التحرر المعدل قادرة على تأمين تراكيز بلاسمية كافية لمدة تصل حتى ١٢ ساعة، وتفيد عند إعطائها بجرعة ليلية مفردة في ضبط الربو الليلي والأزيز الصباحي المبكر، بالمقابل فقد تراجع استعمال مستحضرات التيوفيلين ذات التحرر السريع بسبب ارتفاع حوادث الآثار الجانبية المترافقة مع الامتصاص السريع للدواء

الخامس عشر-ادوية مجموعة Leukotriene receptor antagonists مثل علاجي (montelukast and zafirlukast)تستعمل للوقاية من مرض ونوبات مرض الربو.

السادس عشر –يوجد علاج montelukast على شكل اقراص Chewable tablet حيث تكون بجرعة صغيرة وتستعمل للاطفال فقط .

السابعة عشر –الادوية المضادة للهستامين Antihistamines تستعمل في علاج nasal allergies حيث الرشح والسيلان الانفي والعطاس وعادة ما تدمج مع ادوية اخرى لمعالجة السعال وامراض البرد مثل الانفلونزا وتستعمل ايضا في علاج.[1] urticarial rashes, pruritus, and insect bites and stings.

الثامنة عشر – الادوية المضادة للهستامين تقسم الى قسمين:

١-الادوية المضادة للهستامين التي تسبب النعاس مثل (chlorphenamine(chlorpheniarmine) maleate, clemastine, cyproheptadine, ketotifen, diphenhydramine, and dimethindene maleate) والتي تملك ايضا antimuscarinic effects وايضا Drowsiness .

٢- الادوية المضادة للهستامين التي لاتسبب النعاس مثل (cetirizine, levocetirizine , loratadine, desloratadine, fexofenadine) حيث تسبب هذه الادوية drowsiness بصورة قليلة او معدومة.

التاسعة عشر-لان الادوية المضادة الهستامين التي تسبب النعاس تملك تاثير antimuscarinic actions والذي يسبب احتباس للبول فان هذه الادوية يجب ان تستعمل بحذر للمرضى اللذين يعانون ايضا prostatic hyperplasiaبينما هذا التاثير قليل او معدوم في الادوة المضادة للهستامين التي لاتسبب النعاس.

عشرون –علاج Cyproheptadine يستعمل بصورة شائعة وكثيرة كعلاج فاتح للشهية ولكنه وعند استعماله بصورة مطولة لايحدث زيادة في الوزن لذلك لايفضل استعماله بصورة طويلة لغرض زيادة الوزن.

واحد وعشرون –علاج Diphenhydramine يستعمل في بعض الاحيان لفترة قصيرة كمنوم في علاج الارق ويوخذ قبل الذهاب الى النوم وايضاتستخدم مضادات الهيستامين المهدئة مثل الديفينهدرامين diphenhydramineكمركبات كابتة للسعال في العديد من مستحضرات السعال المركبة المباعة للعموم، وقد يعود تأثيرها إلى دورها المهدئ، وقد تسبب النعاس.

الثاني والعشرون –الادوية المستعملة في علاج السعال Cough preparations وهي على عدة اقسام منها تعمل كمثبط للسعال تستعمل للسعال الجاف مثلCodeine, and dextromethorphan تؤثر هذه الأدوية عن طريق

إنقاص حساسية مركز السعال، وتستخدم لتخفيف الأعراض المزعجة التي تسبب اضطراب النوم أو عدم الارتياح أثناء العمل. يجب تجنب استعمال هذه المركبات في الآفات الرئوية الانسدادية المزمنة لأنها قد تسبب احتباس القشع مما يسيء إلى حالة المرضى المصابين بالتهاب القصبات المزمن وتوسع القصبات.

تنويه : معظم cough supressent هي من المشتقات الأفيونية، وهي تسبب الإمساك ويخشى من إساءة استخدامها، ويعد الكودئين codeine والديكستروميتورفان dextrometorphane أكثرها استخداماً. يملك الديكستروميتورفان فعالية مثبطة للسعال مشابهة لفعالية الكودئين، لكنه لا يسبب الإمساك أو الإدمان.

تنبيه صيدلاني : لا ينصح عادةً باستخدام المستحضرات الكابتة للسعال الحاوية على الكودئين أو المسكنات الأفيونية المشابهة لدى الأطفال، ويوصى بتجنب استخدامها نهائياً للأطفال دون السنة.

الثالثة والعشرون –ومن الادوية التي تستعمل في علاج السعال هي الادوية المقشعة- Expectorants مثل (e.g. Glyceryl guaiacolate (also called Guaifenesin)) وايضا الادوية الحاله للمخاط Mucolytics مثل . Bromohexine التي تستعمل في علاج السعال غير الجاف wet cough.حيث ان المقشعات expectorants: تزيد حجم المفرزات القصبية، لكنها تنقص لزوجتها وتسهل التخلص منها بينما المطريات demulcents: مستحضرات ملطفة تسكن السعال الجاف المخرش بفضل محتواها من الغليسرول أو الشراب البسيط.اما حالات المخاط mucolytics: توصف حالات المخاط أحياناً لتسهيل التقشع من خلال إنقاص لزوجة المفرزات القصبية بتحطيم بنية القشع المتماسكة. يفيد الاستخدام المنتظم لحالات المخاط الفموية بصورة خاصة لدى مرضى الداء الرئوي الانسدادي المزمن الذين يعانو

الرابعة والعشرون –عادة الادوية المضادة للسعال تكون مدمجة مع ادوية من مجموعات اخرى مثل مضادات الهستامين والمقشعات ومزيلات الاحتقان .

خامسة والعشرون - قد يستعمل Lozenges في علاج السعال وخاصة في النساء الحوامل .

السادسة والعشرون – الادوية المزيلة للاحتقان nasal decongestants التي تستعمل بصورة فموية عادة تكون من مجموعتين مثل احد الادوية sympathomimetics مثل pseudoephedrine and phenylphrine لتقليل nasal congestion مع ادوية مضادة للهستامين مثل triprolidine لنقليل rhinorrhoea and sneezing. وهذه الادوية يجب ان تعطى بحذر لمرضى hypertension, hyperthyroidism, and ischaemic heart diseases.

الادوية التي تستعمل لعلاج

امراض الجهاز العصبي

ادوية ::-Hypnotics and anxiolytics

١- Hypnotics - تستعمل لعلاج الارق بينما anxiolytics تستعمل لعلاج القلق anxiety.
٢- وصف هذه الادوية جدا منتشر وواسع ولكن ادمان وتحمل dependence and tolerance قد يحدث عند الاستعمال لفترة طويلة .
٣ - هذه الادوية يجب ان توصف لفترة قصيرة لازالة الحالات الحادة من الارق والقلق .
٤- ادوية Benzodiazepines تستعمل بصورة جدا شائعة كادوية anxiolytics and hypnotics واغلب

ادوية هذه المجموعة الموصوفة هي :
.(Alprazolam, Chlordiazepoxide, Diazepam, and Lorazepam)

ادوية مجموعة Antipsychotic drugs المستعملة في علاج مرض انفصام الشخصية schizophrenia.

١ - الادوية طويلة المفعول من هذه المجموعة تستعمل maintenance therapy تعطى عن طريق العضلي بصورة عميقة كل ١-٤ اسبوع .

ملاحظة :علاج chlorpromazine يستعمل في علاج intractable hiccup الشهيقة
ملاحظة :علاج prochlorperazine يستعمل في منع وعلاج الغثيان والتقيوء وايضا في علاج اعراض مرض vertigo.
ملاحظة :الادوية المستعملة لعلاج الكئابه Antidepressant drugs والمتوفرة الان في العراق هي tricyclic and related antidepressants (TCAs وايضا ادوية the selective serotonin re-uptake inhibitors (SSRIs)..

ملاحظة :ادوية مجموعة SSRIs هي Citalopram, escitalopram, fluoxetine, paroxetine, and sertraline.
ملاحظة :ادوية SSRIs تعتبر الخط العلاجي الاول في علاج مرض الكئابة لانها امينه حتى في الجرعة العالية وتمتلك تاثيرات جانبية مثل fewer sedative و anticholinergic, and cardiovascular adverse effects اقل من ادوية the TCAs وايضا اقل احتمالا في حدوث زيادة الوزن .
ملاحظة :في علاج depressionالجرعة التي يتم البدء بها لعلاج fluoxetineهي ٢٠ ملغم يوميا والافضل ان تعطى صباحا .

ملاحظة :بعض ادوية مجموعة SSRIs تستعمل كجزء في علاج generalised anxiety disorder و obsessive-compulsive disorderو panic disorders .

ملاحظة :علاج Fluoxetine يستعمل في علاج premenstrual syndrome.
ملاحظة :اغلب التاثيرات الجانبية لهذه الادوية هي GI complaints, insomnia, restlessness, headache, and sexual dysfunction.
ملاحظة :ادوية مجموعة TCAs and related antidepressants تتضمن Amitriptyline, Clomipramine, and Imipramine استعمالها قد قل في هذه السنوات لتوفر ادوية بديلة مثل فعلها واقل منها تاثيرات جانبية .

ملاحظة :ادوية هذه المجموعة تمتلك عدة تاثيرات على مستقبلات اخرى فهي تعتبر α-adrenergic blockade, antihistaminic effects, and anticholinergic effects, which lead to orthostasis وهذه قد تؤدي الى تاثيرات على القلب .

ملاحظة :ادوية هذه المجموعة تستعمل في علاج Neuropathic pain, migraine prophylaxis, anxiety disorders and in nocturnal enuresis in children.

ملاحظة : يسمح t1/2 الطويل لمضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات بتناول هذه الأدوية مرة واحدة/يوم لدى أغلب المرضى (جرعة ليلية عادةً)، ويكون من غير الضروري بالتالي استخدام الأشكال ذات التحرر المضبوط..

ملاحظة : تشمل مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقة: الأميتريبتيلين amitriptyline، الكلوميبرامين clomipramine، الإيميبرامين imipramine، النورتريبتيلين nortriptyline، أما مضادات الاكتئاب ذات البنية المشابهة فتضم: المابروتيلين maprotiline والترازودون trazodone..

ادوية مجموعة Serotonin Norepinephrine Reuptake Inhibitors:

ملاحظة : وتستعمل في علاج depression ومن اهم امثلتها هو علاج Duloxetine.

ملاحظة : علاج Duloxetine يستعمل في علاج of generalized anxiety disorder, treatment of diabetic peripheral neuropathic, and the treatment of moderate to severe stress urinary incontinence in women.

الادوية التي تستعمل لعلاج السمنة

ملاحظة : علاج Orlistat يثبط انزيم a gastric and pancreatic lipase حيث يقلل من امتصاص الدهون في الوجبات الغذائية .

ملاحظة :يستعمل علاج Orlistat مع تقليل الوارد الغذائي واجراء بعض التمارين الرياضية في علاج السمنة.

ملاحظة :علاج Orlistat يستعمل بجرعة ١٢٠ ملغم ثلاث مرات يوميا بعد او خلال او بعد الى ساعة بعد الاكل .واذا كانت احد الوجبات خالية من الدهون فيجب عدم استعمال علاج Orlistat بعدها .

ملاحظة :علاج Orlistat يجب ان يتوقف المريض من استعماله اذا لم ينزل ٥% من وزن المريض رغم استعماله لمدة ١٢ اسبوع .

١- ادوية ٥HT3-receptor antagonists مثل ondansetron تستعمل في علاج الغثيان والتقيوء عند المرضى اللذين يستعملون الادوية السرطانية وفي علاج الغثيان والتقيوء بعد اجراء العملية .

٢-علاج Dexamethasone يملك تاثير مضاد للقيء ويستعمل في علاج التقيوء الذي يحدث مع الادوية السرطانية ويستعمل اما وحده او مع metoclopramide, prochlorperazine, lorazepam, or a 5HT3 antagonist [٢]..

٣- علاج Betahistine هو احد الادوية المشابه للهستامين يستعمل في علاج for vertigo tinnitus, and hearing loss associated with Me´nie`re's disease.

4- علاج paracetamol هو علاج خافض للحرارة مسكن للالم وخاصة عند الاطفال .

٥- الجرعة العالية لعلاج paracetamol خطرة جدا وتسبب hepatic damage

6- يجب نصح المريض ان لايستعمل اكثر من قرصين براستول اي 1 غم كجرعة واحدة وايضا يجب ان لايستعمل اكثر من 8 اقراص اي 4 غم باليوم.

7 -ادوية Opioid analgesics تستعمل لازالة الالم المتوسط والشديد واعادة استعمالها بكثرة تسبب الادمان والتحمل.

٨- Opioid analgesicsمثل as codeine or dextropropoxyphene تستعمل في علاج less severe pain وغالبا تدمج مع الادوية non-opioid analgesics such as aspirin, other NSAIDs, or paracetamo.

٩- More potent opioids مثل المورفين morphine تستعمل في علاج الالم الشديد الحاد والمزمن .مثل الم السرطان .

١٠ –علاج Tramadol يمتلك تاثيرات جانبية اقل بالمقارنة مع الادوية potent opioids الاخرى حيث يكون اقل تثبيطا للجهاز التنفسي واقل حدوثا للامساك واقل حدوثا للادمان .

١١- اشيع التاثيرات الجانبيةلادوية opioid هي الغثيان والتقيوء والامساك .

١٢- ادوية Opioids يجب ان تستعمل بحذر في مرضى اللذين يعانون من مشاكل في الجهاز التنفسي مثل الربو .

١٣- Neuropathic pain يحدث كنتيجة لتحطم النسيج العصبي neural tissue ويعالج بادوية a tricyclic antidepressant مثل a tricyclic antidepressant او بادوية antiepileptic مثل carbamazepine, Gabapentin, and pregabalin او ربما تستجيب للعلاج بادوية opioid analgesics .

١٤-الادوية المسكنة التي تستعمل في علاج داء الشقيقة مثل aspirin, paracetamol يفضل ان تكون على شكل a soluble or dispersible form.

١٥- يجب ايضا يعطى علاج مضاد للتقيوء مع العلاج المسكن في مرض الشقيقة مثل علاج . cyclizine in migril® حيث ان نوبة الشقيقة تكون مصحوبة بالغثيان والتقيوء

١٦ – اذا لم نسيطر على نوبة الشقيقة بواسطة الادوية المسكنة ومضادات التقيوء يجب ان نستعمل ادوية اخرى مثل ادوية ٥HT1-receptor agonist مثل علاج sumatriptan

17-قيمة ادوية مجموعة ergotamine قد قل استعمالها في علاج الشقيقة بسبب تاثيراتها الجانبية غير المرغوب بها.

١٨-ادوية مجموعتي Triptans and ergotamine هي ممنوعة في امراض القلب ischemic heart disease.

١٩- عندما تتكرر نوبات مرض الشقيقة migraine attacks فيجب ان نعطي علاجي وقائي لمنع تكرر حدوثها مثل ادوية beta-blockers مثل علاج Propranolol . وغيرها من الادوية مثل valproic acid, and gabapentin.

٢٠- علاج Pizotifen يمتلك قيمة علاجية محدودة في علاج داء الشقيقة وايضا يسبب زيادة في الوزن لانه يسبب زيادة في الشهية وهو كثير الاستعمال في العراق لهذا الغرض .

معلومات صيدلانية منوعة

اولا – ادوية penicillins تتضمن عدة ادوية واهم تاثير جانبي لها hypersensitivity الذي يسبب rashes and anaphylaxis والذي ربما يكون قاتل .

ثلاث معلومات عن Chlorhexidine:
الاولى :هو عبارة عن غسول للفم متوفر في الصيدليات يستعمل لتنظيف الفم والاسنان فيعتبر antiseptic ويمتلك فائدة منع تكوين طبقة بلاك على الاسنان plaque formation on the teeth.
الثانية :يستعمل بجرعة ١٠ مل غرغرة لمدة دقيقة واحدة مرتين يوميا .
الثالثة :ربما يسبب هذا الغسول صبغ باللون بني للاسنان ولكنه قابل للازالة .

رابعا-ان علاج Triamcinolone acetonide موجود في orabase (oral paste) اسمه التجاري هو (Kenalog in orabase®) يستعمل لعلاج قرحة الفم يطبق ٢-٤ مرات يوميا يوميا بعد الاكل .

خامسا-ان Nasal sprays يفضل للكبار والاطفال فوق عمر ٦ سنوات لان sprays اسرع تاثير ويغطي مساحة سطحية اوسع بينما Nasal drops يفضل للاطفال اصغر من عمر ست سنوات لان their nostrils صغير ولاتوجد مساحة سطحية واسعة لكي تاخذ كمية اوسع من العلاج اذا استعمل sprays.

سادسا-لان bioavailability لادوية bisphosphonates جدا قليلة ولانها تؤثر على القناة الهضمية فيجب ان تؤخذ مع قدح كبير من ماء الحنفية وليس المياه المعدنية !!!!! او القهوه او العصائر وايضا كما تعرفون يجب ان تؤخذ قبل الطعام بنصف ساعة .

سابعا-ان علاجي Itraconazole and ketoconazole يجب ان يعطيا بعد الطعام وان علاج Fluconazole يعطى بجرعة واحدة قدرها ١٥٠ ملغم لمعالجة vaginal candidiasis.

ثامنا-ان غسول الفم المعروف Chlorhexidine gluconate ربما لايتطايق مع بعض مكونات في معجون الاسنان toothpaste لذا يفضل ان ينصح الصيدلي الشخص الذي يستعمل معجون الاسنان وغسول الفم بان يترك فترة زمنية مقدارها نصف ساعة بينهما عند الاستعمال .

تاسعا-ان جرعة علاج Nystatin الذي يستعمل لعلاج oropharyngeal fungal infections (thrush) هي نفسها للكبار والاطفال ومقدارها (١ ml of the drop) اربع مرات يوميا بعد الاكل لمدة سبعة ايام .

عاشرا-ان الاطفال وخاصة الرضع يظهر عليهم التاثيرات الجانبية للادوية corticosteroid الموضعية بصورة جدا سريعة لذلك يفضل استعمال A mild corticosteroid مثل hydrocortisone 1% ointment او cream لمعالجة التهاب الحفاظ لدى الاطفال وايضا لعلاج atopic eczema in childhood بينما الستيرويدات الموضعية المتوسطة والقوية تستعمل لعلاج severe atopic eczema on the limbs لمدة ١-٢ اسبوع فقط بعد ذلك تحول الى الاقل قوة A mild corticosteroid.

الحادي عشر-يفضل تطبيق الادوية الموضعية الستيرويدية topical steroids بعد after bathing لان Hydration الذي يحدث للجلد سوف يزيد امتصاص العلاج وينتج مفعول علاجي افضل .

الثاني عشر-انه يجب على المراءة الانتظار ستة اسابيع بعد الولادة حتى تستعمل الحبوب المانعة ا للحمل المركبة من هرمون الاستروجين والبروجستيرون بغض النظر عن حالة الارضاع وذلك لمنع حدوث thrombosis التي يزداد حدوثها في هذه الفترة وايضا لان هذه الادوية تقلل من كمية ونوعية الحليب .بينما اذا كانت تستعمل مانع الحمل من نوع a progestin-only contraceptive يمكنها استعماله بعد الولادة مباشرة اذا كانت لاترضع طفلها بينما تنتظر ثلاث اسابيع اذا كانت رضاعتها بصورة جزئية وتنتظر ستة اسابيع اذا كانت رضاعتها بصورة كاملة .

الثالث عشر-Neuropathic pain يحدث كنتيجة لتحطم النسيج العصبي neural tissue ويعالج بادوية a tricyclic antidepressant او بادوية antiepileptic مثل carbamazepine, Gabapentin, and pregabalin او ربما تستجيب للعلاج بادوية opioid analgesics .

الرابع عشر -ان جميع المستحضرات الصيدلانيه التي تستعمل للاستعمال الداخليAll internal preparations مثل التحاميل النسائية يجب ان تعطى ليلاat night عند الذهاب الى النوم وذلك لكي تاخذ الوقت الكافي للامتصاص ولكي نقلل من امكانية خروج العلاج بسبب حركة المريض .

الخامس عشر-ان مستحضرات الحديد على شكل شرابOral Liquid preparations التي تستعمل لعلاج فقر الدم يجب ان تخفف بكمية من الماء قبل استعمالها لكي نمنع تغير في لون الاسنان discoloration of the teeth .

السادس عشر-ان علاج Orlistat الذي يستعمل الان لمرض السمنةيجب ان يتوقف المريض عن استعماله اذا لم يفقدالمريض ٥% من وزنه خلال ١٢ اسبوع من استعماله .

المعلومة السابعة عشر -

اربع طرق للتخلص او لتقليل التاثيرات الجانبية لادوية NSAID التي تحدث على gastrointestinal وهي :

١- استعمل هذه الادوية بعد الاكل او مع الاكل .

٢-استعمل احد ادوية مجموعتي proton pump inhibitors histamine H2-antagonists, or مثل omeprazole عند استعمالك لهذه الادوية .

٣-استعمل هذه الادوية عندما تكون على شكل enteric-coated formulations.

٤-استعمل النوع الثاني الذي يعمل على selective COX-2 inhibitors.مثل celecoxib فانها اقل تاثيرا .

الثامنة عشر-علاجي Cefotaxime, and ceftriaxone عندما يتم اعطاءهما وريدي يجب على الاقل ان يتم ذلك خلال ٣-٥ دقيقة .وذلك لتجنب حالة arrhythmias التي تحدث عندما يتم الاعطاء السريع وقد سجلت العديد من حالات الوفيات في العراق نتيجة الإعطاء الوريدي السريع لهذين العلاجين .

التاسعة عشر-من المعلوم لدى الزملاء الصيادلة ان علاج bromocriptine يسبب الغثيان ومن المعلوم ايضا ان الغثيان يتم علاجه في هذه الحالة بعلاج domperidone ولكن غير المعلوم الا عند القليل ان علاجdomperidone يجب ان يعطى على الاقل بساعة قبل استعمال bromocriptine .

العشرون -ان علاج cabergoline هو علاج غالي نوعا ما وأحيانا يضطر المريض إلى شراء الدواء مفردا (أي حبة أو أكثر) مما يضطر الصيدلي إلى إخراج الدواء من العلبة الأصلية ووضعه في كيس من الورق أو النايلون وهو ما لا مما لاتسمح به المصادر العلمية اذ تؤكد على وجوب حفظ الحباية في العلبة الاصلية .

الواحد والعشرون -توجد حبوب تحتوي على الحديد فقط بدون استروجين وبرجستيرون في حبوب منع الحمل المركبة وعددها سبعة فقط وذلك إن تناول المرأة لحبوب منع الحمل يوميا لمدة ٢٨ يوم (٢١ حبة تحتوي الدواء و٧ حبات بلاسيبو (تحتوي على الحديد عادة)
يكون أسهل واقل احتمالا لحدوث الالتباس من تناول المرأة لـ ٢١ حبة ثم التوقف لمدة أسبوع ومن ثم استئناف تناول الحبوب ثانية.

الثانية والعشرون -ان علاج Nitrofurantoin الذي يستعمل في علاج التهاب المجاري البولية السفلى امن خلال الحمل ويجب ان يؤخذ مع الطعام او الحليب وانه اذا استعمل للوقاية من التهابات المجاري البولية يجب ان يؤخذ ليلا وانه يغير لون البول الى البني .

الثالثة والعشرون -عند تطبيق ووضع علاج المينوكسديل على الشعر الجاف وفرة الراس بجرعة ١مل مرتين يوميا يجب ان يترك لمدة ساعة كاملة حتى يغسل وفي بعض المصاد تقول يجب ان يترك ٤ ساعات قبل يغسل ولكن يجب غسل اليد مباشرة بعد الانتهاء وضع الغسول على الراس ،وان الشعر الجديد سوف يسقط بعد ٢-٣ شهر من التوقف من هذا العلاج .

الرابعة والعشرون -ان علاج : Topical retinoids مثل Retin A المستعمل في علاج حب الشباب هو ممنوع على المراءة الحامل .

الخامسة والعشرون -ان علاج Rifampicin يجب ان يؤخذ قبل الطعام بثلاثين الى ستين دقيقة وانه يغير لون البول والعرق والدموع الى لون احمر برتقالي .

السادسة والعشرون -علاج Norfloxacin يجب ان يؤخذ على معدة فارغة .
السابعة والعشرون -ان علاج الازثرومايسين المضاد الحيوي المعروف اذا كان على شكل كبسول يجب ان يوخذ

اما قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعتين اما اذا كان على شكل اقراص tablet فيؤخذ بغض النظر عن وجبات الطعام .

السابعة والعشرون -ان العلاج الذي يستعمل للوقاية من اشعة الشمس Sunscreen والمتوفر في الصيدليات يجب ان يطبق على جميع المواقع التي تتعرض لاشعة الشمس من الجسم وجب ان يعاد تطبيقه على الجسم كل ٢-٣ ساعة عند التعرض المستمر لاشعة الشمس وانه يجب ان يطبق قبل التعرض لاشعة الشمس بفترة ١٥-٣٠ دقيقة ويجب تجنب وضعه على العين .

الثامنة والعشرون -ان علاج Finasteride الذي يستعمل لاحد انواع تساقط الشعر يستعمل لفترة من ٣- ٦ شهر حتى ينتج مفعولة ونستمر باستعمالة لمدة ١٢ شهر حتى يقطع وبجرعة ١ ملغم يوميا .

التاسعة والعشرون -ان علاج Minoxidil الذي يستعمل موضعيا لعلاج تساقط الشعر يوجد منه في الاسواق تركيزين هما ٢% and 5% lotion،يقوم بتحفيز محدود لنمو الشعر ويمكن للرجال ان يستعمل اي تركيز من التركيزين بينما مسموح للنساء فقط تركيز ٢% ولايسمح بتركيز ٥% لانه يسبب لهن نمو للشعر في مناطق اخرى مثل الوجة والصدر والظهر .

الثلاثون -ان علاج Nalidixic acid الذي يستعمل لعلاج التهاب المجاري البولية السفلي يجب ان لايعطى للاطفال اقل من عمر ثلاث اشهر .

الواحد والثلاثون -ان علاجي Ciprofloxacin and Norfloxacin من مجموعة الكينولون هما فقط من يتداخل مع الاكل ويقل امتصاصهما بوجود الطعام .

الثاني والثلاثون -ان من اشيع التاثيرات الجانبية لعلاج carbimazole هي Rashes and pruritusويمكن معالجتها بالادوية المضادة للهستامين بدون الحاجة لقطع العلاج

الثالثة والثلاثون -ان امتصاص علاج griseofulviيزداد من القناة الهضمية عندما يعطى بعد الوجبة الغذائية الغنية بالدهون a fatty meal..

الرابعة والثلاثون -ان طول فترة الكورس العلاجي لعلاج griseofulvin هي :
من ٢-٨ اسبوع لعلاج العدوى الفطرية في الجلد والشعر .
وحتى ٦ اشهر لعلاج العدوى الفطرية في fingernails.
وحتى ١٢ شهر لعلاج العدوى الفطرية toenails.

الخامسة والثلاثون -ان علاج الثايروكسين يجب ان يستعمل قبل الفطور بساعة ٦٠ دقيقة وان كانت بعض المصادر تقبل باخذه قبل ٣٠ دقيقة من الفطور صباحا .

السادسة والثلاثون -ان جميع ادوية السكر التي تستعمل عن طريق الفم تؤخذ اما مع الاكل او بعده ماعدا مجموعة ادوية Meglitinides مثل علاج Nateglinide تعطى قبل الاكل بثلاثين دقيقة .

السابعة والثلاثون -ان علاج Progestogens يستعمل استعمال خاطىء وهذا الاستعمال يطلق عليه محليا تسمية مثبت لمنع حالات الاسقاط التلقائي عند الحوامل ولكنه لايوجد اي دليل علمي يؤيد هذا الاستعمال.

الثامنة والثلاثون - ان علاجGriseofulvin هو ممنوع على المراءة الحامل وايضا يجب على المراءة التي تستعمله ان تتجنب حدوث حمل بعد خلال وبعد شهر من استعماله ويجب على الرجل الذي يستعمله ان لا يسبب الحمل لدى الزوجة لمدة ستة اشهر بعد استعماله .

التاسعة والثلاثون - ان علاج Clindamycin هو افضل واكثر امتصاص من القناة الهضمية من علاج lincomycin وان كل من هذين العلاجين penetrate الى العظام بصورة جيدة لذا فانهما يستعملا في علاج مرض osteomyelitis .

الاربعون - ان كل من علاجي Tetracycline, and Doxycycline عندما يؤخذ على شكل Capsules يجب ان تبلع كاملة مع كمية كبيرة من السوائل ويكون المريض اما جالسا او واقفا لتجنب تخدش المريء .oesophageal irritation

<u>الادوية المستعملة في علاج فقر الدم</u>

<u>والضعف الجنسي .</u>

اولا -ان مستحضرات الحديد الفموية Oral iron التي تستعمل لعلاج فقر الدم يفضل ان تؤخذ على معدة فارغة وذلك لان الطعام وخاصة dairy products يقلل امتصاص بنسبة ٤٠-٥٠% ،ولكن بعض المرضى ونتيجة لتاثيراته على gastrointestinal يستعملونه بعد الاكل لتجنب هذه التاثيرات .

ثانيا-ان Anaphylactoid reactions يحدث بنسبة ١%عند المرضى المعالجين بمستحضرات الحديد التي تستعمل عن طريق العضلة او الوريد parenteral iron therapy والذي يحدث بصورة شائعة في iron dextranا كثر من iron sucrose.

ثالثا-ان اعطاء علاج Folic acid supplements قبل واثناء الحمل يقلل من حدوث خلل في الانبوب العصبي neural tube defects.

رابعا -ان علاج Iron sucrose لايحتاج لجرعة اختبار الحساسية قبل اعطائه للمريض وذلك لان حدوث serious anaphylactoid reactions نادر جدا .

خامسا -ان علاج Iron sucrose يعطى وريدي فقط ويمكن ان يعطى بدون تخفيف على شكل وريدي يطيء بمعدل ٢٠ ملغم بالدقيقة او على شكل an IV infusion ويخفف على شكل maximum of 100 mL of 0.9% NaCl ويسرب بمعدل ١٠٠ ملغم خلال ١٥ دقيقة .

سادسا -ان علاج Iron sucrose يعطى وريدي فقط ويمكن ان يعطى بدون تخفيف على شكل وريدي يطيء بمعدل ٢٠ ملغم بالدقيقة او على شكل an IV infusion ويخفف على شكل maximum of 100 mL of 0.9% NaCl ويسرب بمعدل ١٠٠ ملغم خلال ١٥ دقيقة .

سابعا -ان مقدار جرعة الاختبار من مستحضرات الحديد iron dextran هي (١٠ mg)للاطفال اقل من وزن ١٠ كغم وجرعة (١٥ mg) للاطفال اللذين يترواح وزنهم من ١٠-٢٠ كغم وجرعة (٢٥ mg) للبالغين .

ثامنا -انه من المقترح ان يتم اعطاء جرعة اختبار لجميع المرضى اللذين يتم وصف لهم علاج iron dextran injection ويجب الانتظار لمدة ساعة واحدة ففي حالة وجود اعراض مثل الم الصدر وانخفاض الضغط فهذا يعني ان المريض عنده تحسس من هذا العلاج اما اذا لم تحدث هذه الاعراض فبالامكان اعطاء هذا العلاج .

تاسعا-ان علاج (Rowatinex®) يستعمل لازالة الحصاة التي تكون في المجاري البولية urolithiasis

ويؤخذ قبل الاكل بنصف ساعة .

عاشرا -مستحضرات الحديد الفموية يجب ان تحفظ في مكان امين وبعيد عن متناول الاطفال وذلك لان الاطفال اذا اخذ حتى لو كمية قليلة ٣-٤ اقراص سوف تؤدي الى عواقب خطيرة جدا عند الاطفال .

الحادي عشر-ان ادوية الحديد التي تستعمل عن طريق الفم بعض الاحيان تؤدي الى **gastrointestinal irritation** والم بالبطن مع غثيان وتقيوء وهذه التاثيرات يمكن تقليلها بواسطة استعمال هذه الادوية اما بعد الاكل او البدء بجرعة منخفضة وزيادتها بالتدريج .

الثاني عشر -ان علاجي **Potassium Citrate and sodium bicarbonate** يستعملان لجعل وسط البول وسط قاعدي وذلك لازالة **discomfort** الذي يحدث في التهاب المثانة عند الاصابة بالتهاب المجاري البولية السفلى وايضا لمنع تكوين **uric acid stones**.

الثالثة عشر -ان لحبوب منع الحمل المركبة الفموية فوائد غير منع الحمل وهي معالجة حب الشباب **acne** ونمو الشعر الزائد **hirsutism** واضطربات ما قبل الدورة الشهرية **premenstrual syndrome** وتنظيم الدورة الشهرية **menstrual cycle regulation** .

الرابعة عشر -ان بدء المفعول العلاجي لعلاج **sildenafil** يتاخر اذا استعمل مع الاكل ولكن هذا لايحدث مع علاجي **tadalafil or vardenafil**.

الخامسة عشر - يجب قبل بدء معالجة فقر الدم تحديد نوع فقر الدم الذي يعاني منه المريض، إذ إن إعطاء أملاح الحديد إلى مرضى مصابين بفقر الدم بغير عوز الحديد قد يكون ضاراً وقد ينتج عنه تحميل مفرط للحديد.

السادسة عشر - تستخدم أملاح الحديد لمعالجة فقر الدم بعوز الحديد والوقاية منه، ويجب قبل بدء المعالجة بالحديد استبعاد أي سبب مستبطن خطير لحدوث فقر الدم (مثل التهيج المعدي، والسرطانة القولونية).

السابعة عشر - وتقدر جرعة الحديد العنصري الفموية المستعملة لمعالجة حالة العوز بـ١٠٠-٢٠٠ ملغ/يوم، بينما تعطى جرعة ٦٥ ملغ ٢-٣ مرات/يوم لمعالجة حالات نقص الحديد الخفيفة أو للوقاية من نقص الحديد لدى النساء الحوامل اللواتي لديهن عوامل خطورة أخرى لنقص الحديد (مثل النظام الغذائي الفقير بالحديد)، وبعد الاستئصال الكلي أو الجزئي للمعدة، ولدى المواليد ذوي الوزن المنخفض، وفي حالات غزارة الطمث.

الثامنة عشر - تراقب استجابة المريض للمعالجة من خلال قياس هيموكلوبين الدم، إذ يجب أن يزداد تركيز الهيموكلوبين بمعدل ١-٢ غ/لتر/يوم (أو ٢٠ غ/لتر) خلال ٣-٤ أسابيع.

التاسعة عشر -يجب الاستمرار بالمعالجة لمرض فقر الدم بمستحضرات الحديد بعد عودة الهيموكلوبين إلى مجاله الطبيعي لمدة ٣ أشهر إضافية لإعادة ملء مخازن الحديد في الجسم.

العشرون - تتحسن نتيجة المعالجة التغيرات النسيجية الظهارية الناتجة عن العوز كالتهاب اللسان الضموري وتقعر الأظافر، ولكن غالباً ما تكون هذه الاستجابة بطيئة.

الواحدة والعشرون -تتسبب الخواص القابضة لمركبات الحديد أحياناً بحدوث تخريش هضمي، وألم بطني ، وغثيان، وقياء، واضطراب في عادات التغوط، وتكون هذه الآثار الجانبية عائدة إلى الحديد العنصري أكثر منها إلى الملح المستخدم .

الثاني والعشرون -يمكن تخفيف هذه الآثار الجانبية إما بتناول مركبات الحديد مع الطعام أو بعده (وليس على معدة فارغة)، أو ببدء المعالجة بجرعات صغيرة من الحديد ثم زيادة تلك الجرعات بصورة تدريجية، أو بتغيير ملح الحديد المستخدم إلى ملح أقل محتوى من الحديد، إذ يؤدي ذلك إلى تحسين التحمل.

الثالثة والعشرون -يعتقد أن المركبات والأملاح ذات التحرر المديد تملك آثاراً جانبية أقل شدةً ووضوحاً، ويعود ذلك إلى أن هذه المستحضرات تحرر الحديد بصورة تدريجية وتسمح بتواجد كمية ضئيلة فقط من الحديد في السبيل المعدي المعوي في كل مرة. إلا أن هذه المستحضرات قد تحمل الحديد إلى منطقة من الأمعاء يضعف فيها امتصاص الحديد.

الرابعة والعشرون -يقوم اختيار مستحضر الحديد عادةً على الآثار الجانبية والكلفة لأن معدل إعادة توليد الهيموكلوبين لا يتأثر إلا بشكل طفيف بنوع الملح المستخدم بشرط أن تكون كمية الحديد المقدمة كافية.

الخامس والعشرون -تعطى أملاح الحديد عادةً عن طريق الفم إلا إذا كان هناك أسباب قوية تستدعي الاستعمال بالطريق الحقني.

السادسة والعشرون -تفيد مشاركة الحديد مع الفيتامين C في زيادة امتصاص الحديد، ولا يوجد ما يبرر مشاركة الحديد مع العناصر الأخرى الفعالة علاجياً مثل مجموعة الفيتامينات B المركبة (باستثناء المستحضرات الحاوية على حمض الفوليك والتي تستخدم من قبل النساء الحوامل).

الفيتامينـــات والمعادن

ومعلومات اخرى

اولا -ان اغلب قطرات العين لادوية الستيرويد steroid eye drops المتوفرة في الصيدليات هي على شكل معلقات as a suspension

ثانيا-بصورة عامة فان الاشخاص الاصحاء الذين يتناولون غذائهم بصورة طبيعية فانهم لايحتاجون لصرف

المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامينات متعددة ومعادن **Multivitamin preparations** التي تباع بالصيدليات ويجب حصر صرفها لمن هم في خطر التعرض لنقص هذه المكملات مثل المراء الحامل والمرضع **pregnant and lactating women** فانها في خطر لنقص الحديد وفولك اسد والكالسيوم **calcium, folic acid, and iron** وكذلك الكبار في العمر **the elderly** قد يحتاجون الكالسيوم وبعض العناصر المهمة خاصة فاقدوا الشهية .

ثالثا-عند ما يصف الطبيب قطرتين من قطرات العين المختلفة والمتوفرة في الصيدليات مثل((قطرة بايكلوكاربين وقطرة تيمولول))وصادف استعمالهاما في وقت واحد فيجب على الصيدلاني نصح المريض بترك فترة زمنية قدرها على الاقل ٥ دقائق بين استعمال القطرة الاولى واستعمال القطرة الثانية .

رابعا -يعتبر فيتامين **Vitamin K** ضروري جدا في انتاج عوامل تخثر الدم **blood clotting factors** ويستعمل في علاج ومنع النزف المصحوب بنقص **vitamin K** ولان هذا الفيتامين ذائب بالدهون فان المريض الذي يعاني من **fat malabsorption** فانه سوف يعاني من نقص هذا الفيتامين كما في امراض الكبد وانسداد المرارة .

خامسا- ان **Acute attacks of gout** تعالج بجرعة عالية من ادوية **NSAIDs**او بعلاج **Colchicine**ا ذا كانت ادوية **NSAIDs** ممنوعة على المريض اما الوقاية من نوبات مرض النقرس ومعالجته فنستعمل علاج . **Allopurinol** الذي يقلل مستوي **serum uric acid concentration.** .

سادسا-بصورة عامة ان الاشخاص الاصحاء الذين يتناولون غذائهم بصورة طبيعية فانهم لايحتاجون لصرف المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامينات متعددة ومعادن **Multivitamin preparations** التي تباع بالصيدليات .

سابعا-ان علاج **Menadiol sodium phosphate** هو الشكل الصيدلاني من فيتامين **synthetic vitamin K** الذائب بالماء الذي يمكن ان يعطى عن طريق الفم لمنع نقص **vitamin K**عند المرضى اللذين يعانون من سوء امتصاص
malabsorption syndromes.

ثامنا-ان علاج **Calcium carbonate or acetate** يعطى عن طريق الفم لتقليل امتصاص الفوسفات من القناة الهضمية حيث يرتبط معه ويشكل مركب معقد غير قابل للامتصاص ويستعمل في معالجة حالة **hyperphosphataemia** وهذا جدا مهم لمن يعاني من الفشل الكلوي المزمن **chronic renal failure.**

تاسعا-يعطى الكالسيوم عن طريق الوريد **Intravenous calcium** على شكل **(calcium gluconate)** لمعالجة التاثير السمي على عضلة القلب بسبب زيادة البوتاسيوم في الحالات الطارئة لمعالجة **severe hyperkalaemia.**

عاشرا-ان Oral calcium supplements يمكن ان تستعمل ايضا كعلاج مساعد في مرض تخلخل العظام management of osteoporosis.

الحادي عشر-تستعمل املاح الكالسيوم Calcium salts في علاج انخفاض مستوى الكالسيوم hypocalcaemia وفي حالة نقص نقص الكالسيوم calcium deficiency states الناتجة من نقصه في الاكل او بسبب التقدم في العمر .

الثاني عشر-ان علاج glucosamine sulfate وعلاج chondroitin sulfate تعتبران من المكملات الغذائية وهما موجودان بشكل طبيعي في الجسم وجدا مهمان في تكوين الغضاريفthe formation of cartilage حيث ان (glucosamine) يحفز على تكوين الغضروف بينما (chondroitin) يمنع تحطيمة .

الثالث عشر-اذا استعلمت قطرة على شكل suspension فيجب على المريض shake well قبل استعمالها ،واذا استعمل معها قطرة من another dosage form فيجب ان تستعمل القطرة التي على شكل معلق بعد هذه القطرة لانها تبقى لفترة اطول .

الرابع عشر -يعتبر فيتامين Vitamin K ضروري جدا في انتاج عوامل تخثر الدم blood clotting factors ويستعمل في علاج ومنع النزف المصحوب بنقص vitamin K ولان هذا الفيتامين ذائب بالدهون فان المريض الذي يعاني من fat malabsorption فانه سوف يعاني من نقص هذا الفيتامين كما في امراض الكبد وانسداد المرارة .

الخامس عشر-يعتبر فيتامين Vitamin A من الفيتامينات الذائبة في الدهون التي تستعمل في علاج ومنع نقص فيتامين Vitamin A وايضا يستعمل في بعض امراض الجلد مثل حب الشباب acne والصدفية psoriasis.ويعد هذا الفيتامين اساسي في نمو الطبقة الطلائية في الجلد ومهم جدا في النظر .

السادس عشر -Zinc supplements تبين انها تقلل من حدوث وشدة وفترة الاسهال الحاد عند الاطفال وقد اوصت منضمة الصحة العالمية باعطائها للاطفال بجرعة ١٠ ملغم للرضع اقل من عمر ٦ اشهر وجرعة ٢٠ ملغم للاطفال اكبر من عمر ٦ اشهر لفترة من ١٠ الى ١٤ يوم .

السابع عشر-ان الزنك يستعمل في علاج مرض Wilson's disease حيث ان يقوم بمنع امتصاص النحاس copper ويستعمل ايضا في علاج حالة zinc deficiency.

الثامن عشر -اذا استعلمت قطرة على شكل suspension فيجب على المريض shake well قبل استعمالها ،واذا استعمل معها قطرة من another dosage form فيجب ان تستعمل القطرة التي على شكل معلق بعد هذه القطرة لانها تبقى لفترة اطول .

عشرون معلومة صيدلانية عملية

اولا :عندما تستعمل ادوية حاصرات بيتا beta bloker فان التاثير العلاجي - لن يظهر بصورة سريعة وربما يعاني الرجال نوع من الضعف الجنسي وضيق بالتنفس وبرودة الاطراف ويجب ان لايتوقف المريض عن استعمال هذه الادوية بصورة مفاجئة ويجب ان يتوقف المريض عن استعمال هذه الادوية اذا كانت ضربات القلب اقل من ٥٠ ضربة بالدقيقة

ثانيا :ان ادوية NSAIDs تستعمل لمدة اسبوع حتى تعطي full analgesic effect وثلاث اسابيع حتى تنتج the full anti-inflammatory effect وعند عدم حصول الاستجابة بعد هذه الفترة فيجب استعمال الادوية البديلة .

ثالثا :ان علاج Sulfasalazine هو عبارة عن ٥-aminosalicylic acid مرتبط بعلاج sulfapyridine بينما علاج olsalazine هو عبارة عن two joined molecules من علاج ٥-aminosalicylic acid اما علاج balsalazide فهو عبارة عن prodrug يتأيض بالقولون بواسطة gut flora الى ٥-aminosalicylic acid واخيرا علاج mesalazine فهو عبارة عن شكل مغلف من علاج ٥-aminosalicylic acid.

رابعا : عندما تستعمل المدررات فان افضل وقت لاستعمالها هو في الصباح وليس في اخر اليوم وعندما تستعمل المدرر مرتين يوميا يفضل استعمالهما في السابعة صباحا والواحدة ظهرا وعندما تتعرض الى اسهال وتقيوء فيجب التوقف عن استعمالها ويجب عليك وضع المواد الواقية من الشمس لمنع التحسس الضوئي الذي قد يحدث خلال فترة الاستعمال .

خامسا

irritable bowel syndrem

نصائح :
الاولى – يجب على المرضى تناول غذاء صحي مناسب يتضمن محتوى قليل بالدهون مع وفرة من السوائل والتمارين الرياضية.
الثانية –استبعاد المواد والعوامل التي تهيج القولون مثل تجنب الاكثار من شرب caffeine و lactose in milk.
الثالثة – يجب عند استعماله علاج Mebeverineأ خذه قبل الطعام بعشرين دقيقة....
سادسا :
ان الكرياتينين واليوريا ترتفع بصورة قليلة بعد البدء باستعمال الادوية المدررة وادوية ACE inhibitor وهذا قد يتطلب تقليل جرع هذه الادوية وايضا تركيز الكرياتينين واليوريا يجب ان يفحص بعد اسبوعين وبعد كل تغيير في جرع هذه الادوية .

سابعا :

يجب مراقبة وظيفة الكلية والكرياتينين Renal function (creatinine)
قبل البدء بالعلاج لتحديد معدل الترشيخ الكلوي glomerular filtration rate لانه ربما يقل خلال التقدم بالعمر وخلال بعض الامراض مثل فشل القلب الاحتقاني وهذا الامر جدا مهم لان بعض الادوية مثل المدررات الثيازيدية thiazides تكون غير فعالة في الفشل الكلوي الشديد والمتوسط وايضا لان بعض الادوية مثل الديجوكسين digoxin يخرج بصورة رئيسية من خلال الكلية ويجب ان تقلل جرعة هذا العلاج في حالة هبوط في وظيفة الكلى او استتبداله بعلاج اليجتوكسين digitoxin وايضا ادوية ACE inhibitors هي ممنوعة في حالة disease renovascular .

ثامنا:ان Topical tretinoin تستعمل لعلاج الحالات البسيطة والمتوسطة من مرض حب الشباب ((mild to moderate acne)) ويجب على الصيدلي توعية وتنبيه المريض الذي يستعمل هذا العلاج على ملاحظة مهمة وهي انه قد يحدث احمرار للوجة وتقشر في بشرة الوجة في بداية الاستعمال ولكنه يزول ويهدىء مع الوقت والاستمرار بالعلاج

تاسعا :عندما تستعمل علاج الهيدرلازين فيجب على المريض ملاحظة واخبار عن اي فقدان بالوزن weight loss والم بالمفاصل او التهاب للمفاصل arthritis او تغير بالحالة الصحية له لاحتمال الاصابة بمرض systemic
lupus erythematosus الذي قد يحدث خلال فترة استعمال هذا العلاجي كتاثير جانبي .

عاشرا :اذا كان المريض يعاني من انخفاض في الضغط اقل من ٨٠/٦٠ فان العلاج في هذه الحالة هو محلول NACL0.9 % مع امبول dexamethasone اذ لم يكن هناك مانع او محذور من استعمالها .ولكن يجب عليه بعد ذلك مراجعة طبيب اختصاص لمعرفة السبب اذا كان انخفاض الضغط مزمن .

الحادي عشر

معلومة لمرضـــــــــى النقـــــرس :

١ -ينصح المريض تقليل تناول الطعام الذي يحتوي على purines مثل اللحم والسمك .
٢ -نصح المريض بتجنب alcoholic beverages مثل beer....
٣ -ينصح المريض بتناول ٢ لتر من الماء يوميا لان هذا يمنع تكوين uric acid crystals في the joints.
٤ - نصح المريض وتشجيعه على تقليل وزنه الى BMI<25))عن طريق الحمية الغذائية والتمارين الرياضية والادوية .
٥ -ينصح المريض بعمل تمارين رياضية منتظمة (السباحة)وتجنب التمارين العنيفة جدا .

الثانية عشر :
هل تعلم ان الجرح لايخيط اذا مرت عليه ٦ ساعات او اذا كان ناتج بسبب عضة حيوا ن وانما فقط يغسل بالماء والصابون فقط .

الثالثة عشر :
هل تعلم ان مريض ارتفاع الضغط في ردهة الطوارىء يعالج الان اما باعطاء علاج الكابوتين بجرعة ٢٥ ملغم فانه ينزل الضغط خلال ١٥-٣٠ دقيقة او باعطاء امبول لازكس وريدي ثم يقاس الضغط بعد ٢ ساعة او اعطاء epilat 10mg تحت اللسان وان كان الان غير مرغوب به لانه قد يسبب cerebral edema .ولكن مع الاخذ بنظر الاعتبار الامراض المصاحبة للمريض .

الرابعة عشر
هل تعلم ان المريض الذي يعاني من urine retention ويدخل الى ردهة الطوارىء يتم تدبير حالته حسب عمره فان كان ليس كبير في العمر فان طبيب الطوارىء يعطيه محلول NACL0.9% وفي بعض الاحيان يضيف له امبول lasixا ما اذا كان المريض كبير في العمر ففي الغالب يكون المريض يعاني من تضخم البروستات ويتم عمل قسطرة يتم وضعها ببطء لتجنب النزف .

الخامسة عشر

ان Mild acne تعالج بالادوية الموضعية مثل benzoyl peroxideمع retinoids بالاضافة الى antibacterials بينما Moderate acne تعالج بالاضافة الى ما سبق ويضاف لها المضادات الحيوية عن طريق الفم مثل Tetracycline, doxycycline او erythromycin, and co-trimoxazole كبدائل اذا كان هناك مانع من استعمال tetracyclines اما Severe acne فتعالج بعلاج oral isotretinoin.

السادسة عشر
ان Topical antibacterials تستعمل للمرضى اللذين يرغبون تجنب استعمال oral antibacterials او الذين لايتحملون استعماله في علاج حب الشباب .

السابعة عشر :
ان الاستجابة الى علاج المينوكسديل minoxidil هي كالتالي :

ثلث١/٣ المرضى الذين يستعملون يرجع عندهم نمو الشعر بصورة طبيعية ،وثلثهم منهم ينمو عندهم fine hair فقط ،والثلث الاخير لايستجيبون للعلاج نهائيا ولايحدث اي تحسن في نمو الشعر ،وان تساقط الشعر يستمر عند اللذين يستعملونه في اول اسبوعين من البدء بالاستعمال ولكن من الاسبوع الرابع تبدأ الاستجابة للعلاج .

الثامنة عشر :

يجب عند استعمال topical preparations لعلاج acne: البدء باستعمال lower strength من علاج benzoyl peroxide وتزداد بعد ذلك تدريجيا وذلك لتقليل skin irritation.

التاسعة عشر :

قد يكون ليس من المعلوم بصورة اكيدة عن مدى امان استعمال Topical retinoids خلال فترة الحمل ولكن المعلومة المؤكدة التي يذكرها كتاب BNF ان Topical retinoids are contra-indicated in pregnancy.

العشرون

يجب نصح المريض بعد وضع قطرة العين وغلق العين بتسليط ضغط بواسطة الإصبع ولمدة دقيقة على الأقل على الزاوية الداخلية (المجاورة للانف) للعين وذلك للتقليل من تسرب الدواء إلى الأنف بواسطة القناة الموجودة هناك.

الواحدة والعشرون :

ان علاج Sulfasalazine هو عبارة عن ٥-aminosalicylic acid مرتبط بعلاج sulfapyridine بينما علاج olsalazine هو عبارة عن two joined molecules من علاج ٥-aminosalicylic acid اما علاج balsalazide فهو عبارة عن prodrug يتأيض بالقولون بواسطة gut flora الى ٥-aminosalicylic acid واخيرا علاج mesalazine فهو عبارة عن شكل مغلف من علاج. ٥-aminosalicylic acid.

نصائح لكيفية نجاح معالجة قشرة الراس .

١- يجب ان نضع في بالنا الهدف هو علاج فروة الشعر وليش الشعر بمعنى ان يصل العلاج الى فروة الشعر وليس الشعر.
٢- يجب ان يبقى العلاج ٣-٥ دقائق ع الفروة قبل غسلها.
٣- يجب ان يعلم المريض ان العلاج ليس نهائيا وممكن ان ترجع القشرة ونرجع للعلاج مرة اخرى.
٤- التحسن ممكن ان لا يظهر في الايام الاولى من العلاج.
٥- السبب هو fungal ف بالتالي يجب ان يتضمن علاجنا. antifungal

ملح لمرضى ارتفاع الضغط .

ياتي المريض المصاب heart failure and hypertension الى الصيدلية ويطلب ملح الخاص بامراض الضغط وهو بوتاسيوم كلورايد
او هناك بعض الصيدليات تكتب لدينا ملح خاص لمرضا الضغط فيصرف له هذا الملح ونسيه ان هذا الملح غني بمادة البوتاسيوم بالاضافة اذا كان المريض ياخذ دواء spirolactone or others potasium sparing diuretics ف يسبب ارتفاع البوتاسيوم وبالتالي يدخل في مشكلة خطره وهي ارتفاع البوتاسيوم فا لرجاء الانتباه رغم انه احد ما من غير الاختصاص يقول هو ملح لكنه فعلا بخطورة الادوية القاتله.

استعمال loop diuretic

هذه معلومتان بسيطتان لدواء شائع لدينا هو loop diuretic هما:

١- بخصوص loop diuretic فانه لا يفضل استخدامه مرتين رغم انه short acting السبب في ذلك هو:
kidney is refractory for 6-8 hours after an effective dose
واذا سالنا لماذا لا نعطي اذا بعد ١٢ساعة من الجرعة الاولى وجوابه: **second dose after 12 hours cause a dieresis overnight**

٢--- المعلومة الثانية ممكن حصول resistance to drug والسبب هو hypertrophy of cells in distal nephron
وعلاج المشكلة هو زيادة الجرعة فقط.

معالجة hyperlipidemia

في الفترة الاخيرة هناك مشكلة hyperlipidemia يجي المريض وخصوصا الفقير ومعه الفحص وايضا بدأ عند بعض الصيدليات بصرف الدواء ولو هي ليست من صلاحيته ولكن اذا كنت متمكن من الموضوع فلا باس لكن الخطأ هو مباشرة يصرف له دواء عندما يشاهد الارتفاع والصحيح هناك معايير لذلك وكذلك هناك اربعة اشياء خطره على الوعاء الدموي وهي التدخين . السكري . الضغط . ارتفاع الدهن بالدم
لهذا الصحيح انه في حالة عدم وجود مشكلة مع بقية الثلاثه (السكري. الضغط. التدخين) لاتوجد ضروره من صرف الدواء ع العكس ضع المريض ع nondrug therapy for 3 months لتجنب تاثيرات الجانية للدواء ع المريض.

تاثيرات لعلاج captopril

دواء captopril كلنا يعلم هذا الدواء بالتفصيل ولكن حبيت اضيف عليه اشياء مهمه يجب الانتباه عليها:
مريض اخذ كابوتين وجاء بعدها الى الصيدلية يسال عن طفح جلدي وتغير المذاق في لسانه وهو يمتلك حساسية

السلفا

ما هو السبب ولماذا وهل ممكن اخذ دواء اخر من نفس الكروبACEIs ؟

السبب هو وجود sulph group in the structure of drug هي المسؤوله عن هذا الطفح ولهذا ومن الضروري ايضا ان يسال المريض هل لدية حساسية من السلفا؟

الشيء الثاني وجود sulph group which result disulph وبالتالي هي المسؤوله ايضا بجعل الدواء short-acting

واذا سال شخص ما : هل لهذه sulphhydryl اهمية في ماشاهدنا انها كل disadvantages .

الجواب : نعم لها فائدة ب بدون هذه المجوعة لا فائدة او فعالية لهذا الدواء فهي المسؤولة عن توقيف عمل انزيم ACEI

اما السؤال الاخير هل يمكن استبداء الدواء بدواء اخر من نفس المجموعة بعد حدوث هذه الحساسية Such as enalapril .نعم يمكن استبداله .

<u>اقراص الفوار(calcium + C)</u>

كثيرا ما نسمع ونشاهد اقراص الفوار(calcium + C) تقريبا كلنا يعرف فوائدهم

لكن لماذا وضع هذا Combination ؟ ؟ ؟

الجواب هو ثلاثة اسباب:

١- الكالسيوم يعمل على تغير حموضة المعدة (وفعلا شاهدنا بعض المرضى وهم يشتكون من بعض مشاكل المعدةعندما يستخدموا الكالسيوم لوحده) فبوجود فيتامين C يعمل على المحافظة على حموضه المعده وبالتالي التقليل من مشاكل المعده

٢- كلنا يعرف وهو ان فيتامين C يساعد على امتصاص الكالسيوم

٣ - يمنع فيتامين C من ان الكالسيوم يترسب في(Soft tissue)

وبالتالي يمنع تكوين stones as in a kidney.

<u>نظرة على ادوية laxative</u>

laxative قبل الكلام نتكلم عن اهم استخدامها وهو constipation

قبل صرف الدواء يجب ان ننصح المريض بامور منها :

١-شرب كميات كبيرة من السوائل

٢-ممارسة الرياضة بصورة منتظمة

٣-الاكثار من تناول الالياف
ثم نقدم بعض النصائح المهمة للمريض عن هذه الادوية

١- ننصح باستخدام دواء يبدا بسرعة فعله والابتعاد عن الدواء البطيء لانه من اختصاص الطبيب.
٢- شرب كميات كبيره من السوائل اثناء اخذ هذه الادوية
٣- عدم استخدام الدواء اكثر من اسبوع وفي حالة عدم الشعور بالتحسن خلال اسبوع مراجعة الطبيب ضروري
٤- عدم اخذ هذه الادوية لفترة طويله لان هذا يؤدي الى شيئين مهمين
الاول : constipation or diarrhea -tolerance that result overdose and severe
الثاني -التعب الشديد وفقدان الفيتامينات والعناصر المهمة واهما البوتاسيوم
٥- عدم اخذها مع مضادات الحموضة وبالتحديد biscodyl.

<u>علاج montelukast</u>

وهو motelukast الدواء المستخدم في علاج asthma بعض الاحيان ياتي المريض الى الصيدلية ويطلب الدواء ونحن كصيادلة وواجبنا ان نقدم له معلومتين مهمتين:
الاولى : اخذ هذا الدواء ليلا قبل النوم والسبب في ذلك ان هذا الدواء يصل اعلى فعالية له في منتصف الليل حيث هناك اعراض الربو التي تبدأ في اواخر الليل وحتى الصباح.
الثانية : اخذ الدواء قبل الاكل بساعة واذا يشكو من مشاكل سوء اللهضم ياخذه بعد الاكل بساعتين والانتباه الى التداخل الدوائي مع rifampicn.

<u>نصائح عند استعمال antacids</u>

نصائح جميلة بخصوص اخذ ادوية مضادات الحموضة antacids
فننصح المريض:
١- بأن الشراب افضل من الحبوب.
٢- واخذ الدواء بعد الاكل بساعة.
٣- واخذ قدح ماء كامل بعد عملية chewableوذالك من اجل المساعدة في الذوبانية وانتشار الدواء في المعدة بصورة كاملة(الاخطاء الشائعة ان المريض يقوم بعمليةchewableبدون شرب الماء(.
٤- والا يزيد مدة استخدامه عن ٦ اسابيع.
٥- الا انتباه على بقية الادوية التي يأخذها لكي نتجنب التداخل الدوائي.

نصائح عند صرف antibiotic

عند صرف اي دواء antibiotic يجب نصح او متابعة المريض وهذا دورنا كصيادلة :

١- متابعة white blood cell count لان ارتفاع عددها يدل على وجود infection

٢- متابعة العلامات السريرية للعدوى infection وهي الاتي:

pyrexia, pulse and respiratory rate, occurrence of urinary urgency when urinary tract) (infection is suspected

٣- متابعة الاعراض الجانية المهمه الشائعه (مثل gastrointestinal effects or signs of sensitivity (reactions

فحوصات مرض فقر الدم

ما هي الفحوصات التي تنصح المريض بعملها من اجل التأكد من وجود او عدم وجود فقر الدم ؟

وجوابه : هو التالي:

(Full blood count (FBC

Red blood cell count

Red blood cell indices

Haemoglobin

White blood cell count

Platelet count

اعطاء فيتامين B 6 مع دواء INH

اعطاء فيتامين B 6 مع دواء INH حيث الكل يعلم انه يمنع حدوث Peripheral neuropathy only والصحيح انه ليس فقط هذا بل ايضا جميع:

complications which include insomnia , restlessness, muscle twitching, urinary retention, convulsions, and psychosis

معالجة conjunctivitis

من الضرورري الانتباه في حالة صرف دواء لعلاج conjunctivitis
انه يجب علاج العينين الاثنين (both eyes) وليس فقط المصابه لان هناك
cross infection is common

<u>دواء Bromocriptine</u>

دواء Bromocriptineاحيانا نلاحظ يكتب لمرضى PMS(premenstrual syndrome والسبب في ذلك :
هو معالجه الحالات التاليه (breast pain . mood change) ولكن ونحن كصيادلة ما هي النصائح التي نقدمها لهذا المريض :

- ١ اخذ الدواء مع الاكل لتجنب مشاكل المعده
- ٢ وافضل وقت لاخذه ليلا ويبقى لساعات متمدد لتجنب تخلل الضغط وكمان يسبب نعاس ايضا
- ٣ يفضل ان يقيس الضغط قبل اخذ الدواء وخلال اخذه والا ينهض او يقوم من الجلوس بسرعه لتجنب postural hypotensive
- ٤نصيحه مهمه ايضا عدم قطع الدواء فجأة.
- ٥-واخيرا الانتباه على التداخل الدوائي خصوصا مع erythromycin.

<u>دواء Bromocriptineوالسكرى</u>

هل هذا الدواء يستخدم لعلاج مرض السكري
diabetes mellitus type 2 ؟
الجواب : نعم حيث انه FDA approved for this use in combination with other drugs
اما طريقة العمل فهو من خلال اعصاب hypthalamus
through neural activity in hypothalamus to reset abnormal increase of blood glucose triglyceride and free fatty acid. and also

ادوية antidepression drugs

معلومه ذات اهمية للطبيب والصيدلي وهي :
تتعلق بأدوية antidepression drugs يجب الانتباه على الاتي
ننصح المريض بأن الفائده المطلوبه من العلاج لا تظهر الا بعد (٢-٦) اسابيع والنصيحه الثانية اذا تحسن وتخلص المريض من depression يستمر على العلاج لمدة (٤-٦) اشهر ومن ثم توقيف الدواء بصورة تدريجيه.

طعام مريض السكرى في رمضان

بخصوص الطعام لمريض السكري في شهر رمضان ولأنه من الأمور المهمة في شهر رمضان يجب علي مريض السكر عمل مراعاة بعض الامور وتشمل:

١- تنظيم طعامه وعدم الإفراط طبعا وتجنب الطعام الدهني والغني بالكربهيدرات.

٢- تأخير السحور لآخر الوقت وتضمينه الطعام الغني بالألياف مثل الخضروات والفواكه والغني بالكربوهيدرات المركبة صعبة الهضم مثل الأرز وخبز الشعير حتي تظل في الجسم أكبر فترة ممكنة.

٣- تناول كميات مناسبة من الماء والسوائل الغير محلاة علي مدار ساعات الفطار.

رابعا : التمارين والتمشي :قد يفيد ان يحافظ مريض السكر علي معدلات معتدلة من التمشي او الرياضة الخفيفة خاصة بعد الفطار وعليه ان يتجنبها قبيل الفطار لأنها قد تؤدي لانخفاض حاد في الجلوكوز.

علاج isotretinoin

دواء هو isotretinoin for treating of acne باختصار شديد هناك معلومتين من الضرورة ارشاد المريض عليها لان ممكن الطبيب ما ينبه المريض عليها نتيجة الازدحام مثلا وهي:
١- ارشاد المريض لاجراء الفحوصات التالية كل (١-٣) شهر
وهي bllod count, lipid , liver enzymes and monitor of pregnancy test (teratogenic)
٢- عدم اخذ هذا الدواء مع الادوية التي له تداخل واهم دوائين شائعين وممكن ان يخط احد في صرفهم معه وهما
.tetracyclines and vitamin D

مرض irritable bowel syndrome

لانتكلم عن اسباب واعرض ولكن باختصار نتكلم عن دواء مهم يستخدم في هذه الحالة وهو duspataline
باختصار هذا الدواء ياخذ ثلاث مرات يوميا قبل الاكل ب ٢٠ دقيقة لمدة اسبوع والمفروض المريض يلاحظ تحسن بعد ٢-٣ ايام من استخدام الدواء
والمهم تنبيه المريض على العوامل التي تفاقم الحالة وهي
and garlic stress. Caffeine. Milk. Chocolate.onion

مرض obesity

حالة شائعه بالمجتمع وهي obesity نتكلم عن اهم الاشياء التي تنفع الصيدلي باعطائها للمريض باختصار:
١-ممارسة الرياضة بمعدل ٣٠ دقيقة لمدة ٥ ايام بالاسبوع
٢-التقليل من الاعمال التي غير فعالة ك الجلوس للتلفاز وممارسة الالعاب بالحاسبة لفترة طويلة
٣-وبخصوص diet هناك كلام كثير ولكن باختصار التقليل من الدهون والسكريات
٤-نقطة مهمه نرجو الانتباه وهي ان معدل نقصان الوزن الطبيعي يكون ٠.٥--١ kg/week.

علاج السمنة

orlistat(weight reducing agent) اهم النصائح التي نقدمها للمريض
١-انه اخذ هذا الدواء اما قبل او اثناء او بعد الاكل بمعدل ساعة من الوجبة الغنية بالدهون(rich fat meal)
٢-في حالة عدم تناول الوجبة الدهنية فلا داعي من اخذ الدواء
٣-اعلى جرعه ممكن الوصل اليها (MAX dose 360mg per day)
ممكن يعاني المريض من حالة steatorrhea
٤-نتيجة قلة امتصاص الدهون ف ممكن يسبب نقص امتصاص lipid soluble vitamins that

ننصح لذلك باخذ vitamin D الفيتامين الاكثر شيوعا للنقص في حالة دواء ORLISTAT
٥-وفي حالة اخذ multivitamins يفضل اخذها بساعتين بعد اخذ الدواء (orlistat).

(metronidazloe(flagyl

metronidazloe(flagyl) الكل يعرفه ويعرف جميع معلوماته ولكن حبينا نضيف معلومات ننصح المرضى لاستخدامه بالطرقة الصحيحة

١- اخذ هذا الدواء بعد الاكل بساعتين او مع الاكل بسبب مشاكل المعده التي ممكن يسببها(G.I.T upset)
٢- ممكن يسبب الصداع (headache)وخصوصا لمن يستخدمه لاول مره فممكن ننصح المريض باخذ باراستول.
٣- ممكن يسبب تلون الادرار (darken of urine) او طعم معدني (metallic taste) في الفم والمشكلتنين شائعه
٤- عند استخدامه لاكثر من ١٠ ايام ينصح المرض وخصوصا كبار السن بقياس liver enzymes وممكن يؤثر ع حتى ع مستوى الدهن بالدم.

علاج ferrous sulphate

النصائح الي يقدمها الصيدلي او الطبيب للمريض بخصوص دواء مهم جدا وهو ferrous sulphate لعلاج فقر الدم الناتج من iron deficiency anemia بعد التأكد من ان المريض بحاجة له . هناك نقاط باختصار جدا الانتباه عليها ومناقشتها مع المريض لكي تزداد الفائدة واثبات دور الصيدلي واعدة الثقة للمريض بالصيادلة:

١- interactions يجب تنبيه المريض ع الطعام او الادوية التي ممكن تداخل مع الحديد مثلا:
quinolones ,tetracyclines or antacidهذه الاكثر شيوعا

٢- حالة Dose interval نقطة في غاية الاهمية الكثير لا ينتبه عليها . يجب ان ننصح المريض ان تكون بين الجرعه واخرى اكثر من 6 ساعات والسبب في ذلك هو ان امتصاص الحديد يقل بتاثير الجرعه الاولى
٣- adverse effects - يجب ان تنبه المريض ع الاعراض الجانية ومنها مثلا مشاكل المعدة او تغير لون stool
٤-واخيـرا لا ننـس ان نبـين للمريض فائـدة اخـذ vitamin C في زيادة امتصاص الحديد.

نصائح لعلاجى
(ceftriaxone (rocef
(cefotaxime (claforan

اغلبنا يعلم كثرة استخدام الدوائيين وهما من نفس الجيل والكروب
ونفس dose strength ونفس الشكل الصيدلاني ونوع البكتريا ولهذا لا نتكلم عن هذا.

وانما اتكلم عن نقطة مهمه وجوهرية وهي الفرق بينهما والفائدة من معرفة هذا الفرق تلك مضمون هذه المعلومة.
الفرق المهم هو في طرح الدواء من الجسم (excretion)
ف ceftriaxone by hepatic
claforan by renal ف بالتالي المهم من معرفة هذا الفرق هو شيئيين مهمين
الاول : في حالة وجود defect او مشكلة في احد العضويين نتجنب اعطاء ذلك الدواء فمثلا مريض لديه hepatic failure نفضل اعطاءه كلافوران ونبتعد عن ceftriaxone لتجنب toxicity by ceftriaxone والعكس صح
الثاني : في حالة وجود infection في احد العضويين ف مثلا مريض لديه urinary tract infection نفضل اعطائه كلافوران لان الدواء يركز في urine ف بالتالي وقت اطول يكون مع البكتريا وهو المطلوب والعكس صح في حالة وجود مثلا stone in gallbladder associated with infection نفضل اعطائه ceftriaxone ولهذا gallstone يفضل اطبائنا بصرف ceftriaxone هذا هو السبب.

<u>السفترياكسون</u>

يتم انطراح سفترياكسون لدى الكبار بنسبة ٥٠-٦٠%بشكل غير متغير في الكلى و٤٠-٥٠% بشكل غير متغير عن طريق الصفراء(كبد)ولدى حديثي الولادة يبلغ الانطراح الكلوي حوالي ٧٠% ولدى المرضى الذين يعانون من قصور في وظيفة الكلى او اضطراب في وظيفة الكبد فان هنالك تغير طفيف في نشاط سفترياكسون بالجسم كما ان مدة نصف الاطراح ترتفع قليلا اما اذا كان هناك قصور في وظيفة الكبد فترتفع مدة عمر اطراحه مع الصفراء اما اذا وظيفة الكبد وحدها مضطربة فان الانطراح يرتفع عن طريق ، في قصور كلوي مع بقاء وظيفة الكبد سليمة مابنغير الجرعة ....بس ازا تلف بلكبد نخفض الجرعة وازا في خلل بلكبد والكلى يعاير تركيزه بلمصل في فترات .

<u>polycystic ovary syndrome</u>

polycystic ovary syndrome من الادوية التي تستخدم واغلبنا على علم بيه وهو metformin ونعلم اهمية بتخفيف الوزن وبالتالي تاثيره ع POS بالتالي انه زيادة تتحسس المستقبلات الانسولين يعمل على تقليل Testosterone level and increase ovulation وهي فائده مهمه في علاج.

acute migraine attack

فلا اتكلم عن الادوية لان الغالبية يعلمها ولكن اتكلم عن شيء مهم في صرف هذه الادوية وهو يفضل صرفها ع شكل صيدلاني(dosage form) يكون اما سائل او فوارefferv والسبب في ذلك انه في حالة attack فان peristalsis اي حركة المعده تقل فيقل معدل وكفأة امتصاص الدواء وبالنهاية تقل فائدة الدواء.

lasix . Furosemide

بخصوص دواء مهم جدا لكثرة استخدامه وهو lasix . (furosemide) هناك بعض الملاحظات مهمه لكل الاطباء والصيادلة ومن خلالهم للمرضى :

١- بخصوص odema : في حالة peripheral odema فان هناك ايضا gut odema تضعف من امتصاص الدواء ك oral وفي هذه حالة نفضل bumetanide

٢- بخصوص electrolytes : يفضل قياسهم قبل اعطاء الدواء ٣-٤ ايام بعد الاعطاء وعند استقرار المريض يكون كل ٦ اشهر

٣- تجنب اعطائه لمريض لديه حساسية من sulfa .

Amikacin

Amikacin ومن الضروري معرفة هذه المعلومات المهمة الكثير غفل عنهاوهي : ان هذا الدواء يحتوي على sulfate ك excipients وبالتالي الانتباه وتنبيه الاطباء على هذه المعلومة بخصوص مرض الذين لديهم حساسية من السلفا.

والمعلومة الثانية: انه هذا الدواء لا يستعمل مع محلول يحتوي kcl مثلا محلول كثير الاستعمل وهو ringer or ringer lactate .

Combine oral contraceptive

Combine oral contraceptive لكن اقتصر صرفنا لهذه الادوية BY HAND من دون تعليم المريض ولو المعلومات القليلة التي ممكن الاستفادة منها اثناء صرفها وبالمقابل اعلام بالمريض بقدرة الصيادلة وكسب ثقة المريض بالصيدلي . وهذه معلومات بسيطة وسهله.

١- اخذ هذا الدواء مع الاكل او عند النوم لتقليل من nausea الاكثر حدوثا.

٢- اخذ هذا الدواء بفس الوقت كل يوم والانتباه في حالة نسيان الجرعة ممكن اخذها حال ما يتذكر ع ان تكون اقل من ١٢ ساعة.

٣- مراعاة الوزن ويفضل اسبوعيا لان ممكن يزداد الوزن نتيجة فعل الدواء.

may cause fluid retention and odema

٤- الابتعاد عن التدخين الذي ممكن يزيد من خطورة clotting وكذلك متابعة blood pressure.

aspirin

aspirin وكثره استخدامة اثناء الحمل
لهذا المعلومة ستكون هو عن سبب استخدامه
قبل التكلم ، الجرعه المستخدمه هي اقل جرعه والفائدة :
- الوقائية من thrombosis
- منع حدوث pre -eclampsia
- ايضا فعال في منع abortion
- والمضاعفات الحمل الاخرى ومنها منع phospholipid antibodies as in systemic lupus erythematosu

(amizol(antifungal

نصيحة الصيدلي او الطبيب لمريض ياخذ دواء من مجموعة (amizol(antifungal مثل flucanazole باختصار
اخذ الدواء مع الاكل لتجنب مشاكل المعدة الابتعاد عن ادوية مضادات الحموضة واخيرا وهو الاهم جدا نصح المريض بانه اي تغير بلون الادرار مثل ان يصبح اسود او تغير stool ويصبح اصفر شاحب التوقف عن الدواء مباشرة ومراجعة الطبيب او الصيدلي.

استعمال الحديد لفقر الدم

معلومة عامة بخصوص اعطاء الحديد اذا المريض ياخذ الدواء oral وفكرنا نضيف parenteral فيجب
- اولا- يوقف الاعطاء oral مدة ٢٤ ساعة قبل اعطاء injection
- وثانيا -لا يعطى orally الا بعد خمسة ايام من اعطاء injection

fungal infection في الجلد

قاعد دوائية علمية بخصوص علاج
fungal infectionللجلد وخصوصا قرب الاظافير واقدام الرياضيين او مرضا السكري انه فترة العلاج يجب ان الا تكون اقل من اسبوعين او بالاحرى من اسبوعين الى ستة اسابيع.

<u>migraine</u>

المعلومة تتكلم عن حالة مرضية شائعه وهي migraine هناك معلومات مختصرة ومهمة :

١- بخصوص صرف دواء بلاسيل metoclopramide له فائدتين مهمتين :

الاولى: منع والتقليل nausea and vomiting

الثانية : يزيد من سرعة امتصاص paracetamol and aspirin or other NSAIDs لان في حالة attack يقل لدينا حركة المعده والامعاء وبالتالي تقل سرعه التخفيف من الازمة حيث سرعه التخفيف الالم تكون مهمة وضرورية.

٢- اعطاء ادوية الوقائية prophylaxis للمريض الذي يتعرض ل severe attack more than one per month.

<u>fluoxetine</u>

دواء fluoxetine نصيحتين يقدمها الصيدلاني للمريض تتضمن اخذ الدواء

١- اخذ هذا الدواء مع الاكل للتقليل من مشاكل المعدة

٢- افضل وقت لاخذ الدواء هو صباحا او ظهر او بعيدا عن النوم ما لايقل عن ٦ ساعات لتجنب insomnia التي يسببها.

<u>دواء الانديرال propranolol</u>

دواء الانديرال propranolol في thyroid بالاضافة الى استخدامه في اعراض tachycardia,sweating or tremor خلال مشاكل الغدة والي اغلبنا يعلمها هو ايضا يستفاد منه نتيجة prevent peripheral convert of T4 to T3

الوقائية من من الاعراض الجانبية

الوقائية من من الاعراض الجانبية _ فهناك بعض الملاحظات الي ممكن الانتباه عليها للتقليل من الاعراض :

١- عدم صرف الدواء الا بعد معرفة كافة المعلومات عن المريض مثال : ممكن تكون حامل وعليه نتجنب الادوية التي ممكن ان تضر الجنين
٢- الحساسية ومشاكلها من اهم اسباب الاثار الجانبية وعليه يجب سؤال المريض عنها
٣- معرفة عمر المريض وحالة الكبد والكلى لانها تؤثر ع الدوز وع ايضا metabolism or excretion of the drug
٤- السؤال ن فيما كان المريض يأخذ ادوية اخرى لتنجب التداخل الدوائي وبالتالي الاعراض الجانبية
٥- تعليم المريض معلومات قليلة وسهله عن كيفية اخذ الدواء وافضل الوقت لتناوله وتنبيه المريض فيما اذا ظهرت اعراض غريبة بعد اخذه فعليه توقف الدواء.

تحضيرات colonoscopy

ياتي المريض للصيدلية ويسأل لدي colonoscopy ما هي التحضيرات؟ الجواب هو ثلاث معلومات بسيطه وسهله:

١- اخذ محلول bowel cleansing preparation ب يوم قبل عمل الناظور
٢- تجنب تناول solid foods وفقط سوائل ب يوم قبل الناظور
٣- واخيرا تجنب تناول سواءا الاكل العادي أي solid foods او السوائل وبمعنى اخر صوم كامل ب ٦ الى ٨ ساعات قبل عمل الناظور.

ادوية thyroxine,metformin and dipyridamole

مريض لديه ثلاث ادوية thyroxine,metformin and dipyridamole ، وانما يسال المريض افضل وقت خلال النهار اخذهم بخصوص ثايروكسين صباحا قبل الفطور .

ميتفورمين مع الاكل او بعد الاكلto avoid G.I.T problems

واما dipyridamole ثلاث مرات قبل الاكل لان امتصاصه يتاثر وغير كامل بوجد الطعام.

وللفائدة اكثر يطرح السؤال لماذا ثايروكسين صباحا وليس بغير وقت اخر؟لأن الثايروكسن يجب أخذه قبل الفطور على الأقل بنصف ساعة وخاصة الفطور الحاوي على الحليب ومشتقاته لأنه يحصل تداخلات دوائية غذائية وكذلك لأن الغدة نشاطها يكون صباحاً أعلى وهي تحتاج لهذا الدواء لكي تعمل .

حفظ الادوية

هل تعلم ان الثلاجة في الصيدلية المستعمله لحفظ بعض الادوية يجب ان تحفظ في درجة حرارة ٢-----٨

فوائد metformin

من فوائد metformin بالاضافة تخفيف الوزن وتقليل من مقاومة مستقبلات الانسولين في polycyctic ovary syndrome هو التقليل من مضاعفات الحمل ،
- التقليل من miscarriage in the late pregnancy
- التقليل من pre- eclampsia
واخيرا ايضا التقليل من Gestational diabetic
هذه المعلومة الهدف منها تطمين بعض المرض الذين يتسألون كثيرا للصيدلي في الصيدلية عند شراء هذا الدواء ممكن استخدامه او كثرته تؤذينا بالمستقبل لما نصبح حوامل.

xylometazoline

ا لدواء كثير الاستخدم في الصيدلية وهي قطرة xylometazoline ليست المعلومة عن استخدام وفائدتها لان الجميع يعرفها لكن هي عن اعلى جرعة للبالغين :
-The maximum adult dose recom
mended is two drops into each nostril three times daily

motion sickness

كثيرا نسمع عن motion sickness واغلبنا يعلمه ويعلم علاجه ومن المعلومة الجميله عن علاجه هو دواء anticholinergic وهو hyoscine عند صرفه هناك بعض المعلومات التي يجب ان نقدمها
١- اخذ الدواء قبل السفر بعشرين دقيقة

٢- قصير المدى للفعل وبالتالي ينصح بيه للسفر القصير زمنيا
٣- لايستخدم الاعمال اقل من ٣ سنوات
٤- اخذ بعض الحلويات الي لتجنب جفاف الفم
٥- ونتذكر الاعراض الجانبية anti cholinergic.

الهيبارين

بخصوص دواء كثير الاستعمال في المستشفى وهو الهيبارين
المعلومة تتعلق بمشكلة ممكن تحصل مع هذا الدواء وهو thrombocytopenia وعليه ماهي العلامات التي يجب متابعتها اثناء اعطاء الدواء بخصوص هذه المشكله
- ٥٠% reduction of platelets
- وثانيا thrombosis
- وثالثا skin allergy.

nasogastric tube for feeding and treatment

بخصوص المرضا الراقدين سواءا بالمشفى او احيانا بالبيت وتوضع لهم nasogastric tube for feeding and treatment احيانا نسأل كصيادلة كيف تعطى الادوية في هذه الحالة فهذه بعض النصائح التي نقدمها للمريض فهذا من واجبنا ك صيادلة
- يفضل اعطاء الدواء ك liquid preparations
- وفي حالة عدم توفره ع شكل مستحضر سائل نقوم بكسر الحبوب وطحنها او تفريغ الكبسوله وخلطها مع ١ -٢ من ملعقة الكوب
- مع مراعاة السؤال عن الادوية التي في حالة كسرها تكون مؤذيه مثل enteric - coat، long-acting
- يجب الفصل بين الادوية في حالة وجود اكثر من دواء.
- يجب غسل tube بالماء قبل وبعد اعطاء الدواء.

DRUG INTERACTION

DRUG INTERACTION من احدى واجبات الصيدلاني مراقبة التداخل الدوائي ، وهناك تداخل بين دوائين كثيرا الاستعمال

وهو metformin and ketotifen حيث يقل عدد platelet لدى مرضى السكري وهذا التداخل مهم لدى مرضى الذين يعانون من مشاكل الدم والصفيحات او يستعملون ادوية مثلا anticoagulant

طريقة حدوث التداخل غير معروفه ولكن التداخل مهم وخصوصا بالصيدليات لما يفكر الصيدلي بصرف كيتوفين عليه الانتباه لبقية الادوية وحالة المري

الرجل والمرأه من ناحية تاثير الدواء

هذه المعلومه مهمة لان يجب علينا نحن الاهتمام بيها وهي فرق بين الرجل والمرأه من ناحية تاثير الدواء واتكلم بخصوص امتصاص الدواء واغلبنا يعلم هناك عوامل تؤثر على امتصاص الدواء بصورة عامه منها ph or gastric emptying time،وبالتالي من الفروقات هي : انه المرأه تمتلك

- high gastric pH
- وايضا slow gastric emptying time
- وكذلك

have different levels of gastrointestinal enzyme activity

captopril

من الاسئلة التي ممكن ان نسال عليها عن دواء شائع الاستخدام هو captopril قبل الاكل لو بعد ام مع الاكل

١- يأخذ قبل الاكل ب ساعة او بعد الاكل ب ساعتين لان الطعام يقلل من الامتصاص
٢- ايضا لاننسا حدوث dry cough
٣- وايضا قياس serum potassium لانه ممكن ان يرتفع.

الحقن العضلي والوريدي

امتصاص الدواء من العضلة (I.M) اسرع من اعطاء الدواء تحت الجلد (S.C)وان اعلى مقدار ممكن اعطائه من خلال العضلة هو٥ مل   بينما تحت الجلد هو اقل من ٢مل.

ACEIs and NSAIDs

هناك تداخل دوائي مهم بين ACEIs and NSAIDs محصلة هذا التداخل نقطتين مهمتين هما:
renal failure
hyperkalemia
وايضا لاننسى انه يضعف الفعل الدوائي كتاثير antihypertension لادوية ACEIs.

ampicillin decrease effect of atenolol

-

من الادوية الشائعة الاستخدام والتي فيها تداخل دوائي
ampicillin decrease effect of atenolol
وعلاج هذه المشكلة :

١- اعطاء فترة زمنية بين الدوائين
٢- مراقبة ضغط الدم
٣- زيادة جرعة التينورمين اذا كان ضروريا

amikacin and gentamicin

معلومة مهمة عن دوائيين مهمين لانهما كثيرا الاستخدام وهما amikacin and gentamicin ممكن نسال او نتعلم ما الفرق المهم بينهما من ناحية الافضلية
حيث ان amikacin
اولا- more effect than gentamicin for pseudomonas
وثانيا- more effect in serious infection that are resistant to gentamicin.

<u>الاخطاء الدوائية الشائعه</u>

من الاخطاء الدوائية الشائعه هو استخدام
nitrofurantoin for UTI مع المواد التي تعمل ع تغير الوسط الحامضي الى قاعدي urine في محاولة لقتل البكتريا . وننسى ان هذا الدواء لايعمل في الوسط القاعدي بل يكون فعال عندما تكون pH = 5 OR less.

<u>مضادات الحموضة antacid</u>

المعلومة متميزة لانها تتكلم عن شيء يخالف الفكرة التي تعلمناها بخصوص مضادات الحموضة antacid حيث تعلمنا ان هذه الادوية تؤثر على امتصاص الكثير من الادوية
لكن المعلومة عن تداخل
بين (Glibenclamide and maalus(magnesium and aluminium hydroxides وكذلك مع ranitidine حيث يزداد فعل هذا الدواء daonil بنسبة الثلث الى النصف بالمئه من فعله لوحده.

<u>dexamethasone for cerebral edema</u>

كثيرا ما نلاحظها في المستشفيات وهي صرف dexamethasone for cerebral edemaف المعلومة هي لماذا نفضل ديكادرون ؟
والسبب هو ثلاث مميزات
الاولى : وهي عبوره blood brain barrier
والثانية : وصوله الى اعلى تركيز في cerebrospinal fluids and tissues
والثالثه : انه يمتلك اقل تاثير من ناحية sodium and water – retaining properties.

<u>beta agonist and steroids inhaler for asthma</u>

المعلومة تتعلق بتداخل دوائي مهم لانه شائع الاستخدام
التداخل بين beta agonist and steroids inhaler for asthma اغلبنا يعلم فائدة كل دواء في علاج مرضا الربو وبالتالي المعلومة الصيدلانية التي تهمنا ك صيادلة هي انه وجود steroid يزيد من
- number of beta receptors
- ايضا increase responsiveness to beta adrenergic bronchodilators.

علاج B12

بخصوص فيتامين وهو B12 هذا الدواء متوفر ع شكل :
Hydroxocobalamin and cynocobalamin نفضل hydroxoxcobalamin والسبب لانه . long duration

HELLP syndrome

المصطلح الشائع الاستخدام في الامراض النسائية
وهو HELLP syndrome ، وهو مختصر
H : Haemolysis
E : Elevated liver enzymes
L: Low platelets
وهذه احدى اعراض pre-eclampsia التي تحدث خلال فترة الحمل.

General Information

General Information :the use of an antihistamine is not appropriate for the control of blood transfusion reactions caused by ABO incompatibility

معلومة صيدلانية : من الادوية التي يجب تجنبها خلال Dementia or Alzheimer's disease هي

- anticholinergics and antidepressant
- benzodiazepines, particularly long acting
- opioid analgesics

long-acting sulphonylureas

(glyceryl nitrate)

لاتنس ان تنصح المريض الذي يقوم بشراء علبة حب الانجسيد (glyceryl nitrate) بكتابة تاريخ الفتح للعلبة لانه تنتهي فعالية الدواء بعد شهرين.

simvastatin

معلومة صيدلانية : مريض اخذ دواء simvastatin or any drug of statin group وسأل متى استطيع قياس lipid profile بعد اخذ الدواء

الفترة هي ٦ الى ١٢ اسبوع واقل فترة ممكن قياسها ع الاقل ٤ اسابيع من اخذ الدواء

ولاننس ان الدواء يأخذ ليلا.

co-careldopa

معلومة صيدلانية : المعلومة بخصوص دواء يستخدم لعلاج Parkinson وهو دواء( )co-careldopa carbidopa levodopa and فالمعلومة هي فائدة هذا التركيب

١- التقليل من جرعة levodopa بنسبة اربعة الى خمسة اضعاف
٢- وعليه سوف تقل التاثيرات الجانبية الناتجة من levodopa ومنها

nausea and vomiting

وايضا hallucination

٣- يأخذ هذا الدواء ثلاث مرات ويبدأ بجرعة قليلة ومن ثم تزداد الجرعة بعد اسبوعين ع ان يتم تقييم الجرعة كل ستة الى ثمانية اسابيع بخصوص فعالية الدواء وتأثيره الجانبي.

<u>مريض angina</u>

خلال علاج مريض angina يفضل استخدام دلتيازيم او فيراباميل مع nitate من استخدام dihydropyridine derivative مع nitrate

والسبب لان هذا (combination between nitrate and dihydropyridine derivative) يسبب :

reflex tachycardia-

headache -

hypotension-

<u>المصاب respiratory infection</u>

مريض المصاب respiratory infection ينصح بشرب كميات كبيرة من السوائل وذلك من اجل

- منع الجفاف نتيجة الحرارة
- وممكن ايضا التقليل من لزوجة افرازات الجهاز التنفسي

<u>antacid</u>

بخصوص ادويةكثيرة الاستخدام وهي antacid حيث onset يكون مباشرة لكن duration يكون كالأتي
١- اذا اخذ بدون الطعام او اكثر من ساعة من تناول الطعام يستمر فعل الدواء نصف ساعة اكثر او اقل عشرة دقائق
٢- اما اذا اخذ مع الطعام او خلال ساعة من تناول الطعام فأنه يستمر فعل الدواء ١ ___٣ ساعات ولهذا ينصح بتناول الدواء بعد الطعام مباشرة.

gentamicin

معلومة مهمة بخصوص gentamicin بأنه يقلل من استجابة ل vitamin K وعليه اذا كان المريض يأخذ فيتامين K فعليه استخدام another antibiotic

دواء Enalapril

المعلومة تتحدث عن دواء Enalapril والمعلومة تخص طب الاسنان حيث انه هناك تأثيران جانبيان في هذا الاختصاص وهو انه يسبب

- Enalapril-induced xerostomia increases the risk of fungal infections (candidiasis) and caries, especially root caries.
- والثانية انه في حالة مراجعة المريض للطبيب ويشتكي من نزف اللثه فعليه ان يعمل له (full haematological investigation.)

فولك اسد مع methotrexate

بخصوص فولك اسد مع methotrexate حيث انه لايكون فعال ولا فائدة من اعطاء فولك اسد من اجل الوقائية من نقص الفولك اسد الذي يسببه methotrexate لان عملية تحول الفولك اسد الى folinic يوقفها دواء methotrexate وعليه ممكن اعطاء folinic ك وقائية او لمنع نقص الفولك اسد وليس اعطاء الفولك اسد

nitrate drugs

من الادوية الادوية المهمة الشائعة الاستخدام nitrate drugs هناك بعض المرض يعتبر استخدام هذه الادوية بالنسبة لهم في اعلى الخطورة وهم:

- patients who are hypovolaemic
- مرضا لديهم امراض قلبية ومن اهمهم hypertrophic cardiomyopathy
- مرضا لديهم bleeding وافضل مثال (cerebral haemorrhage)

penicillin

من الادوية الشائعه الاستخدام وهو penicillin المعلومة تتكلم عن side effects of penicillin ومن الاثار الجانبية هو cholestatic jaundice حيث انه

- يحدث مع(flucloxacillin and formulations containing clavulanic acid) اكثر من بقية ادوية الكروب
- المرضا كبار السن وهولاء الذين يستخدمون الدواء اكثر من اسبوعين ايضا يعتبر عامل خطر بالنسبة لهم

carbamazepine

المعلومة بخصوص دواء شائع الاستخدام وهو carbamazepine المشهور بأسم تكريتول لا اتكلم ع استخدامه او مشاكله لان اغلبنا يعلمها وانما ماهي النصائح التي نقدمها للمريض الذي بدأ باستخدام هذا الدواء

- اخذ الدواء مع الطعام تجنبا لمشاكل المعدة التي ممكن ان تحدث
- عدم اخذ اي دواء الا بعد الاستشارة لتجنب تداخل هذا الدواء مع بقية الادوية
- قياس CBC and platelet counts
- عمل وظائف liver function tests
- ممكن يسبب النعاس والدوخه وخصوصا بالبداية واخيرا عدم ترك الدواء فجأة.

laxatives drugs

هناك ادوية شائعة الاستخدام وهي laxatives drugs ومنها دواء اسمه castor oil اغلبنا يعلم الكثير عنه وعليه حبيت انزل طريقة عمله بصورة مختصرة جدا

castor oil : metabolized in the intestine to ricinoleate, a surfactant which decreases water and electrolyte absorption and increase motility

دواء pentoxifylline

من الادوية المستخدمة حاليا دواء pentoxifylline والمعروف بأسمه التجاري trental ولهذا اذكر لكم معلومتين مهمتين عن هذا الدواء

الاولى : طريقة عمله /

حيث يعمل (reduce blood viscosity and reduce RBC deformity)

والثانية ماهي النصيحة التي تقدمها للمريض كصيدلي عند استخدامه

- ننصح بأخذ الدواء مع الطعام
- التقليل من الجرعة في حالة حدوث مشاكل للمعدة

- تنبيه المريض بان مفعول الدواء يأخذ فترة ٢- ٤ اسابيع واقصى حد ٨ اسابيع لملاحظة تأثير الدواء
- استشارة الطبيب عند اجراء اي عملية او حدوث قرحة المعدة
- واخيرا متابعة PT and haemoglobin عند وجودة خطورة للنزف او اخذ دواء يزيد من خطورة النزف

oral iron

يجب ان لانعطي oral iron ضمن خمسة ايام من اعطاء من parenteral iron

calcium channel blockers

بخصوص ادوية شائعة الاستخدام وهي calcium channel blockers وسأذكر بأختصار الاستخدام الرئيسي والدواء او الكروب المهم في هذا الاستخدام بثلاث جمل مختصرة
- الاستخدام الاول antidysrhyemic ومن اهمهم verapamil
- والثاني angina واهم كروب يستخدم هو diltiazem
- والثالث ارتفاع ضغط الدم واهم كروب يستخدم في هذا المجال هو dihydropyridines

الفوتوثيربى واليرقان ....عند الاطفال

يستعمل لنوع اليرقان من النوع غير المرتبط unconjugatedتعرض الطفل المصاب باليرقان الى العلاج الضوئي يؤدي الى تقليل مصل البليروبين غير المرتبط ..ويؤدي الى تحويل البليروبين غير المرتب الى حالة يكون قادر على الخروج من الجسم عبر البول او bile ....والاستعمال الرئيسي للفوتوثيربي في :::
١- بعد تبديل الدم لدى الظفل المصاب باليرقان لتقليل عدد مرات تبديل الدم لديه .
٢- في الاطفال premature مع وجود علامات سريرية على وجود اليرقان للسيطرة على مستوى من البليروبين اقل من المستوى الحرج ...
٣ - في infant اللذين لديهم يرقان فيزيزلوجي او نتيجة تحلل الدم وتجمع البليروبين للسيطرة على مستوى مناسب من البليروبين ..
والتعرض للفوتوثيربي يجب ان يستمر ٢٤ ساعة مه تغيير مستمر لموقع الطفل وتقليبه حتى يتعرض اغلب جسمه للضوء باستثناء العين والمناطق الجنسية يجب ان تغطى ....الاستجابة الاولية سوف تظهر بعد ١٢ ساعة

من التعرض للفوتوثيربي حيث سوف ينزل مستوى البليروبين الى ١-٢ ملغم .....ولذلك يجب القياس كل ١٢ الى ٢٤ ساعة الى ان نصل الى المستوى المطلوب الذي لايتوقع منه الوصول مرة ثانية للمستوى الحرج .....وعندما يصل الى اقل من ١٢ ملغم ممكن ان نتوقف عن الفوتوثيربي .....

(migraine)

بخصوص ادوية الشقيقة(migraine) وهي triptan groups حيث ان بعض هذه الادوية تحتوي ع sulfonamide component ومن هذه الادوية الاكثر استخداما هو almotriptan وكذلك sumatriptan and naratriptan ف بالتالي تجنب اعطائهم ل مريض لديه حساسية من sulfonamide

معلومة : اغلب الاحيان يكون وجود ادوية مضادات الحموضة تقلل من امتصاص الادوية لكن هذه معلومة مهمة عن دواء زادة استخدامه بالفترة الاخيرة وهو alendronate
وهي
When administered with ranitidine, alendronate bioavailability is increased

تداخل دوائي

هناك تداخل دوائي شائع وخطير ويجب الانتباه وهو
Aluminium hydroxide + Citrates or Vitamin C (Ascorbic acid
حيث يحدث هذا التداخل لدى مرضا الفشل الكلوي خلاله يؤدي الي encephalopathy وايضا هناك ايضا البعض يحذر من حدوث هذا التداخل لدى الاشخاص الذين ليس لهم فشل كلوي
حيث يجب الانتباه ع الادوية التي تكون ع شكل فورات لان تحتوي ع citrate

هذا لون وجرعة warfarin
٠.٥ mg tablets are white
١ mg tablets are brown
٣ mg tablets are blue
٥ mg tablets are pink

furosemide

معلومة بخصوص دواء مهم جدا وهو furosemide لا يفضل اعطاء الدواء مرتين يوميا والسبب :
- حيث ان الكلية تكون refractory لمدة ٦ - ٨ ساعات بعد الجرعة الاولى الفعالة
- واذا اعطية الجرعة الثانية بعد ١٢ ساعة سوف تسبب diuresis خلال الليل overnight

دواء amiodarone

دواء amiodarone هناك بعض النصائح بخصوص استخدام هذا الدواء تقدم للمريض
- اخذ هذا الدواء مع الاكل وخصوصا لمن لديهم مشاكل بالمعده
- متعابة عمل thyroid function كل ستة اشهر
- متابعة وظائف الرئه قبل وخلال فترة العلاج
- استخدام واقي الشمس لان يسبب photosensitivity وبنسبة ١٠-٣٠ %
- الانتباه ومراجعة طبيب العيون عند ظهور اي مشكلة بخصوص النظر
- عدم اخذ اي دواء الا بعد الاستشارة لتجنب التداخل الدواء حتى بعد توقف العلاج لان هذا الدواء long duration of action

spironolactone

دواء spironolactone اغلبنا يعلم فائدة واهمية هذا الدواء ومن احد الاستخدامات المهمة هو استخدامه :
Spironolactone is used in treatment of hirsutism in women
حيث ان
- الجرعه لهذا الدواء ٥٠ - ١٠٠ملغم / يوم
- التاثير يلاحظ عادة بعد شهرين

- اعلى تأثير يلاحظ بعد ستة اشهر
حيث يعمل على تقليل كثافة وقطر ومعدل نمو الشعر لدى النساء.

دواء ceftriaxone

بخصوص دواء ceftriaxone وهي انه
- يعطى بنصف الى ساعتين قبل اجراء العملية عندما يعطى كوقائي
- يعطى I.V خلال ٣- ٥ دقائق
- يجب ان يتم تغير الوريد المعطى به الدواء كل ٤٨ – ٧٢ ساعة
- واخيرا لايعطى مع الكالسيوم او محلول يحتوي على الكالسيوم .

دواء minoxidil

معلومة بخصوص دواء شائع الاستخدام وهو دواء minoxidil ومن اهم استخدامه هو كمستحضر موضعي لنمو الشعر ومن المعلومات المهمه التي تقدم للمريض كصيادلة
- انه يستخدم ١مل مرتين صباحا ومساءا على المنطقة
- في حالة عدم نمو الشعر بعد اربعة اشهر يتوقف عن استخدامه
- يحتاج استحدام لفترة طويله لنمو الشعر
- عدم توقف الدواء فجاة عند ملاحظة بدأ نمو الشعر.

معلومة طبية

عند قياس GFR ننصح المريض بعدم تناول اللحول ١٢ ساعة قبل اجراء القياس.

simvastatin and diltiazem

معلومة في غاية الاهمية لانها عن تداخل دوائي مهم وشائع وهو صرف دواء
simvastatin and diltiazem

or simvastatin and verapamil

حيث تزداد خطورة الاصابه ب rhabdomyolysis لدى المرض ولهذا هناك نصيحتين للتقليل او منع حدوث هذه مشكلة وهما

الاولى للطبيب : تتضمن التقليل من جرعة الاستاتين الى ٢٠mg كأعلى جرعة مع verapamil والى اعلى جرعة هي ٤٠mg مع دلتيازيم

والنصيحة الثانية هي للمريض : وهي بمتابعة اي الم بالعضلات

<u>الهيبارين</u>

المعلومة في غاية الاهمية لانها تتحدث عن دواء مهم يسبب احيانا مشكلة مهمه نغفل عنها كثيرا وهي الهيبارين وتسببه في hyperkalaemia فالمعلومة ثلاث عبارات

السبب : ان الهيبارين يعمل على ايقاف افراز aldosterone مما يؤدي الى زيادة البوتاسيوم

النصيحة : يفضل قياس serum potassium بعد سبعة ايام من الاستخدام علما ان الارتفاع مؤقت او ينخفض بمجرد توقف الهيبارين

العلاج : افضل علاج لهذا الارتفاع في ظل الاستمرار في علاج الهيارين هو دواء fludrocortisones.

<u>علاج Erythromycin</u>

سؤال ::

من المعروف ان علاج Erythromycin يسبب تاثيرات جانبية عند استعماله للاطفال لمعالجة العدوى الخفيفة الى المتوسطة ،مثل nausea، vomiting, and diarrhoea. مما يجعل الاهل في بعض الاحيان يتوقفون عن الاستمرار باخذ العلاج ،فماهي نصائحك كصيدلي للطبيب لتجنب هذه التاثيرات ؟؟

الجواب ::

يمكن تجنب هذه التاثيرات حسب مايذكر كتاب دليل الادوية البريطانية BNF من خلال طريقتين ،اما تقليل الجرعة الى اقل جرعة ممكنة او تقسيم الجرعة اليومية الى اربع مرات يوميا كما هو الصحيح وليس ثلاث مرات .

سؤال وجواب صيدلاني

لماذا يتم عند معالجة amebiasis من نوع trophozoite في الامعاء بعلاج Flagyl (metronidazole)- يجب ان يتبع العلاج باعطاء علاج Furamide) second-line agent diloxanide furoate) لمدة عشرة ايام كما يذكر كتاب ديفيدسون ؟؟

الجواب ::وذلك لان هذه Parasites تستمر بوجدها في the intestine في حوالي ٤٠-٦٠% من المرضى المعالجين على شكل luminal cyst لذا يجب ان يتبع بكوررس علاجي من علاج diloxanide furoate (Furamide).بجرعة ٥٠٠ ملغم كل ٨ ساعات لمدة ١٠ ايام .

مستحضرات الحديد الصيدلانية

سؤال وجواب صيدلاني ::
عند استعمال مستحضرات الحديد الصيدلانية التي تعطى عن طريق الوريد او العضلة فانه لن تحدث زيادة في تركيز الهيموكلوبين اسرع من لو تم استعمال مستحضر حديد عن طريق الفم ،لماذا ؟؟
الجواب :

، because the rate-limiting factor is the capacity of the bone marrow to produce red cells.

اطباء الاسنان

ينصح اطباء الاسنان بعدم صرف دواء الاسبرين او اي combination يحتوي على الاسبرين كمسكن بعد قلع الاسنان او الاضراس وذلك لانه يؤثر على prothrombin time

levothyroxine

بخصوص دواء levothyroxine يعطى صباحا وع معدة فارغة وذلك لان اعلى فعاليات الجسم ستكون عند ساعات منتصف النهار تزامنا مع عمل المريض وتجنبا لتداخله مع ساعات النوم عند الليل

مجموعة ergotamine

من الادوية المستخدمة في علاج المريض الذي لديه migraine هو مجموعة ergotamine حيث ان duration of action اطول بصورة عامة من triptan group ولهذا نفضل استخدامه في حالتين مهمتين
- المريض الذي لديه headache attack يحدث بصورة متكررة بعد استخدام triptan
- المريض الذي headache attack يحدث بصورة تستغرف فترة زمنية طويله.

أربعة معلومات صيدلانية مهمة عن علاج مرضbacterial meningitis

الاولى : يستعمل علاج dexamethasone في هذا المرض بجرعة ١٠ ملغم عن طريق الوريد ويتم الاعطاء قبل ١٥-٢٠ دقيقة من اول جرعة من antimicrobial agent تعاد كل ٦ ساعات لمدة اربعة ايام .
الثانية :علاج dexamethasone ربما يقلل penetration لعلاج vancomycin في CSF ويقلل التاثير العلاجي للفانكومايسين لذا يجب اعتبار ذلك والانتباه له عند يكون vancomycin هو antibiotic of choice. لهذا المرض .
الثالثة :: في حالة كون الاصابة البكتيرية المسببة هي من نوع meningococcal meningitis يجب على جميع close contacts ان يتلقوا علاج وقائي وهو علاج rifampin بجرعة ٦٠٠ ملغم للكبار وبجرعة ١٠ ملغم /كغم للاطفال فوق عمر سنة واحدة كل ١٢ ساعة لمدة يومين ،اما المراءة الحامل فتعالج اما باعطاء المضاد الحيوي أزثرومايسين بجرعة واحدة مقدارها ٥٠٠ ملغم او جرعة واحدة عضلية من السفترياكسون ٢٥٠ ملغم .
رابعا ::اذا كانت البكتريا المسببة meningococcus فيجب ان يستمر الكورس العلاجي سبعة ايام ،اما اذا كانت البكتريا المسببه pneumococcus هي فيجب ان يستمر الكورس العلاجي لمدة ١٤ يوم ،اما اذا كانت البكتريا هي gram-negative فيجب ان تستمر ٢١ يوم .

<u>مسكن الم</u>

نيميسوليد (Nimesulide) الى مجموعة مضادات الالتهاب اللاستيرويدية (NSAIDs) من الجيل الجديد. يستعمل هذا الدواء، بالاساس، لتسكين الالم الناجم عن الالتهاب، مثلا، في حالات الفصال العظمي (Osteoarthritis)، الالتهاب في العضلات او في الاوتار، والالام الحادة الناجمة عن اسباب اخرى. كما يبدو، يسبب هذا الدواء تاثيرات جانبية اقل في الجهاز الهضمي مقارنة بمضادات التهاب لا ستيرويدية من الجيل القديم. يجب على

الاشخاص الذين لديهم حساسية (ارجية - Allergy) لمضادات الالتهاب اللاستيرويدية او للاسبيرين (Aspirin) الامتناع عن تناول هذا الدواء، كما يجب على مرضى الربو (Asthma) توخي الحذر عند استعماله
قد تمر عدة ايام قبل الاحساس بالتاثير الكامل للدواء.
مدة الفعالية
١٢ ساعة
نسيان الجرعة:
يجب تناولها فورا عند التذكر. اذا تبقت ست ساعات حتى موعد تناول وجبة الدواء التالية، يجب تناول وجبة واحدة في الحال واهمال الوجبة التالية.

وقف الدواء:
اذا وصف الطبيب النيميسوليد لحالة تستلزم علاجا مطولا، يجب استشارة الطبيب قبل التوقف عن تناول الدواء.
في الحالات الاخرى يمكن التوقف عن تناول الدواء بامان عند انتهاء الحاجة اليه.

<u>تداخل دوائي</u> .

معلومة عن تداخل دوائي ممكن ماينتبه عليه
هناك مضادات حموضة تحتوي ع alginate تأثير الجنينيت يقل بوجود aluminium and magnesium ions
بينما تزداد قوة alginate بوجود calcium.

<u>معلومة عن علاج مرض باركنسون</u>

هناك دوائيين يستعملون لعلاج parkinson هما
bromocriptine and pergolide حيث يتميز دواء pergolide عن دواء bromocriptine انه :
longer duration of action
and effective in some clients unresponsive to bromocriptine

.

<u>Pharmacologic Doses glucocorticoids</u>

ماهي الحالات المرضية التي يجب اخذها بنظر الاعتبار قبل وصف احد ادوية مجموعة in Pharmacologic

Doses glucocorticoids ؟؟

الجواب ::

اهم الحالات التي يجب ان تؤخذ بنظر الاعتبار صيدلانيا هي

١- وجود مرض tuberculosis او اي عدوى بكتيرية او فايروسية مزمنة .

٢- وجود دلائل على عدم تحمل الكلوكوز بالجسم او وجود تاريخ لحدوث مرض السكر في فترة حمل سابقا .

٣- وجود مرض preexisting osteoporosis.

٤- وجود تاريخ مرض لحدوث مرض القرحة او التهاب المريء سابقا .

٥- وجود مرض ارتفاع ضغط الدم او احد الامراض القلبية الاخرى .

٦- وجود اضطراب او احد الامراض النفسية سابقا .

<u>جرعة المورفين</u>

سؤال ::كثيرا منا يعرف ان احد التاثيرات الجانبية للمورفين morphine هي تثبيط الجهاز التنفسي respiratory depression .،فما هي الجرعة التي يسبب بها المورفين ذلك التاثير ..؟؟؟؟

الجواب ::

جرعة المورفين التي تسبب تثبيط الجهاز التنفسيهي التي تتجاوز ١٠ملغم /الجرعة

<u>طريقة أستخدام مصل ضد العقرب</u>

يجب الاستخدام بأسرع وقت ممكن وكلما كان الاستعمال في وقت مبكر زادت فعاليته وينصح بأعطاء جرعه ١٠ مل اي عشر امبولات

تخفيففي ٥٠ ملل من محلول نورمل سلاين ٩-٠%ويمكن تخفيف المحلول الى ١/٥ ((١٠ ملل في ٥٠ ملل نورمل سلاين)) ويمكن تعديله من ١/٤ الى ١/١٠ حسب حجم المحلول الدي أن يتقبله المريض وتتحمله ٠ بالنسبه للاطفال فلهم نفس جرعة الكبار بغض النضر عن العمر والوزن تؤخد الامبوله بالسرعه وتحقن بالحجم الناسب من محلول ٩% نورمل سلاين ويجب اعطائها للمريض عن طريق عن طريق الوريد بدا" بمعدل بطيئ ((١٧نقطه /قطره بالدقيقه أو ٥٠ ملل بالساعه))وتحت ملاحظه طبيه في مركز طبي مجهز لتفادي أي أعراض للحساسيه المفرطه ويجب زيادة معدل الاعطاء بالتدريج في ٢٥٠ مل بالساعه في حالة وجود حساسيه ٠ ويجب أبطاء معدل التقطير أو أيقافه عند

الحاجه ويجب توفر علاج ((الادرنالين معده بالاسرنجه))واجراءات العنايه المركزه تحت التصرف الفوري ويمكن أعادة الجرعه الاوليه كل أربع ساعات في خلال ١٢ ساعه الاولى التي تلي الاعطاء الاولي بينما تكون أعراض التسمم مستمره٠

ادوية Ca bloker

من التاثيرات الجانبية الشائعة لادوية Ca bloker مثل املودبين هو الامساك Constipation
لذا يجب نصح المريض الذي يستعمل هذه الادوية بامرين ::
الاول :الاكثار من شرب الماء
... الثاني:تناول اغذية عنية بالالياف .

dehydration

السؤال ::

كيف يتم التعامل مع حالة نقص السوائل dehydrationالتي تحدث في التهاب الامعاء gastroenteritis الغير مصحوب بالمضاعفات والتي يعالج خارج المستشفى عند الاطفال بسبب الاسهال ؟

الجواب ::

التهاب الامعاء الحاد عادة يشفى تلقائيا بدون علاج ،ومنع الجفاف هو من اهم الاهداف العلاجية في مرض التهاب الامعاء عند الاطفال ،ويتم باعطاء السوائل الباردة بكميات صغيرة متعددة لتعويض نقص السوائل والمحاليل المهمة water and electrolyte والسوائل التي تعطى هي مثل عصير التفاح والليمون وماء الرز ،ولكن في الحالات الشديدة من الاسهال المائي water diarrhea يجب ان تعطى الاطفال محلول الارواء الفموي حيث تضاف محتويات الكيس الواحد الى ٢٠٠ مل من الماء البارد المغلي سابقا ،والجرعة التي تعطى يوميا هي ١٥٠ مل /كغم ،ويجب ان يتم الاستمرار باعطاء محلول الاوراء الفموي لمدة ٢٤-٤٨ ساعة بعدها يتم العودة تدريجيا الى التغذية اما عن طريق الرضاعة بنوعيها الطبيعية او الاصطناعية او التغذية عن طريق الغذاء الطبيعي .

الم الدورة الشهرية عند النساء dysmenorrhea

وهو الم يحدث عند ٧٥ % من النساء ،يكون شديد عادة وموقعة اسفل البطن ،يحدث قبل او خلال فترة الدورة الشهرية ويكون مصحوب بعدة اعراض منها التعرق والصداع وسرعة دقات القلب وغثيان وتقيوء وعادة اسهال ،ويوجد نوعين منه الاول يسمى الم الدورة الاولي والثاني يسمى الم الدورة الثانوي ويحدث عادة نتيجة وجود مرض اخر مثل endometriosis ويحدث غالبا بعد عمر الثلاثين ،ويعالج الم الدورة اما بالمسكنات مثل mefenamic acid بجرعة ٢٥٠-٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا وفي بعض الاحيان يعالج بالادوية المانعة للحمل المركبة او يعالج جراحيا .

gastroenteritis

سؤا ل وجواب صيدلاني ::

اذا كان الطفل او الرضيع يعاني من التهاب الامعاء gastroenteritis فهل يجب حدوث تغيير في التغذية والرضاعة ؟؟

الجواب ::

يعتمد هذا التغيير في الدرجة الاساس على شدة الاسهال ::

١-فاذا كان عدد مرات الخروج هو من ٣-٦ فلايحتاج اي تغيير في التغذية والرضاعة وتستمر بصورة طبيعية.

٢-اما اذا كان عدد مرات الخروج هو من ٦-١٠ مرات باليوم فيجب ان يحدث تغيير في النمط الغذائي او الرضاعة حيث في الرضع اما يتم اعطاء الحليب من الام بصورة جزئية وليس رضعة كاملة لمدة عدة ايام قليلة ويكون التغيير اما بتقليل عدد مرات الرضعات اليومية او تقليل الفترة الزمنية للرضعات اما اللذين يستعملون الحليب الصناعي فيجب ان يخفف الحليب الى الثلث او النصف لعدة ايام مع العودة التدريجية عما كان عليها قبل المرض ،اما الاطفال الذين فطموا من الرضاعة فيجب اعطاءهم الاغذية شبة الصلبة وليس الصلبة والعودة التدريجية الى ماكان عليه قبل المرض .

اربع معلومات قصيرة عن مرض THROMBOCYTOPENIA

الاولى ::عدد الصفيحات الدموية الطبيعي هو من ١٥٠ الف الى ٣٥٠ الف صفيحة دموية .

الثانية :: THROMBOCYTOPENIAهي نقصان عدد صفيحات الدموية اقل من ١٠٠ الف صفيحة دموية .

ثالثا ::يزداد زمن النزيف وتتاثر وظائف الصفيحات الدموية في حالة اصبح عدد الصفيحات الدموية اقل من ١٠٠ الف صفيحة دموية حيث ان الجرح او الجراحة تشجع النزيف ويطول فترة تخثر الدم .

رابعا ::يحدث نزيف تلقائي اذا قلت عدد الصفيحات الدموية عن ٢٠ الف صفيحة دموية بينما يحدث نزيف خطر ومهدد للحياة اذا قل عدد الصفيحات الدموية عن ١٠ الاف صفيحة دموية .

gallstones

ماهي اعراض وعلامات وطرق تشخيص حصوة المرارة gallstones حسب مايذكرها كتاب الطب الشهير Harrison manual of medicine: ؟؟

الجواب ::

اولا ::عادة تكون gallstones بدون اعراض اي تكون موجودة ولكن بدون ان تظهر اي اعراض على المريض المصاب .

ثانيا ::غالبا تتكون من نوعين رئيسيين هما cholesterol و pigment stones علما ان حصوة الكوليسترول تحتوي على نسبة ٥٠% من cholesterol بينما pigment stonesتحتوي على ٢٠% من cholesterol والباقي bilirubinate composed primarily of calcium حيث ان في الولايات المتحدة الامريكية ٢٠% من الحصوات تكون pigment stones ونسبة ٨٠% هي cholesterol .

ثالثا :: الاعراض تظهر عندما تسبب الحصاة stones التهاب inflammation او انسداد obstruction في المرارة او قناتها.

خامسا:: من اهم اعراضها هي المغص المراري biliary colic في الجهة العلوية من البطن او المنطقة اليمنى العلوية من البطن ويكون عادة شديد جدا وقد ينتقل الى الكتف الايمن وعادة يظهر بعد ٣٠ - ٩٠ دقيقة بعد تناول الطعام وخاصة الغنية بالدهون وتمتد لمدة عدة ساعات.

سادسا ::يعاني المريض ايضا من غثيان وتقيوء والم عند لمس منطقة الجهة اليمنى من البطن او المنطقة العلوية المتوسطة من البطن .

سابعا :: ايضا يظهر عند الفحص المختبري ارتفاع في bilirubin يصل الى ٥ mg/dL وهذا اضافة الى الاعراض مفيد جدا في التشخيص هذا المرض .

ثامنا ::الغرض من هذه الاسئلة هو لزيادة الثقافة الصيدلانية عن الامراض وطرق تشخيصها .

(IRRITABLE BOWEL SYNDROME (IBS

ماهي اعراض مرض IRRITABLE BOWEL SYNDROME (IBS) كما يذكرها كتاب الطب الشهير Harrison manual of medicine:؟؟

الجواب :

اولا ::اعراض هذا المرض التي يجب ان تكون للصيدلي معرفة بها لان علاج هذه الحالة هي من الامور المسموح بها لان اغلب الادوية المستعملة هي من ادوية OTC .

ثانيا ::غالبا يبدأ هذا المرض قبل سن ٣٠ سنة ونسبة حدوثه في النساء اكثر من الرجال بنسبة ٢:١ .

ثالثا ::واهم اعراضه هي الالم البطني Abdominal pain ويزول هذا الالم عند الخروج bowel movement وقد ينتقل هذا الالم للضهر backpain .

رابعا ::وتغير في عادة الخروج ((يعني المريض يعاني من فترة يومين او ثلاث قبض بعد ذلك يومين او ثلاث اسهال مع زيادة في عدد مرات stool مصحوبة بالالم مع الشعور بعدم كفاية الخروج ((يعني المريض يحس بطنه مطالعه كلها))....)).

خامسا::وايضا يعاني من توسع او انتفاخ بالبطن abdominal distention، قد يؤدي الى تكرار مرات التبول اكثر من الطبيعي بسبب ضغط البطن .

سادسا :: وقد يعاني المريض من الخفقان والذي يكون شائع عند مرضى هذا المرض لان المرض نفسه يسبب خفقان والادوية المستعمله تسبب ايضا خفقان مثل علاج librax))،ويعاني المريض ايضا من التعب والخمول .

ماهي اسباب التبول الدموي ؟

.

.

اولا –الالتهاب البكتيري ويكثر عند النساء اكثر من الرجال ويتميز بالتبول المؤلم وزيادة عدد مرات التبول والرغبة بالتبول والرائحة القوية للبول .

ثانيا –التهاب حوض الكلية (Pyelonephritis) ويتميز بنفس الاعراض في النقطة الاولى مع الم بالخاصرة وارتفاع درجة الحرارة .

ثالثا –تكون الحصاة في المسالك البولية وتتميز بالم قوي .

رابعا – تضخم البروستات عند منتصف العمر ويتميز بانسداد مجرى البول وصعوبة ورغبة بالتبول .
خامسا – سرطان الكلى والمثانة والبروستات .

سادسا – استعمال بعض الادوية مثل الهيبارين والبنسلين والاسبرين .

سابعا – التمارين الرياضية العنيفة .

ثامنا -السرطان: يمكن لسرطانات الكلى والمثانة والبروستاتة، ان تؤدي الى نزيف في المسالك البولية.

<u>عسر البلع</u>

وهو صعوبة في البلع تحدث ب

<u>استعمال الادرينالين anaphylaxis</u>

يعطى عن الطريق العضلي ويعاد كل عشر دقائق استنادا الى وضعية ضغط الدم والتنفس وذلك لانه يؤثر على beta 1 and alpha 1 اللذان يساهمان في رفع الضغط ويساعد على تحسن التنفس بتاثيره على beta 2حيث يوسع المجاري التنفسية ولكن يجب ان تضع في بالك انه اذا كان المريض يستعمل non-selective blockers مثل الانديرال فان مفعوله العلاجي سوف يقل ويجب اعطاءه مع الادرينالين في هذه الحالة salbutamol عن طريق الوريد .

<u>مراحل التدرج في علاج مرض الربو ؟</u>

المرحلة الاولى –يعطى المريض احيانا موسع قصبات من نوع short acting B2 مثلsalbutamol .

المرحلة الثانية –يعطى المريض موسع قصبات short acting B2 مثل salbutamol مع inhaled steroid بصورة منتظمة مثل beclometasone، .

المرحلة الثالثة –المرحلة الثانية + موسع قصبات طويل المدى long acting b2 agonist مثل salmetrol .

المرحلة الرابعة –المرحلة الثالثة + زيادة جرعة inhaled steroid .

المرحلة الخامسة – المرحلة الرابعة +اعطاء oral steroid مثل برزلون .

اسباب حدوث تنخر العظام

١-حدوث سن اليأس مبكرا قبل عمر ٤٥ سنة او حدوث انقطاع الدورة الطمثية لفترة مطولة
٢-تقدم العمر اكبر من ٦٥ سنة.
٣-وجود تاريخ عائلي لحدوث تنخر العظام
٤-الغذاء الفقير بالكالسيوم وفيتامينD
٥-قلة التعرض لاشعة الشمس .
٦-النحافة اي ان body mass index اقل من ٢٠ .
٧-التدخين وزيادة تناول الكحول .
٨-قلة الحركة والخمول .
٩-الادوية مثل الستيرويدات .
١٠- بعض الامراض مثل زيادة نشاط الدرقية والجار الدرقية .

سؤال وجواب صيدلانى :

اغلبنا يعلم ان استعمال ادوية corticosteroids تسبب مرض Osteoporosis ،ولكن كم الفترة؟وكم الجرعة ؟ التي يستعمل المريض هذه الادوية وتسبب هذا المرض .

الجواب :

تستعمل هذه الادوية لمدة اكثر من ثلاث اشهر متواصلة وبجرعة تعادل ٧.٥ ملغم من علاج prednisolone .

تنبه صيـــــــــــــــــــدلانى .

عند استعمال Paraffin-based emollients كاحد الادوية التي تستعمل في علاج مرض الاكزيما يجب على الصيدلاني نصح المريض بتجنب التدخين خلال استعمال كمية كبيرة من هذا العلاج خوفا من خطر الاحتراق الذي يحدث .

هل تعلـــــــــــــــــــم ؟

انه من الممكن اعطاء علاج الامبرزوال omperazole كعلاج over-the-counter لمدة اقصاها ٤ اسابيع متتالية بجرعة ٢٠ ملغم يوميا .

معلومة ؟

هل تعلم ان علاج Bismuth chelate المستعمل في علاج القرحة يعمل على :
١-قتل بكتريا *H. pylori*.
٢- يغلف جدار القرحة ويغطيها من تاثير الحامض المعدي .
٣-يمتص البيبسين absorbs pepsin.
٤-يزيد انتاج واراز البروستوكلاندين الحامي لجدار المعدة increases prostaglandin production.
٥-يزيد من افراز البيكربونات المعادلة لحموضة المعدة bicarbonate secretion.

سؤال وجواب صيدلاني :

متى يجب التوقف عن استعمال ادوية H2-receptor antagonists وادوية PPIs والمضادات الحيوية في حالة عمل تحليل breath ([13C]urea) tests الذي يساعد على تشخيص بكتريا H. PYLORI المسببة للقرحة .

الجواب :

يتم التوقف عن استعمال هذه الادوية جميعا قبل على الاقل اسبوعين من عمل هذا التحليل .

الخطوط العلاجيــــــــــــــــة

مراعاة التدرج بالخطوط العلاجية من الابسط الى الاشد هي من واجبات الصيدلي السريري التي يجب مراجعتها في أي خطة علاجية ويجب عليه تذكرة الطبيب اذا خالفها من اجل التصحيح وهذا مثال يوضح التدرج بالخطوط العلاجية وهو عن علاج مرض الارتجاع المعدي المرئي :

كيفية معالجة Gastro-oesophageal reflux disease

الخط العلاجي الاول – يتضمن توصيات غير دوائية مثل تقليل الاكل وتخفيف الوزن وتقليل اكل الدهون وقطع التدخين والكحول وعدم ارتداء الملابس الضيقة .

الخط العلاجي الثاني – ويتضمن استعمال مضادات الحموضة antacid drug مع مضادات الهستامين H2 antagonist في حالة لم ينفع الخط العلاجي الاول وكانت الاعراض خفيفة او متوسطة الشدة .

الخط العلاجي الثالث –وننتقل اليه اذا استمرت الاعراض وزادت شدة المرض رغم استعمال الخطوط العلاجية الاول والثاني ونعطى المريض في هذه الحالة **proton pump inhibitor** ونستمر به الى مدة ٤ اسابيع بعد ذلك نقلل الجرعة الى ادنى جرعة ممكنه.

ملاحظة :في حالة وجود غثيان وتحشوء **belching nausea and** يتم اعطاء المريض علاج **domperidone**بجرعة ١٠ ملغم ثلاث مرات يوميا.

<u>ملاحظتان عن مرض القرحة</u>

الاولى :بعد القضاء على بكتريا **H. pylori** بواسطة الكورس العلاجي الثلاثي لمدة سبعة ايام يفضل الاستمرار على احد ادوية **proton pump inhibitor** لمدة ٤-٨ اسابيع لنسمح بمزيد من الشفاء للقرحة خاصة اذا كان هناك نزف او قرحة كبيرة او كانت مصحوبة باستعمال ادوية **NSAIFDS** .
الثانية :التاكيد من القضاء بكتريا **H. pylori** يتم بواسطة اعادة تحليل **breath test**؛ وليس بتحليل **serology** لان **antibodies to *H. pylori*** ربما تبقى موجودة بالبلازما .

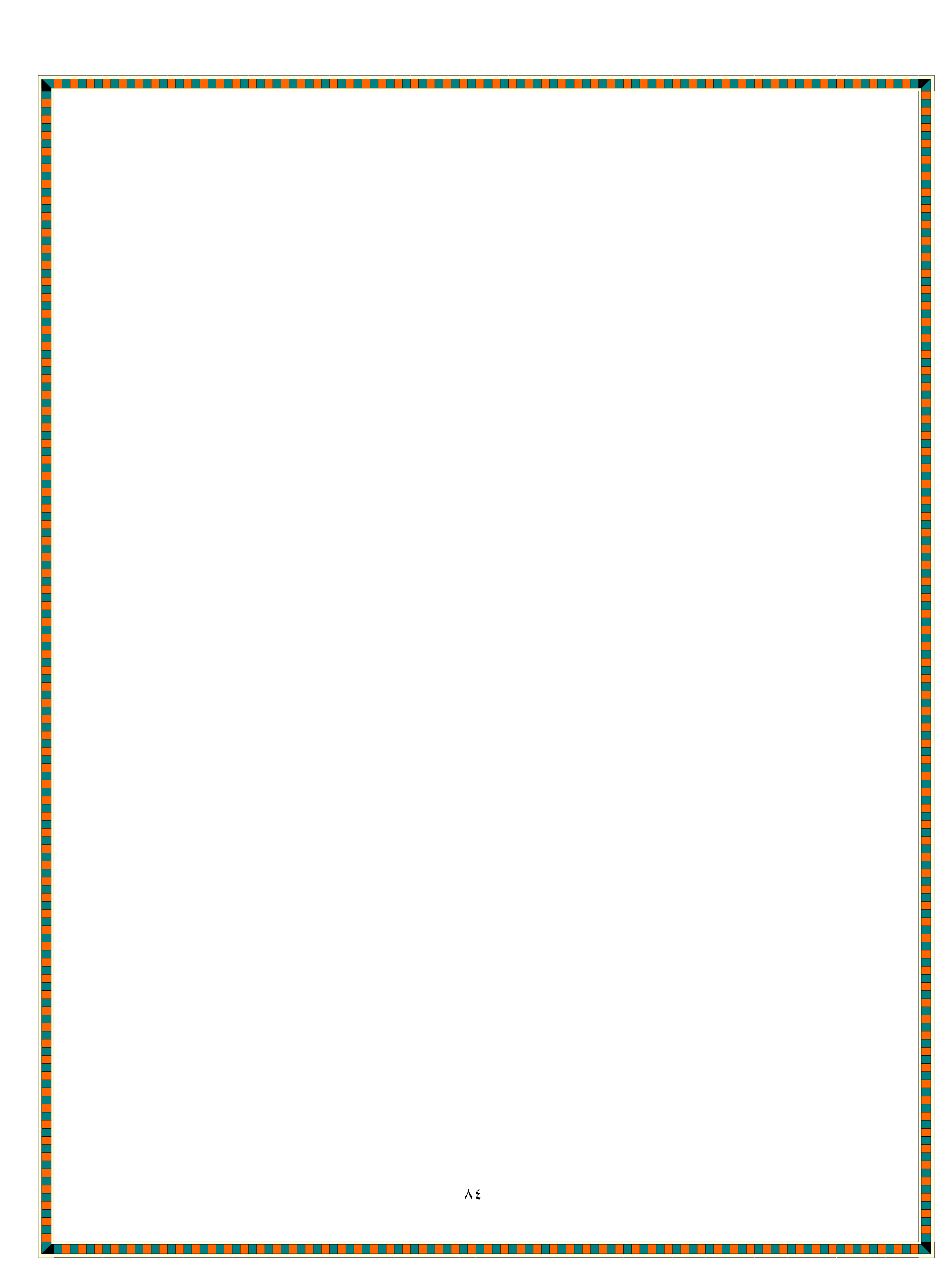
<u>سؤال وجواب صيدلاني</u>

السؤال :
لماذا قل استعمال علاج **Misoprostol** في مرض القرحة الناتجة من استعمال ادوية **NSAIDS** ؟

الجواب :
لانه اقل تقبلا للمريض بسبب استعمال من ٢-٤ مرات يوميا بينما توجد ادوية بديلة تستعمل مرة واحدة فقط او مرتين فقط ،وايضا لانه يسبب اسهال لدى المرضى **diarrhoea**،، وايضا غير مرغوب لدى النساء اللواتي في سن الحمل بسبب تاثيرات على عضلة الرحم لانه يسبب الاسقاط**abortion** .

المصادر :

- Martindale
- .BNF 61
- .Applied Therapeutics
- Handbook of Nonprescription .
- .disease management



الجزء الثاني

تطبيقات صيدلة سريرية



مختصر يبين كيفية التدبير السريري لاكثر من ثلاثين حالة مرضية شائعة .

.

امراض الجهاز الهضمي .

كيفية معالجة

duodenal ulcer و peptic ulcer

١ - الامتناع او السيطرة على العوامل المهيجة للقرحة مثل **smoking** ، **alcohol**، السمنة ،الاكلات الحارة والتوابل .

٢- اذا كان سبب **ulcer** الادوية المسكنة **NSAID** مثل **aspirin** تقطع هذه الادوية ان امكن او تحول الى النوع الاقل تاثيرا على المعدة مثل **Selective NSAID more COX-2** وتعالج القرحة بادوية **proton pump inhibitor** مثل علاج **omperazole** وعند الشفاء والاستمرار بالعلا ج **NSAID** يعطى معه احد ادوية **proton pump inhibitor** للوقاية من رجوع القرحة.
٣ - اما اذا كان سبب **ulcer** هو الاصابة ببكتريا **H.pylori** فيجب في هذه الحالة اعطاء كورس علاجي للتخلص

من هذه البكتريا التي تعتبر سبب رئيسي للاصابة بالقرحة ،وهناك عدة كورسات مثل اعطاء omperazole 20ملغم مرتين يوميا مع clarthromycin بجرعة 500 ملغم كل 12 ساعة وamoxil بجرعة 1 غم كل 12 ساعة لمدة سبعة ايام .

٤ -في حالة الفشل في الخط العلاجي الاول للقضاء على البكتريا نجرب خط علاجي ثاني وهو نفس الكورس في الخط العلاجي الثالث وفي حالة فشل الخط العلاجي الثاني فان االمعالج يكون مخير بين حالتين ::

الاولى :العلاج بخط علاجي ثالث يتكون من اربعة ادوية ::

omperazole 20 مرتين يوميا .

بزموث ستريت ١٢٠ ملغم كل ٦ ساعات

tetracycline 500 اربع مرات يوميا

flagyl 500 ملغم ثلاث مرات يوميا

الحالة الثانية ::الاستمرار بجرعة maintanince dose على تقليل خروج الحامض من المعدة مثل omperazole بجرعة ٢٠ ملغم ليلا .

٥ -في حالة القضاء على البكتريا باحد الخطوط العلاجية اعلاه .لانحتاج بعد ذلك الى الاستمرار بجرعة بادوية المثبطة لخروج الحامض مثل omperazoleا لا في هذين الحالتين ::

١ -اذا كانت القرحة كبيرة جدا .

٢ - حدوث احد مضاعفات القرحة مثل haemorrhage or perforation.

ففي هذين الحالتين نستمر بالادوية المثبطة للحامض لمدة ثلاث اسابيع .

نظرة صيدلانية مبسطة لعلاج Ascites ؟

بالاضافة الى سحب السوائل بواسطة الطريق الجراحي يجب على المريض تقليل تناول ملح الصوديوم ليساعد على التقليل من احتباس الماء والصوديوم داخل التجويف البطني الذي يحدث بسبب قلة البروتين الالبومين وزيادة الالدستيرون وتعالج زيادة الالدستيرون بواسطة اعطاء علاج spironolactone ولكن قد يسبب هذا العلاج gynaecomastia والذي يحدث ايضا بسبب مرض الكبد لذا يفضل استبداله بمجموعة اخرى من الادوية المدررة مثل potassium-sparing diuretic مثل علاج amiloride،بالاضافة الى ذلك نزيد من عملية الادرار بواسطة استعمال الادوية المدررة القوية مثل ادوية loop diuretics،وايضا الادوية التي تسبب زيادة في احتباس الماء والصوديوم مثل ادوية corticosteroids وادوية (NSAIDs) يجب ان يتم تجنبها ،وفي حالة حدوث عدوى بكتيرية وهي متوقعة نستعمل احد المضادات الحيوية المناسبة .

المصدر: كتاب disease management

.

نظرة صيدلانية مبسطة Hepatic encephalopathy

لتقليل انتاج nitrogenous products يجب على المريض تقليل كمية البروتين في الغذاء ولتقليل انتاج السموم يجب القضاء على بكتريا gut flora يجب ان تزال ويتخلص منها بواسطة المضادات الحيوية مثل علاجي neomycin
or metronidazole. ادوية The osmotic laxative مثل lactulose يستعمل بجرعة عالية وفعاليته المفيده تاتي بسبب تنظيفه للامعاء من السموم وايضا alterations
.in the environment for the gut flora

<u>نظرة صيدلانية مبسطة لعلاج pruritus في امراض الكبد</u>
من المعروف ان احد اسباب الحكة pruritus في امراض الكبد هي زيادة مستوى البليروبين داخل الجسم ويعالج باعطاء دواء colestyramine ومن الادوية الاخرى التي قد تستعمل هو الكريم المائي لمادة المنثول التي تبرد الجسم وتقلل الحكة pruritus وايضا oral antihistamine تعطى ايضا لمعالجة الحكة pruritus الكبدية لمرض الكبد من النوع الخفيف ،مضادات الهستامين من النوع المهدىء او المنوم Sedating antihistamines تستعمل ايضا ولكن بحذر خصوصا لمن يعاني الحكة pruritus في الليل ويضطرب عنده النوم مع العلم ان مضادات الهستامين غير منومة مفيدة ايضا وفعالة ادوية receptor-3HT5 antagonist مثل ondansetron ايضا لها دور في معالجة الحكة pruritus في الكبد مع اليرقان .

المصدر :كتاب disease management

معالجة Gastric bleeding في امراض الكبد:

زيادة الميل لحدوث النزف وخاصة gastric bleeding جدا شائعة في liver impairment ولذلك الادوية التي تقلل من افراز الحامض المعدي antisecretory agents مثل علاج ranitidine ربما توصف لمرضى الكبد لتقليل خروج gastric acid..

المصدر :كتاب disease management

<u>معالجة Bleeding oesophageal varices الذي يحدث في امراض الكبد</u> .

النزف الذي يحدث من oesophageal varices يعتبر حالة طارئة تعالج لتقليل النزف بواسطة اعطاء علاج vasopressin عن طريق infused وتسبب تضيق في الاوعية الدموية وتقلل من النزف ،علاج Octreotide، الذي يعتبر a somatostatin analogue هو ايضا شائع الاستعمال لعاج هذه الحالة وايضا ادوية B blockerايضا تستعمل للوقاية من هذه الحالة وذلك بتقليلها portal pressure.

<u>نظرة صيدلانية لتدبير Impaired clotting في مرض الكبد</u>

الخلل في عملية التخثر التي تحدث في مرض الكبد تحدث نتيجة قلة صناعة البروتينات بسبب الخلل الذي يحدث في عمل الكبد وخاصة البروتينات المسئولة عن التخثر وتعالج باعطاء فيتامين vitamin K وعلى المريض تجنب الادوية التي تعيق عملية التخثر مثل (anticoagulants, antiplatelet drugs) والادوية التي تسبب النزف مثل (NSAIDs)..

<u>كيفية معالجة</u>

<u>acute hepatic failure عند الاطفال</u>

١- اذا كان المريض فاقد للوعي او كان يعاني من النزف يعطى سوائل عن طرق الوريد تتكون من ((١٠G\W%): مع ٠.٩NACL% بنسبة ١:٤

ويعطى بكمية مساوية للاحتياج اليومي مع تقليل نسبة السوائل بنسبة ٣٠ %،اذا كان المريض يعاني من CEREBRAL odema .

((مع اضافة pot.chloride١٥% بجرعة ١.٧٥ مل لكل ١٠٠ مل من المحاليل المعطاء ١٠G\W% مع. ٠.٩NACL%))

وتتغير الجرعة لاحقة مع تغير مستوى وتركيز K , Na داخل الجسم ،وايضا يتم اعطاء الكالسيوم والمغنيسيوم في حالة الاستمرار بالاعطاء للسوائل عن طريق الوريد لعدة ايام ، water soluble vitamine يجب ان تعطى ايضا اما من خلال

NG tube او الوريد ،ويعطى ايضا albumine٢٠% في حالة وجود نقص كبيرفي albumine ،وفي حالة السيطرة على النزيف ينبغي التوقف عن الاعطاء الوريدي للسوائل والتدرج بالاعطاء الاكل اما من خلال NG tube او

oral feeding و يتكون الطعام بصورة اساسية من الكاربوهيدرات مع اظافة البروتين والدهون تدريجيا .

٢- القياس لتقليل تركيز ammonia بالدم :في حالة وجودhepatic encephalopathy وذلك باعطاء lactulose بجرعة ١٠ مل كل ٦ ساعات وتعدل الجرعة للحفاظ على عدد محدود من مرات الخروج في اليوم مع اعطاءneomycin بجرعة للاطفال ٥٠-١٠٠ ملغم /كغم /اليوم عن طريق NG tube لتطهير. bowel

٣- control on bleeding : ويجب ان يسحب blood من خلال NG tube ويعطى المريض antiacid عن طريق N.G.tube بجرعة ١٠ مل كل ٦ ساعات او احد ادوية H٢.bloker ويعطى ايضا Vit.K بجرعة ٥-١٠ ملغم يوميا ويعطى ايضا fresh frozen plasma بجرعة ١٠ مل /كغم ،اما الدم يعطى في حالة حدوث نزف شديد ويعطى بجرعة ٢٠ مل /كغم للاطفال .

٤- السيطرة على العدوى البكتيرية وعلاجها بالادوية المناسبة وفي بعض الاحيان يعطى ampicillin بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم/اليوم للوقاية .

٥ -معالجة cerebral odema وتعالجة حسب شدة الحالة حيث انه في الحالات الخفيفة نكتفي O٢ بتركيز ٤٠-٥٠% وتقليل كمية السوائل اما في الحالات المتوسطة فيعطىManitol ٢٠% بجرعة ٥-١٠ مل /كغم وريدي خلال ٣٠ دقيقة كل ٦ ساعات لمدة يومين معdexamethazoneبجرعة ٠.٥ ملغم /كغم وريدي كل ١٢ ساعة لمدة يومين ايضا فقط .

٦ -معالجة ascites :وذلك بتقليل اخذ السوائل وثانيا باعطاء diuretic drugs مثلspironolactone بجرعة ٥ملغم /كغم /اليوم مقسمة على مرتين يوميا ((مع العلم انه يفضل عدم استعمال الانواع الاخرى من diuretics drugs))او استعمال الاجراءات الجراحية في حالة عدم الفائدة من العلاج .

ملاحظة : معالجة هذا المرض للكبار هي بنفس الخطوات ولكن مع اختلاف جرع الادوية ،وايضا من المهم ان اذكر انني اتناول الجانب العلاجي فقط وعندما اصل الى الجانب الجراحي فلا اتحدث عنه لانه ليس من اختصاصنا .

امراض القلب والاوعية الدموية .

Hypertension

١- تغيير بعض الانماط الحياتية مثل تقليل الوزن ، ترك التدخين ،ترك الكحول ،تقليل تناول الملح ،زيادة التمارين الرياضية توفير جو نفسي ملائم خالي من الشدة النفسية للمريض ،زيادة تناول الخضروات والفواكه ،تناول السمك fish oil .

٢- معالجة الاسباب الثانوية التي ادت الى ارتفاع ضغط الدم مثل
.(renal artery stenosis, Cushing's disease, coarctation of the aorta)

٣ -اذا كان مريض ارتفاع ضغط الدم من الشباب او اقل من عمر ٥٥ سنة فان الاعلاج الامثل له بصورة عامة هو:

أما احد ادوية مجموعة ACE inhibitors مثل علاج . captopril بجرعة ٢٥ -٧٥ مرتين يوميا او علاج enalpril بجرعة ١٠ ملغم يوميا او rampril بجرعة ٥-١٠ ملغم يوميا .

أو احد ادوية مجموعة Beta blockers اذا كان المريض ممنوع عليه استعمال مجموعة ادوية ACE inhibitors مثل علاج . atenolol بجرعة ٥٠_١٠٠ ملغم يوميا او علاج metoprolol بجرعة ١٠٠-٢٠٠ملغم يوميا او علاج bisoprolol بجرعة ٥-١٠ ملغم يوميا .

٤ -اذا كان مريض ارتفاع ضغط الدم من المرضى المسنين فان العلاج الامثل والافضل لهم هو :
اما احد ادوية مجموعة Thiazide diuretics مثل علاج . bendrofluazide بجرعة ٢،٥ ملغم يوميا او علاج CYCLOPENTHIAZIDE بجرعة ٠،٥ ملغم يوميا .

او احد ادوية مجموعة Calcium channel blockers مثل علاج . nifedipine بجرعة ٣٠- ٩٠ ملغم يوميا او الاملودبين بجرعة ٥-١٠ ملغم يوميا .

٥ -اذا لم تتم السيطرة على ارتفاع ضغط الدم بالادوية السابقة يتم دمج احد ادوية مجموعة ACE inhibitors مثل علاج . captoprilمع احد ادوية مجموعة Calcium channel blockers او. diuretics.

٦ -اذا لم تتم السيطرة على ضغط الدم بالخط العلاجي السابق يتم اعطاء علاج من كل مجموعة من هذه المجاميع :
١- (ACE inhibitors (e.g. captopril.
٢- . (Calcium channel blockers(e.g. nifedipine
٣- (Thiazide diuretics.. (e.g. bendrofluazide

٧-ويمكن اضافة ادوية من مجاميع اخرى في حالة عدم السيطرة بهذه الادوية وايضا الاخذ بنظر الاعتبار الامراض المصاحبة التي قد تكون عند المريض .

Stable angina

١-انصح المريض بالتوقف والسيطرة على عوامل التي تزيد من خطورة المرض مثل التوقف عن التدخين ،تقليل الوزن ،اجراء تمارين رياضية مناسبة مع اعراض المرض ،تنظيم طعام المريض والتقليل من الوجبات الثقيلة .

٢ -معالجة والسيطرة على بعض الامراض التي قد تكون عند المريض وتزيد من خطورة المرض مثل ،ارتفاع ضغط الدم ،ارتفاع الدهون بالدم ،مرض السكر .

٣ -البدء باعطاء المريض sublingual GTN spray/tablet or skin patch تحت اللسان او بخاخ او لصقة للسيطرة على الهجمات الحادة او قبل اجراء فعل قد يؤدي الى نوبة بجرعة ٠.٥ ملغم تحت اللسان او ٤٠٠ مايكروغرام على شكل بخة .

٤-اعطاء المريض aspirin بجرعة ٧٥-١٥٠ ملغم /اليوم وبصورة منتظمة ودائمة واذا كان المريض لايتحمل aspirin او يتحسس منه يعطى clopidogrel. بجرعة 75 ملغم /اليوم .

٥-اعطاء المريض احد ادوية B.bloker مثل atenolol،بجرعة ٥٠-١٠٠ ملغم /اليوم .

٦ -اذا بقت الاعراض ولم يتم السيطرة على المرض يضاف له احد ادوية Ca.bloker مثل amlodipine بجرعة تتراوح بين ٢.٥ الى ١٠ ملغم يوميا او احد ادوية long acting oral nitrate مثل ((isosorbide mononitrate or isosorbide dinitrate))

٧ -اذا لم يحدث تحسن نستعمل المجاميع الثلاث اعلاه (beta)) ((blocker, calcium channel blocker and a long-acting

٨- ولكن يجب الانتباه الى انه توجد موانع لاستعمال بعض هذه الادوية يجب ان يضعها الصيدلي بعين الاعتبار لكي يتنقل بالخيارات العلاجية بين علاج واخر ومجموعة دوائية واخرى .

Unstable angina

اولاً:الراحة في السرير واعطاء المريض 2O بتركيز عالي للمرضى اللذين يعانون من hypoxic or at risk of hypoxia

ثانيا :اعطاء المريض sublingual glyceryl trinitrate بجرعة ٤٠٠مايكروغرام كل خمس دقائق ثلاث جرع ثم بعد ذلك يعطى glyceryl trinitrate وريديا بجرعة ١٠ مايكروغرام /الدقيقة وتزداد الجرعة تدريجيا

الى جرعة ٧٥ -١٠٠ مايكروغرام /الدقيقة الى ازالة الالم او السيطرة على ارتفاع الضغط او ضهور الاعراض الجانية وتستمر هذه المعالجة بهذا العلاج الى ٢٤ ساعة بعد ازالة الالم .

ثالثا : اذا لم تتم السيطرة على الالم بواسطة Nitrates نقوم باعطاء المريض morphine بجرعة ١٠ ملغم وريدي لتسكين الالم مع اعطاء مضاد تقيوء مثل metoclopramide بجرعة ١٠ ملغم وريدي .

رابعا :اعطاء المريض drugs Antiplatelet مثل aspirin بجرعة ٧٥-٣٢٥ملغ يوميا
وعلاجClopidogrel بجرعة ٣٠٠ ملغ يومياً بعد ذلك يستمر بجرعة ٧٥ ملغم مع aspirin بجرعة ٧٥ ملغم لمدة ١٢ شهر .

خامسا :اعطاء المريض beta blocker عن طريق الوريد متبوعة ب oral beta blocker مثل atenolol بجرعة ٥٠-١٠٠ ملغ يومياً او metoprolol بجرعة ٥٠-١٠٠ ملغ كل ١٢ ساعة.

سادسا :اعطاء المريض oral calcium channel blocker مثل علاج amlodipine .بجرعة ٥-١٠ ملغم يوميا .

سابعا :تسريب 'unfractionated heparin وريدياً بمعدل يضبط حسب قيمة زمن الثرومبين او اعطاء subcutaneous low–molecular weight heparin مثل علاج enaxoparin بجرعة ١ ملغ/كغ كل ١٢ ساعة .

ثامنا : اذا رجع عندها يمكن تدبيره ١-٢))Isosorbide dinitrate ملغ))/بالساعة او glyceryl trinitrate GTN بجرعة ٠،٦-١،٢ملغ /الساعة ولكن عند مثل هذا المريض يجب التفكير بأعادة التروية .
تاسعا ::يعطى المريض كعلاج دائم بعد السيطرة على النوبة احد ادوية مجموعة ACEI مثل علاج capoten .

<u>كيفية علاج فشل القلب المزمن</u>

<u>heart failure</u>

١ -معالجة السبب الاولي او الاساسي الذي ادى الى مرض فشل القلب مثل ،ارتفاع ضغط الدم ،امراض صمامات القلب ،امراض القلب التاجية .

٢ -تقليل استعمال الملح وتغيير نمط الحياة مثل ،قطع التدخين ،تقليل الوزن واجراء تمارين بسيطة ضمن حدود الاعراض وقطع شرب الكحول .

٣ -اذا بقت اعراض مرض فشل القلب نبدء باحد diuretics drug مثل :
a loop diuretic (e.g.furosemide, bumetanide); thiazide diuretic can be added (e.g. bendrofluazide or metalozone. قد نضطر في الحالات الشديدة باعطاء علاج furosemide على شكل I.V infusion للسيطرة على الاعراض في الحالات الحادة .

٤ -اذا بقت اعراض المرض نضيف احد ادوية مجموعة ACEI مثل علاج Rampril ،بجرعة ٢،٥ ملغم كل ١٢ ساعة الى اقصى جرعة ١٠ ملغم كل ١٢ ساعة .

٥-اذا بقت اعراض المرض ولم يحدث هناك تحسن نضيف علاج . oral digoxin

٦ -يمكن استعمال احد ادوية مجموعة B.bloker مثل (metoprolol, bisoprolol, carvedilol) can also be used حيث انها ممكن ان تمنع الموت المفاجيء والاضرار التي تحدث بسبب التفعيل للجهاز الودي وتمنع ايضا عدم انتظام دقات القلب الذي ربما يحدث ، ولكن يجب ان يكون stable heart failure وتعطى بالبداية بجرعة صغيرة وترفع تدريجيا مثل البدء بعلاج bisoprolol بجرعة ١.٢٥ملغم يوميا ونستمر بزيادة الجرعة تدريجيا خلال ١٢ اسبوع حتى الوصول الى الجرعة القصوى ١٠ ملغم باليوم .

٧ -والافضل اضافة علاج spironolactone لانه وجدت له فائدة لدى استعمال في علاج مرض chronic heart failure ولكن يجب الحذر من ارتفاع البوتاسيوم الذي يسببه هذا العلاج .

٨ -ويتم ايضا البدء باعطاء علاج warfarin اذا كان المريض يعاني ايضا من مرض AF مع مرض فشل القلب لمنع حدوث thromboembolic events.

٩-واخيرا ينصح المريض باعطاء لقاح ضد الانفلونزا .

<u>معالجة ارتفاع الدهون في الدم</u>

١-نصيحة المريض بتقليل وزنه وقطع شرب الكحول .

٢ -تقليل الدهون في الغذاء واستبدلها بالمواد الغذائية الغنية بالالياف والخضروات وتقليل اكل اللحوم الحمراء والتشجيع على اكل السمك واللحوم البيضاء بدلها .

٣ -معالجة الاسباب التي قد تكون ادت الى ارتفاع الدهون بالدم مثل hypothyroidism ومرض السكري وكثرة استعمال الكحول والادوية مثل:
(e.g. thiazide diuretics, beta blockers)

٤- معالجة ارتفاع cholestrol وLDL بادوية statin مثل Simvastatin اذا كان مستوى الكولستيرول اكثر ٥.٥ ملي مول /لتر .

٥ -في حالة ارتفاع الدهون الثلاثية يستعمل علاج من مجموعة fibrate مثل علاج LOPID) يؤخذ قبل الاكل بنصف ساعة .

٦ -لايوصي بدمج استعمال المجموعتين statin و fibrate لمريض واحد لانه يؤدي الى زيادة التاثيرات الجانبية على العضلات ويؤدي الى تحلله الا في ظروف خاصة وتحت اشراف طبيب وصيدلي مختص .

Pulmonary embolism

١-اعطاء O2 بتركيز عالي من ٦٠%-١٠٠%.لكل المرضى ناقصي الاكسجة لاعادة اشباع arterial oxygen فوق ٩٠%.

٢ -اعطاء NSAID لمعالجة pleuritic pain.

٣ -اذا استمر الالم ولم يتحسن نعطي علاج IV morphine مع علاج مضاد للتقيؤ مثل (e.g. metoclopramide) ولكن يجب استعمال morphine بحذر في المريض منخفض الضغط .

٤ -يعطى المريض heparin بالطريق الوريدي (loading dose)متبوعة باعطاء heparin على شكل (infusion I.V)على الاقل لمدة 5 ايام ايام .

٥ -البدء باعطاء warfarin للمريض في نفس وقت اعطاء heparin او قبل ٢-٣ يوم من قطع الهيبارين لانه قد يحتاج الى ٢-٣ يوم حتى يظهر التاثير العلاجي للوارفرين والاستمرار به فترة تتراوح الى ٦ أشهرأو اكثر او اقل حسب الحالة .

٦ - يعطى المريض ادوية Thrombolysis مثل alteplase في حالة ان PE كبيرة وحادة او هناك اضطراب

في وظيفة البطين الايمن او دليل على وجود hypotension .

امراض الجهاز التنفسي

كيفية علاج Severe or life-threatening acute asthma للاطفال .

١ - ادخال المريض الى المستشفى –ردهة الطوارىء واعطاء المريض 2high conc. O
٢ - اعطاء المريض nebulised salbutamol ٢.٥ mg تضاف الى ٣مل من NACL ٠.٩% وتضاعف الجرعة اذا كان عمر المريض اكثر من ٥ سنوات .وتعاد الجرعة كل ١٠-٢٠ دقيقة عند الضرورة . او يعطى على شكل dose inhaler ويعطى بجرعة ١ puff كل ١٥-٣٠ ثانية الى ان تصل الى اعلى عدد ١٠ puff وتعاد بعد ١٠-٢٠ دقيقة عند الحاجة .
.
٣ -اذا لم تحدث استجابة للعلاج يعطى nebulised ipratropium bromide ٢٥٠ مايكروغرام كل ٢٠-٣٠ دقيقة خلال اول ساعتين بعد ذلك يقلل عدد مرات الاعطاء عند تحسن المريض .

٤ -اعطاء prednisoloneبواسطة الفم بجرعة للاطفال اقل من ١٢ سنة ١-٢ ملغم/كغم مرة واحدة يوميا لمدة ٣-٥ يوم اما الاطفال من عمر ١٢-١٨ سنة يعطى بجرعة ٤٠-٥٠ ملغم يوميا لمدة ٥ يوم .اذاكان الاستعمال عن طريق الفم غير ممكن يعطى intravenous hydrocortisone بجرعة ٤ ملغم /كغم كل ٣-٤ مرات يوميا .

٥ - اذا لم تحدث استجابة ينقل المريض الى I.C.U ويعالج باعطاء . salbutamol وريدي بجرعة ٥-١٥ مايكروغرام /كغم او aminophylline وريدي بجرعة ٥ ملغم /كغم خلال ٢٠ دقيقة .الطفل فوق عمر ٢ سنة ومصاب بنوبة ربو شديدة ممكن ان يعالج بواسطة intravenous infusion of magnesium sulphate بجرعة ٤٠ ملغم /كغم ((ا max. ٢ g)) خلال ٢٠ دقيقة ولكن تبقى دلائل الفائدة محدودة من هذا العلاج .

.

:in children Treatment OF Moderate acute asthma

١-. Inhaled short-acting beta2 agonist via a large-volume spacer (and a close-fitting face mask if child under 3 years) or oxygen driven nebuliser (if available); give 4–10 puffs of salbutamol 100 micrograms/metered inhalation each inhaled separately, and repeat at 10–20 minute intervals if necessary.

:or give nebulised salbutamol-٢

،mg٢.٥ years ٥ Child DOSE: under
.،mg٥–٢.٥ years ١٢–٥
.mg٥ years ١٨ –١٢

. minute intervals if necessary ٢٠–١٠ and repeat at

::Prednisolone by mouth-٣
.days ٥–٣ mg) daily for ٤٠ .mg/kg (max ٢–١ years ١٢ Child dose under

if the child has been taking an oral corticosteroid for more than a few days, give mg daily for at ٥٠–٤٠ years ١٨–١٢ mg); Child Dose ٦٠ .mg/kg (max ٢ prednisolone days ٥ least

::NOTE
٤–٣ minutes If response is poor or a relapse occurs in ٣٠–١٥ Monitor response for .hours, send immediately to hospital for assessment and further treatment

.

ANAPHYLACTIC SHOCK

١- يعطى المريض adrenaline ٥،0 ملغم (٥،.مل من adrenaline بتركيز ١:١٠٠٠ بطريقة I.M ((وفي الحالات الشديدة يعطى بطريق I.V كحالة غياب النبض ((

٢ -يعطى المريض 2O بتركيز عالي .

٣ -فتح خط وريدي للمريض .

٤ -اعطاء ١٠ ملغم من antihistamineعن طريق I.V
(e.g. chlorpheniramine)

٥ -اعطاء ١٠٠-٢٠٠ ملغم من علاج hydrocortisone عن طريق I.V .

٦ -في حالة استمرار حالة ضيق القصبات والتنفس ضع في الاعتبار استعمال ((salbutamol nebuliser and
(IV aminophylline))

٧ - اعطاء المريض محلول(NACL ٩.٠%))). اذا كان مطلوب لرفع ضغط الدم

٨ -اعد اعطاء I.M adrenaline كل خمس دقائق في حالة عدم حدوث تحسن .

infectious disease

((nasophyaryngitis((common cold))

١- يعتبر هذا المرض من الامراض الشائعة جدا عند الكبار والاطفال وهو مرض فايروسي ويتميز عن FLU بانه اعراضه تدريجيه وليس فجائيه .

٢- معالجة اعراض المرض لان الاساس العلاجي هو العلاجي العرضي لان المرض فايروسي ، على الرغم من هذا المرض يشفى تلقائيا واغلب... الاعراض تختفي خلال اسبوع الى اسبوعين .

٣- معالجة ارتفاع درجة الحرارة والذي يكون بسيط في COMMON COLD ونادر عكس FLU الذي يحدث فيها fever بصورة شائعة وهذه النقطة ايضا من النقاط التي تميز المرضين عن بعضهما))والصداع الذي

يحدث خلال الاصابة بواسطة الادوية الخافظة الحرارة مثل paracetamol بجرعة ١٥ ملغم /كغم /كل ٤-٦ ساعات وللكبار بجرعة ٥٠٠-١غم كل ٦ ساعات .او ibuprofen بجرعة ٣٠ ملغم /كغم /اليوم للاطفال وللكبار بجرعة ٢٠٠-٤٠٠ ملغم كل ٦-٨ ساعة .ولايعطى الاسبرين لهذا الغرض ويفضل ان يكون المسكن مع chlorphenarmine antihistamine مثل flu out لتقليل runny nose و sneezing الذي يحدث خلال المرض .

٤ -اعطاء المريض المصاب cough drug مثل cough suppressants لمعالجة dry cough الذي يحدث خلال اول ايام من الاصابة ،مثل dextromethorphan بجرعة ١-٢ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم وللكبار بجرعة ١٠مل ثلاث مرات يوميا اما اذا كان السعال cough wet فانه يعطى احد الادوية مثل solvodin syrup or sediler syrup .

٥-اعطاء المريض المصاب احد الادوية المزيلة للاحتقان ، decongestant drug الذي يحدث خلال المرض ويعيق الاكل والنوم خاصة عند الاطفال مثل علاج naphazoline drop بجرعة ٢-٣ قطرة في كل فتحة انف ٢-٣ مرات يوميا للاطفال وكل ٤-٦ ساعة للكبار قبل الطعام بعشر دقائق بعد تنظيف فتحة الانف بالقطن لمدة لاتتجاوز ٤-٥ ايام فقط .

٦- يجب ان يتناول المريض كمية كافية من السوائل خلال المرض ويجب ان يكون غذاءه soft diet ويجب ان لايجبر الاهل الطفل المصاب على الاكل خلال فترة الاصابة بل يترك بالتدريج الى ان تتحسن شهيته لانه anorexia ستحدث عنده خلال فترة الاصابة بالمرض ويخلد المصاب للراحة اثناء المرض ،هناك اعتقاد قديم ان الطفل المصاب بهذا المرض يمنع من اكل البيض ،هذا الاعتقاد غير صحيح وغير علمي ،ويجب ان لايقلقوا الاهل في حالة استمرار الاعراض فانه من المحتمل ان تستمر الى فترة two week في ربع مرض COMMON COLD .

٧-المضادات الحيوية لاتعطى للطفل المصاب الا في حالة حدوث التهاب بكتيري ثانوي مثل التهاب الاذن الوسطى او التهاب ذات الرئة ففي هذه الحالة توصف للطفل المصاب المضادات الحيوية المناسبة التي تحدثنا عنها في هدايا رمضانية سابقة .

ملاحظة : من الامور التي يجب ان تؤخذ بنظر الاعتبار في هذا المرض هي :
١-استبعاد ان يكون nasal dischargh من امراض اخرى .
٢-هل المريض عنده اصابة بمرض الربو asthma حتى تؤخذ العناية اكثر بالمرض لانه يزيد من نوبات ضيق التنفس .
٣-متابعة الالتهابات الثانوية التي قد تحدث خلال او بعد المرض common cold مثل التهاب الرئة البكتيري او التهاب القصيبات acute bronchiolitis.

pertusis- whooping cough

١- الرضع اقل من عمر ٦ اشهر يجب ان يتم ادخالهم الى المستشفى لتتم تدبير توقف التنفس والزرقة cyanosis ونقص الاكسجة وصعوبة الارضاع .

٢ - يعطى الطفل المصاب antibiotic drug بكورس علاجي كامل والمضادات الحيوية المستعملة هي erythromycin بجرعة ٥٠ ملغم /كغم /اليوم للاطفال لمدة عشرة ايام وبعض المصادر تقول ١٤ يوم او clarithromycin بجرعة ١٥ملغم /كغم /اليوم او azthromycin بجرعة ١٠-٢٠ملغم /كغم /اليوم .

٣- اعطاء المريض suppressant cough::مثل علاج، dextromethorphan بجرعة ١-٢ ملغم /كغم /اليوم في اول ايام الالتهاب ولمدة اسبوع ، حيث الافضل ان تكون الجرعة الاكبر خلال الليل ، ويفضل الاجتناب عن الادوية التي تحتوي Codeine لتجنب حدوث الادمان
.

٤-اعطاء المريض خافض حرارة مثل paracetamol بجرعة ١٠ -١٥ ملغم /كغم /٦ ساعات، او Ibuprofen بجرعة ١٠-١٥ ملغم /كغم /٦ ساعات ، مع العلم ان ارتفاع درجة الحرارة في هذا المرض جدا بسيط .

٥-ينصح اهل الطفل بماياتي :
النصيحة الاولى :هذا المرض يستمر لفترة قد تطول ولايوجد أي علاج يقصر فترة المرض وخاصة السعال الذي قد يستمر عدة اسابيع.
النصيحة الثانية : تقليل وجبات التغذية المعطاة للطفل لتجنب حدوث القيء بعد نوبات السعال الشديدة
.
النصيحة الثالثة :الوقاية من الاصابة بالتهابات الجهاز التنفسي لانها تؤدي الى زيادة تدهور هذا المرض وطول فترة المرض .

النصيحة الرابعة :هذا المرض من الامراض المعدية التي تعرض الاخرين للعدوى لمدة قد تصل الى ٣-٤ اسابيع ،اما مع المعالجة بالمضادات الحيوية مثل erythromycin فتكون فترة العدوى هي اسبوع واحد فقط .

النصيحة الخامسة :الرضع غير الملقحين باللقاح ضد هذا المرض واللذين في تماس close contact مع المريض المصاب والاخوة الملقحين vaccinated sibling يجب ان ياخذوا علاج وقائي من المضاد الحيوي erythromycin لمدة ١٠ ايام ويجب ان يتم تلقيحهم .

٦- من اهم مضاعفات المرض التي قد تحدث هي الاصابة بالتهاب ذات الرئةpneumonia فيجب ان يتم معالجة هذا الالتهاب وقد ذكرناه تفصيلا سابقا .

<u>نظرة مبسطة لمرض والعلاج Bacterial dysentery.</u>

وتحدث بسبب الاصابة ببكتريا *Shigella*، قد يسبب اسهال خفيف mild diarrhoea بين اليوم ١-٧ من التعرض للبكتريا ،مصحوب بارتفاع درجة الحرارة ،يختفي في اليوم ٣-٤ من المرض. وايضا مغص والم بالبطن Abdominal cramps مع حالة من الشعور بالحاجة للتبرز tenesmus. وايضا يكون الاسهال مائي ولكن في

الاخير يصبح دموي bloody diarrhea مع او بدون غثيان وتقيوء ، العلاج قد يكون باعطاء السوائل لتعويض المحاليل المفقودة بسبب الاسهال وتصرف ايضا المضادات الحيوية في الحالات الشديدة مثل ciprofloxacin بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا او co-trimoxazole .اما الادوية المضادة للحركة المعدية antimotility agent مثل علاج loperamide لانها تطيل فترة بقاء العدوى .

نظرة صيدلانية مبسطة لمعالجة Amoebic dysentery.

وتحدث بسبب الاصابة بطفيلي ***Entamoeba histolytica*** و الهدف من المعالجة هو تعويض السوائل المفقودة خلال فترة الاسهال و القضاء على بكتريا المسببة ،العلاج في حالة acute-invasive intestinal amoebiasis هو metronidazole عن طريق الفم بجرعة ٨٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة ٥-١٠ يوم وايضا ممكن ان نعطي كبديل علاج Tinidazole بجرعة ٢غم لمدة ٢-٣ يوم ويجب ان تتبع هذه المعالجة باعطاء علاج diloxanide furoate بجرعة ٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة ١٠ ايام لتحطيم gut cyst ، ويعتبر علاج Diloxanide furoate هو العلاج الافضل لمعالجة المرضى اللاعرضيين المصابون بالشكل الكيسي من طفيلي ***E. histolytica***.اما metronidazole وعلاج tinidazole فغير فعالين لمعالجة ***E. histolytica*** cysts.

المصدر – كتاب acute medicine

علاج مرض *Giardia* ؟

ان علاج مرض ***Giardia*** الذي يتميز بالاسهال المائي المصحوب برائحة قوية وارتفاع جدا بسيط في درجة حرارة الجسم هو دواء Metronidazole عن طريق الفم بجرعة ٢٥٠-٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة عشرة ايام للكبار بينما يعطى بجرعة ٢٥ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم .orally

معالجة مرض الحصبة Measles
بصورة مبسطة

١-مع وجود الحملات الوطنية التي تحدث في جميع دول العالم قل حدوث مرض الحصبة واصبح من الامراض غير الشائعة ولكنه مع ذلك يحدث حتى مع الاشخاص الذين تلقوا اللقاح ولكن بدرجة خفيفة والعاملون في ردهات الاطفال او استشاريات الاطفال... يعلمون بذلك.

٢-معالجة اعراض المرض لان الاساس العلاجي هو العلاجي العرضي على الرغم من هذا المرض يشفى تلقائيا واغلب الاعراض تختفي خلال ١٠ ايام .

٣-معالجة ارتفاع درجة الحرارة الذي يحدث خلال الاصابة بواسطة الادوية الخافظة الحرارة مثل **paracetamol** بجرعة ١٥ ملغم /كغم /كل ٤-٦ ساعات .او **ibuprofen** بجرعة ٣٠ ملغم /كغم /اليوم .ولايعطى**aspirin** لهذا الغرض .علما ان **fever** سيزول بعد يومين من اختفاء **rash** الذي يظهر خلال الحصبة .

٤-اعطاء الطفل المصاب ادوية السعال **cough suppressants** لمعالجة **cough** الذي يحدث خلال اول ايام من الاصابة بالحصبة ،مثل **dextromethorphan** بجرعة ١-٢ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم **orally**.ومن الملاحظ ان السعال هو من الاعراض الثابتة في مرض الحصبة ،وغياب **cough** يدل على ان المرض ليس حصبة .

٥-اعطاء الطفل المصاب احد الادوية المزيلة للاحتقان **decongestant drug** الذي يحدث خلال مرض الحصبة مثل علاج **naphazoline drop** بجرعة ٢-٣ قطرة في كل فتحة انف ٢-٣ مرات يوميا .

٦ -يجب ان يجلس المريض في **warm room** ويخلد الى الراحة لمدة اسبوع واحد **one week** ويجب ان يتناول المريض كمية كافية من السوائل خلال المرض ويجب ان يكون غذاءه **soft diet** ويجب ان لايجبر الاهل الطفل المصاب على الاكل خلال فترة الاصابة بل يترك بالتدريج الى ان تتحسن شهيته .

٧-المضادات الحيوية لاتعطى للطفل المصاب الا في حالة حدوث التهاب بكتيري ثانوي مثل otitis media او التهاب ذات الرئة ففي هذه الحالة توصف للطفل المصاب المضادات الحيوية المناسبة .

٨-هذا المرض من الامراض المعدية التي يجب تجنب المصاب قدر الامكان من اول يوم للظهور الاعراض وحتى ٤ ايام بعد اختفاء **rash** ولكن مع ذلك يبقى هذه الوقاية قليلة الفائدة لان العدوى تبدء حتى في فترة حضانة المرض .ويجب ان يتلقوا احوة الطفل المصاب لقاح الموجود ضد الحصبة للوقاية .

chicken pox

الجدري المائي

١ -اعطاء الطفل المصاب علاج للسيطرة على ... **ithing** حيث تعتبر العرض الرئيسي الشائع بالاضافة الى اعراض رئيسية اخرى مثل **rash** ويتم علاحها والسيطرة عليها وتجنب مضاعفاتها بعدة ادوية واجراءات وهي :

الاول :antihistamine oral drug مثل علاج clemastin بجرعة ٠.٠٥ ملغم /كغم /اليوم او علاجChlorpheniramine maleate بجرعة ١ملغم /كغم /اليوم وتستعمل لمدة ٥-٧ ايام .

الثاني :التطبيق الموضعي للمواد الملطفة soothing agent مثل calamine lotion يطبق مرتين يوميا على الجلد .

الثالث :قص اظافر الطفل المصاب حتى نمنع تخدش جلد المصاب الذي يحدث نتيجة حكه بصورة قوية وقد يؤدي الى الاصابة بالتهاب بكتيري ثانوي .

٢-اعطاء المريض الادوية الخافضة للحرارة مثل paracetamol بجرعة ١٥ ملغم /كغم كل ٤-٦ ساعات ،ولكن من الملاحظ ان اغلب الاصابات بهذا النوع من العدى يصاحبه ارتفاع بسيط جدا في درجة الحرارة .

٣- اعطاء المريض مضاد حيوي مناسب ولكن من المهم ان نذكر ان هذا المرض هو فايروسي ويتم اعطاء المضاد الحيوي في حالة حدوث التهاب بكتيري ثانوية فقط ويعطى المريض erythromycin عن طريق الفم بجرعة ٥٠ ملغم /كغم /اليوم او يعطى المريضcefalexin بجرعة ٥٠ ملغم /كغم /اليوم لمدة ٥-٧ ايام فقط .

٤- هذا المرض معدي جدا ويجب تجنب المريض لمدة ٦ ايام او اكثر ويجب ان يحصل الطفل المصاب على اجازة من المدرسة لمدة ٧-١٠ ايام .

ملاحظة :
علما ان هذه الادوية جميع ماعدا المضادات الحيوية من ادوية OTC التي يستطيع الصيدلي صرفها بدون حاجة الرجوع للطبيب وقد يضيف بعض الاطباء علاج cyclovir. .

<u>التهاب الوزتين tonsillitis</u>

١-اعطاء مضاد حيوي Antibioticsمناسب للقضاء على البكتريا المسببه للالتهاب ولمنع الالتهابات الثانوية التي تحدث مثل rheumatic feverحيث يعطى كورس عن طريق الفم لمدة ١٠ ايام وتوجد ثلاث خيارات مهمة من الادوية وهي :

الخيار الاول: : Erythromycin بجرعة ٥٠ ملغم /كغم /اليوم تقس...م على اربع مرات يوميا او يعطى Clarithromycin بجرعة ١٥ ملغم /كغم /اليوم تعطى مرتين باليوم او azithromycinبجرعة ١٠-٢٠ ملغم /كغم /اليوم لمدة ٣ أيام

.
الخيار الثاني ::ادوية first generation cephalosporins مثل علاج cefalexin،بجرعة ٥٠ ملغم /كغم /اليوم حيث ان هذه الادوية من المحتمل ان تكون افضل واكثر فعالية من ادوية Macrolides و penicillin.

الخيار الثالث ::

Oral penicillinV مثل علاج Phenoxymethylpenicillin بجرعة ٥٠.٠٠٠ وحده /كغم /اليوم ،من المهم ان نذكر ان Ampicillin وا amoxicillin ليست الاختيار الافضل لان Phenoxymethylpenicillin اكثر فعالية بعشرة مرات منهما .

٢- اعطاء المريض ادوية مسكن وخافضة للحرارة مثل paracetamol بجرعة ١٥ ملغم /كغم كل ٤-٦ ساعات او ibuprofenبجرعة ٣٠ ملغم /كغم /اليوم علما ان ارتفاع الحرارة الطفل سيزول في اول ايام العدوى ولكن قد يستمر في بعض الاحيان الى فترة ٥ ايام .

٣-نصيحة للاهل ان لايتوقفوا عن الاستمرار بالمضاد الحيوي بمجرد ذهاب fever ويجب ان يستمر وا بالاعطاء الى نهاية الكورس العلاجي لمنع عودة العدوى او حدوث الالتهاب الثانوية مثلrheumatic fever .وكذلك بعض الاطفال يجدون صعوبة في تناول الاغذية الصلبة فيجب ان لايجبروا من الاهل على تناول هذه الاغذية ويتناولوا soft diet .

rheumatic fever acute

١-يجب ادخال المريض الى المستشفى ولو لاول اسبوعين لعمل التحاليل والاشعة اللازمة له ومتابعة سير الخطة العلاجية له .

٢-يجب ان يبقى المريض في فترة راحة bed rest لمدة تتروح بين ٤ -٨ اسابيع ويجب ان يتوقف كليا عن العمل في هذه الفترة ثم يرجع تدريجيا الى ممارسة الاعمال ا...لحياتية الاعتيادية .

٣-اعطاء المضاد الحيوي للعلاج والوقاية حيث يتم اعطاء علاج procaine penicillin عضلي بجرعة ٢٥.٠٠٠ ـ ٥٠ ـ٠٠٠وحدة /كغم /اليوم عضلي للاطفال او ١.٢ million units of benzyl penicillin للكبار يوميا لمدة عشرة ايام متبوعة باستعمال وقائي من علاج benzathine penicillin i.m. بجرعة ١.٢ million units كل ٣-٤ اسابيع لمدة ٥ سنوات على الاقل. اما المريض المصاب ب chronic rheumatic heart disease فانه يستمر بالعلاج الوقائي حتى عمر ٢٠-٢٥ سنة للاطفال ولمدة ٢٠ سنة عند الكبار .وفي حالة عدم تحمل الاعطاء العضلي يعطى phenoxymethylpenicillin بجرعة ٢٠٠٠٠٠ وحدة مرتين يوميا وفي حالة التحسس من البنسلين يعطى المريض erythromycin.

٤-اعطاء المريض احد الادوية المسكنه والمضادة للالتهاب مثل oral aspirin يعطى بجرعة فموي بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم بعد الاكل لمدة اول اسبوعين متبوعة بجرعة ٧٥ ملغم /كغم /اليوم لمدة ٤-٦ اسبوع للاطفال وبجرعة ثلاث اقراص من ٣٢٥ملغم كل ٦ ساعات من oral aspirin للكبار اذا كان المريض مصاب ب arthritis without carditis ونستمر بهذا الاستعمال الى ان ESR ينخفض الى المستوى الطبيعي ثم يقطع oral aspirin .

اما اذا كان المريض يعاني

(with or without arthritis)) carditis فانه يعطى برزلون فموي بجرعة ٢ ملغم /كغم /اليوم لمدة اول اسبوعين ثم تقطع تدريجيا في اسبوعين ثم نستمر بجرعة ٧٥ ملغم /كغم /اليوم من oral aspirin اثناء القطع التدريجي prednisolon مع وصف احد ادوية proton pump inhibitor مثل omperazole للوقاية من التاثيرات الجانبية oral aspirin .

التهاب الاذن الوسطى

otitis media

١- بعد التشخيص الدقيق من قبل الطبيب الاختصاص حيث ان هذه العدوى جدا شائعة خاصة في الاعمار بين ٦ – ٢٤ شهر

٢-ينصح اهل المرضى الاطفال بان يبقى المريض الطفل بوضعية عمودية لتخفيف الم الاذن ووضع وسادة عالية للنوم عليها وكمادات للتخفيف الالم .

٣-المعالجة بالمضادات الحيوية لمدة ١٠-٧ يوم في حالة كانت العدوى بكتيرية لانها غالبا تكون بسبب العدوى البكتيرية بنسبة ٨٠%اما ٢٠% الباقية فتكون بسبب العدوى الفايروسية ، ويجب ان تكون المضادات الحيوية واسعة الطيفA broad-spectrum للسيطرة والقضاء على البكتريا مثل :

Amoxicillin بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم للاطفال وبجرعة ٥٠٠ ملغم ٣ مرات يوميا للكبار .

او **Co-amoxiclav** بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم للاطفال وبجرعة ٦٢٥ملغم ٢-٣ مرات يوميا للكبار وهو اقوى وافضل .

او **clarithromycin** بجرعة ١٥ ملغم /كغم /اليوم للاطفال وبجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا للكبار .

او **azthromycin** بجرعة ١٠-٢٠ ملغم /كغم /اليوم للاطفال وبجرعة ٥٠٠ ملغم مرة واحدة يوميا للكبار لمدة٣ايام .

او **cefuroxime** بجرعة ٢٠-٤٠ ملغم /كغم /اليوم .

او **cefprozil** بجرعة ٢٠-٤٠ ملغم /كغم /اليوم.

وفي بعض الحالات يتم اعطاء جرعة واحدة من علاج السفترياكسون .

٤-اعطاء المريض **nasal decongestants** لمدة ٣-٤ يوم عن طريق الفم **orally** لتخلص من **nasal discharge** والعلاج لتقليل احتقان قناة اوستاكي **eustachian** والسيطرة على **nasopharyngitis** الذي يكون عادة مصاحب للاصابة بالتهاب الاذن الوسطى .

Pseudoephedrine بجرعة ٤ ملغم /كغم /اليوم .

Xylomeyazoline بجرعة ١-٢ قطرة ٢-٣ مرات في فتحة انف .

٥ -اعطاء المريض احد الادوية **analgesic, and antipyretic** للسيطرة على ارتفاع درجة الحرارة **fever** وايضا للتقليل من **earach**مثل :

paracetamol بجرعة ١٥ ملغم /كغم /كل ٦ ساعات للاطفال وبجرعة ٥٠٠ ملغم ٤ مرات يوميا

او **50-30ibuprofen** ملغم /كغم /اليوم للاطفال وبجرعة ٢٠٠-٤٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا للكبار.

نظرة مبسطة لمرض **Pseudomembranous colitis** ؟

مرض التهاب القولون الكاذب **Pseudomembranous colitis** يحدث بسبب **necrolytic toxins (A and B)**التي تنتج بواسطة ***Clostridium d ifficile*** يحدث عادة بعد فترة تعاطي المضادات الحيوية ويظهر حتى بعد اربع اسابيع من قطع المضادات الحيوية غالبا يتميز اسهال غزير وكثير جدا ويكون مائي ولكن قد تجد الدم في ٥% من المصابين و بحدوث مغص بطني **abdominal cramps** مع صلابة في البطن وارتفاع بدرجة الحرارة وارتفاع بنسبة كريات الدم البيضاء **elevated white cell count** تشخص بوجود سموم هذا البكتريا في الخروج يعالج بواسطة اعطاء السوائل المفقودة والمحاليل وعادة تعالج الحالة الخفيفة من هذا المرض باعطاء علاج **metronidazole** بجرعة ٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا وايضا ممكن ان نعطي كبديل علاج **Oral**

vancomycin ٢٥٠mg اربع مرات يوميا ٧-١٤ يوم اما الحالة الشديدة من المرض فتعالج بالاعطاء الوريدي من هذه الادوية .

المصدر – كتاب acute medicine

كيفية معالجة مرض
scabies بصورة مبسطة

معالجة الجرب تكون بواسطة permethrin (Nix) وهذا يمكن وصفه للكبار والاطفال وللحوامل والرضع او علاج crotamiton (Eurax)— وهذا يمكن وصفه للاطفال يتم تطبيقه على شكل طبقة رقيقة فوق المنطقة المصابة من الجلد وبعض المصادر توصي بتطبيقه على الجسم كله ،علاج . Permethrinيتم تركه من ٨-١٢ ساعة بينما علاج crotamiton (Eurax)— يطبق ليلا لمدة يومين متاليين ويغسل بعد ٢٤ ساعة من اخر تطبيق له ولكن في الحالات الشديدة يطبق هذا العلاج مرة ثالثة وتوجد علاجات موضعية اخرى للجرب هي كل من علاج benzyl benzoate وعلاجُ malathion, and sulfur in petrolatum وايضا تعطى الادوية المضادة للحكة antipruritic emollient or topical steroid وايضا بواسطة اعطاء مضادات الهستامين مثل علاج diphenhydramine. او علاج hydroxyzine (Atarax) او علاج cetirizine (Zyrtec)، ويمكن وصف علاج Lindane ايضا لعلاج الجرب وهو غير امن للاطفال اقل من عمر سنتين والحوامل والرضع وقليلوا المناعة وموجود على شكل غسول وشامبو .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

كيفية معالجة Trichomoniasis .؟

والذي يحدث بسبب Trichomonas vaginalis protozoan تعالج بواسطة اعطاء علاج antiprotozoal agent مثل Metronidazole (Flagyl)، يؤخذ عن طريق الفم ويعتبر الاعلاج الافضل لهذا المرض وايضا ممكن اعطاء علاج(tinidazole (Tindamax كعلاج بديل ويفضل اعطاء العلاج بجرعة ٢ غم من علاج metronidazole ولكن يمكن اعطاءه بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا لمدة اسبوع واحد فقط وايضا ممكن اعطاء العلاجات الموضعية مثل clotrimazole (Mycelex)، وعلاج povidone-iodine، وعلاج metronidazoleولكن ليس بنفس الفعالية العلاجية عندما يؤخذ عن طريق الفم .وايضا ينصح المريض بعدم شرب الكحول خلال فترة الكورس العلاجي مع تناول علاج metronidazoleحتى ٤٨ ساعة من اخر قرص من علاج metronidazoleلا انه يؤدي الى تاثيرات منها التقيوء والغثيان والصداع والم البطن بصورة جدا شديدة وايضا نصح المريض بترك المعاشرة الزوجية خلال فترة المعالجة .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

مبادىء صيدلانية لعلاج التهاب

حوض الكلية Pyelonephritis

توصف المضادات الحيوية حسب البكتريا المسببة للالتهاب والتي تظهر بالزرع ولكن مع ذلك يمكن البدء باعطاء المضادات الحيوية حسب شدة المرض ففي uncomplicated pyelonephritis **نعطي** -trimethoprim (sulfamethoxazole (TMP-SMX **او** Cefixime**للاطفال وفي حالة وجود resistance نعطي للكبار** fluoroquinolone antimicrobials**مثل** levofloxacin and gatifloxacin **، اما نوع** complicated pyelonephritis **فيحتاج الى علاج عن طريق الوريد في المستشفى بالاضافة الى المتابعة .واعطاء مسكن الم مناسب، والاعراض والعلامات قد تختفي بعد عدة ايام من بدء المعالجة ويصبح بول urineمريض خالي منها بعد ٤٨-٧٢ ساعة من العلاج ولكن مع ذلك يجب الاستمرار بالمضادات حتى ١٤ يوم للقضاء نهائيا على البكتريا ويعاد زرع البول بعد اسبوع من اكمال العلاج وايضا يجب اعطاء المريض خافض حرارة من اجل تخفيضها وتشجيع على شرب كمية كبيرة من الماء تصل الى ٢-٣ لتر في اليوم .**

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

.

كيفية معالجة التهاب البروستات prostatitis؟

يعالج التهاب البروستات الحاد acute prostatitis باعطاء اما fluoroquinolones مثل ciprofloxacin-- و ofloxacin و --gatifloxacin-moxifloxacin او trimethoprim-sulfamethoxazole اوو الامبسلين مع الكرمايسين ampicillin with gentamicin وايضا نعطي Alpha-blocker مثل terazosin لتحسين مجرى البول من الانسداد improve outflow obstruction بسبب التضخم نتيجة الالتهاب اما في حالة التهاب البروستات المزمن chronic bacterial prostatitis فيعالج باعطاء trimethoprim-sulfamethoxazole او fluoroquinolones يعطى لمدة ٤-٦ اسابيع بالاضافة الى ذلك ينصح المريض بالراحة بالفراش bed rest وتناول سوائل بكمية كافية adequate hydration واعطاء المسكنات analgesics وخافض للحرارة ، antipyretics ومسهلات stool softeners لانه قد يعاني من الامساك ويتجنب الادوية التي تزيد من الاعراض مثل بعض الادوية مثل ادوية Anticholinergics،.

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

كيفية معالجةgingivitis ؟

معالجة التهاب اللثة gingivitis بواسطة ازالة العوامل المخدشة والمسببة مثل الطبقة الصفراء على الاسنان والاسنان التي فيها اضرار والاعتناء بنظافة الفم باستعمال الخيط والغرغرة مثل الكلوروهكسدين وايضا قد تفيد الغرغرة باستعمال المحلول الملحي ويمكن استعمال الادوية المسكنة لتخفيف الالم في اللثة والاسنان وايضا يمكن استعمال وسائل التخدير الموضعية مثل البخاخ قبل التنظيف بالفرشاة لتقليل الالم ومن المهم ان نقول ان الفحص المتكرر والتنظيف يساعد على تقليل من تكون البلاك الاصفر على الاسنان وايضا نستعمل بعض المضادات الحيوية مثل penicillin and erythromycin لهذا الالتهاب .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

استعمال المضادات الحيوية

في علاج الكوليرا ؟

المضاد الحيوي الفعال يقلل من حجم الاسهال وشدنه وبالتالي يقلل فترة الاصابة بالكوليرا وايضا يوقف الاسهال خلال ٤٨ ساعة من البدء بالمضاد الحيوي وبالتالي يقلل فترة البقاء بالمستشفى ،تعطى المضادات الحيوية في حالة الجفاف الشديد للذين اكبر من عمر ٢ سنة نبدا بالمضاد الحيوي بعد اعادة تصحيح السوائل عادة خلال ٤-٦ ساعة وتوقف التقيوء وليس هناك افضلية لاعطاء المضادات الحيوية بالطريق الوريدي او العضلي وعادة يتم الاستمرار باعطاء المضاد الحيوي لمدة ٣-٥ يوم ولكن على اية حال single-dose therapy باحد ادوية tetracycline او doxycycline ، او furazolidone وciprofloxacin هي فعالة في في تقليل فترة وحجم الاسهال .

من اهم مضاعفات مرض الكساح

هو Tetany ،كيف يعالج ؟

يعالج باعطاء كالسيوم كلوكونيت calcium gloconate 10% عن طريق الوريد بصورة بطيئة جدا خلال ٥-١٠ دقائق بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم مع مراقبة heart rate خلال اعطاء العلاج واذا استمر spasm and convulsion نعيد الجرعة مرة ثانية ونعطي علاج phenobarbitol اما عن طريق الوريد او العضلة بجرعة ٥ ملغم /كغم وايضا يعطى المريض الاوكسجين خلال النوبة convulsion ،بعد السيطرة على الحالة يجب اعطاء علاج لمرض الكساح كما ذكرت في منشور موجود في هذا الكروب .

المصدر : practical pediatric therapy

<u>معالجة الكساح عند الاطفـــــــــــال</u>

<u>بصورة مبسطة ؟</u>

يحدث بسبب نقص فيتامين D وهو جدا شائع في الاعمار بين ٦ اشهر الى ٢ سنة ويحدث نتيجة الارضاع لفترة طويلة من الحليب الطبيعي بدون اعطاء للطفل مكملات غذائية غنية بفتامين D وايضا يحدث نتيجة حدوث الاسهال عند الاطفال بصورة متكررة ويعالج باعطاء الطفل فيتامين 3or D 2D عن طريق الفم بجرعة ٣٠٠٠-٥٠٠٠ وحدة يوميا لمدة ٣-٤ اسابيع وكبديل يعطى الطفل حقنه واحدة من فيتامين 3or D 2D عن الطريق العضلي حيث تبدا علامات الشفاء بعد اسبوعين من البدء بالعلاج وتصبح كاملة بعد ٤ اسابيع .بالاضافة الى ذلك نصح الاهل باستعمال الاغذية الغنية بالفيتامينات والكالسيوم مثل صفار البيض واللحوم الحمراء والتعرض الكافي لاشعة الشمس .

المصدر : practical pediatric therapy

<u>نقص فيتامين k عند الاطفال ؟.</u>

ينتج من salicylate poisoning والاستعمال المطول للمضادات الحيوية وعدم التغذية لمدة طويلة كما في التهاب الامعاءsever gastroenteritis وسوء الامتصاص المزمن prolong malabsorption ويتميز بحدوث النزف bleeding ويكون علاجه باعطاء فيتامين 1K حيث يكون اكثر فعاليه وسريع التاثير وطويل

التاثير العلاجي من المستحضرات الاخرى لفيتامين k وجرعته للاطفال هي ٥-١٠ ملغم عضلي او وريدي او من خلال الفم .

المصدر : practical pediatric therapy

كيفية معالجة مرض التهاب الجيوب
الانفية عند الاطفال
acute sinusitis

١-بعد التشخيص الدقيق من قبل الطبيب المختص والذي يكون عادة فيه شيء من الصعوبة عند الاطفال .

٢-المعالجة بالمضادات الحيوية لمدة ١٠-١٤ يوم في حالة كانت العدوى بكتيرية لانها غالبا تكون بسبب العدوى الفايروسية عند الكبار ولكن اذا استمرت فترة ٧-١٠ فانه غالبا تكون بكتيرية حسب ما يذكر كتاب ديفيدسون ويجب ان تكون المضادات الحيوية واسعة الطيفA broad-spectrum للسيطرة والقضاء على البكتريا مثل :
Ampicillin او Amoxicillin بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم
او Co-amoxiclav بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم وهو اقوى وافضل .
او clarithromycin بجرعة ١٥ ملغم /كغم /اليوم
او azthromycin بجرعة ١٠-٢٠ ملغم /كغم /اليوم لمدة ٧ ايام .
او cefuroxime بجرعة ٢٠-٤٠ ملغم /كغم /اليوم .
او cefprozil بجرعة ٢٠-٤٠ ملغم /كغم /اليوم.

٣-اعطاء المريض nasal decongestants عن طريق الفم orally لتخلص من purulent nasal discharge في اول ٤-٥ يوم من الاصابة والعلاج لتقليل احتقان الجيوب الانفية مثل :
Pseudoephedrine بجرعة ٤ ملغم /كغم /اليوم .

٤- اعطاء المريض احد الادوية analgesic, and antipyretic مثل :
paracetamol بجرعة ١٥ ملغم /كغم /كل ٦ ساعات او علاج ibuprofen بجرعة ٣٠-٥٠ ملغم /كغم /اليوم .

كيفية معالجة مرض ذات الرئة

عند الاطفال Pneumonia:

١- بعد التشخيص الدقيق من قبل الطبيب المختص والتفريق بين العدوى البكتيرية والعدوى الفايروسية بواسطة ادوات التشخيص والتفريق مثل C.R.P و WBC countو X,Ray وقياس مستوى الغازات في الدم الشرياني لتحديد درجة الاوكسجين2O في الدم hypoxemia حيث ان 2PaO اذا كانت اقل من 50ملمتر زئبقي فان هذا يدل على على فشل تنفسي respiratory failure ونحتاج الى قياس مستوى الغازات عدة مرات خاصة عند infant المصابين severe bronchopneumonia فاذا كان 2Paco فوق 60 mmHg فاننا نحتاج mechanical ventilation.

٢-اعطاء المريض 2O اذا كان يعاني من respiratory distress ويعطى 2O بتركيز يتروواح بين ٤٠-٦٠ %وان كان في الحقيقة تركيز 2O الذي يعطى للمريض يعتمد على عاملين هما :-

درجة من respiratory distress.

-مستوى 2PaO في الدم الشرياني.

٣-اعطاء المريض antibiotics المناسبة حيث ان كل حالات ذات الرئة الشديدة Pneumonia يجب ان نضع في الاعتبار اعطاءها antibiotics ولمدة عشرة ايام وهي كالتالي :
يعطي المريض Combination ampicillin بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم او (ampiclox)بجرعة ٢٠٠ ملغم /كغم /اليوم مع gentamicin بجرعة ٦ ملغم /كغم /اليوم وريدي

.
او cefuroxime بجرعة ٧٥-١٥٠ ملغم /كغم /اليوم .
في حالة الحالة الاكثر شدة وتدهورا ممكن ان نعطى احد ادوية الجيل الثالث من cephalosporin مثل cefotaxime بجرعة ١٠٠-٢٠٠ ملغم /كغم /اليوم .

وعلى اية حال اختيار المضاد الحيوي يعتمد بالدرجة الاساس على الاستجابة السريرية للعلاج وعلى نتيجة suptum culture ..

الاعطاء الوريدي للعلاج هو المفضل في مرض التهاب ذات الرئة وان كان الاعطاء العضلي ايضا فعال .

٤ -التغذية عن oral feeding للرضيع المصاب ب distressالمتوسط او الشديد جدا خطرة على المريض وربما تؤدي الى serious aspiration لذلك I.V fluid قد نعطي للمريض خلال اول ٢-٣ يوم ،واذا بقت حالة المريض هكذا فيجب التحويل الى nasogastric tube feeding وفي حالة تحسن حالة المريض يتم الرجوع الى oral feeding .

حمى التايفوئيد

typhoid fever

١-بعد التشخيص الدقيق لهذا المرض typhoid fever بواسطة العلامات والاعراض السريرية للمريض والزرع البكتيري .

٢- استعمال احد هذه المضادات الحيوية وهي للاطفال :
Azithromycin بجرعة ١٠ -٢٠ ملغم/ كغم /اليوم .
amoxicillinبجرعة ١٠٠ملغم /كغم /اليوم .
ceftriaxone بجرعة ٨٠ ملغم /كغم /اليوم .
ceftazidimeبجرعة ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم .
وتستمر فترة العلاج من ١- - ١٤ يوم او بعد خمسة ايام من انخفاض درجة الحرارة المريض .

اما الكبار فحسب كتاب ديفيدسون فتتم المعالجة باحد المضادات الحيوية التالية :
ciprofloxacinبجرعة ٥٠٠ ملغم كل ١٢ ساعة .
Azithromycinبجرعة ٥٠٠ ملغم يوميا .
ceftriaxoneبجرعة ٢-٣ غرام يوميا .
Cefotaximeبجرعة ١ غم كل ٨ -١٢ساعات .
تستمر المعالجة لمدة ١٠ -١٤ يوم او لمدة ٥ ايام بعد انخفاض درجة الحرارة ماعدا علاج Azithromycin فالفترة اقل تكون في الغلب ٧ يوم فقط .

٣ -اعطاء المريض احد الادوية المسكنة للالمanalgesics والخافضة للحرارة antipyreticمثل paracetamol بجرعة ١٥ ملغم /كغم /كل ٤-٦ ساعة للاطفال او بجرعة ٥٠٠ ملغم كل ٦ ساعة .

٤- قد يعطى المرضى الاطفال احد الادوية corticosteroidsفي حالتين :
Prolong fever ، toxemia مثل علاج Dexamethasone بجرعة ٢.٠ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم .ولكن بعد العلاج بالمضاد الحيوي المناسب لفترة معينة ونستمر steroid لمدة ٣-٥ يوم .

٥-ينصح المريض بتناول كميات كافية من السوائل وتناول soft diet وعندما تتحسن شهيته يتناول الاغذية الاعتيادية .

٦-ينصح الاطفال بتناول مجموعة من الفيتامينات الذائبة بالماء مثل فيتامين c B and

علاج حمى مالطا
brucellosis

١- بعد التشخيص الدقيق لحمى مالطا من قبل الطبيب المختص والمختبر يكون العلاج المناسب مختلف بين

الكبار والاطفال .

٢- اذا كان عمر المريض طفل اقل من ٨ سنوات فان العلاج المناسب له هو rifampicin بجرعة ٢٠ ملغم /كغم /اليوم مقسمة مرتين يوميا ويعطى معه علاج co-trimoxazole بجرعة (٨ ملغم منTrimethoprimو ٤٠ملغ/كغم /اليوم من(sulphamethoxazole مقسمة مرتين يوميا لمدة ٦ اسابيع .

٣- اذا كان عمر الطفل المصاب بحمى مالطا اكبر من ٨ سنوات يعطى tetracyclineبجرعة ٤٠ ملغم /كغم /اليوم مقسمة اربع مرات يوميا او علاج doxycycline بجرعة ٢-٤ ملغم /كغم /اليوم لمدة ٦ اسابيع مع اضافة rifampicin بجرعة ١٥ -٢٠ ملغم /كغم /اليوم مقسمة مرتين يوميا وايضا لمدة ٦ اسابيع .

٤ -اما المرضى الكبار فيتم العلاج باعطاء doxycycline بجرعة ١٠٠ ملغم كل ١٢ ساعة لمدة ٦ اسابيع مع اضافة streptomycin ١ غم فيال لمدة اسبوعين وهذه العلاج نسبة الشفاء هي ٩٥ % .او يتم اعطاء علاج ثاني في حالة عدم الاستطاعة من الخيار الاول والعلاج هو doxycycline بجرعة ١٠٠ ملغم كل ١٢ ساعة مع rifampicin ١٥ ملغم /كغم /اليوم مرتين يوميا لمدة ٦ اسابيع .

٥- اما اذا كان المصاب هو امراءه حامل فان العلاج الافضل وsafe هو rifampicinبجرعة ١٥ ملغم /كغم /اليوم مع المثبريم بجرعة ٢ اقراص مرتين يوميا .مع الاستمرار باخذ فولك اسد حب .لمدة ٦ اسابيع هذا الكلام حسب راي كتاب ديفيدسون الذي يعتبر co-trimoxazoleهو safe للحامل اما كتاب BNF فيعتبر ان co-trimoxazole Teratogenic agent فيكون العلاج الافضل هو rifampicinفقط .

كيفية معالجة مرض
Acute bronchitis

١ - المضادات الحيوية :لاتصرف لكل مريض يعاني من التهاب القصبات لان اغلب الحالات تحدث بالفايروسات ،ولكن قد تكون بسببbicateria وتفريق الالتهاب الفاسروسي من الالتهاب البكتيري وخاصة في اول اشهر من عمر الطفل او في الطفل الذي يعاني من سوء تغذية او المريض الذي يعاني من ارتفاع كبير في درجات الحرارة او لديه مضاعفات كالتهاب الاذن الوسطى Otitis media والجيوب الانفية Sinusitis هو من مهام الطبيب الاختصاص ،والمضادات الحيوية المستعملة هي :

- Ampicillin او ، Amoxicillin بجرعة ٥٠-١٠٠ ملغم /كغم /اليوم
- Cephalexin او ، cefadroxil بجرعة ٢٥ – ٥٠ ملغم /كغم /اليوم .

علما ان الاستعمال الوريدي لهذه antibiotics للالتهاب البسيط غير ضروري، وتستمر بالاعطاء من ٥-٧ يوم وفي حالة حدوث التهاب ثانوي للجيوب الانفية Sinusitis ،او الاذن الوسطى Otitis media قد تستمر فترة العلاج اطول من الفترة السابقة .

٢- اعطاء المريض suppressant cough::مثل codeine بجرعة ١-٢ ملغم /كغم /اليوم ،dextromethorphan بجرعة ١-٢ ملغم /كغم /اليوم في اول ايام الالتهاب وخاصة في الليل ،وعندما يتحول الى productive cough هذه الادوية تصبح ممنوعة وتعطى بعض ادوية Expectorantsمثل bromohexinبجرعة ٠،٥-١ ملغم /كغم /اليوم لمدة ٥-٧ ايام .

٣- اعطاء المريض خافض حرارة مثل paracetamol بجرعة ١٠ -١٥ ملغم /كغم /٦ ساعات، او

Ibuprofen بجرعة ١٠-١٥ ملغم /كغم /٦ ساعات ،واعطاءه ايضا قطرة انف مزيلة للاحتقان مثل قطرة naphazolineبجرعة ١-٢ قطرة ٣ في كل فتحة ـ ٤ باليوم اذا كان يعاني من ذلك .

٤- ينصح اهل الطفل بضرورة ان يتناول الطفل كمية سوائل كثيرة فانها تعتبر مقشع جيد، وتقليل كمية التغدية الى وجبات صغيرة، وقد يعاني الطفل من فقدان للشهية فلايجبر على الاكل بالقوة ،ويجب ان يخبر الاهل بان السعال قد يستمر لفترة اسبوعين ،اما اذا ازدات عن هذه الفترة فيجب ان يراجع بالطفل مرة لاحد المراكز الصحية .

امراض السكري والغدة الدرقية

كيفية علاج مرض السكرى
النوع الثانى

١-تعديل النظام الغذائي من خلال تقليل تناول الدهون ،زيادة تناول الكاربوهيدرات المعقدة ،تقليل تناول السكريات .

٢-ممارسة التمارين الرياضية حيث انها لها دور كبير في تخفيض مستوى سكر الدم حيث ان ٥٠% من المرضى يمكن ان يسيطروا على المرض بالحمية الغذائية والتمارين الرياضية كما يذكر كتاب ديفيدسون .

٣ -البدء باستعمال الادوية الفموية الخافضة للسكر عندما يفشل تغيير النمط الغذائي في السيطرة على مستويات طبيعية للسكر في الدم بعد ثلاث اشهر من المحاولة وكالتالي :

الحالة الاولى :استعمال علاج metformin كخط علاجي اول بجرعة معينة تزداد تدريجيا الى الوصول الى الجرعة العظمى او السيطرة على السكر اذا كان المريض يعاني من زيادة الوزن يعني BMI>20 كغم /م2 .

الحالة الثانية :استعمال احد ادوية مجموعة Sulphonylureasمثل Glibenclamideبجرعة ٥ ملغم صباحا وتزداد تدريجيا او gliclazideبجرعة ٤٠ -٨٠ ملغم يوميا ،اذا كان المريض لايعاني من زيادة الوزن

يعني BMI<20 كغم /م2 .

٤-اذا لم تتم السيطرة على سكر الدم من خلال استعمال علاج metformin، او ادوية Sulphonylureas يكون الخط العلاجي التالي هو ::

الحالة الاولى :اما الاستمرار بالحمية الغذائية واعطاء كل من metformin مع احد ادوية Sulphonylureas.

الحالة الثانية :او الاستمرار بالحمية الغذائية مع علاج metformin، مع احد الادوية من المجاميع التالية :

١- thiazolidinediones مثل علاج pioglitazone بجرعة ١٥ -٣٠ ملغم يوميا .
٢- GLP-١ agonist مثل علاج Exenatide بجرعة ٥ مايكروغرام مرتين يوميا تحت الجلد

او

DPP-٤ inhibitor مثل علاج sitagliptin بجرعة ٥ ملغم يوميا .

٥ -اذا لم تتم السيطرة على سكر الدم بالخط العلاجي السابق نستعمل علاج metformin، مع احد ادوية مجموعة Sulphonylureas مع علاج pioglitazone.

٦ -اذا لم تتم السيطرة بالخط العلاجي السابق نستعمل metformin، مع INSULIN بجرعة ٠،٥ الى وحدة ٠،٧ وحدة لكل كيلوغرام او حسب قياسات اخرى للجرعة .

<u>تشخيص حالة Diabetic ketoacidosis (DKA).</u>

الى الصيادلة السريريين العاملين في ردهات الطوارى .

هل تعلم ان تشخيص مرض DKA يكون عندما يكون arterial pH اقل او يساوي 7.30 او يكون تركيز البيكربونات serum bicarbonate هو اقل او يساوي, 15mmol/L والاهم هو وجود نتيجة موجبة لتحليل الكيتون في urine او في plasma ومن المهم ان اذكر ان Ketones ليس فقط موجود في urine لمن يعاني من مرض الحماض الكيتوني السكري وانما يظهر ايضا في الاشخاص الطبيبعين بعد فترة star vation ويظهر تظهر نتيجة التحليل بصورة خطأ test for urinary ketones false positive للمرضى الذين يستعملون دواء captopr il وادوية other sulphydr yl dr ugs.

المصدر – كتاب acute medicine

<u>كيفية تعويض سوائل مريض Diabetic ketoacidosis بصورة مبسطة جدا.</u>

١- نستعمل محلول normal (٠.٩%) saline لتعويض السوائل المقودة من الجسم والمعدل الذي يفقد من السوائل في مثل هذه الحالة هو ١٠٠mL/kg مع الاخذ بنظر الاعتبار وجود الامراض القلبية cardiac disease.

2 -في حالة وجود انخفاض بالضغط hypotensive يعطى المريض 500mL 0.9% saline IV خلال 15-20 دقيقة وتعاد الجرعة الى ان يصل الضغط الانقباضي اعلى من 100mmHg بشرط ان لانتجاوز ثلاث جرع كحد اعلى.

3 -بعد ذلك يتم اعطاء 1L 0.9% saline خلال ساعتين وتكرر هذه الحالة ثلاث مرات ثم يتم اعطاء 1L 0.9% salineخلال ثلاث ساعات وتكرر الحالة ايضا ثلاث مرات فقط) يعني تقريبا الى هنا اعطينا 6 لتر من محلول normal saline).

٤- اما البوتاسيوم فيجب ان لايعطى في اول لتر من محلول normal saline او اذا كان مستوى البوتاسيوم اكبر من ٥.٥mmol/L ولكن يجب ان يعطى في بعد اول لتر مع كل مغذي مالم يكون خروج البول اقل من ٣٠mL/h او كانت نسبة البوتاسيوم عالية .

٥- عندما يصل مستوى السكر في الدم الى ١٥mmol/L يتم اعطاء محلول IV glucose مع محلول ٠.٩% saline .

٦- يعطى ١L ٥% glucose خلال ٨ ساعات عندما يصل مستوى السكر الى ٧-١٥mmol/L و يعطى ٥٠٠mL ١٠% glucose خلال ٤ ساعات عندما يصل مستوى سكر الدم الى اقل من ٧mmol/L.

المصدر – كتاب acute medicine

HYPERTHYROIDISM

١ -السيطرة على اعراض ارتفاع هرمونات الغدة الدرقية باعطاء المريض احد ادوية مجموعة B.bloker مثل علاج (e.g. propranolol) ولكن ليس كمعالجة طويلة الامد.

٢-اعطاء المريض احد الادوية an antithyroid agent carbimazole بجرعة ١٠ – ٢٠ ملغم كل ٨ ساعات الفائدة السريرية لاتضهر للعلاج الا بعد ١٠ – ٢٠ يوما ،وبعد استعمال الجرعة الكاملة من هذا العلاج لمدة ٢-٣ شهر يتم التخفيف فيما بعد من الجرعة وخلال ١٢ – ١٨ شهرا الى جرعة ٥ ملغم يوميا .

٣-ضع في الاعتبار نصيحة الطبيب برفع الغدة الدرقية في حالات خاصة اذا كان المريض ينزعج من الشكل غير محبب جماليا له ،او اذا كانت المراءه تخطط ان تكون حامل في المستقبل .

٤-غالبا المرضى المعالجين بالادوية ((حيث ان بعض الاطباء يفضل عملية الاحصار والتعويض أي اعطاء الجرعة الكاملة من carbimazole 30-45 ملغم /اليوم لمدة ١٨ شهرلتثبيط الغدة الدرقية بشكل كامل مع تعويضها فيما بعد بالهرمون الدرقي))او العملية الجراحية لرفع الدرقية يصبحون يعانون من نقص في هرمون الدرقية ،لذلك يحتاجون فيما بعد الى العلاج بهرمون الغدة الدرقية thyroxine replacement therapy..

امراض الجهاز العصبي

كيفية علاج الحالة الصرعية

Status

:epilepticus

١-يجب اعطاء 2O خلال face mask

٢-يعطى thiamine بجرعة ٢٥٠ ملغم خلال ١٠ دقائق عن الطريق الوريدي في حالة الادمان الكحولي او كانت التغذية سيئة .

٣-يعطى ٥٠ مل من dextrose%٥٠ اذا كان مستوى السكر في الدم منخفض.

٤-اعطاء 10 valiumملغم عن الطريق الوريدي او عن طريق الشرج وتكر ارها مرة واحدة بعد ١٥ دقيقة او اعطاء lorazepam بجرعة ٤ ملغم وريديا بمعدل ٢ ملغم بالدقيقة ،في الاطفال ممكن ان يعطى عن طريق فتحة الشرج في حالة عدم عدم القدرة على الاعطاء الوريدي .

٥-اذا لم تحصل استجابة وتحسن بعد فترة ٣٠ دقيقة يعطى المريض الادوية التالية بالتسريب الوريدي مع مراقبة القلب :

phyntoin بجرعة ١٥ملغم /كغم وريدي بسرعة ٥٠ ملغم/ بالدقيقة مع محلول 0.9NACL%ويخفف بتركيز ١٠ ملغم لكل ١مل خلال ٢٠ دقيقة تقريبا وتعطى جرعات اضافية الى ان نصل الى جرعة ٣٠ ملغم /كغم .

٦-اذا لم تحصل استجابة يعطى phenobarbital بجرعة ١٠ ملغم /كغم وريديا بسرعة ١٠٠ ملغم بالدقيقة وتكرركل ٨ ساعات في بعض الحالات المعندة .

٧-اذا استمرت الحالة بعد ٣٠-٦٠ دقيقة يعالج بالتنبيب والتهوية والتخدير العام باستخدام احد ادوية التخدير مثل thiopental .

كيفية معالجة

acute attacks لمرض الشقيقة

١-يعطى المريض احد الادوية المسكنة مثل paracetamol or soluble aspirin .

٢-يعطى ا Metoclopramide او domperidoneلعلاج الغثيان او التقيوء وزيادة امتصاص الادوية المسكنة لان الحركة التمعجية او الدودية للامعاء تقل خلال الاصابة بنوبة الشقيقة الحادة فيقل امتصاص الادوية المسكنة .

٣-يعطى المريض sumatriptan اذا فشلت الادوية اعلاه في عدم السيطرة على النوبة وهذه الادوية مكن ان تعطى فمويا او بخاخ عن طريق الانف او تحت الجلد بجرعة ٥٠ ملغم عن طريق الفم تعاد الجرعة بعد ساعتين على الاقل اذا رجعت نوبة الشقيقة والجرعة القصوى لها هي ٣٠٠ ملغم عن طريق الفم خلال ٢٤ ساعة .

ملاحظة... ((جميع هذه الادوية هي من ادوية OTC التي يستطيع صرفها بدون طبيب يعني هذا ان هذه الحالة من الامراض التي يستطيع الصيدلاني علاجها((

٤-الارغوتامين Ergotamine قليل الاستعمال ولكن يعطى في حالة عدم الاستجابة للادوية اعلاه بجرعة ١-٢ ملغم عند النوبة والجرعة القصوى هي ٤ ملغم خلال ٢٤ ساعة ولايعاد لمدة اربع ايام بعد هذه الجرعة القصوى .

المعالجة الوقائية Prophylaxis migraine

٥-اما الوقاية من المرض من النوبة التي تاتي لمريض الشقيقة اكثر من مرة واحدة في الشهر فيجب اعطاء معالجة وقائية وكالتالي :

١-يجب على المريض تجنب العوامل المهيجة للمرض مثل ((الشدة النفسية ،بعض الاغذية مثل الاجبان والشوكولاته ،الكحول ،نقص النوم ،الحبوب المانعة للحمل)).

٢- اعطاء المريض احد الادوية التالية :

١- oral propranolol بجرعة تتراوح ٨٠-١٦٠ من المستحضرات بطيء التحرير .
٢ - oral pizotifen بجرعة ١.٥-٣ ملغم يوميا.
٣ - amitriptylineبجرعة ١٠-٥٠ ملغم عند النوم ليلا .

٤- Sodium valproate بجرعة ٣٠٠- ٦٠٠ملغم يوميا في حالة فشل المعالجة بالادوية السابقة اعلاه .

امراض الدم

كيفية معالجة فقر الدم

بنقص الحديد عند الاطفال

١- العلاج باحد مستحضرات الحديد الفموية جدا فعال في اغلب الحالات ويعطى بجرعة ٦ملغم /كغم /اليوم تقسم الجرعة الى مرتين الى ثلاث مرات باليوم بين الاكل او بعد الاكل لتجنب التاثيرات الجانبية للحديد على القناة الهضمية ،ويجب ان تستمر العلاج من ٢-٣ ثلاث اشهر لتعويض الكامل لعنصر الحديد في الجسم،الاستجابة عادة تكون سريعة للعلاج وخلال ٢٤ ساعة ،وفي اليوم الرابع يبدا الهيموكلوبين بالارتفاع ،وفي حالة فشل الاستجابة للمعالجة يمكن ان يكون بسبب :
*سوء الامتصاص .
*استمرار سبب فقدان الدم او نقص الحديد .
*تشخيص خاطئ لفقر الدم .
وفي حالة سوء امتصاص مزمن يعطى الحديد عن الطريق العضلي مثل (iron dextran amp.) والجرعة هي ٤ ملغم /كغم /الجرعة تعطى بين يوم واخر لمدة ٣-٤ امبولات حيث ان كل جرعة سوف تزيد الهيموكلوبين بمقدار ١ملغم /ديسلتر .

٢- packed red cell transfusion ويتم الجوء الى هذه الحالة عندما يكون مستوى HB اقل من ٥gm/dl والكمية التي تعطى خلال المرة الواحد يجب ان لاتكون اعلى من ٥مل /كغم .ويجب مراقبة عدد ضربات القلب خلال تسريب الدم ،مرة او مرتين من هذه الكمية سوف تكون كافية لرفع مستوى الهيموكلوبين الى المستوى المطلوب .

٣ -معالجة سبب فقر الدم مثلا عادة حليب الام يكون فقير بعنصر الحديد فيحتاج الى ادخال عنصر الحديد الى غذاء الطفل واذا كان السبب من الاسهال او غيره يجب معالجته لتجنب فقر الدم .

ملاحظة :ليس كل نقص في الهيموكلوبين هو فقر دم بنقص الحديد فيجب تحري السبب وليس اللجوء مباشرة الى اعطاء الطفل احد مستحضرات الحديد

امراض الكلية renal disease

الخطة العلاجية الكاملة لمرض nephritic syndrom عند الاطفال

اغلب الحالات يمكن ان تعالج وبنجاح في البيت بدون الحاجة للدخول للمستشفى ولكن بعض الاحيان في الحلات الشديدة والتي تنكس يحتاج الى علاج داخل المستشفى والعلاج يكون كالتالي :

اولا - يمكن السيطرةinduction of remission على المرض بواسطة اعطاء احد ادوية الستيرويدات steroid مثل البزولون prednisoloneبجرعة ٢ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم مقسمة ٣-٤ مرات يوميا وتستمر المعالجة الى اسبوع واحد بعد اختفاء البروتين من البولurine حيث عادة تظهر الاستجابة للعلاج بعد ٢-٤ اسبوع من البدء بالمعالجة اما اذا لم تظهر الاستجابة للعلاج بعد فترة شهر من الاستعمال اليومي للعلاج فيجب عمل renal biopsy .

:: maintenance of remission اما اذا حدثت الاستجابة فيجب الاستمرار باعطاء العلاج حيث تعطى الجرعة الموصوفة سابقا ٢ملغم /كغم /بين ييوم واخر صباحا بعد الفطور ((بس مو واحد سهران على الفيس بوك ويكعد الساعة الثانية ظهرا هههههه ويتناول العلاج اقصد صباحا الافضل السادسة صباحا ((ونستمر باعطاء العلاج لمدة ٣-٦ شهر ،وفي حالة رجوع المرض اثناء اعطاء جرعة الصيانة فيجب الرجوع باعطاء العلاج يوميا الى ان تتم السيطرة على المرض من جديد ومن ثم نعطي العلاج بين يوم واخر لمدة اطول ٦-١٢ شهر .

اما في الاطفال الذي يحدث عندهم frequent relapses فيعالجون بواسطة علاج cyclophosamideبجرعة ٢-٣ ملغم /كغم /اليوم لجرعة واحدة يوميا لمدة ٨ اسابيع مع الاستمرار بجرعة البزولونprednisolone بين يوم واخر لاطالة فترة السيطرة على المرض مع قياس عدد كريات الدم البيضاء اسبوعيا وعندما تنخفض عن ٥٠٠٠ كرية يقطع علاج cyclophosamide ..

ثانيا - اذا كانت mild odema فتقليل تناول salt واستعمال ادوية steroid جدا كافية لعلاجها ،اما اذا كانت moderate odema فتعالج بواسطة اعطاء furosemide يعطى عن طريق الفم بجرعة ٢ ملغم /كغم /اليوم

وايضا تناول الاغذية التي تحتوي على كمية ملح قليلة وتقليل تناول السوائل لمدة اسبوع ايضا قد تساعد علاج اتمام العلاج بصورة افضل . في حالة marked odema مع نقص في الالبومين في الجسم بصورة شديدة فيجب في هذه الحالة اعطاء albumine بتركيز ٢٠ %عن طريق الوريد بجرعة ٥ ملغم /كغم عن طريق الوريد خلال ساعتين متبوعة باعطاء furosemide بجرعة ٢ملغم /كغم عن طريق الوريد وبعد ذلك يتحول الى الاعطاء الفموي للمدررات .

ثالثا –الغذاء يجب ان يكون غني بالبروتين لتعويض البروتين المفقود في urine ويجب ان تكون الاغذية التي يتناولها المريض خالية من الملح لمدة اسبوع او اسبوعين الى ان تتم السيطرة على odema ما السوائل فيجب ان تقلل اذا كانت odema متوسطة او شديدة .

رابعا –السيطرة على infection التي ربما تحدث اثناء المرض نتيجة قلة مناعة المريض ويتم التاكد من ذلك من خلال ارتفاع درجة الحرارة وزرع الدم وبعض الاطباء يصف بعض المضادات الحيوية مثل الامبسلين كعلاجة وقائي من حدوث infection .

كيفية معالجة الفشل الكلوي الحاد في الاطفال

failure acute renal

١- treatment of oliguria or anuria وهي خطوة مهمة لمعرفة اذا كان سبب الفشل الكلوي من prerenal او intrinsic renal حيث ان dehydration او blood loss او hypotension يدل على ان سبب الفشل الكلوي هو من prerenal وتتم المعالجة حسب الخطوات التالية :

الخطوة الاولى correction of hypovolemic by volum expander ::

وتتم العمل بهذه الخطوة في حالة dehydration او فقدان الدم او انخفاض ضغط الدم ،بواسطة اعطاء محلول 0.9N\S% او محلول (RINGER lactate) بجرعة ٢٠ مل /كغم خلال ٣٠ دقيقة ،اذا لم يحدث ادرار للمريض خلال ساعتين يدل على ان سبب الفشل الكلوي هو intrinsic renal ونطبق الخطوة التالية .

الخطوة الثانية :induction of dieresis بواسطة استعمال الادوية المدررة مثل furosemid ويعطى بجرعة ٢ ملغم /كغم واذا لم تحدث استجابة خلال ساعة يتم اعطاء جرعة ثانية من العلاج بمقدار ١٠ ملغم /كغم ، manitol ٢٠% قد ستعمل في هذه الخطوة بجرعة ٥ مل /كغم خلال ٣٠ دقيقة .

اذا تمت الاستجابة للعلاج في هذه الخطوة وتحول المريض oliguria non يستطيع الادرار والتبول يسهل علينا معالجة over load و hyper kalemia التي تحدث عند مريض العجز الكلوي .

في حالة عدم وجود ارتفاع في ضغط الدم عند المريض يت استعمال dopamine بجرعة ٥مايكروغرام /كغم /الدقيقة عن طريق i.v infusion وذلك لتحسين وزيادة مرور الدم الى الكلية .

الخطوة الثالثة :تقليل السوائل المعطاة الى المريض عند المريض الذي عنده فشل في urination بعد ان تم اعطاء المحاليل الوريدية في الخطوة الاولى والاقتصار فقط على تعويض السوائل بطرق غير المحسوسة كالتعرق وهي بمقدار ٣٠٠ مل /اليوم واظافة لها مقدارمن السوائل بمقدار urine في اليوم السابق لكي تعطى للمريض على شكل 0.9N\S% مع 5G\W% بنسبة ٤:١ اي اربعة احجام 0.9N\S% مع حجم واحد من 5G\W% .
مثال : ٥٠٠ مل من السوائل تعطى ٤٠٠ مل 0.9N\S% وتعطى ١٠٠ 5G\W% .

٢ -معالجة Acid base and electrolyte disturbance وهي كالتالي :
الخطوة الاولى :
Metabolic acidosis وتعالج بعد تحديد درجة الاضطراب بواسطة التحاليل المختبرية حيث ان severe acidosis تحدث عندما يكون PH اقل من ٧.١٥ وعندما يكون bicarbonate اقل من ١٠meq\liter بواسطة اعطاء 5sodium bicarbonate% بجرعة ٤ مل /كغم خلال ١٠ دقائق عن طريق الوريد ويت تحليل غازات الدم الشرياني بعد ٣٠ دقيقة حيث يمكن اعادة الجرعة من 5sodium bicarbonate% عند الضرورة وعدم الاستجابة الكافية للمعالجة بالجرعة الاولى .

الخطوة الثانية :معالجة hyper kalemia : عندما يكون مستوى تركيز البوتاسيوم فوق ٦mEq\liter يكون خطر وربما يؤدي الى عدم انتظام بضربات القلب وربما الوفاة ،ويجب تجنب الاغذية والادوية والسؤائل التي تزيد من البوتاسيوم في الجسم الى ان تتم urine flow بصورة كافية .،اما اذا اصبح مستوى البوتاسيوم فوق ٧ فيجب المعالجة الطارئة بواسطة :

١- calcium gluconate ١٠%   بجرعة ٠.٥ مل /كغم وريدي خلال ١٠ دقائق حيث ان الكالسيوم سوف يعاكس فعل البوتاسيوم على القلب .فترة عمل calcium gluconate ١٠% ساعة واحدة فقط .
٢- 5sodium bicarbonate%   بجرعة 4مل/كغم خلال 10 دقائق وريدي حيث ان bicarbonate يقلل مستوى البوتاسيوم خلال تصحيح acidosis وتقوم بنقل البوتاسيوم الى داخل الخلايا intracellular ،فترة عمل 5sodium bicarbonate% هي ساعتين فقط .

٣- glucose and insulin infusion   حيث يعطى 20% glucose بجرعة 2مل /كغم مع regular insulin

بجرعة(((وحدة واحدة من الانسولين regular insulin لكل 20 مل من 20% glucose)))) تعطى خلال ساعة واحدة .حيث يؤدي هذا الخليط الى ادخال البوتاسيوم الى داخل الخلايا وتقليله في البلازما وفترة فعل - glucose and insulin infusion هي اربع ساعات .

الخطوة الثالثة :
معالجة :: convlusion الذي ربما يحدث للاطفال ويعالج بواسطة اعطاء المريض diazepam وريدي بجرعة ٠.٣ -٠.٥ ملغم /كغم ،مع تصحيح نقص العوامل المسببة لل convlusion مثل نقص الكالسيوم او الصوديوم اوغيره .

الخطوة الرابعة :السيطرة على infection : حيث ان ثلث مرضى فشل الكلوي الحاد تحدث بسبب infection لذا يجب علاجه بمضاد حيوي مناسب والسيطرة عليها مع الاخذ بنظر الاعتبار عدم وصف مضاد حيوي يكون استخراجه الرئيسي عن طريق الكلية او يؤثر على الكلية مثل ادوية aminoglycoside والافضل استعمال الادوية التي يكون خروجها عن طريق liver والاهتمام بامرين متابعة الجرعة وعدد مرات الاعطاء استنادا الى عمل الكلية ودرجة الفشل .

٥ - فقر الدم الذي يحدث اثناء الفشل الكلوي الحاد وتعويض الدم في حالة كون HB اقل من ٧gm\dl بجرعة ٥مل /كغم .
٦ -تصحيح ارتفاع ضغط الدم في حالة ارتفاعه واعطاء التغذية المناسبة باحد الطرق المناسبة للتغذية .

نظرة صيدلانية لمرض الفشل الكلوي المزمن وعلاجه ::
اولا -
Chronic kidney disease:::هو وجود kidney damage او قلة في معدل الترشيح الكلوي (glomerular filtration rate (GFR لمدة ثلاث اشهر او اكثر وبصورة عامة يعرف على انه نقص متقدم a progressive decline في وظيفة الكلية والذي يحدث في فترة تتجاوز عدة اشهر الى سنة

ثانيا- اسباب الفشل الكلوي المزمن
١-ارتفاع ضغط الدم .
٢-التعرض للادوية المؤذية للكلية .
٣- Diabetic nephropathy.-.
-مرض Polycystic kidney.
- Glomerulonephritis
-حصاة الكلى . renal calculi
-تضيق الشريان الكلوي (renal artery stenosis)

ثالثا -الاختبارات الدموية التي تساعد على تشخيص الفشل الكلوي المزمن

١-ارتفاع تركيز الكرياتينين creatinine وتركيز BUN.

٢- انخفاض PH الدم ومستوى البكربونات وحدوث metabolic acidosis.
٣-انخفاض مستوى الكالسيوم .
٤- زيادة تركيز مستوى البوتاسيوم والفوسفات .
٥- حدوث فقر دم من نوع Normochromic, normocytic anemia.

رابعا -فقر الدم في الفشل الكلوي المزمن ::الكلية تنتج ٩٠% من هرمون الاريثروبويتين the hormone erythropoietin الذي يحفز على انتاج كريات الدم الحمراء red blood cell، والنقص في nephron mass يسبب في قلة انتاج هرمون الارثروبويتين the hormone erythropoietin والذي يؤدي الى حدوث فقر الدم في الفشل الكلوي المزمن واهم اعرضه هي الشحوب pallor والنحول lethargy وقصر التنفس عند اجراء التمارين breathlessness on exercise.

خامسا-٠ Uraemia في الفشل الكلوي المزمن ::تحدث بسبب تجمع اليوريا و nitrogenous toxins الاخرى ،ومن المعروف ان اليوريا تسبب اعراض في القناة الهضمية مزعجة وجدا عسيرة ربما تكون مسؤلة عن capillary fragility and purpura التي تشاهد في الفشل الكلوي المزمن واليوريميا ايضا تسبب تحطم للصفيحات الدموية وتسبب الميل للنزيف (uremic bleeding) اما اعراضها فهي النحول والتعب fatigue والضعف العام في الجسم weakness وقصر التنفس shortness of breath والغثيان nausea والتقيوء vomiting،والنزف bleeding وفقدان الشهيةanorexia و mental confusion.

سادسا- Fluid and electrolyte imbalance في الفشل الكلوي المزمن:: الصوديوم والماء Sodium and water ينظم بواسطة بصورة اولية بواسطة الكليتان وحدوث خلل في النفرون nephron mass يؤدي الى قلة الترشيح الكلوي glomerular filtration واعادة الامتصاص reabsorption للماء والصوديوم ويؤدي الى حدوث edema مسببه في حدوث pulmonary oedema, and heart failure.

سابعا -حدوث metabolic acidosis وhyperkalemia وCardiovascular diseaseفي الفشل الكلوي المزمن :: حدوث Reduction in nephron mass يقلل من tubular secretion of potassium وهذا يؤدي الى حدوث زيادة في تركيز عنصر البوتاسيوم hyperkalemia وهذه الزيادة تسبب عدة تاثيرات غير مرغوبه على القلب وباقي اجهزة الجسم وايضا الخلل الذي يحدث في وظيفة الكلية اثناء الفشل الكلوي المزمن يؤدي الى حدوث metabolic acidosis نتيجة قلة استخراج hydrogen وايضا يحدث ارتفاع ضغط الدم Hypertension بسبب احتباس الماء والصوديوم fluid retention وعدم خروجه من الجسم وهذا يؤدي الى زيادة حدوث مرض الفشل القلبي heart failure وامراض القلب التاجية IHD مثل الذبحة والجلطة القلبية يساعدهم في ذلك الاضطراب في تركيز الدهون Dyslipidaemia.

ثامنا - ماهو renal osteodystrophy الذي يحدث في الفشل الكلوي المزمن
التدهور الذي يحدث في الكلية نتيجة الفشل الكلوي المزمن يعيق تفعيل فيتامين D vitamin D وبالتالي قلة امتصاص الكالسيوم calcium من القناة الهضمية يؤدي الى قلة تركيز الكالسيوم وهذا يؤدي الى تفعيل هرمون جار الدرقية parathyroid hormone (PTH). وعند تدهور مرض الفشل الكلوي فانه لايتم السيطرة على تركيز الكالسيوم الا عند تحرره من العظام bone resorption وهذا يؤدي الى تكوين ما يسمى بالحثل العظمي كلوي المنشأ renal osteodystrophy.

تاسعا ا- علاج الفشل الكلوي المزمن

يتضمن علاج الفشل الكلوي المزمن العلاجي الدوائي وغير الدوائي والهدف من العلاج هو منع تدهور المرض اكثر وتقليل تطور او شدة المضاعفات التي تحدث في المرض مثل فقر الدم والتاثيرات العظمية وغيرها ويتضمن العلاج غير الدوائي تقليل تناول البروتين والملح والسوائل والسيطرة على سكر الدم وضغط الدم باتباع النصائح غير العلاجية وتقليل تناول الاغذية الغنية بالبوتاسيوم بالاضافة الى العلاج الدوائي

عاشرا - معالجة Hypertension في مرضى Chronic kidney disease

١-ضغط الدم المطلوب هو اقل من ٨٠/١٣٠ mm Hg .

٢-يتم التقليل من استعمال الملح الى (٢ to ٣ g/day) وايضا تقليل fluid intake.

٣-اغلب المرض يحتاجون الى اكثر من ثلاث ادوية من ادوية ضغط الدم لنحصل على الضغط المطلوب وهذه الادوية هي اما من مجموعة ACEIs او ARBs ، او dihydropyridine calcium channel blockers حيث تكون هذه الادوية هي المفضلة في مرض الفشل الكلوي المزمن .

.

الحادي عشر -معالجة Fluid abnormalities وHyperlipidemia وMetabolic acidosis في الفشل الكلوي المزمن ::استعمال الادوية المدررة diuretics او غسيل الدم ، long- term dialysis ربما يكون ضروري للسيطرة على ضغط الدم blood pressure. واعلاج edema التي تحدث في الفشل الكلوي المزمن واستعمال Loop diuretics وخاصة عندما تستعمل عن طريق التسريب الوريدي المستمر continuous infusion تزيد من urine volume و renal sodium excretion. وبالتالي تقلل من edema اما الاضطراب الذي يحدث في زيادة الدهون Hyperlipidemia فيعالج بواسطة ادوية Statins واما حالة حموظة الدم Metabolic acidosis فتعالج باعطاء دواء sodium bicarbonate عن طريق الوريد البطيء .

الثاني عشر - معالجة فقر الدم وزيادة الفوسفات في الفشل الكلوي المزمن ::من اهم مضاعفات الفشل الكلوي المزمن هو فقر الدم anaemia of erythropoietin (EPO) deficiency ويعالج باعطاء المريض اما erythropoietin-alpha or –beta او the longer-acting darbopoietin-alpha ويعطى ايضا معه Parenteral iron therapy كي يحسن الاستاجة العلاجية لعلاج الاريثروبويتين erythropoietin وايضا من مضاعفات الفشل الكلوي المزمن هي Hyperphosphataemia ويعالج بتقليل تناول الاغذية الغنية بالفوسفات phosphate واعطاء علاج calcium carbonate عن طريق الفم الذي يرتبط مع الفوسفات phosphate ويمنع امتصاصه ويجب المحافظة على كون تركيز الكالسيوم calcum ضمن المستوى الطبيعي خلال اعطاء علاج synthetic vitamin D analogue such as α-colecalcifero١ لمعالجة الحثل العظمي renal osteodystrophy الذي يحدث في الفشل الكلوي المزمن .

ثالث عشر ؛؛ end-stage renal disease

عندما يصل الفشل الكلوي المزمن chronic renal failure الى مرحلة end-stage renal disease وعدم الاستجابة المطولة للطرق العلاجية للسيطرة على الاعراض والمضاعفات التي تحدث يتم التحول الى اما ، long- term dialysis او renal transplantation لاطالة عمر وحياة المريض بهذا المرض .وتوجد نوعان من الغسيل الكلوي الاول هو Hemodialysis (HD) ويفضل للمرضى الذين يعانون من acute hyperkalemia غير مستجيب للطرق العلاجية واهم مضاعفاته هي hypotension و Muscle cramps و thrombosis و infection ، اما النوع الثاني من الغسيل الكلوي فهو Peritoneal dialysis (PD) ويفضل للمرضى اللذين يعانون من bleeding disorders و cardiovascular disease. واهم مضاعفاته hyperglycemia، و inflammation or infection at the catheter site و this method carries a high risk of peritonitis.والطريقة الثانية هي زرع الكلية وهذه عملية جراحية تسمح للمريض للعيش بصورة طبيعية ولمدة

طويلة ومعالجة زيادة البوتاسيوم . .

علاج Nephrotic syndrome بصورة مبسطة ؟

ان علاج Nephrotic syndrome بصورة عامة يتضمن تقليل تناول الملح وتناول normal protein وفي البالغين يستعمل diuretics مثل علاج furosemide ٨٠-٢٥٠mg/٢٤PO h مع او بدون اضافة metolazone or spironolactone مع مراقبة كل من اليوريا والمحاليل urea and electrolyte بحيث نفقد كل يوم تقريبا ١ كغم من وزن المريض ، وفي حالة chronic nephrotic syndrome نستعمل ادوية ACE i لتقليل proteinuria و slow progression of renal impairment. وايضا تعالج infections التي قد تحدث خلال المرض بسبب قلة المناعة واعطاء هيبارين وقائي Prophylactic heparin اذا كانت هناك انعدام او قلة بالحركة لتجنب حدوث Thromboembolism التي تحدث بسبب زيادة عوامل التخثر واخلل في الصفيحات الدموية platelet abnormalities & clotting factors.وايضا معالجة ارتفاع ضغط الدم Treat hypertension باحد ادوية مجموعة ACE-i or ARBs . وايضا معالجة hyperlipidaemia التي تحدث خلال المرض نتيجة زيادة تصنيع hepatic lipoprotein بادوية statins.

التهاب المرارة الحادة acute cholecystits

الاعراض ..التشخيص ...المعالجة

اولا :: يحدث بعد انحشار الحصاة في القناة الصفراوية او في عنق المرارة في ٩٠% من الحالات وفي بعض الاحيان يحدث التهاب المرارة الحادة دون وجود حصيات بنسبة ١٠% من الحلات وهو مايسمى بالتهاب المرارة اللاحصوي acalcu lous cholecystits .

ثانيا ::اهم اعراض المرض هو مغص مراري وخلال بضعة ساعات تتطور الحالة الى الم شديد في الربع العلوي الايمن من البطن يترافع مع ارتفاع درجة الحرارة والم عند اللمس المنطقة عند الفحص ويزداد الالم عند الشهيقdeep inspiration او السعال cough وهو مايسمى بعلامة مورفي murphys sign .

ثالثا :: وايضا يعاني المريض من غثيان وتقيوء وفقدان للشهية
يضهر تعداد كريات الدم البيضاء ارتفاعا وقد يحدث ارتفاع قليل في وظائف الكبد مثل serum bilirubin وalkaline phosphatase، و AST .

رابعا ::يشخص المرض بالاضافة الى العلامات والاعراض وبواسطة السونار.

خامسا ::يتم تدبير المرض بنوعين:
الاول:: تحفظي لمعالجة الاعراض الحادة ويتضمن الحمية المطلقة عن طريق الفم ،السوائل الوريدية ،تسكين الالم بواسطة الادوية مثل استعمال البثدين meperidine او ادوية NSAIDS،واعطاء المضادات الحيوية مثل السيفوتاكسيم Cefotaxime .

الثاني:: جراحي حيث يتم استئصال المرارة خلال ٤٨ ساعة من الهجمة الحادة .

التهاب الطرق الصفراوية الحاد cholangits

الاعراض . التشخيص . المعالجة
اولا ::وهو حدوث عدوى بالبكتريا في الشجرة الصفراوية وقد يكون ناتج من عدة جراثيم ويعد تشكل الحصاة في القناة الجامعة اشيع اسباب التهاب الطرق الصفراوية الحادة اما الاسباب الاخرى فتشمل التضيقات الصفراوية السليمة بعد التداخلات الجراحية الصفراوية او تلك المترافقة مع التهاب البنكرياس المزمن .

ثانيا ::من اهم اعراض التهاب الرق الصفراوية هو ارتفاع درجة الحرارة واليرقان والالم في الربع الايمن العلوي وهذه الاعراض الثلاث تسمى ((ثلاثي شاركو charcots triad)) ولايكون موجود في جميع الحالات .

ثالثا ::ان منشا اليرقان في هذه الحالة هو الركودة للمادة الصفراء وبالتالي فان البول يكون قاتما والبراز شاحبا والجلد حاكا وقد يراجع المرضى الكبار المسنون باعراض غير نوعية مثل التخليط الذهني والضعف العام .
رابعا ::يتم التشخيص من خلال امور منها الارتفاع الحاصل في كريات الدم البيضاء والنتيجة الايجابية لزرع الدم لمعرفة البكتريا وارتفاع البليروبين و alkaline phosphatase ومن خلال السونار يضهر للطبيب توسع توسع بالقناة الجامعة وتوجد اجرارت اخرى عن طريق الاجهزة الطبية من مهمة الطبيب الجراح الاختصاص .

خامسا ::ويتم تدبير المرض من خلال انعاش المريض وتعويض السوائل في حالة الصدمة وتسكين الالم ومعالجة العدوى بالمضادات الحيوية الوريدية حيث تشمل اعطاء كل من السيفوتاكسيم cefotaximeوفي حالة التحسس يعطى السبرودارciprofloxacin مع الفلاجيل metronidazole اما المعالجة البديل فتشمل الاموكسيل amoxicillin مع الجنتمايسين gentamycin وفلاجيل metronidazole ،واجراء تداخل بواسطة ERCP لتحقيق التصريف الصفراوي .

نظرة صيدلانية مبسطة لعلاج
Chronic pancreatitis

اولا ::في حالة التهاب البنكرياس المزمن يتم التركيز بالعلاج على حالتين هما نوبة الالم وسوء الامتصاص نوبة الالم تعالج باعطاء مسكنات الالم مثل البثدين امبول مع اعطاء السوائل عن طريق الوريدي.

ثانيا ::وسوء الامتصاص يعالج باعطاء المريض غذاء يحتوي على نسبة جدا قليلة من الدهون a low-fat diet وتعويض انزيمات البنكرياس pancreatic enzyme replacement على شكل اقراص متوفرة بالصيدليات عن طريق الفم ،ولان انزيمات البنكرياس تكون غير فعالة وتفقد فعليتها بوجود حامض المعدة HCL

فيجب اعطاء ادوية تقلل من الحامض في المعدة مثل **omeprazole** او علاج **sodium bicarbonate** حيث تحسن من فعالية وكفاءة عمل الانزيمات البنكرياسية او تعطى انزيمات البنكرياس على شكل **enteric-coated tablets** وتعطى بعد الاكل.

ثالثا ::وايضا من الادوية التي تعطى في التهاب البنكرياس المزمن الانسولين **Insulin** للسيطرة على ارتفاع السكر الحاصل بسبب هذا المرض .
رابعا ::ايضا يجب تجنب الكحول والوجبات الكبيرة الغنية بالدهون . بالاضافة الى ما ذكرت اعلاه قد يكون العلاج الجراحي هي احد الخيارات التي يقررها الطبيب الجراح في حالات معينة .

التهاب البنكرياس الحاد
ACUTE PANCREATITIS

اولا ::يشكل الم في الجهة العليا من البطن والذي ينتشر الى الضهر العرض النموذجي لهذا المرض ويزداد هذا الالم عند النوم على الضهر
supine position.

ثانيا ::ايضا يشاهد الغثيان**nausea** مع التقيوء**vomiting** عادة مع انخفاض للضغط الدم **hypotension**وسرعة ضربات القلب**tachycardia** وارتفاع بسيط لدرجة الحرارة **low-grade fever**،وفي حالة التهاب البنكرياس الحاد الشديد يحدث قصور متعدد لبعض الاعضاء مثل التنفس او البول .

ثالثا ::ويضهر عند الفحص السريري يوجد ايلام ودفع عن مكان الالم وصلابة في مكان الالم ايضا (اعلى البطن)،ويشير التكدم الذي يضهر على الجلد في الخاصرتين او حول السرة الى حدوث التهاب بنكرياس حاد وشديد ومن النوع **necrotic** .

رابعا ::ويتم التشخيص عادة من خلال العلامات والاعراض والفحص السريري وايضا من خلال ارتفاع انزيم الاميلاز***Serum amylase*** والليباز ***Serum lipase***وايضا يتم فحص نسبة الدم حيث يلاحظ عادة ارتفاع بكريات الدم البيضاء***Leukocytosis*** فوق ١٥ الف كرية دم وغازات الدم الشرياني وكالسيوم ***Hypocalcemia***حيث يلاحظ انخفاض فيه بنسبة ٢٥ % من المرض وايضا ارتفاع سكر الدم***Hyperglycemia*** يعد شائعا في هذا المرض كوسيلة لتحديد شدة التهاب البنكرياس وايضا يتم التشخيص بمساعدة الدراسة الاشعاعية .

خامسا :::ويتم تدبير المرض بحسب درجته فان كان من النوع الخفيف يعطى فقط مسكنات الالم مثل البثدين **meperidine**او الترامادول ولايعطى المورفين لانه يؤدي الى تفاقم التهاب البنكرياس والحمية المطلقة عن طريق الفم لعدة اسابيع يتم اعطاء التغذية عن طريق الانبوب الى جزء الامعاء الدقيقة المسمى بالصائم ،ويعطى المريض السوائل الوريدية المناسبة وفي الالتهاب الشديد يضاف الى العلاج مضادات حيوية مثل علاج **imipenemcilastatin** يعطى بجرعة ٥٠٠ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة اسبوعين .

سادسا ::ويتم عمل ERCP خلال ٤٨ ساعة في حالة التهاب البنكرياس الحصوي او التهاب الطرق الصفراوية cholangitis .

:Treatment of acromegaly

GH levels are not normalized by surgery alone in many patients with -١ ؛macroadenomas

somatostatin analogues provide adjunctive medical therapy that suppresses GH -٢ .secretion with modest effects on tumor size

g SC tid)is used for initial therapy. Once tolerance of side effects _ ٥٠) Octreotide -٣ .(nausea, abdominal discomfort, diarrhea, flatulence)is established

4–2mg IM q ٣٠–٢٠) patients may be changed to long-acting depot formulations-٤ .(weeks
Pituitary irradiation may also be required as adjuvant therapy but has a high rate of -٥ .late hypopituitarism

كيفية معالجة
(Diabetes insipidus (DI

١ -اذاكان من نوع Pituitary DI يعالج باعطاء (desmopressin (DDAVP اما بجرعة تحت الجلد ١-٢ مايكروغرام مرة الى مرتين يوميا ،او بواسطة nasal spray بجرعة ١٠-٢٠ مايكروغرام مرتين الى ثلاث مرات يوميا او يعطى orally بجرعة ١٠٠-٤٠٠ مايكروغرام مرتين الى ثلاث مرات يوميا .

٢-اعراض nephrogenic DI تعالج thiazide diuretic مع /او amiloride مع تقليل الصوديوم في الاكل او تعالج باعطاء prostaglandin synthesis inhibitors مثل indomethacin .

كيفية معالجة (Syndrome of Inappropriate Antidiuretic Hormone (SIADH

ا- يجب تقليل تناول السوائل الى ٥٠٠ مل اقل من urinary output.

٢-في حالة وجود اعراض شديدة او علامات يتم اعطاء محلول hypertonic (٣%)saline بتسريب وريدي بمعدل ٠.٠٥ مل /كغم بالدقيقة مع قياس مستوى الصوديوم كل ساعة الى ان يصل مستوى الصوديوم ١٣٠ mmol/L .

...

٣-مع ملاحظة انه في حالة وجود انخفاض بمستوى الصوديوم لمدة ٢٤-٤٨ ساعة وتم تصحيح هذا الانخفاض بصورة سريعة فانه يؤدي الى central pontine myelinolysis.

4-Demeclocycline بجرعة 150-300 ملغم ثلاث مرات يوميا او يعطى علاج fludrocortisones بجرعة 0.05-0.2 ملغم عن طريق الفم مرتين يوميا قد يحتاج اعطاءها للمريض لمعالجة chronic SIADH.

كيفية معالجة مرض hypothyroidism

١-اذا كان عمر المريض اقل من ٦٠ سنة وليس لدية امراض قلب يعطى علاج (levothyroxine (T4 بجرعة ٥٠-١٠٠مايكروغرام يوميا صباحا قبل الاكل .

٢- في المرضى elderly ولديهم احد امراض coronary artery disease يعالج ايضا levothyroxine (T4) ونبدء بجرعة 12.5-25 مايكروغرام وتزداد تدريجيا كل 6-8 اسبوع بمقدار 12.5-25 مايكروغرام استنادا لقياس TSH levels الى ان نصل الى مستواه الطبيعي TSH levels.

٣-المراءه الحامل المصابة بهذا المرض يجب ان تفحص هرمون TSH level لان الجرعة عادة تحتاج الى زيادة بنسبة ٣٠-٥٠% من الجرعة قبل الحمل .

كيفية معالجة مرض addison,s disease

١-يعطى المريض علاج Hydrocortisone بجرعة ٢٠-٣٠ ملغم تقسم الجرعة الى ثلثين صباحا وثلث الجرعة مساءا ،بعض المرضى يستفادون من الاعطاء ثلاث مرات يوميا ويمكن استعمال باقي ادوية glucocorticoids .

٢-يعطى علاج من نوع Mineralocorticoid في حالة وجود primary adrenal insufficiency ويعطى علاج fludrocortisones عن طريق الفم بجرعة ٠.٠٥—٠.١mg مع المحافظة على adequate Na intake،ويجب ان تنظم الجرعة بحيث نحصل على مستوى طبيعي لمستوى الصوديوم والبوتاسيوم وضغط الدم .

٣- خلال فترة intercurrent illness جرعة علاج hydrocortisone يجب ان تضاعف ،وايضا خلال adrenal crisis جرعة hydrocortisone يجب ان تكون عالية بحيث يعطى ١٠٠ملغم ثلاث مرات يوميا عن طريق الوريدي مباشر مع اعطاء محلول normal saline ايضا .

<u>سؤال وجواب صيدلاني يشرح</u>
<u>طريقة معالجة السكر النوع الاول باختصار</u>

من المعلوم لدى الزملاء الصيادلة الكرام ان علاج مرض السكري النوع الاول يتضمن تعديل النظام الغذائي وتغيير النمط الحياتي بشكل يناسب مريض السكري مثل اجراء بعض التمارين الرياضية واستعمال الادوية المناسبة لخفظ سكر الدم ،والعلاج المستعمل لهذا النوع من السكري لجعل مستوى سكر الدم بالمستوى الطبيعي او المقبول هو علاج الانسولين ،فكم هي جرعة الانسولين المستعملة ؟وكم مرة تعطى يوميا ؟؟

الجواب :

بصورة عامة يعالج مريض السكر من النوع الاول باعطاءه دواء الانسولين insulin بجرعة ٠.٥–١.٠ وحدة /كغم /اليوم وعدة انواع من مستحضرات الانسولين تستعمل ولكن بصورة عامة يعطى مرتين يوميا بدمج intermediate insulin مع short-acting insulin بنسبة مختلفة على الاغلب هي ٣٠% من short-acting insulin ونسبة ٧٠% من intermediate insulin قبل الفطور وقبل العشاء وبعد ذلك تتابع بتغيير الجرعة حسب التغيرات والمؤثرات على سكر الدم زيادة ونقيصة .

كيفية معالجة ثمانية انواع من انواع فقر الدم anemia باختصار

١-علاج فقرالدم من نوع *Iron deficiency* وذلك بايجاد ومعالجة سبب فقدان الدم ويعالج باعطاء المريض oral iron مثل $FeSO_4$ 300 mg tid.
٢-علاج فقر الدم بسبب نقص فولك اسد ويعالج باعطاء folic acid عن طريق الفم بجرعة ١ملغم يوميا او يعطى ٥ ملغم من فولك اسد اذا كان المريض يعاني ايضا من سوء امتصاص .

٣- علاج فقر الدم بسبب نقص فيتامين *Vitamin B12 ويعالج باعطاء هذا الفيتامين* عن طريق العضلة بجرعة ١٠٠ مايكروغرام لمدة سبعة ايام بعد ذلك يعطة ١٠٠-١٠٠٠مايكروغرام عن الطريق العضلي كل شهر او ٢ملغم عن طريق الفم من فيتامين B12 باليوم .

٤-علاج فقر الدم من نوع *Anemia of chronic disease* ويعالج بمعالجة السب اولا مثل الفشل الكلوي ويتم اعطاء recombinant human erythropoietin بجرعة ٥٠-١٥٠ وحدة /كغم ثلاث مرات اسبوعيا .

٥-علاج فقر الدم المنجلي :ويعالج باعطاء علاج hydroxyurea بجرعة ١٠-٣٠ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم مع اعطاء المريض ايضا folic acid ومعالجة infections لانه كثير التعرض لهذه العدوى لهبوط مستوى المناعة عند المريض ،ومعالجة painful crises باعطاء المريض oxygen ومسكن الم غير البثدين pethidin واعطاء السوائل ونقل الدم .

٦- يعالج فقر الدم من نوع *Thalassemia بنقل الدم للمحافظة على مستوى للهيموكلوبين فوق* (٩ g/dL)، واعطاء المريض ايضا folic acid ومنع تراكم الحديد بالجسم باعطاء علاج deferoximine chelation؛ الذي يعمل على الارتباط مع الحديد ويخرجة من الجسم ،وقد يلجأ الاطباء الى استئصال الطحال وزرع نخاع العظم اذا لم تتم السيطرة على المرض .

٧- معالجة فقر الدم من نوع *Autoimmune hemolysis* باعطاء مثبطات المناعة مثل ادوية مجموعة glucocorticoids وغيرها من الادوية المثبطة للمناعة .

٨-معالجة فقر الدم من نوع *PD deficiency6G* وتعالج بتجنب العوامل التي تحرض على تحلل الدم مثل بعض الادوية والاغذية مثل علاج السبرودار والمثبريم والدابسون والباقلاء .

كيفية معالجة
VIRAL MENINGITIS

١- معالجة اعراض المرض من ارتفاع درجة الحرارة والالم بواسطة الادوية المسكنة للالم والخافظة للحرارة .

٢-عادة لايحتاج ادخال المريض الى المستشفى الا في المرض الكبار وقليلوا المناعة .

٣-يعالج باعطاء المريض اذا كانت العدوى الفايروسية شديدة بعلاج IV acyclovir بجرعة ١٠ملغم /كغم /كل ٨ ساعات لمدة سبعة أيام فقط .
٤-اما for mildly affected pts فيجب ان يعطى كورس علاجي لمدة اسبوع واحد من علاج oral acyclovir بجرعة ٨٠٠ملغم خمس مرات يوميا او علاج valacyclovir بجرعة ١٠٠٠ملغم كل ثمان ساعات او علاج famciclovir بجرعة ٥٠٠ملغم كل ٨ ساعات .

<u>كيفية معالجة اسهال المسافرين</u>
<u>Traveler's Diarrhea</u>

١-نسبة ٢٠-٥٠% من المسافرين الى دول في اسيا او افريقيا يتعرضون الى الم بطني شديد ومفاجيء مع فقدان للشهية واسهال مائي watery diarrhea،وعادة يبدا في اول ٣-٥ يوم من الوصول ويحدث بسبب تناول الاغذية او المياة الملوثة ،ويستمر لمدة ١-٥ أيام.ويحدث بسبب *Escherichia coli* enterotoxigenic.

٢- الاكثار من تناول السوائل لتعويض السوائل المفقودة بسبب الاسهال ويمكن ان يعطى كورس علاجي قصير من ١-٣ يوم من احد ادوية مجموعة **fluoroquinolone** مثل علاج **ciprofloxacin** بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا للكبار اما الاطفال فيمكن ان تعطى علاج **azithromycin** بجرعة ١٠-٢٠ ملغم /كغم /اليوم حيث ممكن ان تقلل فترة الاسهال الى ٢٤-٣٦ ساعة .

٣-اعطاء المريض احد ادوية **Antimotility agents** للسيطرة على الاسهال مثل علاج **loperamide** بجرعة ٤ ملغم في البداية ثم بعد ذلك ٢ملغم بعد كل خروج حتى ١٦ ملغم في ٢٤ ساعة .

سؤال وجواب للعاملين
في ردهات الاطفال

السؤال ::هناك ثلاث اعراض رئيسية عند الاطفال اللذين يعانون من التهاب الامعاء **gastroenteritis** وهي التقيوء **vomiting**والاسهال **diarrhea**وارتفاع درجة الحرارة **fever** ،كيف يتم معالجتهم ؟؟
الجواب ::
السيطرة على هذه الاعراض مهمة جدا لانها تؤدي الى زيادة مضاعفات مرض التهاب الامعاء حيث ان التقيوء يؤدي الى زيادة فقدان السوائل والجفاف لدى الاطفال ويعالج بواسطة اعطاء السوائل الباردة وادوية التقيوء مثل البلاسيل**metoclopromide** بجرعة ٠.٥ ملغم /كغم /اليوم او الدومبيريدون **domperidone**بجرعة ١ ملغم /كغم /اليوم ثلاث مرات باليوم قبل التغذية بثلاثين دقيقة عن طرق الفم اما في حالة التقيء الشديد فيعطى البلاسيل ا **metoclopromide** عن طريق العضلة في جرعتين يوميا وفي الحالات الاكثر شدة يجب ادخال المريض الى المستشفى ويعوض السوائل عن طريق الوريد والادوية المضادة للتقيوء عن طريق الوريد .

اما ارتفاع درجة الحرارة فيعالج باعطاء السوائل الباردة بكثرة وايضا قد نحتاج الى اعطاء الادوية الخافضة للحرارة مثل البارسيتول **paracetamol** بجرعة ١٥ ملم /كغم /٦ ساعات او يعطى البروفين **ibuprofen**بجرعة ٣٠ -٥٠ ملغم /كغم /اليوم مقسمة على ثلاث مرات يوميا مع عمل كمادات باردة للطفل ،اما التحاميل فتكون ممنوعة في حالة الاسهال الشديد
.
اما الاسهال فيعالج بمعالجة السبب فان كان بكتيري فتعالج باعطاء المضادات الحيوية واذا كان طفيلي فتعالج بالادوية المضادة للطفيليات .

سؤال حول استعمال المضادات الحيوية
في التهاب الامعاء عند الاطفال

متى يتم استعمال المضادات الحيوية في التهاب الامعاء gastroenteritis عند الاطفال ؟؟وماهي المضادات الحيوية المفضلة ؟؟

الجواب ::
يتم وصف المضادات الحيوية اذا كان هناك شك او توقع بنسبة كبيرة ان هناك وجود التهاب بكتيري او طفيلي كما لو استمرت حرارة المريض بالارتفاع لمدة اطول مع وجود اسهال دموي او وجود اسهال مخاطي شديد او اسهال مصحوب برائحة كريهه جدا ،والادوية المفضلة هي :
الاموكسيل amoxicillinبجرعة ٥٠-١٠٠ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم
او المثبريم co-trimoxalبجرعة ٤+٢٠ ملغم /كغم /اليوم
او الفيروزوليديون furazolidonبجرعة ٨ ملغم /كغم /اليوم .

اما في الحالات الشديدة فيعطى العلاج عن طريق العضلةI.M .باحد الادوية التالية
اما الامبسلين ampicillnبجرعة ٥٠-١٠٠ ملغم /كغم /اليوم .
او الكلافوران cefotaximeبجرعة ٥٠-١٠٠ ملغم /كغم /اليوم .
او الجنتاميسين بgentamycinجرعة ٥ ملغم /كغم /اليوم .

اما اذا كانت الاصابة بالجياردياgiardiasis او الاميبيا amoebiasisفيعالج:
بالفلاجيل metroniadazole بجرعة ٢٥ ملغم /كغم /اليوم لمدة سبعة ايام اذا كانت جيارديا giardiasis.
بجرعة ٥٠ ملغم /كغم/اليوم لمدة ١٠ ايام اذا كانت اميبيا amoebiasis.

كيفية معالجة مرض Shigellosis حسب كتاب
Harrison manual of medicine

تتم المعالجة بتعويض نقص السوائل الت يتحدث نتيجة الاسهال ويمنع استعمال ادوية antimotility agents في هذا المرض لانها تطيل فترة ارتفاع الحرارة ويجت اعطاء المضادات الحيوية المناسبة للعلاج في الحالات الشديدة من المرض حيث يقلل من فترة المرض مثل ادوية مجموعة Fluoroquinolones مثل علاج ciprofloxacin بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا بعد الاكل بساعة لمدة ثلاث ايام فقط او اعطاء علاج TMP-SMX بجرعة قرصين مرتين يوميا لمدة ٣-٥ ايام فقط .

حمى التايفوئيد في كتاب
.Harrison manual of medicine

كيفية معالجة مرض حمى التايفوئيد *Typhoid fever*: حسب مايذكره كتاب الطب الشهير Harrison manual of medicine.

الجواب ::تتم المعالجة باعطاء احد ادوية مجموعة fluoroquinolone مثل علاج ،. ciprofloxacin بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا بعد الاكل او يعالج باعطاء علاج ceftriaxone بجرعة ١-٢ غم /باليوم عن طريق العضلة او الوريد لمدة من ١٠-١٤ يوم ،ومن المهم ان نذكر ان علاج Ofloxacin هو اقوى تاثيروفعالية على بكتريا التايفوئيد ويعطى ايضا لفترة قصيرة لمدة ٢-٣ يوم مع ملاحظة ان a fluoroquinolone هي اكثر فعالية

من مجموعة B_lactam في علاج حمى التايفوئيد بالاضافة الى الادوية المسكنة والخافضة للحرارة لمعالجة الاعراض المصاحبة .

اهم مضاعفات اعطاء السوائل في المستشفيات

من المؤسف ان نقول ان اعطاء السوائل بطريقة التسريب الوريدي infusion تتسبب في عدة اخطاء ومضاعفات ولكن يمكن تجنبها بواسطة مايأتي :

اولا -التقييم المناسب للمرض والمريض ونوع السوائل التي تعطى ....
ثانيا -وبواسطة الجرعة المضبوطة التي تعطى للمريض .
ثالثا -وبواسطة طريقة الاعطاء المناسب .واهم هذه المضاعفات هي :

اولا- من اهم مضاعفات الاعطاء غير الصحيح والمناسب للسوائل fluid هي nutritional deficienieies حيث ان الاعطاء المطول لفترة اكثر من ثلاثة الى خمسة ايام حيث يؤدي هذا الى nutritional deficienieies ولذلك اذا كان اعطاء السوائل ضروري لعدة ايام قليلة فيجب التفكير بوضع nasogastric tube feeding او التفكير بالتغذية عن طريق total parentral nutrion .

ثانيا- اذا تم اعطاء السوائل عن طريق التسريب الوريديI.V infusion بسرعة غير ماهو منصوص عليه في الكتب المعتبرة وهو ما يحدث كثيرا في ردهات الطوارى في المستشفيات نتيجة عدم تأني الاخوة الممرضين او الزملاء الاطباء او عدم معرفتهم العلمية بالطريقة الصحيحة فهذا قد يؤدي الى عدة مضاعفات خطرة جدا على المريض منها volume over load وايضا قد يؤدي الى عجز القلب الاحتقاني الحاد acute congestive heart failure ،اما في المرضى الذين عندهم جفاف dehydration وزيادة في مستوى الصوديومhypernatremia في الجسم مثل مرض التهاب الامعاء ويعطون السوائل بطريقة سريعة فسوف يؤدي هذا الى cerebral odema مع تغير في درجة الوعي وتشنجات عصبية convulsion .
نصيحتي الاستعانة بالصيدلي السريري المتواجد في الردهة لتجنب هذه المشكلة.

ثالثا - احتساب جرعة غير دقيقة وزائدة من السوائل واعطاءها للمريض قد يؤدي الى مضاعفات خطيرة على المريض وهذا الخطأ يقع فيه الكثير وقد لاحظته في اغلب الردهات وخاصة ردهة الحروق نتيجة عدم الاستئناس براي الصيدلي السريري خبير الادوية ويؤدي هذا الخطأ الى overhydration مع puffiness of eyelids وايضا يؤدي الى hardening of skin وايضا تسبب generalized odema وهذا الخطأايضا يحدث مع الاستعمال بالجرعة المناسبة ولكن لمريض يعاني من acute renal failure او يعاني من زيادة في افراز الهرمون المضاد للادرار .
نصيحتي هي ضرورة حساب جرعة السوائل بطريقة دقيقة بالاستعانة بالصيدلي السريري .

رابعا - من مضاعفات اعطاء السوائل ....electrolyte disturbance
نعم قد يحدث هذا نتيجة الاعطاء غير الصحيح والمناسب للسوائل fluid ومن اهم الاضطربات التي تحدث هي :
اولا –hyponatremia ويحدث نتيجة اعطاء محاليل بكمية وجرعة زائدة خالية من الصوديوم او تحتوي صوديوم بتركيز قليل مثل glucose water5%.
ثانيا –hypernatremia ويحدث نتيجة زيادة اعطاء كمية كبيرة وجرعة زائدة من محلول صوديوم بيكربونات عن طريق الوريد .
ثالثا –hypokal emia ويحدث نتيجة اعطاء محاليل بجرعة زائدة تحتوي على بوتاسيوم قليل ....
رابعا :hyperkalemia:ويحدث نتيجة اعطاء سوائل تحتوي على البوتاسيوم لمريض يعاني من مرض acute renal failure .

انتهى .

مع تمنياتي لكم بالفائدة .

Ref:

1- BNF.

2- Practical pediatric therapy.

3- Conn's Current Therapy.

4- Mary Anne koda-kimble (ed.), Applied Therapeutics: The clinical use of drugs, 10th ed.2013.

5- Sean C. Sweetman. Martindale: The Complete Drug Reference, 36th Edition. Pharmaceutical Press 2009.

6- Joseph T. DiPiro, Robert L. Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 8th Edition. 2011

7- Rosemary R Berardi. Handbook of Nonprescription Drugs: An Interactive Approach to Self-Care, 16th Edition . 2009

8- Harrison manual of medicine.

9-Davidsons.

الجزء الثالث

كتاب ٥٠٠ معلومة

صيدلانية وطبية



الفصـــــل الاول

ويتضمن المائة معلومة الاولى

معلومة رقم ١:

. قطرة نستاين nystatin ـــــــــ جرعة ثابتة ؟

يعتبر علاج قطرة نستاين من الادوية شائعة الاستعمال في صيدلياتنا تصرف يوميا لعلاج الفطريات التي تحدث بـالفم للكبار والصغار وتعالج الفطريا التي تحدث في الفم على شكل بقع بيضاء بسبب فطر C. albicans وايضا تعالج

الفطريات التي تحدث بالامعاء الدقيقة وجرعة هذه القطرة لمعالجة فطريات الفم والمريء ((وهذه ملاحظة مهمة يجب الانتباه لها عند صرف هذا الدواء فالجرعة ثابتة للكل))هي ١ مل كل ٦ ساعات للكبار والاطفال والرضع وتاتي أهمية هذا التقيد بالجرعة هو ان اذا ازدات الجرعة اكثر من ٤مل باليوم فانه يحدث غثيان وتقيوء واسهال ،اما المرضى الكبار اللذين يعانون من فطريات بالامعاء الدقيقة ولايستطيعون استعمال اقراص نستاين فانه يمكن استعمال هذه القطرة بجرعة ٥ مل كل ٦ ساعات ،ومن النصائح الصيدلانية المهمة عزيزي الصيدلي هي نصح المريض بابقاء العلاج اكثر فترة ممكنه بالفم ثم بلعة حتى يكون بتماس مع المناطق المصابة .

معلومة رقم ٢:

ان The *British National Formulary* يوصي بان المريض الذي يستعمل علاج sulfasalazine يجب ان يعمل تحليل صورة دم كاملة وتحليل لوظائف الكبد كل 3 اشهر من بداية العلاج.

معلومة رقم ٣:

اسباب للتقيوء والغثيان

١ -تناول الكحول

٢-التهاب الامعاء البكتيري او الفايروسي

٣ -القرحة المعدية

٤-الفشل الكلوي

٥ -احتشاء عضلة القلب او الجلطة الصدرية

٦-الحمل

٧ -داء الشقيقة

٨-اضطربات الاذن الوسطى والداخلية.

٩ -ضربة الراس

١٠ -الادوية مثل ادوية السرطان والديجوكسين والمسكنات من النوع الافيوني.

١١- مرض Motion sickness.

معلومة رقم ٤:

ان علاج betahistine المستعمل في حالة الدوار واضطرابات الاذن الداخلية والوسطى ممنوع استعماله اذا كان المريض يعاني من الربو asthma والقرحة المعدية peptic ulcer لانه يزيد من شدة اعراض المرضين من

خلال تحفيزه لكل من H-١ H receptors-٢and . حيث ١ H -receptors يزيد من تقلص عضلات القصبات
واما H-٢receptors يزيد من افراز الحامض المعدي.

معلومة رقم ٥:

سؤال :

كيف تسبب ادوية Proton pump inhibitors في حدوث الاسهال عند استعمالها من قبل المرضى كتأثير جانبي ؟

الجواب :

من المعروف ان هذه الادوية تثبط خروج الحامض المعدي بنسبة جدا كبير تتعدى ٩٠% والذي يعتبر كمطهر ضدى نمو البكتريا وعند غياب هذا الحامض بسبب هذه الادوية تسمح بحدوث العدوى البكتيرية مثل الاصابة ببكتريا . *Campylobacter*التي تسبب الاسهال .

معلومة رقم ٦:

ان Sulfapyridine الموجود في علاج sulfasalazine يعتبر sulphonamide وهو غير مناسب للاشخاص اللذين يعانون من عدم التحمل sulphonamide وهو يؤدي الى عدة تاثيرات جانبية اهمها reversible male infertility وبديلة هو مركب mesalazine الذي لايحتوي على Sulfapyridine ولايسبب العقم عند الرجال كتاثير جانبي .

معلومة رقم ٧:

ان علاج The sulfasalazine هو derived sulphonamide وهو عامل خطر لحدوث فقر دم من نوع megaloblastic anaemiaل انه يمتلك antifolate properties .

معلومة رقم ٨:

سؤال وجواب صيدلاني؟

السؤال:من المعلوم ان ادوية Corticosteroids تستعمل في علاج مرض ulcerative colitis ومرض Crohn's وخاصة في الحالة الشديدة من المرضين ،فلماذا يفضل اختيار علاج budesonide على باقية ادوية مجموعة Corticosteroids ؟
الجواب :

وذلك لان علاج **budesonide** يمتلك امتصاص ضعيف جدا **poor absorption** وايضا يتعرض **first-pass metabolism** جدا شديد وواسع وهذين العاملين يقللان من التاثيرات الجانبية له على باقي اجهزة الجسم **systemic side effect** عكس باقي ادوية هذه المجموعة فلاتملك هذين الصفتين .

معلومة رقم ٩:

ان الناس الذين يصابون بمرض **ulcerative colitis and Crohn's disease** يعانون من سوء امتصاص لكل من الحديد و **folic acid** وايضا فيتامين **B١٢** والذي قد يؤدي الى الاصابة بمرض فقر الدم لذا من الضروري اعطاء المريض هذه العناصر اما من خلال الفم او العضلة او الوريد بالاضافة الى ذلك ان استعمال **corticosteroids** في هذه الامراض لفترة طويلة قد يؤدي الى حدوث مرض تنخر العظام **osteoporosis** لذا ينصح باعطاء المريض **calcium supplementation** خلال الاستعمال المطول .

معلومة رقم ١٠:
اربع معلومات صيدلانية مهمة ؟

الاولى –المرضى الذين يستعملون **sulfasalazine** او المستحضرات الصدلانية المشابهة له مثل علاج **Mesalazine**وعلاج **balsalazide** يجب ان يلاحظوا ويخبروا عن كل من **sore throats** و **fevers**، و **easy Bleeding** لان هذا قد يشير الى احد انواع فقر الدم .

الثانية - المرضى الذين يستعملون **sulfasalazine** او المستحضرات الصدلانية المشابهة له يعانون من تاثيرات جانبية مثل **rashes** وصداع واسهال .

الثالثة –علاج **Sulfasalazine** قد يغير لون البول الى اللون **orange** ويفقد لون عدسات العين **soft contact lenses.**

الرابعة –كل من علاج • **Mesalazine**وعلاج **balsalazide** يجب ان يتم بلعهم بدون تكسير وبصورة كاملة .

معلومة رقم ١١:

أهم أعراض ومميزات أمراض الكبـــــــــــــــد بقلم صيدلاني

الخلل الذي يحدث في الكبـــــــــــد يكون اما بسبب العدوى البكتيرية او الفايروسية او ربما ينتج بسبب استعمال الادوية التي تؤثر على الكبـــــــد او بسبب الاستعمال المزمن للكحول وامراض الكبد قد تكون حادة او مزمنة وتتراوح من **hepatic impairment** الى فشل الكبـــــــــــد .وامراض الكبد قد تتميز بماياتي :

.

١- اليرقان وهو اعاقة خروج البليروبين الى المرارة بواسطة الكبــــــــــــد وبالتالي يؤدي الى زيادة البليروبين وينتج تلون الجلد وصلبة العين باللون الاصفـــــــــــــــر .

٢-قلة انتاج البروتينات حيث تقل قابلية الكبــــــــــــد على انتاج البروتينات المهمة مثل بروتينات تخثر الدم.

٣-نقص التخثر بسبب عدم قدرة الكبد على انتاج بروتينات تخثر الدم المهمة وهذا قد يؤدي الى سهولة النزف.

٤-تجمع السوائل Ascites في تجويف البطن وذلك بسبب قلة انتاج البروتينات من قبل الكبد وخاصة الالبومين واحتباس الصوديوم بسبب زيادة الالدوستيرون.

•

٥-الحكة Pruritus وتحدث بسبب زيادة البليروبين والذي يؤدي الى حدوث حكة في الجلد.

٦ -الغثيان .

٧- ارتفاع الضغط الكبدي البوابي Portal hypertension وهذا يحدث بسب فشل الكبد المزمن بسبب تليف الكبد والذي قد يؤدي الى نزف في المريء .

٨- تضخم الثدي Gynaecomastia ويحدث بسبب نقص في ايض الاستروجين .

٩- هبوط السكر في الدم وذلك بسبب قلة خروج السكر المخزون في الكبد على شكل كلايكوجين .

١٠- حدوث Encephalopathy

معلومة رقم ١٢ :

نظرة صيدلانية مبسطة لعلاج Ascites ؟

بالاضافة الى سحب السوائل بواسطة الطريق الجراحي يجب على المريض تقليل تناول ملح الصوديوم ليساعد على التقليل من احتباس الماء والصوديوم داخل التجويف البطني الذي يحدث بسبب قلة البروتين الالبومين وزيادة الالدستيرون وتعالج زيادة الالدستيرون بواسطة اعطاء علاج spironolactone ولكن قد يسبب هذا العلاج gynaecomastia والذي يحدث ايضا بسبب مرض الكبد لذا يفضل استبداله بمجموعة اخرى من الادوية المدررة مثل potassium-sparing diuretic مثل علاج amiloride،بالاضافة الى ذلك نزيد من عملية الادرار بواسطة استعمال الادوية المدررة القوية مثل ادوية loop diuretics،وايضا الادوية التي تسبب زيادة في احتباس الماء والصوديوم مثل ادوية corticosteroids وادوية (NSAIDs) يجب ان يتم تجنبها ،وفي حالة حدوث عدوى بكتيرية وهي متوقعة نستعمل احد المضادات الحيوية المناسبة .

المصدر: كتاب disease management

معلومة رقم ١٣:

.

نظرة صيدلانية مبسطة Hepatic encephalopathy

لتقليل انتاج nitrogenous products يجب على المريض تقليل كمية البروتين في الغذاء ولتقليل انتاج السموم يجب القضاء على بكتريا gut flora يجب ان تزال ويتخلص منها بواسطة المضادات الحيوية مثل علاجي neomycin
or metronidazole. ادوية The osmotic laxative مثل lactulose يستعمل بجرعة عالية وفعاليته المفيده تاتي بسبب تنظيفه للامعاء من السموم وايضا alterations
in the environment for the gut flora.

المصدر :كتاب disease management

<u>معلومة رقم ١٤ :</u>
<u>هل تعلـــــــــــــــم ؟</u>

المرضى المصابين بامرا ض الكبد وبصورة خاصة sensitive ضد centrally acting drugs مثل benzodiazepines,وايضا ضد ادوية opioids, وادوية antipsychotic لذلك يجب ان تستعمل بحذر شديد لانها عامل جدا خطر في حدوث..a coma

المصدر :كتاب disease management

معلومة رقم ١٥:

<u>هل تعلـــــــــــــــم ؟</u>

زيادة البليروبين نتيجة امراض الكبـــــــــــــــــــــــــــد عند الكبار تسبب اليرقان والحكة ولازالة هذه الزيادة من الجسم يستعمل علاج colestyramine الذي يرتبط binds bile في الامعاء ويمنع اعادة امتصاصه وبالتالي يؤدي الى زيادة خروجه وبالتالي يعالج مرض اليرقان ويمنع اعراضه ،ومن المهم ان ان نذكر ان استعمال هذا العلاج يمنع امتصاص كثير من الادوية لذلك يفضل فصل وقت استعماله عن الادوية الاخرى بفاصل زمني

المصدر :كتاب disease management
معلومة رقم ١٦:

<u>نظرة صيدلانية مبسطة لعلاج pruritus في امراض الكبد</u>
من المعروف ان احد اسباب الحكة pruritus في امراض الكبد هي زيادة مستوى البليروبين داخل الجسم ويعالج باعطاء دواء colestyramineومن الادوية الاخرى التي قد تستعمل هو الكريم المائي لمادة المنثول التي تبرد الجسم وتقلل الحكة pruritus وايضا antihistamine oral تعطى ايضا لمعالجة الحكة pruritus الكبدية لمرض الكبد من النوع الخفيف ،مضادات الهستامين من النوع المهدىء او المنوم Sedating antihistamines تستعمل ايضا ولكن بحذر خصوصا لمن يعاني الحكة pruritus في الليل ويضطرب عنده النوم مع العلم ان مضادات الهستامين غير منومة مفيدة ايضا وفعالة ادوية receptor-٣HT٥ antagonist مثل ondansetron ايضا لها دور في معالجة الحكة pruritus في الكبد مع اليرقان .

معلومة رقم ١٧ :

معالجة Gastric bleeding في امراض الكبد:

زيادة الميل لحدوث النزف وخاصة gastric bleeding جدا شائعة في liver impairment ولذلك الادوية التي تقلل من افراز الحامض المعدي antisecretory agents مثل علاج ranitidine ربما توصف لمرضى الكبد لتقليل خروج gastric acid..

المصدر :كتاب disease management
معلومة رقم ١٨

معالجة Bleeding oesophageal varices الذي يحدث في امراض الكبد .

النزف الذي يحدث من oesophageal varices يعتبر حالة طارئة تعالج لتقليل النزف بواسطة اعطاء علاج vasopressin عن طريق infused وتسبب تضيق في الاوعية الدموية وتقلل من النزف ،علاج Octreotide، الذي يعتبر a somatostatin analogue هو ايضا شائع الاستعمال لعاج هذه الحالة وايضا ادوية B blockerايضا تستعمل للوقاية من هذه الحالة وذلك بتقليلها portal pressure

المصدر :كتاب disease management
معلومة رقم ١٩

نظرة صيدلانية لتدبير Impaired clotting في مرض الكبد

الاعاقة في عملية التخثر التي تحدث في مرض الكبد تحدث نتيجة قلة صناعة البروتينات بسبب الخلل الذي يحدث في عمل الكبد وخاصة البروتينات المسئولة عن التخثر وتعالج باعطاء فيتامين vitamin K وعلى المريض تجنب الادوية التي تعيق عملية التخثر مثل (anticoagulants, antiplatelet drugs) والادوية التي تسبب النزف مثل (NSAIDs)..
المصدر :كتاب disease management
معلومة رقم ٢٠ :

ملاحظتان صيدلانيتان عن أستعمال علاج Colestyramine.

الاولى –يجب مزج هذا العلاج الذي ياتي على شكل sachet مع الماء او مع a drink مثل fruit juice على الاقل بمقدار ١٥٠ مل قبل استعماله .

الثانية –هذا العلاج يتداخل مع امتصاص الادوية الاخرى لذلك يجب ان تؤخذ الادوية قبل ساعة من استعمال علاج Colestyramine او بعد اربع – ست ساعات من استعماله .

المصدر : كتاب disease management

معلومة رقم ٢١ :

ملاحظة صيدلانية

انه من المهم ان نلاحظ عند استعمال علاجbendroflumethiazide ليس هناك اي فائدة علاجية عندما زيادة جرعته الى اعلى من 2.5 mg لان هناك يحدث تاثير قليل جدا خافض للضغط وتحدث بالمقابل تاثيرات جانبية اكثر.

المصدر : كتاب disease management
معلومة رقم ٢٢ :

<u>ادوية.doxazosin, prazosin</u>

تعتبر هذه الادوية الاختيار العلاجي الاخير لمعالجة مرضى ارتفاع ضغط الدم عند فشل الادوية الاخرى وتعمل على ثبيط sympathetic activation وتؤدي الى توسيع الاوعية الدموية وتقليل المقاومة المحيطية للاوعية وبالتالي يقل الضغط ونتيجة لكون هذه الادوية non-selective action فان تاثيرات الجانبية تكون كثيرة مما يجعلها قليلة التحمل من قبل المرضى ،وربما تستعمل لمعالجة مرضى السكري الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم واضطراب الدهون في الدم وورم حميد في البروستات اذا فشلت الادوية الاخرى .

المصدر : كتاب disease management

معلومة رقم ٢٣ :

<u>هل تعلم ؟</u>

ان ادوية مجموعة thiazidesوادوية مجموعة b blockers. تسبب اضطراب في سكر الدم ولذلك استعمالهما سوية لمعالجة مرض ارتفاع ضغط الدم يفضل كثيرا اجتنابه في مرضى السكري والذين في خطر الاصابة في السكري.

المصدر: disease management:

معلومة رقم ٢٤ :

<u>هل تعلم ان :</u>

١-ادوية • blockers
٢-ادوية corticosteroids.
٣-ادوية thiazide diuretics.
٤-ادوية • anabolic steroids
٥- ادوية مشتقات فيتامين retinoids.
٦- ادوية • oral contraceptives containing levonorgestrel
جميعها تسبب زيادة في مستوى الدهون في الـــــــــــــــــدم

المصدر: disease management:

معلومة رقم ٢٥ :

<u>هل تعلـــــــــــــــــــــم ؟</u>

ان الاستعمال المطول لادوية beta agonist ٢ receptor مثل علاجي salbutamol،
Terbutaline في مرض الربو يقلل من عدد beta ٢ receptor التي تعمل عليها هذا العلاجات وبالتالي
يقل مفعولها ولكن هناك ادلة على ان الاستعمال المتزامن concomitant treatment مع ادوية with
corticosteroids تقلل من هذا التاثير وتبقى فعالة

المصدر: disease management

معلومة رقم ٢٦ :

اهم النصائح غير الدوائية لمرضى الربو asthma :

١-تجنب العوامل المهيجة مثل الغبار والتدخين والهواء البارد .

- تقليل الوزن قد يفيد مريض الربو asthma ايضا.

٣-رضاعة الطفل الرضيع infants من صدر امه يجب ايضا ان نوصي بها لانها تحمي الرضيع من حدوث الربو asthma مستقبلا .

المصدر: disease management

معلومة رقم ٢٧ :

هل تعلـــــــــــــــــم ؟

ان التاثيرات الجانبية لادوية inhaled corticosteroids المستعملة في علاج الربو للاطفال والكبار تظهر عندما تزداد الجرعة عن ٨٠٠ micrograms of beclometasone dipropionate للكبار، و٤٠٠ micrograms of beclometasone dipropionate للاطفال وتتضمن تثبيط للغدة الكظرية وتنخر بالعظام osteoporosis والسكر وترقق الجلد skin thinning، وبطء النمو عند الاطفال .

المصدر: disease management

معلومة رقم ٢٨ :

انه عندما تستعمل ادوية Inhaled corticosteroids مع ادوية b 2 -adrenoceptor agonist في علاج مرضى الربو فان يجب في البداية استعمال ادوية a b2-adrenoceptor agonist لتقوم بتوسيع المجاري الهوائية وهذا سوف يساعد على ترسيب ادوية Inhaled corticosteroid بصورة اكثر في المجاري التنفسية .

المصدر: disease management

معلومة رقم ٢٩:

ملاحظات عن استعمال

Oral steroids في الربو .

١-يجب ان تؤخذ هذه في الصباح .

٢-يجب ان يخبر المريض الصيدلاني او الطبيب عن اي سوء هضم indigestion .

٣- يجب ان لاتقطع هذه الادوية بصورة مفاجئة اذا استعمل المريض كورس علاجي اكثر من ٣ أسابيع .

٤-اذا تعرض المريض اثناء فترة استعمال هذه الادوية لالتهاب فايروسي مثل chickenpox فيجب ان يناقش هذا مع الطبيب .

المصدر :disease management

معلومة رقم ٣٠ :

<u>هل تعلم ؟</u>

ان

١-مرض myocardial infarction.

٢-مرض dyspepsia.

٣- musculoskeletal pain.

٤- pulmonary embolism.

٥- Panic attacks

جميعها تسبب الم الصدر chest pain الذي يشبه الم الذبحة الصدرية angina.

المصدر : كتاب disease management

معلومة رقم ٣١:

<u>كيفية معالجة acute myocardial infarction :</u>

1-اعطاء المريض Soluble or chewable aspirin بجرعة 150-300 ملغم.
٢-اعطاء المريض الاوكسجين لتقليل hypoxia.
٣-اعطاء المريض nitrate لتقليل ischaemia.
٤- اعطاء علاج المورفين IV morphine مع علاج مضاد للتقيوء antiemetics لمعالجة التقيوء الذي يحدث بسبب المورفين .
٥- اعطاء المريض الادوية الحالة للخثرة مثل alteplase او streptokinase, reteplase .

معلومة رقم ٣٢ :

هل تعلـــــــــــــــــــم ؟

هناك احتمال جدا كبير لحدوث الاكتئاب depression للمرضى الذين يتعرضون للجلطة القلبية .MI والعلاج المفضل في هذه الحالة من ادوية الاكتئاب ليس من مجموعة tricyclic antidepressants لان ادوية هذه المجموعة تكون مصحوبة بزيادة mortality in patients post-MI،فيكون العلاج المفضل هو من مجموعة ادوية selective serotonin reuptake inhibitors مثل. sertraline
المصدر : كتاب disease management

معلومة رقم ٣٣:

هل تعلم ؟

ان كل من Supplemental vitamin D والكالسيوم calcium يجب ان تعطى لجميع المرضى الذين يستعملون علاج valproic acid لفترة طويلة long term treatment.

المصدر: DRUG AND DRUGS

معلومة رقم ٣٤:

هل تعلـــــــــــــــم ؟

في حالة استعمال علاج salbutamol للوقاية من النوبة الربوية التي تحدث بسبب التمارين -exercise induced asthma يجب ان يستعمل هذا العلاج قبل ١٥ دقيقة من بدء التمارين pre-exercise .

المصدر: DRUG AND DRUGS

معلومة رقم ٣٥:

هل تعلـــــــــــــــــم ؟

ان علاج Formoterol يبدا تاثيره العلاجي اسرع من علاج salmeterol حيث ان العلاج الاول يبدأ فعله بعد 5 دقائق من استعماله ام الثاني فيبدأ بعد 15 دقيقه من استعماله.

المصدر: DRUG AND DRUGS

معلومة رقم ٣٦:

مريضة الضغط في الحمل

Methyl dopa ((aldomet هو العلاج الاشهر استخداما فى الحمل لمرضى الضغط و الجرعة المستخدمة مفتوحةوقد تصل الى قرصين ثلاث مرات يوميا حتى يسيطر الضغط ومن المهم معرفة ان مريضة الضغط يجب ان تلد قبل الموعد باسبوعين على الاقل وتكون الولادة قيصرية فقط

معلومة رقم ٣٧:

ماهو تحليل hemoglobin A١c

فحص -hemoglobin a١c- ما يعرف بفحص السكري "التراكمي " يساعد هذا الفحص المريض والطبيب على معرفة مدى مستوى ارتفاع السكر خلال فترة معينة " ٣ أشهر ". يعتمد هذا الفحص على ان خلايا الدم الحمراء تحتوي على الهيموجلوبين الذي يحمل الأكسجين لجميع خلايا الجسم ، جزيئات السكر الموجودة في الدم تلتصق بجزيئات الهيموجلوبين ويسمى ب
GLYCATED HEMOGLOBIN وكل ما زاد مستوى السكر في الدم زادت نسبة التصاق السكر في الهيموجلوبين ومن هنا اتت فكرة هذا الفحص . * المعدل الطبيعي ل hemoglobin A١c - في الناس الطبيعيين هي ٥%
* أما اذا كان "اكثر من ٧ %" تدل على ان المريض لا يتحكم بمستوى السكر في الدم .
* المطلوب من مريض السكري ان تكون نتيجة الفحص "اقل من ٧ %".

معلومة رقم ٣٨:

نصائح تقولها للمريض الاكزيمـــــــــــــــا

١- الاستحمام لدقائق قليله فقط بصابونه غير معطره او مرطبه.
٢-استعمال لوشن مرطب بعد الاستحمام مباشرةً.
٣-تجنب استعمال اى شئ قد يسبب حساسيه او تهيج الجلد) البرفيوم ، الصابون المعطر ، الكلور ، المجوهرات ، المنظفات .
٤-استعمال كمادات بارده لتخفيف التهيج
٥ -تجنب الاكلات التى قد تسبب حساسيه) البيض ، السمك ، المانجو ، الفراوله .
٦ - -بعض الامراض الجلديه قد تنتج عن طريق الامراض النفسيه فانصح المريض بممارسه الرياضه و تقليل التوتر.
٦- اثناء النوم انصحة بتغيير وضعية النوم على المكان الابرد لان السخونه تجفف الجلد وتزيد الاكزيما.

معلومة رقم ٣٩:

اهم وظائف الكلية في جسم الانسان ؟

١- تنظيم حجم السوائل في الجسم عن طريق اطراح الزائد واعادة امتصاص الضروري منها .
٢-افراز هرمون الاريثروبويتين المهم في تكوين الدم نتيجة نقص الاوكسجين .
٣- ضرورية في ايض فيتامين D عن طريق اضافة مجموعة الهيدروكسيل الى مركب ٢٥ هايدروكسيل كولي كالسيفوريل وفي عدمها تقل كثافة العظام .
٤- يقوم بافراز الرنين استجابة لانخفاض الضغط والذي يساعد على تكوين قابض وعائي ويعيد احتباس الماء والصوديوم في الحالات الضرورية .

المصدر – كتاب Davidson principle and practice of medicine

معلومة رقم ٤٠:

<u>معلومات بسيطة عن الكلية ؟</u>

١- ان طول الكلية يتراوح من ١١-١٤ سم .
٢- ان الكلية اليمنى اخفض من الكلية اليسرى بسبب وجود الكبد .
٣- ان الكلية اليسرى واليمنى تتحرك بضع سنتمترات عند التنفس .
٤-ان ٢٠-٢٥% من نتاج القلب من التروية الدموية الكلوية .

معلومة رقم ٤١:

<u>هل تعلـــــــــــــــــــــم؟</u>

ان الجهاز البارسمبثاوي (cholinergic)يساعد على تقلص المثانة حيث تنشط العضلة الدافعة وتسبب تقلصها ومن ثم التبول بينما الجهاز السمبثاوي adrenergic على ارتخاء المثانة وارتخاء العضلة الدافعة عبر beta receptor وتقلص عنق المثانة عبر alpha receptor أي غلقها وعدم التسبب بحدوث التبول .

المصدر – كتاب Davidson principle and practice of medicine

معلومة رقم ٤٢:

سؤال وجواب ؟

لماذا لايعد تحليل اليوريا urea مؤشر دقيق للكشف عن الحالة الوظيفية للكلية بينما يعتبر الكرياتنين creatinine مؤشر دقيق للكشف عن الحالة الوظيفية للكلية ؟
الجواب :
لانه يتاثر بعدة عوامل منها كمية البروتينات الواردة وبالقدرة الايضية للكبد وبمعدل الارواء الكلوي بينما الكرياتينين يعد لانه ينتج من العضلات بشكل ثابت ويترشح بصورة كاملة تقريبا .

المصدر – كتاب Davidson principle and practice of medicine

<u>معلومة رقم ٤٣:</u>

<u>هل تعلم:</u>

ان المسهلات Laxatives والادوية المضادة للحموضة التي تحتوي على الكالسيوم او المغنيسيوم Antacid (Mg٢+، Ca٢+) واللاكتلوز والادوية المدررة والمضادات الحيوية Antibiotics والكابوتين Captopril والاسبرين Aspirin والانديرال Propranolol
والثيوفلين Theophyllines جميعها قد تسبب اسهال حاد acute diarrhea.

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٤٤:

نظرة مبسطة لمرض والعلاج Bacterial dysentery.

وتحدث بسبب الاصابة ببكتريا *Shigella*، قد يسبب اسهال خفيف mild diarrhoea بين اليوم ١-٧ من التعرض للبكتريا ،مصحوب بارتفاع درجة الحرارة ،يختفي في اليوم ٣-٤ من المرض. وايضا مغص والم بالبطن Abdominal cramps مع حالة من الشعور بالحاجة للتبرز tenesmus. وايضا يكون الاسهال مائي ولكن في الاخير يصبح دموي bloody diarrhea مع او بدون غثيان وتقيوء ، العلاج قد يكون باعطاء السوائل لتعويض المحاليل المفقودة بسبب الاسهال وتصرف ايضا المضادات الحيوية في الحالات الشديدة مثل ciprofloxacin بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا او co-trimoxazole. اما الادوية المضادة للحركة المعدية antimotility agent مثل علاج loperamide لانها تطيل فترة بقاء العدوى .

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٤٥:

نظرة صيدلانية مبسطة لمعالجة Amoebic dysentery.

وتحدث بسبب الاصابة بطفيلي *Entamoeba histolytica* و الهدف من المعالجة هو تعويض السوائل المفقودة خلال فترة الاسهال و القضاء على بكتريا المسببة ،العلاج في حالة acute-invasive intestinal amoebiasis هو metronidazole عن طريق الفم بجرعة ٨٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة ٥-١٠ يوم وايضا ممكن ان نعطي كبديل علاج Tinidazole بجرعة ٢ غم لمدة ٢-٣ يوم ويجب ان تتبع هذه المعالجة باعطاء علاج diloxanide furoate بجرعة ٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة ١٠ ايام لتحطيم gut cyst ، ويعتبر علاج Diloxanide furoate هو العلاج الافضل لمعالجة المرضى اللاعرضيين المصابون بالشكل الكيسي من طفيلي *E. histolytica*.اما metronidazole وعلاج tinidazole فغير فعالين لمعالجة *E. histolytica* cysts.

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٤٦:

هل تعلـــــــــــــــــــــم؟

ان علاج مرض *Giardia* الذي يتميز بالاسهال المائي المصحوب برائحة قوية وارتفاع جدا بسيط في درجة حرارة الجسم هو دواء Metronidazole عن طريق الفم بجرعة ٢٥٠-٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة عشرة ايام للكبار بينما يعطى بجرعة ٢٥ ملغم /كغم /اليوم عن طريق الفم .orally

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٤٧ :

اهم اعراضDiabetic ketoacidosis (DKA)

يعاني المريض من كثرة العطش Polyuria وبالتالي زيادة بشرب الماء polydipsia وفقدان بالوزن Weight lossوضعف ونحول.weakness وعمق في التنفس والم بالبطن Abdominal pain حيث ان احد دلائل التي تشير الى هذا المرض عند الاطفال خاصة هو ان الطفل يعاني من الم بالبطن حاد acute abdomen' ويعاني ايضا من التقيوء Vomiting وبالتالي قد يصل الى حدوث Confusion و coma حيث تحدث عند % 10 من المرضى والمهم هو رائحة الكيتون ketones التي تشم من المريض.

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٤٨:

تشخيص حالة Diabetic ketoacidosis (DKA).

الى الصيادلة السريريين العاملين في ردهات الطوارى .

هل تعلم ان تشخيص مرض DKA يكون عندما يكون arterial pH اقل او يساوي 7.30 او يكون تركيز البيكربونات serum bicarbonate هو اقل او يساوي, 15mmol/Lوالاهم هو وجود نتيجة موجبة لتحليل الكيتون في urine او في plasma ومن المهم ان اذكر ان Ketones ليس فقط موجود في urine لمن يعاني من مرض الحماض الكيتوني السكري وانما يظهر ايضا في الاشخاص الطبيبعين بعد فترةstar vation ويظهر تظهر نتيجة التحليل بصورة خطأ test for urinary ketones false positive للمرضى الذين يستعملون دواء captopr il وادوية.other sulphydr yl dr ugs

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٤٩:

كيفية تعويض سوائل مريض Diabetic ketoacidosis بصورة مبسطة جدا.

١- نستعمل محلول normal (٠.٩%) saline لتعويض السوائل المقودة من الجسم والمعدل الذي يفقد من السوائل في مثل هذه الحالة هو ١٠٠mL/kg مع الاخذ بنظر الاعتبار وجود الامراض القلبية cardiac disease.

2- في حالة وجود انخفاض بالضغط hypotensive يعطى المريض 500mL 0.9% saline IV خلال 15-20 دقيقة وتعاد الجرعة الى ان يصل الضغط الانقباضي اعلى من 100mmHg بشرط ان لاتتجاوز ثلاث جرع كحد اعلى.

3- بعد ذلك يتم اعطاء 1L 0.9% saline خلال ساعتين وتكرر هذه الحالة ثلاث مرات ثم يتم اعطاء 1L 0.9% saline خلال ثلاث ساعات وتكرر الحالة ايضا ثلاث مرات فقط) يعني تقريبا الى هنا اعطينا 6 لتر من محلول normal saline).

٤- اما البوتاسيوم فيجب ان لايعطى في اول لتر من محلول normal saline او اذا كان مستوى البوتاسيوم اكبر من ٥.٥mmol/L ولكن يجب ان يعطى في بعد اول لتر مع كل مغذي مالم يكون خروج البول اقل من ٣٠mL/h او كانت نسبة البوتاسيوم عالية .

٥- عندما يصل مستوى السكر في الدم الى ١٥mmol/L يتم اعطاء محلول IV glucose مع محلول ٠.٩% saline .

٦- يعطى ١L ٥% glucose خلال ٨ ساعات عندما يصل مستوى السكر الى ٧-١٥mmol/L و يعطى ٥٠٠mL ١٠% glucose خلال ٤ ساعات عندما يصل مستوى سكر الدم الى اقل من ٧mmol/L.

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٥٠:

<u>هل تعلـــــــــــــــــــم ؟</u>

هناك حالتان فقط يتم تخفيض ضغط الدم المرتفع بسرعة هما

١-مرض context of aortic dissection.

٢- مرض myocardial infaraction .

اما باقي الحلات فيتم تخفسض ٢٥% من ضغط الدم خلال اول ١-٤ ساعة من المعالجة والباقية خلال ٢٤ ساعة الاخرى ، لان تخفيض الضغط بسرعة اكبر يؤدي الى نقص التروية الدموية الدماغية والقلبية cerebral and cardiac hypoperfusion.

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٥١:

هل تعلـــــــــــــــــــــــــــــم ؟

ان هناك ثلاث انواع رئيسية من ادوية مجموعة barbiturates تقسم حسب سرعة ذوبانيتها في الدهون lipid solubilities وبدء فعلها ،الاولى هي جدا قصيرة الفعل ومن اهمها thiopental حيث يكون ذو ذوبانية عالية جدا بالدهون lipid solubilities لانه يمتلك الكبريت في تركيبه sulfur ويستعمل بالطريق الوريدي للتخدير ،والثانية هي قصيرة الى متوسطة الفعل ومن اهمها علاج pentobarbital ([*Nembutal*]) الذي يمتلك اقل ذوبانية بالدهون lipid solubilities وفعل علاجي اطول من المجموعة الاولى والثالثة تمتلك فعل اطول من المجموعتين الاولى والثانية مثل phenobarbital ([*Luminal*]) ويمتلك ذوبانية قليلة بالدهون lipid solubilities وفعل اطول the longest durations of action ويستعمل مضاد للقلق antianxiety drugs. ومضاد للتشنجات الصرعية anticonvulsants وايضا sedative .

معلومة رقم ٥٢:

هل تعلـــــــــــــــــــــــــــــم؟

ان التاثيرات العلاجية الرئيسية لادوية مجموعة البنزوديازبين Benzodiazepines مثل علاج Diazepam (*Valium*) وعلاج Alprazolam (*Xanax*)، هي تحسين وتلطيف السلوك. Calming of behavior وتقليل القلق Reduction of anxiety وتحفيز النوم Induction of sleep ومضاد للتشنج Anticonvulsant actions ومرخي عضلي Muscle relaxation.

معلومة رقم ٥٣:

الى الزملاء الصيادلة العاملين في ردهات الطوارىء ؟

علاج *Terlipressin* هو نظير فاسوبريسين(قابض للأوعيه الدمويه (analogue of vasopressin الأكثر استخداما في أوروبا لنزف الجهاز الهضمي العلوي من الدوالي يستعمل بجرعة ٢ملغم في البداية ثم نعطى ١-٢ ملغم كل ٤-٦ ساعات لمدة ٧٢ ساعة في علاج variceal bleeding حيث يعمل splanchnic vasoconstriction والفضل تجنب الجرعة العالية ٢ملغم قدر المستطاع ،من اهم تاثيرات الجانبية هي cardiac ischaemia وتضيق الاوعية الدموية المحيطية peripheral vasoconstriction وبالتالي حدوث ارتفاع بضغط الدم وحدوث skin, and splanchnic ischaemia علما ان الفيالة الواحدة تحتوي على ١ ملغم فقط .

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٥٤:

نظرة مبسطة لمرض Pseudomembranous colitis ؟

مرض التهاب القولون الكاذب Pseudomembranous colitis يحدث بسبب necrolytic toxins (A and B)التي تنتج بواسطة *Clostridium d ifficile* يحدث عادة بعد فترة تعاطي المضادات الحيوية ويظهر حتى بعد اربع اسابيع من قطع المضادات الحيوية غالبا يتميز اسهال غزير وكثير جدا ويكون مائي ولكن قد تجد الدم في ٥% من المصابين و بحدوث مغص بطني abdominal cramps مع صلابة في البطن وارتفاع بدرجة الحرارة وارتفاع بنسبة كريات الدم البيضاء elevated white cell count تشخص بوجود سموم هذا البكتريا في الخروج يعالج بواسطة اعطاء السوائل المفقودة والمحاليل وعادة تعالج الحالة الخفيفة من هذا المرض باعطاء علاج metronidazole بجرعة ٥٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا وايضا ممكن ان نعطي كبديل علاج Oral vancomycin ٢٥٠ mg اربع مرات يوميا ٧-١٤ يوم اما الحالة الشديدة من المرض فتعالج بالاعطاء الوريدي من هذه الادوية .

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٥٥:

كيفية معالجة
Giardiasis بصورة مبسطة

وتسببها طفيلي *Giardia lamblia* تنتقل بواسطةfaeco-oral route من عوامل حدوثها هو السفر الى الدول النامية ونقص المناعة immunosuppression وايضا تحدث بسبب homosexualityوايضا عند .achlorhydria واهم اعراضها اسهال مزمن chronic diarrhoeal قد يستمر حتى اكثر من عشرة ايام وايضا epigastric discomfort مع نحول وانتفاخ بالبطن وحدوث غازات وتجشوء واحيانا سوء امتصاص وتعالج بواسطة Metronidazole بجرعة 2 غرام لمدة ثلاث ايام او بجرعة 400ملغم ثلاث مرات يوميا لمدة خمسة ايام عن طريق الفم او تعالج باعطاء علاج tinidazole بجرعة 2 غرام مرة واحدة فقط. ومن المهم ان نذكر قد يحدث بعد الاصابة بعدم تحل للاكتوز ربما يستمر حتى 6 اسابيع.

المصدر – كتاب acute medicine

معلومة رقم ٥٦:

كيفية معالجة مرض
scabies بصورة مبسطة

معالجة الجرب تكون بواسطة permethrin (Nix) وهذا يمكن وصفه للكبار والاطفال وللحوامل والرضع او علاج crotamiton (Eurax)— وهذا يمكن وصفه للاطفال يتم تطبيقه على شكل طبقة رقيقة فوق المنطقة المصابة من الجلد وبعض المصادر توصي بتطبيقه على الجسم كله ،علاج . Permethrinيتم تركه من ٨-١٢ ساعة بينما علاج crotamiton (Eurax)— يطبق ليلا لمدة يومين متاليين ويغسل بعد ٢٤ ساعة من اخر تطبيق له ولكن في الحالات الشديدة يطبق هذا العلاج مرة ثالثة وتوجد علاجات موضعية اخرى للجرب هي كل من علاج benzyl benzoate وعلاج malathion, and sulfur in petrolatum وايضا تعطى الادوية المضادة للحكة antipruritic emollient or topical steroid وايضا بواسطة اعطاء مضادات الهستامين مثل علاج diphenhydramine .او علاج hydroxyzine (Atarax) او علاج cetirizine (Zyrtec)، ويمكن وصف علاج Lindane ايضا لعلاج الجرب وهو غير امن للاطفال اقل من عمر سنتين والحوامل والرضع وقليلوا المناعة وموجود على شكل غسول وشامبو .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

معلومة رقم ٥٧ :

كيفية معالجة Trichomoniasis .؟

والذي يحدث بسبب Trichomonas vaginalis protozoan تعالج بواسطة اعطاء علاج antiprotozoal agent مثل Metronidazole (Flagyl)، يؤخذ عن طريق الفم ويعتبر الاعلاج الافضل لهذا المرض وايضا ممكن اعطاء علاج) tinidazole (Tindamax كعلاج بديل ويفضل اعطاء العلاج بجرعة ٢ غم من علاج metronidazole ولكن يمكن اعطاءه بجرعة ٥٠٠ ملغم مرتين يوميا لمدة اسبوع واحد فقط وايضا ممكن اعطاء العلاجات الموضعية مثل clotrimazole (Mycelex)، وعلاج povidone-iodine، وعلاج metronidazoleولكن ليس بنفس الفعالية العلاجية عندما يؤخذ عن طريق الفم .وايضا ينصح المريض بعدم شرب الكحول خلال فترة الكورس العلاجي مع تناول علاج metronidazoleحتى ٤٨ ساعة من اخر قرص من علاج metronidazoleانه يؤدي الى تاثيرات منها التقيوء والغثيان والصداع والم البطن بصورة جدا شديدة وايضا نصح المريض بترك المعاشرة الزوجية خلال فترة المعالجة .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

معلومة رقم ٥٨:

مبادىء صيدلانية لعلاج التهاب

حوض الكلية Pyelonephritis

توصف المضادات الحيوية حسب البكتريا المسببة للالتهاب والتي تظهر بالزرع ولكن مع ذلك يمكن البدء باعطاء المضادات الحيوية حسب شدة المرض ففي uncomplicated pyelonephritis نعطي trimethoprim-sulfamethoxazole (TMP-SMX) او Cefixime للاطفال وفي حالة وجود resistance نعطي للكبار fluoroquinolone antimicrobials مثل levofloxacin and gatifloxacin ، اما نوع complicated pyelonephritis فيحتاج الى علاج عن طريق الوريد في المستشفى بالاضافة الى المتابعة .واعطاء مسكن الم مناسب، والاعراض والعلامات قد تختفي بعد عدة ايام من بدء المعالجة ويصبح بول urine مريض خالي منها بعد ٤٨-٧٢ ساعة من العلاج ولكن مع ذلك يجب الاستمرار بالمضادات حتى ١٤ يوم للقضاء نهائيا على البكتريا ويعاد زرع البول بعد اسبوع من اكمال العلاج وايضا يجب اعطاء المريض خافض حرارة من اجل تخفيضها وتشجيع على شرب كمية كبيرة من الماء تصل الى ٢-٣ لتر في اليوم .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

معلومة رقم ٥٩:

كيفية معالجة التهاب البروستات prostatitis؟

يعالج التهاب البروستات الحاد acute prostatitis باعطاء اما fluoroquinolones مثل ciprofloxacin- - و ofloxacin و --gatifloxacin-moxifloxacin او trimethoprim-sulfamethoxazole اوو الامبسلين مع الكرمايسين ampicillin with gentamicin وايضا نعطي Alpha-blocker مثل terazosin لتحسين مجرى البول من الانسداد improve outflow obstruction بسبب التضخم نتيجة الالتهاب اما في حالة التهاب البروستات المزمن chronic bacterial prostatitis فيعالج باعطاء trimethoprim-sulfamethoxazole او fluoroquinolones يعطى لمدة ٤-٦ اسابيع بالاضافة الى ذلك ينصح المريض بالراحة بالفراش bed rest وتناول سوائل بكمية كافية adequate hydration واعطاء المسكنات analgesics وخافض للحرارة ، antipyretics ومسهلات stool softeners لانه قد يعاني من الامساك ويتجنب الادوية التي تزيد من الاعراض مثل بعض الادوية مثل ادوية Anticholinergics،

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

معلومة رقم ٦٠:

كيفية معالجةgingivitis ؟

معالجة التهاب اللثة gingivitis بواسطة ازالة العوامل المخدشة والمسببة مثل الطبقة الصفراء على الاسنان والاسنان التي فيها اضرار والاعتناء بنظافة الفم باستعمال الخيط والغرغرة مثل الكلوروهكسدين وايضا قد تفيد الغرغرة باستعمال المحلول الملحي ويمكن استعمال الادوية المسكنة لتخفيف الالم في اللثة والاسنان وايضا يمكن استعمال وسائل التخدير الموضعية مثل البخاخ قبل التنظيف بالفرشاة لتقليل الالم ومن المهم ان نقول ان الفحص المتكرر والتنظيف يساعد على تقليل من تكون البلاك الاصفر على الاسنان وايضا نستعمل بعض المضادات الحيوية مثل penicillin and erythromycin لهذا الالتهاب .

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

معلومة رقم ٦١:

استعمال المضادات الحيوية

في علاج الكوليرا ؟

المضاد الحيوي الفعال يقلل من حجم الاسهال وشدنه وبالتالي يقلل فترة الاصابة بالكوليرا وايضا يوقف الاسهال خلال ٤٨ ساعة من البدء بالمضاد الحيوي وبالتالي يقلل فترة البقاء بالمستشفى ،تعطى المضادات الحيوية في حالة الجفاف الشديد للذين اكبر من عمر ٢ سنة نبدا بالمضاد الحيوي بعد اعادة تصحيح السوائل عادة خلال ٤-٦ ساعة وتوقف التقيوء وليس هناك افضلية لاعطاء المضادات الحيوية بالطريق الوريدي او العضلي وعادة يتم الاستمرار باعطاء المضاد الحيوي لمدة ٣-٥ يوم ولكن على اية حال single-dose therapy باحد ادوية tetracycline او doxycycline ، او furazolidone او ciprofloxacin هي فعالة في في تقليل فترة وحجم الاسهال .

معلومة رقم ٦٢:

معلومة سريعة ؟

تشجيع المراءه الحامل على الفحص في اخر ثلاث اشهر **third trimester** من الحمل لمعرفة وجود **vaginal candidiasis**يساعد على حماية الوليد **neonate** من الاصابة بهذه الفطريات عند الولادة **at birth**.

المصدر :

Lipincott guide to infectious disease

معلومة رقم٦٣:

من اهم مضاعفات مرض الكساح

هو Tetany ،كيف يعالج ؟

يعالج باعطاء كالسيوم كلوكونيت **calcium gloconate** ١٠% عن طريق الوريد بصورة بطيئة جدا خلال ٥-١٠ دقائق بجرعة ١٠٠ ملغم /كغم مع مراقبة **heart rate** خلال اعطاء العلاج واذا استمر **spasm and convulsion** نعيد الجرعة مرة ثانية ونعطي علاج **phenobarbitol** اما عن طريق الوريد او العضلة بجرعة ٥ ملغم /كغم وايضا يعطى المريض الاوكسجين خلال النوبة **convulsion**،بعد السيطرة على الحالة يجب اعطاء علاج لمرض الكساح كما ذكرت في منشور موجود في هذا الكروب .

المصدر : **practical pediatric therapy**

معلومة رقم ٦٤:

معالجة الكساح عند الاطفـــــــــــال

بصورة مبسطة ؟

يحدث بسبب نقص فيتامين **D** وهو جدا شائع في الاعمار بين ٦ اشهر الى ٢ سنة ويحدث نتيجة الارضاع لفترة طويلة من الحليب الطبيعي بدون اعطاء للطفل مكملات غذائية غنية بفتامين **D** وايضا يحدث نتيجة حدوث الاسهال عند الاطفال بصورة متكررة ويعالج باعطاء الطفل فيتامين **D**٢ **or D**٣ عن طريق الفم بجرعة ٣٠٠٠-٥٠٠٠ وحدة يوميا لمدة ٣-٤ اسابيع وكبديل يعطى الطفل حقنه واحدة من فيتامين **D**٢ **or D**٣ عن الطريق العضلي حيث تبدا علامات الشفاء بعد اسبوعين من البدء بالعلاج وتصبح كاملة بعد ٤ اسابيع .بالاضافة الى ذلك نصح الاهل باستعمال الاغذية الغنية بالفيتامينات والكالسيوم مثل صفار البيض واللحوم الحمراء والتعرض الكافي لاشعة الشمس .

المصدر : **practical pediatric therapy**

معلومة رقم ٦٥:

نقص فيتامين k عند الاطفال ؟.

ينتج من salicylate poisoning والاستعمال المطول للمضادات الحيوية وعدم التغذية لمدة طويلة كما في التهاب الامعاءgastroenteritis sever وسوء الامتصاص المزمن prolong malabsorption ويتميز بحدوث النزف bleeding ويكون علاجه باعطاء فيتامين K١ حيث يكون اكثر فعاليه وسريع التاثير وطويل التاثير العلاجي من المستحضرات الاخرى لفيتامين k وجرعته للاطفال هي ٥-١٠ ملغم عضلي او وريدي او من خلال الفم .

المصدر : practical pediatric therapy

معلومة رقم ٦٦:

نظرة صيدلانية لعلاجات العين ؟

قطرات العيون المراهم eye drop and ointment التي تحتوي مضادات حيوية تستعمل في الاطفال لمعالجة mucopurulent conjunctivitis وايضا تستعمل في newborn خلال اول ٤-٥ يوم من الولادة كوقاية ضد conjunctivitis ،عدة مضادات حيوية متوفرة على شكل قطرة او مرهم عين مثل الكلورمفينكول حيث يعتبر العلاج الافضل لانه واسع الطيف ونادرا ما يسبب sensitization ولكن مع ذلك فمن الافضل تجنبه في newborn لان امتصاصه من قبل الجسم قد يسبب gray syndrome ،المضادات الحيوية الاخرى المتوفرة على شكل قطرة او مرهم عين هي neomycin.gentamycin.tetracycline. polymyxin وينصح قبل تطبيق قطرة العين او مرهم العين غسلها بوضع boric acid lotion ٢% or normal saline ،والجرعة الاعتيادية لمرهم او قطرة العين هي ١-٢ قطرة ٣-٤ مرات يوميا ولكن في sever infection قد نصل الى عشر مرات يوميا اي كل ٢ ساعة وقد يضاف لها مضاد حيوي عن طريق الفم ،مرهم العين ربما يطبق ليلا قبل النوم لياخذ وقت كافي للتاثير العلاجي وعادة تستمر المعالجة بهذه الادوية العينية لمدة ٣-٦ يوم فقط .

المصدر : practical pediatric therapy

معلومة رقم ٦٧:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال :

هل استعمال Tetracycline and doxycycline جرعة واحدة يؤثر على الاطفال اقل من عمر ٨ سنوات كما في مرض الكوليرا ؟

الجواب :

استعمال ادوية Tetracycline and doxycycline يمكن ان يسبب فقدان دائمي للون الاسنان عند الاطفال اقل من عمر ٨ سنوات ولكن هذا التاثير جدا قليل عندما يستعمل لفترة قصيرة كما في الكوليرا وخاصة عندما يستعمل كجرعة واحدة .

معلومة رقم ٦٨:

فقر الدم في

الفشل الكلوى المزمن ؟؟

الكلية تنتج ٩٠% من هرمون الاريثروبويتين the hormone erythropoietin الذي يحفز على انتاج كريات الدم الحمراء red blood cell ،والنقص في nephron mass يسبب في قلة انتاج هرمون الارثروبويتين the hormone erythropoietin والذي يؤدي الى حدوث فقر الدم في الفشل الكلوي المزمن واهم اعرضه هي الشحوب pallor والنحول lethargy وقصر التنفس عند اجراء التمارين breathlessness on exercise .

معلومة رقم ٦٩:

معلومة عن Uraemia في

الفشل الكلوى المزمن ؟

تحدث بسبب تجمع اليوريا و nitrogenous toxins الاخرى ،ومن المعروف ان اليوريا تسبب اعراض في القناة الهضمية مزعجة وجدا عسيرة ربما تكون مسؤلة عن fragility and purpura capillary التي تشاهد في الفشل الكلوي المزمن واليوريميا ايضا تسبب تحطم للصفيحات الدموية وتسبب الميل للنزيف (uremic bleeding) اما اعراضها فهي النحول والتعب fatigue والضعف العام في الجسم weakness وقصر التنفس shortness of breath والغثيان nausea والتقيوء vomiting،والنزف bleeding وفقدان الشهيةanorexia و mental confusion.

معلومة رقم ٧٠:

حدوث Fluid and electrolyte imbalance

في الفشل الكلوى المزمن ؟

الصوديوم والماء Sodium and water ينظم بواسطة بصورة اولية بواسطة الكليتان وحدوث خلل في النفرون nephron mass يؤدي الى قلة الترشيح الكلوي glomerular filtration واعادة الامتصاص reabsorption للماء والصوديوم ويؤدي الى حدوث edema مسببه في حدوث pulmonary oedema, and heart failure.

معلومة رقم ٧١:

ماهي اسباب الفشل الكلوى المزمن

-1ارتفاع ضغط الدم.

-2التعرض للادوية المؤذية للكلية.

3- Diabetic nephropathy..

٤-مرض Polycystic kidney.

٥- Glomerulonephritis

٦-حصاة الكلى . renal calculi

٧-تضيق الشريان الكلوي (renal artery stenosis)

معلومة رقم ٧٢:

ماهو Chronic kidney disease؟؟

هو وجود kidney damage او قلة في معدل الترشيح الكلوي GFR (glomerular filtration rate) لمدة ثلاث اشهر او اكثر وبصورة عامة يعرف على انه نقص متقدم a progressive decline في وظيفة الكلية والذي يحدث في فترة تتجاوز عدة اشهر الى سنة .

معلومة رقم ٧٣:

معالجة Hypertension في مرضى Chronic kidney disease بصورة مختصرة ؟؟

١-ضغط الدم المطلوب هو اقل من ١٣٠/٨٠ mm Hg .
٢-يتم التقليل من استعمال الملح الى (٢ to ٣ g/day) وايضا تقليل fluid intake.
٣-اغلب المرض يحتاجون الى اكثر من ثلاث ادوية من ادوية ضغط الدم لنحصل على الضغط المطلوب وهذه الادوية هي اما من مجموعة ACEIs او ARBs ، او dihydropyridine calcium channel blockers حيث تكون هذه الادوية هي المفضلة في مرض الفشل الكلوي المزمن .

معلومة رقم ٧٤:

هل تعلـــــــــــــــــم ؟

ان المراءة التي ترضع طفلها رضاعة طبيعية واصبحت حامل يمكنها ان تستمر بالرضاعة الطبيعية لطفلها الى الشهر السابع من الحمل.

المصدر : practical pediatric therapy

معلومة رقم ٧٥:

<u>حدوث metabolic acidosis و hyperkalemia و Cardiovascular disease في الفشل الكلوي المزمن ؟</u>

حدوث Reduction in nephron mass يقلل من tubular secretion of potassium وهذا يؤدي الى حدوث زيادة في تركيز عنصر البوتاسيوم hyperkalemia وهذه الزيادة تسبب عدة تاثيرات غير مرغوبه على القلب وباقي اجهزة الجسم وايضا الخلل الذي يحدث في وظيفة الكلية اثناء الفشل الكلوي المزمن يؤدي الى حدوث metabolic acidosis نتيجة قلة استخراج hydrogen وايضا يحدث ارتفاع ضغط الدم Hypertension بسبب احتباس الماء والصوديوم fluid retention وعدم خروجه من الجسم وهذا يؤدي الى زيادة حدوث مرض الفشل القلبي heart failure وامراض القلب التاجية IHD مثل الذبحة والجلطة القلبية يساعدهم في ذلك الاضطراب في تركيز الدهون. Dyslipidaemia

المصدر .- Pathology and Therapeutics for Pharmacist

معلومة رقم ٧٦:

<u>معالجة Fluid abnormalities و Hyperlipidemia و Metabolic acidosis في الفشل الكلوي المزمن ؟؟</u>

استعمال الادوية المدررة diuretics او غسيل الدم ، long- term dialysis ربما يكون ضروري للسيطرة على ضغط الدم blood pressure. واعلاج edema التي تحدث في الفشل الكلوي المزمن واستعمال Loop diuretics وخاصة عندما تستعمل عن طريق التسريب الوريدي المستمر continuous infusion تزيد من urine volume و renal sodium excretion. وبالتالي تقلل من edema اما الاضطراب الذي يحدث في زيادة الدهون Hyperlipidemia فيعالج بواسطة ادوية Statins واما حالة حموظة الدم Metabolic acidosis فتعالج باعطاء دواء sodium bicarbonate عن طريق الوريد البطيء .

المصدر - Comprehensive pharmacy review

معلومة رقم ٧٧:

<u>كيفية معالجة فقر الدم وزيادة الفوسفات</u>

<u>فى الفشل الكلوى المزمن ؟</u>

من اهم مضاعفات الفشل الكلوي المزمن هو فقر الدم anaemia of erythropoietin (EPO) deficiency ويعالج باعطاء المريض اما erythropoietin-alpha or –beta او the longer-acting darbopoietin-alpha ويعطى ايضا معه Parenteral iron therapy كي يحسن الاستاجة العلاجية لعلاج الاريثروبويتين erythropoietin وايضا من مضاعفات الفشل الكلوي المزمن هي Hyperphosphataemia ويعالج بتقليل تناول الاغذية الغنية بالفوسفات phosphate واعطاء علاج calcium carbonate عن طريق الفم الذي يرتبط مع الفوسفات phosphate ويمنع امتصاصه ويجب المحافظة على كون تركيز الكالسيوم calcum ضمن المستوى الطبيعي خلال اعطاء علاج synthetic vitamin D analogue such as α-١ colecalcifero لمعالجة الحثل العظمي renal osteodystrophy الذي يحدث في الفشل الكلوي المزمن .

المصدر - Handbook of Clinical medicine

معلومة رقم ٧٨:

<u>علاج end-stage renal disease</u>

<u>فى الفشل الكلوى المزمن بصورة مختصرة</u>

عندما يصل الفشل الكلوي المزمن chronic renal failure الى مرحلة end-stage renal disease وعدم الاستجابة المطولة للطرق العلاجية للسيطرة على الاعراض والمضاعفات التي تحدث يتم التحول الى اما ، long-term dialysis او renal transplantation لاطالة عمر وحياة المريض بهذا المرض .وتوجد نوعان من الغسيل الكلوي الاول هو Hemodialysis (HD) ويفضل للمرضى الذين يعانون من acute hyperkalemia غير مستجيب للطرق العلاجية واهم مضاعفاته هي hypotension و Muscle cramps و thrombosis و infection ، اما النوع الثاني من الغسيل الكلوي فهو Peritoneal dialysis (PD) ويفضل للمرضى اللذين يعانون من bleeding disorders و cardiovascular disease. واهم مضاعفاته hyperglycemia، و inflammation or infection at the catheter site و this method carries a high risk of peritonitis.والطريقة الثانية هي زرع الكلية وهذه عملية جراحية تسمح للمريض للعيش بصورة طبيعية ولمدة طويلة .

المصدر : Comprehensive pharmacy review

معلومة رقم ٧٩:

سؤال وجواب صيدلاني بسيط

سؤال :عند فتح علبة الانجسيد angised توجد فيها قطن ،السؤال لماذا ينصح بمنع اعادة هذا القطن الى علبة مرة ثانية بعد فتحها ويجب التخلص منها ؟

الجواب :لان هناك عدة عوامل تؤثر على العلاج واهمها الحرارة والرطوبة وابعاد القطن من علبة علاج الانجسيد بعد فتحها لان القطن يساعد على امتصاص الرطوبة التي تؤثر على ثباتية الدواء .

معلومة رقم ٨٠:

علاج الفشل الكلوى المزمن؟

يتضمن علاج الفشل الكلوي المزمن العلاجي الدوائي وغير الدوائي والهدف من العلاج هو منع تدهور المرض اكثر وتقليل تطور او شدة المضاعفات التي تحدث في المرض مثل فقر الدم والتاثيرات العظمية وغيرها ويتضمن العلاج غير الدوائي تقليل تناول البروتين والملح والسوائل والسيطرة على سكر الدم وضغط الدم باتباع النصائح بالبوتاسيوم بالاضافة الى العلاج الدوائي الذي سوف نذكره في منشورات غير العلاجية وتقليل تناول الاغذية الغنية . قادمة فتابع

معلومة رقم ٨١:

التفريق بين الفشل الكلوى الحاد والفشل الكلوى المزمن ؟

التفريق بين الفشل الكلوي الحاد acute renal failure والمزمن chronic renal failure يعتمد على التاريخ المرضي للمريض history وفترة الاعراض duration of symptoms ، ووجود فقر الدم من نوع Normochromic anemia وحدوث الحثل العظمي renal osteodystrophy يدل على ان الفشل من النوع المزمن.

معلومة رقم ٨٢:

الاختبارات الدموية التي تساعد على تشخيص الفشل الكلوى المزمن ؟

1-ارتفاع تركيز الكرياتينين creatinine وتركيز.BUN

٢- انخفاض PH الدم ومستوى البكربونات وحدوث metabolic acidosis.

٣-انخفاض مستوى الكالسيوم .

٤- زيادة تركيز مستوى البوتاسيوم والفوسفات .

٥- حدوث فقر دم من نوع Normochromic, normocytic anemia.

معلومة رقم ٨٣:

ماهو renal osteodystrophy الذي يحدث فى الفشل الكلوي المزمن ؟؟

التدهور الذي يحدث في الكلية نتيجة الفشل الكلوي المزمن يعيق تفعيل فيتامين vitamin D D وبالتالي قلة امتصاص الكالسيوم calcium من القناة الهضمية يؤدي الى قلة تركيز الكالسيوم وهذا يؤدي الى تفعيل هرمون جار الدرقية parathyroid hormone (PTH). وعند تدهور مرض الفشل الكلوي فانه لايتم السيطرة على تركيز الكالسيوم الا عند تحرره من العظام bone resorption وهذا يؤدي الى تكوين ما يسمى بالحثل العظمي كلوي المنشأ renal osteodystrophy .

معلومة رقم ٨٤:

سؤال وجواب صيدلانى بسيط

السؤال :لماذا لايتم اعطاء علاج الاوكسيتوسينoxytocin drug عن طريق الفم orallyبل يعطى فقط عن طريق الوريد I.V infusion وعن طريق الانف intranasal route؟

الجواب :لايمكن اعطاء علاج الاوكسيتوسين oxytocin drug عن طريق الفم orally لانه يتايض metabolite في الاثني عشري duodenum في الامعاء الدقيقة بواسطة الانزيمات البنكرياسية pancreatic enzymesمثل التربسين trypsin والكيموتربسين chemotrpsin.

معلومة رقم ٨٥:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال : ماهي افضلية علاج esomperazole على علاج omperazole في ulcer therapy ؟

الجواب :علاج esomperazole هو S-isomer of omperzole وقوة تاثير علاج esomperazole ضد بكتريا Helicobacter pylori اكبر من علاج omperzole.

معلومة رقم ٨٦:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال :هل تسعمل ادوية antihistamine في علاج sinus infection ؟

الجواب : لا يجوز استعمال الادوية المضادة للهستامين في علاج هذه الحالة المرضية وذلك لان هذه الادوية تسبب تقليل افراز السوائل decrease secretion في تجويف الجيوب الانفية وتؤدي الى زيادة لزوجة الباقي وتبقى لفترة طويلة من الوقت ،ولان احد الاغراض الفسيولوجية لحدوث صرف هذه السوائل drainageهو لازالة البكتريا والسموم من تجويف الجيوب remove bacteria and toxins from sinus واعطاء هذه الادوية يسبب تجمع البكتريا .

معلومة رقم ٨٧:

هل تعـــــــــــلم ؟

ان علاج albendazole الذي يستعمل لعلاج بعض الديدان ممنوع الاستعمال خلال فترة الحمل جميعها لانه يثبط عملية cellular division ويسبب مضاعفات خطيرة جدا بل ان هذا العلاج يجب ان تتجنب عنه المراءه الحامل قبل شهر من حدوث الحمل .

معلومة رقم ٨٨:

هل تعـــــــــــــلم ؟

ان علاج diphenoxylate يبدا تاثيره العلاجي بعد ٤٥ دقيقية من استعماله ويستمر مدة اربع ساعات وان هذا العلاج يتايض الى شكل فعال ايضا من الناحية العلاجية وان خروجه عن طريق bile وfeces وكميه قليله من تخرج عن طريق urine وان استعماله بجرعات عالية ممكن ان يسبب euphoria و physical addictive properties .

معلومة رقم ٨٩:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال :وضح حالة methemoglobinemia التي تحدث كتاثير جانبي عند استعمال ادوية nitrate therapy مثل angised drug ؟

الجواب : هذه الحالة نادرة الحدوث عند استعمال هذه الادوية nitrate therapy وتتميز بحدوث cyanosis ووالغثيان والتقيوء وتتطور الى حدوث shock وcoma وهذه الحالة تحدث عندما تعطى ادوية nitrate therapy بالجرعة العالية over dose ولكن يمكن ان تحدث حتى بالجرعة الطبيعية therapeutic dose .

معلومة رقم ٩٠:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال :

متى يبدأ علاج allpurinol بتخفيض تركيز uric acid ؟

الجواب :

يبدأ علاج allpurinol بتنزيل تركيز uric acid بعد ٢٤ الى ٤٨ ساعة من بدء المعالجة علما ان half life له هو ١-٣ ساعة ويتايض الى الشكل الفعال active metabolite في الكبد liver ويخرج عن طريق البول urine .

معلومة رقم ٩١:

هل تعلم ؟

ان ادوية مجموعة السيفالوسبورينcephalosporines بصورة عامة لا تعاني من عملية التأيض metabolism ماعدا علاج السيفالوثين cephalothin وتخرج عن طريق الكلية بشكل غير متأيض excreted unchanged وان العلاج الذي يمتلك اطول half life longest هو علاج ceftriaxone ولهذا يعطى مرة واحدة يوميا حسب مايذكر كتاب BNF وان first generation agent من هذه الادوية لايستعمل لعلاج meningitisلكونها لاتخترق وتصل الى cerebrospinal fluid .

معلومة رقم ٩٢:

هل تعـــــــــــــلم ؟

ان المرهم ointment يحتوي على جزء مائي وجزء دهني ولايتبخر على الجلد ولا يمتص بل فقط تمتص المادة الفعالة وهو مناسب للجلد الجاف dry skin لانه يبقى فترة اطول عليه ويضمن ترطيب اطول للجلد اما الكريم cream فيضل للجلد الدهنيoilly skin لانه يتبخر ويمتص من الجلد فيقلل من دهنية البشرة .

معلومة رقم ٩٣:

هل تعـــــــــــلم ؟

ان علاج prednislone هو الشكل الصيدلاني الفعال لعلاج prednisone وان علاج prednisone عندما يؤخذ عن طريق الفم يتحول بواسطة الكبد liver الى prednislone عن طريق عملية activation تحدث له في الكبد والعلاجان هما بنفس الفعالية العلاجية ولكن لو كان المريض مصاب بامراض الكبد فان العلاج المفضل له هو prednislone/ ما اذا كان المريض لايعاني من امراض الكبد فان لعلاج الافضل هو **prednisone.**

معلومة رقم ٩٤:

هل تعلم ؟

ان مرض Nephrotic syndrome (NS) يشخص بواسطة قياس البروتين في البول Proteinuria خلال ٢٤ ساعة بحيث يكون اكثر من ٣ غم خلال ٢٤ ساعة بالاضافة الى نقص الالبومين Hypoalbuminaemia بحيث يكون اقل من ٣٠ غم /لتر مع وجود odema وزيادة في الدهون Hyperlipidaemia وايضا من المهم ان اذكر ان ٨٠% من اسباب حدوث هذا المرض هو بسبب glomerulonephritis.

معلومة رقم ٩٥:

هل تعلـــــــــــــــــم ؟

من التحاليل التي تساعد على تشخيص مرض COPD بالاضافة الى الاعراض والعلامات هي تحليل PCV Hematocrit حيث انه يرتفع وقد يتجاوز ٥٥%(polycythemia) وايضا التحليل الاخرى هو قياس نسبة الغازات في الدم حيث يظهر انخفاض في arterial oxygen tension (PaO_2) اما قياس arterial carbon dioxide tension ($PaCO_2$) فقد يكون مرتفع او طبيعي ومن المهم ان اذكر ان ٩٠ % من الحالات المرضية بهذا المرض كانت بسبب Cigarette smoking.

معلومة رقم ٩٦:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال : ماهي فائدة مجموعة ادوية beta blocker التي تمتلك partial beta agonist مثل علاج pindolol على الادوية الاخرى التي لاتمتلك هذا التاثير مثل علاج atenolol ؟

الجواب : هذه الادوية partial beta agonist مثل pindolol وacebutolol لها فائدة وهي انها تسبب بصورة اقل كل من قلة دقات القلب bradycardia و اضطراب في الدهون lipid abnormalities من الادوية الاخرى من ادوية مجموعة beta blocker التي لاتمتلك هذا التاثير فتنفع في معالجة امراض القلب مثل angina و hypertension التي تكون مصحوبة في bradycardia او مصحوبة باضطراب الدهون .

معلومة رقم ٩٧:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال : ماهي ظاهرة atropine flush.؟ ومتى تحدث ؟.

الجواب : وهي ظاهرة احمرار او تورد شديد للوجه fushing of face وجسم الانسان الذي يستعمل الاتروبين atropine ممكن ان تظهر ١٥ الى ٣٠ دقيقة بعد اعطاء الاتروبين atropine عن طريق العضلة I.Mوهذه الظاهرة هي جدا شائعة الحدوث في الاطفال .

معلومة رقم ٩٨:

هل تعـــــــــــــــلم ؟

ان علاج Nephrotic syndrome بصورة عامة يتضمن تقليل تناول الملح وتناول normal protein وفي البالغين يستعمل diuretics مثل علاج furosemide ٨٠-٢٥٠mg/٢٤ PO h مع او بدون اضافة metolazone or spironolactone مع مراقبة كل من اليوريا والمحاليل urea and electrolyte بحيث نفقد كل يوم تقريبا ١ كغم من وزن المريض ، وفي حالة chronic nephrotic syndrome نستعمل ادوية ACE i لتقليل proteinuria و slow progression of renal impairment. وايضا تعالج infections التي قد تحدث خلال المرض بسبب قلة المناعة واعطاء هيبارين وقائي Prophylactic heparin اذا كانت هناك انعدام او قلة بالحركة لتجنب حدوث Thromboembolism التي تحدث بسبب زيادة عوامل التخثر واخلل في الصفيحات الدموية platelet abnormalities & clotting factors.وايضا معالجة ارتفاع ضغط الدم Treat hypertension باحد ادوية مجموعة ACE-i or ARBs . وايضا معالجة hyperlipidaemia التي تحدث خلال المرض نتيجة زيادة تصنيع hepatic lipoprotein بادوية statins.

معلومة رقم ٩٩:

هل تعلـــــــــــم ؟

ان الجرعة الوقائية بعد الاصابة بمرض الجلطة القلبية myocardial infarction من علاج Ramipril يجب ان نبدأ بها على الاقل بعد ٤٨ ساعة من حدوث الجلطة ونبدأ بجرعة ٢.٥ملغم مرتين يوميا تزداد بعد ٣ ايام الى ٥ ملغم مرتين يوميا .

معلومة رقم ١٠٠:

هل تعلـــــــــــــــم ؟

ان جرعة علاج enalapril لمرض Hypertension هي نبدأ بجرعة ٥ ملغم يوميا و maintenance dose هي ٢٠ ملغم واعلى جرعة هي ٤٠ ملغم اما جرعته لمرض Heart failure فهي نبدا بجرعة ٢.٥ ملغم ثم تزداد تدريجيا خلال ٢-٤ اسبوع الى جرعة ١٠-٢٠ ملغم مرتين يوميا .

الفصل الثاني

ويتضمن المائة معلومة الثانية

معلومة رقم ١٠١:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال:

ماهو علاج Micardis ؟

الجواب :

هو الاسم التجاري لعلاج telmisartan يستعمل لعلاج Hypertension بجرعة ٤٠ ملغم مرة واحد يوميا ولكن قد تكون جرعة ٢٠ ملغم كافية للسيطرة على ضغط الدم تزداد عند الضرورة ولكن بعد مرور ٤ اسابيع الى جرعة ٨٠ ملغم مرة واحدة يوميا يوجد منه جرع ٢٠ملغم و ٤٠ملغم و ٨٠ ملغم .

معلومة رقم ١٠٢ :

هل تعلم ؟

ان جرعة علاج candesartan cilexetil لمعالجة Hypertension هي نبدأ بجرعة ٨ ملغم يوميا وتزداد عند الضرورة الى ٣٢ ملغم خلال ٤ أسابيع علما ان maintenance dose هي ٨ملغم يوميا .

معلومة رقم ١٠٣:

هل تعلم ؟

ان جرعة علاج atenolol لمرض hypertension هي ٢٥-٥٠ ملغم يوميا اما الجرعة الاعلى فنادرة مايتم احتياجها وجرعته لعلاج Angina هي ١٠٠ ملغم مقسمة على مرة واحدة او مرتين يوميا وان الاسم التجاري لعلاج atenolol هو Tenorminويتواجد بقوة ٢٥ ملغم و٥٠ ملغم و ١٠٠ ملغم .

معلومة رقم١٠٤:

هل تعلـــــــــــــــــم ؟
ان العلاج الغير دوائي Nonpharmacological treatment لمرض فشل القلب هو تقليل تناول السوائل restriction of fluid intakeالى 2 لتر باليوم من جميع المصادر التي يتناولها المريض وايضا تقليل تناول الملح dietary sodium الى 3-2 غرام من الصوديوم باليوم

معلومة رقم ١٠٥:

ان الهدف من معالجة فشل القلب heart failure هو لتقليل او ازالة اعراض المرض relieve or reduce symptomsوابطاء تدهور المرض. slow disease progression

معلومة رقم ١٠٦:

سؤال وجواب طبي ؟
السؤال:

ماهو الفرق بين Systolic failure و diastolic failure في مرض فشل القلب Heart failure ؟

الجواب :

في حالة Systolic failure هناك نقص في ضخ الدم ejection of blood من القلب خلال انقباض عضلة القلب during systole ،اما في حالة diastolic failure فهناك نقص في امتلاء البطين filling of the ventricles خلال فترة الانبساط during diastole .

معلومة رقم ١٠٧ :

هل تعلم ؟

ان مجموعة ادوية β-blockers لا يوصى باستعمالها لفترة طويلة كخط علاجي اول لمعالجة مرض ارتفاع ضغط الدم مالم يكون هناك مرض مصاحب لارتفاع ضغط الدم مثل angina حيث وجد ان هذه الادوية اقل تاثيرا في منع حدوث the major cardiovascular events وخاصة مرض stroke من الادوية الخافضة للضغط الاخرى .

المصدر :

.Beth Gromer. Hypertension: pharmacological management. Hospital pharmacist

معلومة رقم ١٠٨ :

معلومة صيدلانية ؟

مجموعة ادوية ACE inhibitors مثل ادوية (e.g. captopril, Lisinopril, enalapril) من المعروف انها تسبب زيادة بتركيز البوتاسيوم وتظهر هذه الزيادة بصورة رئيسية وأولية في أمراض الكلى المزمنة ومرضى السكري والمرضى اللذين يستعملون ادوية potassium-sparing diuretics مثل (Amiloride , triamterene)

معلومة رقم ١٠٩:

هل تعلـــــــــــم ؟

ان جميع المرضى اللذين تعرضوا للمرض احتشاء عضلة القلب MI from either (STEMI or NSTEMI)، (الجلطة القلبية)يجب ان ياخذوا علاج الاسبرين aspirin مع علاج من مجموعة ادوية a β-blocker وعلاج من مجموعة ادوية ACE inhibitor للوقاية من حدوث نوبة مرة اخرى وللوقاية من المضاعفات .

معلومة رقم ١١٠:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

ماهي فترة استعمال علاج (Clopidogril (plavix بعد التعرض لمرض Acute Coronary Syndrome ((ACS.

الجواب :

اذا كان من نوع NSTEMI فيؤخذ على الاقل لمدة ٩ اشهر ،اما اذا كان من نوع STEMI فتوجد حالتين هما :

الاولى :اذا كان المريض لم يعمل PCI فيعطى البلافكس (Clopidogril (plavix لمدة على الاقل من ١٤ – ٢٨ يوم .

الثانية :اما اذا كان المريض عمل a PCI with stent implantation فيعطى البلافكس (plavix (Clopidogril لفترة لفترة قد تصل الى ١٢ شهر .

معلومة رقم ١١١:

سؤال وجواب صيدلاني ؟

السؤال :كيف يتم استعمال علاج nitroglycerin في Early Pharmacotherapy for STEMI ؟

الجواب : يتم اعطاء علاج الانجسيد حب تحت اللسان sublingual nitroglycerin كل خمس دقائق لمدة ثلاث جرع ،وفي حالة <u>persistent ischemic symptoms</u> يتم اعطاء Intravenous NTG الى جميع مرضى (Acute Coronary Syndrome (ACS ومرضى فشل القلب heart failure ومرضى ارتفاع ضغط الدم غير مسيطر عليه uncontrolled high blood pressure مالم يكن ممنوع ونستمر بالمعالجة لمدة ٢٤ ساعة تقريبا بعد ischemia is relieved .

معلومة رقم١١٣:

سؤال وجواب طبي بسيط ؟

السؤال: لماذا يكثر تكون الخثرة A thrombus داخل الاوردة veins وليس الشرايين artery ؟

الجواب : وذلك بسبب قلة الضغط في الاوردة lower pressure وقلة قوة جريان الدم في الاوردة reduced blood flow .

أطول معلومة في الكتاب وهي شرح كامل للفشل الكلوي رقم١١٤:

نظرة صيدلانية لمرض الفشل الكلوي المزمن وعلاجه ::
اولا -
Chronic kidney disease:::هو وجود kidney damage او قلة في معدل الترشيح الكلوي (glomerular filtration rate (GFR لمدة ثلاث اشهر او اكثر وبصورة عامة يعرف على انه نقص متقدم a progressive decline في وظيفة الكلية والذي يحدث في فترة تتجاوز عدة اشهر الى سنة

ثانيا- اسباب الفشل الكلوي المزمن
١-ارتفاع ضغط الدم .
٢-التعرض للادوية المؤذية للكلية .
٣- Diabetic nephropathy.-.
-مرض Polycystic kidney.
- Glomerulonephritis
-حصاة الكلى . renal calculi
-تضيق الشريان الكلوي (renal artery stenosis)

ثالثا -الاختبارات الدموية التي تساعد على تشخيص الفشل الكلوي المزمن

١-ارتفاع تركيز الكرياتينين creatinine وتركيز BUN.
٢- انخفاض PH الدم ومستوى البكربونات وحدوث metabolic acidosis.
٣-انخفاض مستوى الكالسيوم .
٤- زيادة تركيز مستوى البوتاسيوم والفوسفات .
٥- حدوث فقر دم من نوع Normochromic, normocytic anemia.

رابعا -فقر الدم في الفشل الكلوي المزمن ::الكلية تنتج ٩٠% من هرمون الاريثروبويتين the hormone erythropoietin الذي يحفز على انتاج كريات الدم الحمراء red blood cell ،والنقص في nephron mass يسبب في قلة انتاج هرمون الارثروبويتين the hormone erythropoietin والذي يؤدي الى حدوث فقر الدم في الفشل الكلوي المزمن واهم اعرضه هي الشحوب pallor والنحول lethargy وقصر التنفس عند اجراء التمارين breathlessness on exercise.

خامسا- Uraemia في الفشل الكلوي المزمن ::تحدث بسبب تجمع اليوريا و nitrogenous toxins الاخرى

،ومن المعروف ان اليوريا تسبب اعراض في القناة الهضمية مزعجة وجدا عسيرة ربما تكون مسؤلة عن capillary fragility and purpura التي تشاهد في الفشل الكلوي المزمن واليوريميا ايضا تسبب تحطم للصفيحات الدموية وتسبب الميل للنزيف (uremic bleeding) اما اعراضها فهي النحول والتعب fatigue والضعف العام في الجسم weakness وقصر التنفس shortness of breath والغثيان nausea والتقيوء vomiting،والنزف bleeding وفقدان الشهيةanorexia و mental confusion.

سادسا- Fluid and electrolyte imbalance في الفشل الكلوي المزمن:: الصوديوم والماء Sodium and water ينظم بواسطة بصورة اولية بواسطة الكليتان وحدوث خلل في النفرون nephron mass يؤدي الى قلة الترشيح الكلوي glomerular filtration واعادة الامتصاص reabsorption للماء والصوديوم ويؤدي الى حدوث edema مسببه في حدوث pulmonary oedema, and heart failure.

سابعا -حدوث metabolic acidosis وhyperkalemia وCardiovascular diseaseفي الفشل الكلوي المزمن :: حدوث Reduction in nephron mass يقلل من tubular secretion of potassium وهذا يؤدي الى حدوث زيادة في تركيز عنصر البوتاسيوم hyperkalemia وهذه الزيادة تسبب عدة تاثيرات غير مرغوبه على القلب وباقي اجهزة الجسم وايضا الخلل الذي يحدث في وظيفة الكلية اثناء الفشل الكلوي المزمن يؤدي الى حدوث metabolic acidosis نتيجة قلة استخراج hydrogen وايضا يحدث ارتفاع ضغط الدم Hypertension بسبب احتباس الماء والصوديوم fluid retention وعدم خروجه من الجسم وهذا يؤدي الى زيادة حدوث مرض الفشل القلبي heart failure وامراض القلب التاجية IHD مثل الذبحة والجلطة القلبية يساعدهم في ذلك الاضطراب في تركيز الدهون Dyslipidaemia.

ثامنا - ماهو renal osteodystrophy الذي يحدث في الفشل الكلوي المزمن
التدهور الذي يحدث في الكلية نتيجة الفشل الكلوي المزمن يعيق تفعيل فيتامين D vitamin D وبالتالي قلة امتصاص الكالسيوم calcium من القناة الهضمية يؤدي الى قلة تركيز الكالسيوم وهذا يؤدي الى تفعيل هرمون جار الدرقية parathyroid hormone (PTH). .وعند تدهور مرض الفشل الكلوي فانه لايتم السيطرة على تركيز الكالسيوم الا عند تحرره من العظام bone resorption وهذا يؤدي الى تكوين ما يسمى بالحثل العظمي كلوي المنشأ renal osteodystrophy.

تاسعا ا- علاج الفشل الكلوي المزمن
يتضمن علاج الفشل الكلوي المزمن العلاجي الدوائي وغير الدوائي والهدف من العلاج هو منع تدهور المرض اكثر وتقليل تطور او شدة المضاعفات التي تحدث في المرض مثل فقر الدم والتاثيرات العظمية وغيرها ويتضمن العلاج غير الدوائي تقليل تناول البروتين والملح والسوائل والسيطرة على سكر الدم وضغط الدم باتباع النصائح غير العلاجية وتقليل تناول الاغذية الغنية بالبوتاسيوم بالاضافة الى العلاج الدوائي

عاشرا - معالجة Hypertension في مرضى Chronic kidney disease
١-ضغط الدم المطلوب هو اقل من ١٣٠/٨٠ mm Hg .
٢-يتم التقليل من استعمال الملح الى (٢ to ٣ g/day) وايضا تقليل fluid intake.
٣-اغلب المرض يحتاجون الى اكثر من ثلاث ادوية من ادوية ضغط الدم لنحصل على الضغط المطلوب وهذه الادوية هي اما من مجموعة ACEIs او ، ARBs او dihydropyridine calcium channel blockers حيث تكون هذه الادوية هي المفضلة في مرض الفشل الكلوي المزمن .
.

الحادي عشر ـمعالجة Fluid abnormalities وHyperlipidemia وMetabolic acidosis في الفشل الكلوي المزمن ::استعمال الادوية المدررة diuretics او غسيل الدم ، long- term dialysis ربما يكون ضروري للسيطرة على ضغط الدم blood pressure. واعلاج edema التي تحدث في الفشل الكلوي المزمن واستعمال Loop diuretics وخاصة عندما تستعمل عن طريق التسريب الوريدي المستمر continuous infusion تزيد من urine volume و renal sodium excretion. وبالتالي تقلل من edema اما الاضطراب الذي يحدث في زيادة الدهون Hyperlipidemia فيعالج بواسطة ادوية Statins واما حالة حموظة الدم Metabolic acidosis فتعالج باعطاء دواء sodium bicarbonate عن طريق الوريد البطيء .

الثاني عشر ـ معالجة فقر الدم وزيادة الفوسفات في الفشل الكلوي المزمن ::من اهم مضاعفات الفشل الكلوي المزمن هو فقر الدم anaemia of erythropoietin (EPO) deficiency ويعالج باعطاء المريض اما erythropoietin-alpha or –beta او the longer-acting darbopoietin-alpha ويعطى ايضا معه iron therapy Parenteral كي يحسن الاستجابة العلاجية لعلاج الاريثروبويتين erythropoietin وايضا من مضاعفات الفشل الكلوي المزمن هي Hyperphosphataemia ويعالج بتقليل تناول الاغذية الغنية بالفوسفات phosphate واعطاء علاج calcium carbonate عن طريق الفم الذي يرتبط مع الفوسفات phosphate ويمنع امتصاصه ويجب المحافظة على كون تركيز الكالسيوم calcum ضمن المستوى الطبيعي خلال اعطاء علاج synthetic vitamin D analogue such as α-colecalcifero١ لمعالجة الحثل العظمي osteodystrophy renal الذي يحدث في الفشل الكلوي المزمن .

ثالث عشر ؛؛ end-stage renal disease
عندما يصل الفشل الكلوي المزمن chronic renal failure الى مرحلة end-stage renal disease وعدم الاستجابة المطولة للطرق العلاجية للسيطرة على الاعراض والمضاعفات التي تحدث يتم التحول الى اما ، long- term dialysis او renal transplantation لاطالة عمر وحياة المريض بهذا المرض .وتوجد نوعان من الغسيل الكلوي الاول هو Hemodialysis (HD) ويفضل للمرضى الذين يعانون من acute hyperkalemia غير مستجيب للطرق العلاجية واهم مضاعفاته هي hypotension و Muscle cramps و thrombosis و infection ، اما النوع الثاني من الغسيل الكلوي فهو Peritoneal dialysis (PD) ويفضل للمرضى اللذين يعانون من bleeding disorders و cardiovascular disease. واهم مضاعفاته hyperglycemia، و inflammation or infection at the catheter site و this method carries a high risk of peritonitis.والطريقة الثانية هي زرع الكلية وهذه عملية جراحية تسمح للمريض للعيش بصورة طبيعية ولمدة طويلة اما زيادة البوتاسيوم فتعالج بعدة طرق نذكرها في منشورات قادمة ان شاء الله .

معلومة رقم ١١٥:

حالات طارئه في ردهة الطوارىء :

التهاب الكبد الكحولي Alcoholic hepatitis:

من اهم اعراض التهاب الكبد الكحولي هي النحول Malaise واليرقان Jaundice والتقيوء والغثيان Nausea and vomiting وارتفاع بسيط في درجة الحرارة Fever وكبر حجم الكبد hepatomegaly وتجمع السوائل في البطن Ascites وزيادة كريات الدم البيضاء white cell count وزيادة زمن البروثرومبين Prothrombin time الى اكثر من ٥ ثواني وارتفاع انزيمات الكبد وارتفاع البليروبين bilirubin والفيرتين ferritin وهبوط تركيز كل من الصوديوم والبوتاسيوم واليوريا والهيموكلوبين والصفيحات الدموية .

معلومة رقم١١٦:

حالات طارئه في ردهة الطوارىء .

معالجة التهاب الكبد الكحولي Alcoholic hepatitis:

يتم في البداية استدعاء اخصائي الكبد او الجهاز الهضمي ويجب ان نتجنب اعطاء الادوية المدررة diuretics ونتاكد من تعويض كمية كافية من السوائل حيث يجب تجنب المحلول الملحي normal saline ويستعمل human albumin solution او salt-poor albumin وايضا يجب على كادر الطوارىء معالجة اعراض قطع الكحول المفاجىء alcohol withdrawal والبدء بالتغذية عن طريق nasogastric feedingواعطاء علاج oral/IV thiamine مع مضادات حيوية واسعة الطيف broad-spectrum antibiotic مثل علاج cefotaxime ١ g IV-٨ hourly بعد اخذ نموذج للزرع من الدوم والبول وسوائل البطن blood, urine and ascites ويتم ايضا فحص وضائف الكلي renal function للمريض و prothrombin time يوميا الى ان يحدث تحسن ثابت في حالة المريض .

المصدر: acute medicine

معلومة رقم ١١٧:

حالات طارئة في ردهة الطوارىء ::

كيفية معالجة التهاب قناة المرارة الحاد cholangitis acute :

تعالج باعطاء مسكنات الالم مثل البثدين pethidine وعدم اعطاء الاكل عن طريق الفم وانما يتم استعمالdrainage Nasogastric في حالة وجد تقيوء واعطاء السوائل الوريدية وايضا يعطى المريض المضادات الحيوية وهي كل من احد ادوية الجيل الثالث من السيفالوسبورين او احد ادوية الكينولون quinolone مع metronidazole وقد يضاف علاج gentamicinفي حالات خاصة من ثم التحويل الى قسم الجراحة لعمل السونار ويكمل العمل الطبيب الجراح . .

المصدر: acute medicine

معلومة رقم ١١٨:

حالات طارئة في ردهة الطوارىء ::

التهاب قناة المرارة الحاد cholangitis acute :

يتميز بوجود الم ليس شديد في الجزء العلوي الايمن من البطن مع وجود يرقان في ٦٠ %من المرضى وايضا ارتفاع بدرجة الحرارة Fever with rigors وارتفاع في كريات الدم البيضاء وايضا تحليل وضائف الكبد يكون غير طبيعي Abnormal liver function tests وايضا هناك ارتفاع في تركيز انزيم amylase وايضا positive blood culture عند ٣٠%من المرضى .

المصدر: acute medicine

معلومة رقم ١١٩:

حالات طارئة في ردهة الطوارىء ::

كيفية معالجة التهاب المرارةcholecystitis الناتج من الحصوة gallstones:

تعالج باعطاء مسكنات الالم مثل البثدين pethidine وعدم اعطاء الاكل عن طريق الفم وانما يتم استعمالNasogastric drainage في حالة وجد تقيوء واعطاء السوائل الوريدية وايضا يعطى المريض المضادات الحيوية وهي كل من احد ادوية الجيل الثالث من السيفالوسبورين او احد ادوية الكينولون quinolone مع الميترونيدازول metronidazole ومن ثم التحويل الى قسم الجراحة لعمل السونار ويكمل العمل الطبيب الجراح .

المصدر: acute medicine

معلومة رقم ١٢٠:

حالات طارئة ::

التهاب المرارةcholecystitis الناتج من الحصوة gallstones:

ويتميز بوجود الم شديد جدا في الجزء الايمن العلوي من البطن يستمر اكثر من ١٢ ساعة وغالبا يكون المريض قد عانى سابقا من عدة نوبات مغض مراري ومصحوب ايضا بالغثيان والتقيوء ،اما درجة الحرارة قد تكون طبيعية عند المريض او مرتفعه قليلة جدا وايضا ترتفع كريات الدم البيضاء في هذا الالتهاب اما وفحص وضائف الكبدliver function test فتكون طبيعية او مرتفعة قليلا وايضا amylase اما انزيم ALT و انزيم alkaline phosphatase فيحدث ارتفاع في نسبتهما .

المصدر: acute medicine

معلومة رقم١٢١:

كيفية تدبير ascites الناتج من مرض cirrhosis

تقليل تناول الصوديوم الى اقل من٥٠ ملمول باليوم والبدء باستعمال المدررات باعطاء علاج spironolactone ١٠٠ mg مرة واحدة يوميا مع furosemide بجرعة ٤٠ ملغم يوميا عن طريق الفم صباحا مراقبة نزول الوزن حيث المطلوب ان يفقد المريض نصف كيلو غرام يوميا اذا كان لا يعاني من peripheral edema اما اذا كان يعاني من ذلك فيجب ان بفقد يوميا كحد اعلى ١ كيلو غرام من وزنه مع زيادة جرعة كل من spironolactone الى ١٠٠ ملغم كل ٣-٥ يوم الى اعلى جرعة ٤٠٠ ملغم يوميا ويزيد جرعة furosemide الى ١٦٠ ملغم بعد ٣-٥ يوم اذا لم يفقد المريض الوزن المطلوب مع مراقبة تركيز البوتاسيوم في الدم وفي حالة وجود tense ascites نقوم بسحب السوائل من البطن حسب القاعدة نسحب كل لتر ونعوض ٨ غرام البومين ٨ albumin per liter of ascites .

معلومة رقم١٢٢:

ان اعطاء علاج دانازول مع الوارفرين يسبب زيادة فعل العلاجي للوارفرين ويسبب النزف ويحدث النزف بعد تناول العلاجين لمدة ٢الى ٣ يوم في الغالب .

معلومة رقم ١٢٣:

حالات في ردهة الطوارىء

المغص المراري Biliary colic :

ويتميز بالم شديد جداSevere pain، في الجزء العلوي الايمن من البطن او في منتصف اعلى البطن يستمر من ٢٠دقيقة الى ٦ ساعات مصحوب بالغثيان والتقيوء Nausea and vomiting،ويعالج باعطاء المسكنات Analgesiaفي ردهة الطوارى والاحالة الى السونار وقسم الجراحة .

معلومة رقم ١٢٤:

هل تعلم ؟؟

الفرق بين النزف الهضمي Major bleed الشديد والبسيط Minor bleed ان النزف الشديد يتميز بزيادة دقات القلب اكثر من ١٢٠ ضربة بالدقيقة والضغط الانقباضي اقل من ١٢٠ mmHg وبرودة الاطرف وسرعة التنفس اكثر من ٢٠ مرة بالدقيقة وتغير بسيط بالوعي اما النزف البسيط فيتميز بكون النبض اقل من ١٠٠ ضربة بالدقيقة والضغط الانبساطي اكبر من ١٢٠ mmHg وعدم حدوث تغير بالوعي والتنفس وعدم حدوث برودة بالاطراف وهذا يحدث اذا لم تتجاوز نسبة الدم المفقود ٧٥٠ مل .

المصدر: acute medicine

معلومة رقم ١٢٥:

هل تعلم ؟؟
نسبة الوفاة في variceal bleeding هي حوالي ٥٠ % ولذلك يتطلب urgent endoscopy لمعرفة مصدر وسبب النزف ويعتبر Therapeutic endoscopy هي افضل معالجة لهذه الحالة .

المصدر :
acute medicine

معلومة رقم ١٢٦:

هل تعلم ؟؟
ان العدوى Infection هي جدا شائعة في حالة حدوث variceal bleeding وهذا الحدوث يقل نسبة وقوعه باعطاء مضاد حيوي وقائي prophylactic antibiotic ويجب ان نبدا به قبل اجراء الناظور endoscopy والمضاد الحيوي المفضل هو ciprofloxacin وريدي متبوعة باعطاء كورس عن طريق الفم لمدة ٧-١٠ يوم .

المصدر :

acute medicine

معلومة رقم ١٢٧:

هل تعلم ؟؟
ان اليرقان Jaundice مع الم البطن abdominal pain وتوسع البطن distension or tenderness قد يكون بسبب :
التهاب قناة المرارة الحاد Acute cholangitis • التسمم بالباراسيتامول Paracetamol poisonin- فشل القلب الاحتقان Congestive heart failure- التهاب الكبد الفايروسي Viral hepatitis
التهاب الكبد الكحولي Alcoholic hepatitis
التهاب البنكرياس الحاد Acute pancreatitis

المصدر :

acute medicine

معلومة رقم ١٢٨:

الى الصيادلة السريريين.

العوامل التي تجعل من قسطرة القلب percutaneous coronary intervention (PCI) افضل من استعمال الادوية الحالة للخثرة fi brinolysis في امراض القلب التاجية المصحوبة ST elevation:

اولا –القدرة على عمل القسطرة بعد ٩٠ دقيقة من حدوث المرض.
ثانيا-وجوده• Q waves في تخطيط القلب
ثالثا – حدوث الصدمة القلبية Cardiogenic shock
رابعا –فشل قلب حاد مع او وذمة رئوية pulmonary edema
خامسا- التحسس او المنع من استعمال الادوية الحالة للخثرة fibrinolysis
سادسا – في حالة الشك في تشخيص ST elevation acute coronary syndrome
ص/اياد حميد الخزاعي
المصدر :
acute medicine

معلومة رقم١٢٩:

الى الصيادلة السريريين .

علامات الهجمة الربوية الحادة a severe asthma attack هي :
اولا -عدم القدرة على اكمال الجملة complete sentences اثناء الكلام .
ثانيا –معدل التنفس Respiratory rate اكثر من ٢٥ مرة بالدقيقة .
ثالثا- معدل ضربات القلب Heart rate اكثر من ١١٠ دقيقة .

المصدر :
acute medicine

معلومة رقم ١٣٠:

هل تعـــــــــــــــــلم ؟

من العوامل التي تؤثر على عبور الدم الحاجز الدموي الدماغيblood brain barrir هي الوزن الجزيئي للدواء حيث يمتلك الدواء ذو الوزن الجزيئي المنخفض القدرة على عبور الحاجز الدموي الدماغي بينما الادوية ذات الوزن الجزيئي الكبير مثل vancomycin تنفذ بشكل ضئيل جدا حتى مع وجود التهاب السحايا .

المصدر : لبنكوت pharmacology

معلومة رقم ١٣١:

ان ان ارتباط المضاد الحيوي العالي ببروتينات بلازما الدم يقلل من دخول الدواء الى الحاجز الدموي الدماغي لذا فان كمية الدواء الحر غير المرتبطة بالبروتين هي التي تنفذ من خلال BBB.

المصدر :المصدر اعلاه

معلومة رقم ١٣٢:

نصيحة طبية :

من الافضل عند قياس ضغط الدم للمريض وهو جالس مع وضع اليد بطريق موازية للقلب وتكون نتيجة القياس مرتفعة اعادة قياس الضغط مرة ثانية بعد ٥ دقائق ويفضل ان يقاس ضغط الدم في حالة الوقوف لكل من الكبار elderly ومرضى السكري diabetic وللذين يعانون من postural hypotension .

معلومة رقم ١٣٣:

ان Hypo and hyperthyroidism و ارتفاع عمل الغدة الجار الدرقية Hyperparathyroidism ومرض Cushing's syndrome و Pheochromacytoma والعملقه Acromegaly و Conn's disease و Congenital adrenal hyperplasia. تسبب مرض ارتفاع ضغط الدم.

معلومة رقم١٣٤:

ان الادوية المانعة للحمل المحتوية على الاستروجين (Oral contraceptive pills (containing estrogen وادوية الكورتيكوستيرويد و ادوية Anabolic steroids وادوية Sympathomimetic drugs وادوية (NSAID(s تسبب مرض ارتفاع ضغط الـــــــــــدم

معلومة رقم ١٣٥:

في حالة ارتفاع ضغط الدم بالادوية المدررة من نوع Thiazide and other diuretics نحتاج فترة زمنية تصل الى شهر up to ١ month حتى نحصل على التاثير العلاجي الكامل full action لهذه الادوية والتي تعتبر الخط العلاجي الاول لاغلب حالات ارتفاع ضغط الدم .

معلومة رقم ١٣٦:

ان ادوية مجموعة ACEI drugs مثل علاج Captopril تسبب تاثير جانبي هو bysgeusia ،فماذا يعني هذا التاثير ؟؟
الجواب : bysgeusia هو الشعور بوجود طعم معدني metallic tasteفي الفم غير مرغوب فيه unpleasant.

معلومة رقم ١٣٧:

Patient with Raynaud's phenomena prefer Nifedipine and avoid B-blocker

معلومة رقم ١٣٨:

ان المريض الذي يعاني من ارتفاع ضغط الدم ويعاني من مرض Raynaud's phenomena _الذي هو مرض وعائي محيطي يتميز بتقلص الاوعية الدموية الطرفية_ فان العلاج الافضل له لمرض ارتفاع ضغط الدم هو prefer Nifedipine ويجب تجنب اعطاء احد ادوية مجموعة avoid B-blockers.

معلومة رقم ١٣٩:

الافضل تجنب معالجة مريض ارتفاع ضغط الدم الذي يعاني من مرض الضعف الجنسي erectile dysfunction بالادوية مجموعة B-blockers وادوية مجموعة المدررات diuretics .

معلومة رقم ١٤٠:

في حالة ارتفاع ضغط من نوع accelerated hypertension يفضل عدم تخفيض الضغط بسرعة لانه سوف يسبب impair tissue perfusion ويؤدي الى ischemia لذا الافضل تخفيض ٢٥% من الضغط خلال ٦ ساعات وبعد ذلك يتم تخفيض الضغط الى a level below ١٦٠/١٠٠ خلال ٦ ساعات الاخرى .

معلومة رقم١٤١:

اسباب عدم الاستجابة لادوية ارتفاع ضغط الدم هي عدم التزام المريض باستعمال الجرعة الدوائية حسب الوصفة الطبية او بسبب قلة الجرعة الدوائية او بسبب وجود مرض ثانوي غير مشخص هو من يسبب ارتفاع ضغط لدم مثل pheochromacytoma .

معلومة رقم ١٤٢:

الصرع والحمل ؟؟

يجب ان تعطى المراءة الحامل المصابة بالصرع وتستعمل ادوية الصرع جرعات كبيرة من حمض الفولك قبل الحمل وتتجنب استعمال divalproex وادوية الباربتيوت حيث توضع على ادوية اخرى قبل الحمل وعندما تتم السيطرة على الصرع يجب انقاص الجرع الى اقل جرعة ممكنه يمكن ان تضبط الحالة .

معلومة رقم ١٤٣:

ادوية مجموعة Ca-Channel blockers لاتؤثر على تركيز الدهون في الدم لازيادة ولانقصان ولاتسبب العجز الجنسي والادوية المدررة Diuretics تزيد من الفعل والكفاءة العلاجية لادوية مجموعة Ca-Channel blockersوادوية Verapamil, amlodipine, and diltiazem . تملك تاثير جدا قليل على معدل ضربات القلب بينما ادوية the dehydropyridines تسبب زيادة بمعدل ضربات القلب وايضا من المهم ان نذكر ان Diltiazem and verapamilتسبب depress A-V conduction ولذلك يجب ان لاتستعمل مع ادوية beta blockers.وايضا علاج Verapamil يسبب تاثير جانبي شائع جدا هو..constipation

معلومة رقم ١٤٤:

ان الادوية الموسعة للاوعية الدموية Vasodilators مثل hydralazine تقلل من المقاومة الطرفية او الجانبية الشريانية decrease peripheral vascular resistance حيث تقوم بتوسيع الاوعية الدموية لتخفيض ضغط الدم على جدران الاوعية الدموية وتسبب هذه الادوية زيادة في احتباس الماء والصوديوم salt and water retentionوتسبب تسرع في ضربات القلب reflex sympathetic activity. لذا يفضل اعطاء ادوية مدررة diureticلمعالجة هذا الاحتباس للماء والصوديوم واعطاء ادوية beta adrenergic blocking therapy لمعالجة التسرع في ضربات القلب.

معلومة رقم ١٤٥:

الهرمون Hormones هو مادة كيمائية the chemicals تحمل رسالة that carry messages من خلية الى خلية اخرى عبر مجرى الدم the blood stream .

معلومة رقم ١٤٦:

هل تعـــــــــــــلم ؟؟

ان هرمون النوم Growth hormone الذي يسبب نقصه التقزم
dwarfism والذي يحدث عادة في فترة الرضاعة والطفولة ويكون افرازه اقل في الكبار والكهول من الشباب
يفرز استجابة الى كل من النوم sleep،والتمارين الرياضية exercise ونقص السكر في الدم hypoglycemia.

معلومة رقم ١٤٧:

هل تعـــــــــــــلم ؟؟

من اهم التاثيرات الجانبية التي يسببها علاج methyl dopa هي:

احتباس السوائل fluid retentionفي الجسم
والصداع headache
والضعفweakness وdrowsiness خلال اول اسابيع من البدء بالعلاج .

معلومة رقم ١٤٨:

هل تعـــــــــــــلم ؟؟

ان علاج الاونداسيترونondansetron هو علاج يعمل على غلق مستقبلات السيروتونين وفعال جدا لعلاج الغثيان والقيء المحرض بالعوامل السامة للخلايا والمعالجة الاشعاعية حيث تذكر الادلة العلمية ان المعالجة المضادة للسرطان تجعل الخلايا تطلق السيروتنين والذي يحرض الغثيان والقيء ،قد يعطى هذا العلاج عن طريق الحقن الوريدي او عن طريق التسريب الوريدي قبل المعالجة للسرطان مباشرة وخاصة علاج سيزبلاستين cisplastin متبوع بالاعطاء الفموي لمدة خمسة ايام ومن تاثيراته انه يسبب الامساك وصداع .

معلومة رقم ١٤٩ :

هل تعــــــــــلم ؟؟

ان علاج **Acetylcysteine**

يعمل في علاج التسمم **paracetamol** وايضا يعمل **Mucolytic agent** عن طريق تفكيك **disulfide bond in mucoproteins** وتقليل كثافة ولزوجة **lowering viscosity** المخاط **mucus** وايضا يعمل كمضاد تسمم لمادة البراستول **antidote for acetaminophen poisoning** بواسطة عمل معقد مع **hepatotoxic free radial metabolite of acetaminophen** ويعمل على عدم تفعيلها ويعطى هذا العلاج اما عن طريق الفم او عن طريق الاستنشاق او عن طريق الوريد .

معلومة رقم ١٥٠ :

نصائح يجب ان يقدمها الصيدلاني لمن يستعمل علاج **allopurinol**؟؟

يجب على المريض تجنب السياقة **driving** او المهام التي تتطلب الانتباه والوعي **mental alertness** الى ان تظهر استجابة للعلاج ويقلل من الاغذية التي تحتوي على بيورين **purine content** مثل الكبد **liver** واللحوم الحمراء **meats** وبعض انواع السمك **salmon, sardines** وننصحه بشرب كمية كبيرة من الماء تصل الى ١٠-١٢ قدح ماء وننصحه بعد شرب الكحول **alcohol** او الادوية التي تثبط عمل الهاز العصبي مثل الكودائين او الدكستروميثورفان او الديازيبام **diazepam**وننصحه بتجنب استعمال املاح الحديد **iron salts** اثناء العلاج بهذا الدواء **allopurinol** والتقليل من شرب القهوة **caffeine** والشاي وننصحه بتقليل التعرض لاشعه **to UV light** لانها تزيد من حدوث **cataracts**. وعدم استعمال كميات كبيرة من فيتامين **C**.

معلومة رقم ١٥١:

هل تعــــــــــلم ؟؟

ان علاج **allopurinol** يقطع مباشرة بعد استعماله اذا ظهرت على جسم المريض **rash** وايضا يستعمل للاطفال فقط الذين يعانون **hyperuricemia** من بسبب استعمال **chemotherapy**.

المصدر : **CLINICIAN'S HANDBOOK of prescription drugs**

معلومة رقم ١٥٢:

هل تعــــــــــلم ؟؟

ان جرعة علاج **Acyclovir** لمرض الجدري المائي **Chickenpox**هي للكبار فوق وزن ٤٠ كغم يعطون جرعة ٨٠٠ ملغم اربع مرات يوميا عن طريق الفم لمدة خمسة ايام فقط اما الاطفال اكبر من سنتين فيعطون بجرعة ٢٠ ملغم /كغم كل ست ساعات لمدة خمسة ايام فقط .

المصدر : CLINICIAN'S HANDBOOK of prescription drugs

معلومة رقم ١٥٣:

معلومة صيدلانية ؟؟
جرعة Acyclovir في امراض الكلية هي تكون كل ١٢ ساعة اذا كان Creatinine clearance هو ٢٥–٥٠ mL/min اما اذا كان Creatinine clearance بمقدار ١٠–٢٥ mL/min فتكون الجرعة كل ٢٤ ساعة فقط .

المصدر :: CLINICIAN'S HANDBOOK of prescription drugs

معلومة رقم ١٥٤:

ان اعطاء علاج .Acyclovir عن طريق الوريد بسرعة ربما يسبب crystalline precipitation في الانابيب الكلوية renal tubules ويسبب.renal insufficiency

معلومة رقم ١٥٥:

Patients receiving acyclovir IV must remain well hydrated during treatment and for 24 hours after treatment.

معلومة رقم ١٥٦:

هل تعلـــــــــــم ؟؟

ان المريض الذي يستعمل علاج acyclovir IV يجب ان يبقى well hydrated خلال فترة المعالجة وايضا بعد ٢٤ ساعة من انتهاء المعالجة بهذا الدواء .

معلومة رقم ١٥٧:

نصائح صيدلانية لمن يستعمل علاج acyclovir؟؟

نصح المريض بتناول من ٢-٣ لتر من الماء يوميا وخصوصا عند استعمال هذا الدواء بطريقة IV infusion وننصح المريض بتجنب sexual intercourse عندما تكون هناك lesions او ننصحة باستعمال condoms كوسيلة وقائية وايضا ننصحه بعدم ملامسة هذا الدواء للعين او ماحول العين اثناء تطبيق العلاج .

معلومة رقم ١٥٧:

ان علاج Albendazole يعمل على قتل parasitic helminthes بواسطة تثبيط اخذها واستعمالها Inhibits uptakeللكلوكوز glucose والمواد المغذية لها الاخرى.nutrients

معلومة رقم ١٥٨:

نصائح يجب ان يقدمها الصيدلي لمن يستعمل علاج Albuterol؟؟

هذا العلاج يستعمل كموسع قصبات لمرض الربو على شكل spray ينصح المريض بتجنب استعمال الادوية اللاوصفية OTC products بدون استشارة الطبيب او الصيدلي وينصح ايضا بعدم استعمال المحلول الذي يحتوي على precipitate او حدث تغيير في لونه وننصحه بمراجعة طبيبه الخاص اذا احتاج استعمال العلاج اكثر من ثلاث مرات يوميا وننصحه بابعاد البخاخ spray عن عينيه وننصحه بتناول كميه كافيه من الماء تصل الى ٢-٣ لتر من الماء وذلك لكي facilitate clearing of secretions واخيرا ننصحه بان ينتظر على الاقل دقيقة بعد ١ or ٢ inhalations حتى ياخذ البخه الثالثة .

معلومة رقم ١٥٩:

Monitor patient for possible development of tolerance with Discontinue drug temporarily
prolonged use. and effectiveness will be restored.

معلومة رقم ١٦٠:

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان الاستعمال المطول prolonged use لعلاج Albuterol او غيره من مجموعة ادوية □-adrenergic agonist قد ينتج عنه tolerance وهو عدم الاستجابه للعلاج والحل هو قطع العلاج لفترة زمنية مؤقته Discontinue drug temporarily ومن ثم سوف يرجع التاثير العلاجي restored الموسع للقصبات لهذا الدواء .

معلومة رقم ١٦١:

ان علاج Alendronate الذي يحمل الاسم التجاري Fosamax. وينتمي لمجموعة Bisphosphonate derivativeوالذي يستعمل لعلاج تنخر العظام او هشاشة العظام. osteoporosis يعمل عن طريق تثبيط عمل osteoclastالتي تزيد من هشاشة العظم ويقلل من bone resorption ويزيد.bone mass

معلومة رقم ١٦٢:

ان علاج Alendronate الذي يحمل الاسم التجاري Fosamax. والذي يستعمل لعلاج تنخر العظام او هشاشة العظام .osteoporosis. يعمل عن طريق تثبيط عمل osteoclast التي تزيد من هشاشة العظم ويقلل من bone resorption ويزيد bone mass. يستعمل عن طريق الفم فقط ويعطى لعلاج ومنع Treatment and prevention حدوث هشاشة العظام osteoporosis بجرعة ١٠ ملغم يوما للكبار والكهول اما جرعته في علاج مرض بهجت Paget's disease فهي ٤٠ ملغم يوميا لمدة ستة شهور اما الاطفال اقل من عمر ١٨ سنة ففعالية العلاجية امانه فغير ثابته .

معلومة رقم ١٦٣ :

ان علاج Alprazolam الذي يحمل الاسم التجاري Xanax. والذي يستعمل لعلاج الارق والقلق وكعلاج منوم Antianxiety agent, hypnotic يعطى عن طريق الفم فقط Oral only ويعطى ثلاث مرات يوميا يعتبر من الادوية الممنوعة الاستعمال خلال فترة الحمل حيث يعتبر Category D. وايضا خلال فترة الارضاع breastfeeding .

معلومة رقم ١٦٤:

هل تعلم ؟؟
ان علاج Alprazolam الذي يحمل الاسم التجاري Xanax. يقل تاثيره العلاجي في حالة تدخين السكائر Cigarette smoking لذلك يجب نصح المريض بتجنب التدخين اثناء تناول كورس علاجي من هذا الدواء ويجب ايضا نصح المريض بعدم التوقف المافجىء abruptlyعن استعمال هذا الدواء اذا تم استعماله لمدة شهر او اكثر لانه يسبب عودة القلق والارق anxiety or insomnia بشدة للمريض حيث ينصح بتقليل الجرعة بنسبة ٢٥ % كل اسبوع لتجنب ذلك .

معلومة رقم ١٦٥ :

هل تعلـــــــــــم؟؟

ان علاج Alprazolam الذي يحمل الاسم التجاري Xanax يمتلك بعض التاثير المضاد لمرض الكآبة some antidepressant effects لذلك يعطى للمرض الذين يعانون من القلق مع شيء من الكآبه anxiety associated with depression..

معلومة رقم ١٦٦:

هل تعـــــــــــلم ؟؟؟

ان المرضى الاكثر احتمالا لحدوث Allergic reactions بسبب استعمال المضاد الحيوي Amoxicillin هم كل من:
المرضى اللذين يعانون من مرض الربو asthma .
المرضى اللذين يعانون من hay fever .
المرضى اللذين يعانون allergy to cephalosporins.
المرضى اللذين يعانون history of allergy to penicillin .

معلومة رقم ١٦٧:

معلومة صيدلانية ؟؟

عندما يتم وصف Amoxicillin مع مضاد حيوي من نوع a bacteriostatic agent مثل tetracycline او erythromycin او chloramphenicol فانه يجب اعطاء Amoxicillin على الاقل قبل ساعة من اعطاء هذه الادوية .

معلومة رقم ١٦٨:

معلومة صيدلانية ؟؟

اذا تم اعطاء علاج Amoxicillin عن طريق parenterally فلتاكد من عدم حدوث anaphylactic reaction او حدوثه يجب ملاحظة المريض observe على الاقل لمدة ٢٠ دقيقة .

معلومة رقم ١٦٩:

معلومة صيدلانية ؟؟

جميع كتب الصيدلة والطب تنصح بعدم قطع مجموعة ادوية beta ١ bloker مثل علاج atenolol بصورة مفاجىء بل يجب ان يكون القطع التدريجي ،فكيف يتم ذلك عمليا ؟؟
الجواب : القطع التدريجي يتم من خلال انقاص او تخفيض الجرعة الموصوفة بنسبة ٢٥%-٥٠% ثم ننتظر مدة اسبوعين فاذا لم تحدث تاثيرات القطع المباشر نخفض الجرعة بعد ذلك بنسبة ٥٠% ثم ننتظر اسبوعين فاذا لم يحدث شيء نقطع المتبقي من الجرعة .

معلومة رقم ١٦٩:

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان علاج Atorvastatin الذي يحمل الاسم التجاري Lipitor. والذي يستعمل لعلاج ارتفاع نسبة الدهون في الجسم حيث يقلل كل من triglyceride levels وايضا يقلل من cholesterol، وايضا يقلل من total LDL، هو من الادوية الممنوعة في الحمل والرضاعة Category X ويعطى مرة واحدة يوميا عن طرق الفم فقط ولايتاثر امتصاصه بوجود الاكل في المعدة وبالامكان اعطاء العلاج صباحا لان فعله العلاج long duration .

معلومة رقم ١٧٠:

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان علاج Atropine والذي يعتبر Cholinergic blocking agent يستعمل اثناء العمليات الجراحية وخلال التخدير during anesthesia
في صالات العمليات للوقاية من respiratory tract secretions وزيادة خروج salivation خلال التخدير حيث يعطى بجرعة ٠،٦ ملغم قبل العملية بساعة او نصف ساعة .

معلومة رقم ١٧١ :

هل تعـــــــــــلم؟؟

ان علاج Azathioprine والذي يسمى تجاريا Imuran. والذي يعمل كعلاج مثبط للمناعة Immunosuppressant وايضا يستعمل antirheumatic agent والذي يعطى عن طريق الفم وايضا يعطى وريدي يعتبر من الادوية الممنوعة على الحامل Category D ويجب على النساء اللواتي يستعملن هذا العلاج بتجنب الحمل لمدة اربعة اشهر بعد التوقف من استعماله .

معلومة رقم ١٧٢:

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان علاج **Azathioprine** يسبب حدوث **severe bone marrow depression** لذلك يجب ان ينصح الصيدلاني زميله الطبيب بضرورة متابعة **complete blood counts** وايضا **platelet counts** حيث يجب عمل هذه التحليل اسبوعيا في اول شهر من المعالجة ومن ثم مرتين في الشهر في الشهر الثاني والثالث وبعد ذلك كل شهر نعمل هذا التحاليل ،ويجب قطع العلاج في حالة حدوث **leucopenia** او **thrombocytopenia** او أي علامة تدل على حدوث **bone marrow depression** .

معلومة رقم ١٧٣:

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان علاج **Azithromycin** والذي يسمى تجاريا **Zithromax** والذي ينتمي الى مجموعة ادوية **Antibiotic, macrolide** يفضل على علاج **erythromycin** لثلاثة اسباب هي :
اولا – افضل تحمل من قبل المريض **better tolerability** .
ثانيا –يعطى بمقدار جرعة واحدة يوميا **daily dosage** .
ثالثا- فترة المعالجة به قصيرة **shorter course of therapy**.

ص/اياد حميد الخزاعي

معلومة رقم١٧٤:

هل تعـــــــــلم ؟؟

انه يجب ان يعطى علاج **inhaled BECLOMETHASONE** على الاقل بعد خمس دقائق من اعطاء علاج **inhaled bronchodilator**، مثل علاج **salbutamol** .

ص/اياد حميد الخزاعي

معلومة رقم ١٧٥ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

في حالة استعمال احد ادوية مجموعة **ACE inhibitor** مثل علاج **captopril** وظهرت على المريض علامات مثل انتفاخ الوجه **face**، والشفاه **lips**،واللسان **tongue** والاطراف **extremities** والحنجره وحصل نتيجة هذه العلامات صعوبة في التنفس فانه يجب ان لايقطع العلاج مباشرة بل يجب استعمال احد الادوية المضادة للهستامين ،فاذا لم تختفي هذه العلامات فيجب حينئذ قطع العلاج مباشرة لانه قد سبب **angioedema**.

معلومة رقم ١٧٦:

هل تعـــــــــلم ؟؟

من المعلوم ان مريض فشل القلب الاحتقاني CHF قد يعاني من حدوث الوذمة وقد تكون واضحة عند بعض المرضى وقد تكون غير واضحة لذلك فيمكن معرفتها من خلال متابعة وزن المريض فاذا كان هناك زيادة ٢ كغم في الاسبوع فان هذا يدل على حدوث edema.

معلومة رقم ١٧٧:

هل تعـــــــــلم ؟

ان علاج Albendazole يعتبر category C أي يعطى للحامل اذا لم يتوفر بديل له وكانت الفوائد من استعماله اكثر من مخاطره ،وانه يفضل على المراءه التي تستعمل هذا العلاج تجنب الحمل لمدة شهر واحد بعد استعماله .

معلومة رقم ١٧٨ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

يجب ملاحظة علامات adrenal insufficiency للوليد neonates اذا كانت الام قد استعملت احد ادوية steroids خلال فترة الحمل during pregnancy.

معلومة رقم ١٧٩:

هل تعلم ؟

ان علاج Calcitonin والذي يستعمل في علاج مرض Paget's ويعتبر ايضا كعامل مخفض للكالسيوم وايضا يستعمل في علاج هشاشة العظام antiosteoporosis ويعمل من خلال زيادة طرح renal excretion الكالسيوم والفوسفات من الكلية ويثبط عمل osteoclastic التي تزيد من هشاشة العظام .

معلومة رقم١٨٠:

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان علاج Carbamazepine والذي يسمى تجاريا Tegretol. والذي يعتبر كعلاج مضاد للصرع ومسكن الم ايضا Anticonvulsant, analgesic يجب ان يؤخذ مع الاكل لمنع حدوث GI upset. ويعتبر هذا العلاج Category C. بالنسبة للمراءة الحامل أي يستعمل اذا كانت فوائد الاستعمال اكثر من مخاطره .

معلومة رقم ١٨١:

هل تعـــــــلم ؟؟

ان علاج Carbamazepine والذي يسمى تجاريا Tegretol. والذي يعتبر كعلاج مضاد للصرع ومسكن الم ايضا Anticonvulsant, analgesic يجب ان يقطع مباشرة اذا انخفضت نسبة كريات الدم البيضاء WBC الى اقل من ٣٠٠٠ و neutrophils اقل من ١٥٠٠ .

معلومة رقم١٨٢:

هل تعـــــــلم ؟؟

ان علاج Cefadroxil والذي ينتمي الى مجموعة ادوية Cephalosporin الجيل الاول first generation والذي يؤخذ عن طريق الفم فقط Oral only ويعتبر امن الاستعمال خلال فترة الحمل Category B. وايضا امن خلال فترة الرضاعة يفضل ان يؤخذ مع اللبن الرائب yogurt او مع buttermilk وذلك للحفاظ على بكتريا flora من القتل وايضا لتقليل التاثيرات الشديدة على القناة الهضمية severe GI effects بسبب هذا العلاج .

معلومة رقم ١٨٣ :

هل تعـــــــلم ؟؟

ان علاج Celecoxib والذي يسمى تجاريا Celebrex. يستعمل كعلاج وقائي chemoprophylaxsis ضد نوع من انواع السرطانات adenoma عند المرضى اللذين عندهم تاريخ عائلي للاصابة بهذا المرض familial adenomatous polyposis حيث يعطى بجرعة كبيرة هي ٤٠٠ ملغم مرتين يوميا .

معلومة رقم ١٨٤:

هل تعـــــــلم ؟؟

ان علاج Cetirizine الذي يسمى تجاريا Zyrtec والذي يعتبر من ادوية H١ receptor blocker، من نوع nonsedating لا يسبب طول prolongation في QT interval في تخطيط القلب الذي يرى في الادوية الاخرى من some nonsedating antihistamines .

معلومة رقم١٨٥:

هل تعـــــــلم ؟

ان علاج Chlordiazepoxide والذي يسمى تجاريا Librium والذي يعتبر Antianxiety agent هو من الادوية الممنوعة اثناء الحمل حيث يعتبر Category D. وايضا Cigarette smoking يقلل تاثير هذا العلاج ويمنع ترك هذا العلاج مباشرة فيما لو استمر المريض باستعمالة اكثر من شهر وانما يجب تركه تدريجيا بتقليل نسبة ٢٥% من الجرعة اسبوعيا .

معلومة رقم ١٨٦:

هل تعـــــــــــــــلم ؟؟

ان علاج Chlorthalidone والذي يسمى تجاريا Hygroton والذي يعتبر من مجموعة ادوية Thiazide diurectic هو من الادوية التي يجب ان لاتعطى للمريض الذي يتحسس من السلفا sulfonamide-derived drugs وايضا يعتبر من الادوية الممنوعة على المراءة الحامل Category D..

معلومة رقم ١٨٧:

هل تعـــــــلم ؟؟

ان الادوية المدررة من نوع Thiazide diurectic ربما تثبط عملية انتاج الحليب والرضاعة suppress lactation .لذلك لايفضل اعطاءها للمراءة الحامل

معلومة رقم ١٨٨:
هل تعـــــــــــــــلم ؟؟

ان علاج Citalopram والذي يسمى تجاريا Celexa. والذي ينتمي لمجموعة ادوية SSRI antidepressant ويستعمل لمعالجة Depression بجرعة ٢٠ ملغم يوميا والذي يعطى عن طريق الفم فقط Oral only ويوخذ بعد الطعام يعتبر من الادوية الامنة الاستعمال خلال فترة الحمل Category B. قد يتاخر تاثيره العلاجي حتى ٤ اسابيع حتى يظهر على المريض وقد يسبب زيادة في الوزن .

معلومة رقم ١٨٩ :

هل تعـــــــــــــــلم٢ ؟؟

ان علاج Citalopram والذي يسمى تجاريا Celexa. والذي ينتمي لمجموعة ادوية SSRI antidepressant ويستعمل لمعالجة Depression يفضل استعماله صباحا لانه ربما يسبب الارق insomnia لو استعمل ليلا .

معلومة رقم ١٩٠:
.

هل تعـــــــلم ؟؟

ان مجموعة ادوية SSRIs يفضل استعمالها للمرضى اللذين يتوقع منهم استعمال جرع كبيرة من الادوية النفسية (المدمنين) حيث تعتبر آمن من ادوية tricyclic antidepressants وايضا لاتوجد ادلة سريرية على حدوث الوفاة بسبب استعمال medication overdose .

معلومة رقم ١٩١:

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان مجموعة ادوية SSRIs تعتبر الخيار الافضل للمرضى اللذين لايتحملون كل من ::
اولا - anticholinergic effects
ثانيا - excessive daytime sedation of tricyclic antidepressants
ثالثا - those who experience psychomotor retardation or weight gain.
والتي تظهر عند استعمال مجموعة ادوية tricyclic antidepressants .

معلومة رقم ١٩٢:

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان علاج Lorazepam الذي يسمى تجاريا Ativan. والذي يستعمل Antianxiety agent وايضا hypnotic ويستعمل ايضا كعلاج مضاد للتقيوء Antiemeticقبل استعمال العلاج الكيماويcancer chemotherapy لمعالجة مرض السرطان حيث يعطى بجرعة ٢ ملغم وريدي قبل ٣٠ دقيقة من استعمال cancer chemotherapy.

معلومة رقم ١٩٣:
هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان علاج Losartan والذي يسمى تجاريا Cozaar وينتمي لمجموعة ادوية Angiotensin II receptor antagonist والذي يعتبر من الادوية الممنوعة في الحمل Category D يعتبر هذا العلاج اكثر فعالية في خفض ضغط الدم عند النساء وذلك plasma levels are higher in females.، ويفضل عند استعمال هذا العلاج عدم الاكثار من الاغذية التي تحتوي كمية كبيرة من البوتاسيوم .

معلومة رقم ١٩٤:
هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان علاج Meperidine والذي يعتبر Narcotic analgesic يعتبر من الادوية المسكنة الامنة الاستعمال خلال فترة الحمل Category B. ولكنه يكون ممنوع على الحامل Category Dاذا استعمل لفترة طويلة او اذا استعمل بجرعة كبيرة عند الولادة ويجب ان لايترك هذا العلاج مباشرة اذا تم استعماله اكثر من ٢ اسبوع بل يقطع بالتدريج .

معلومة رقم ١٩٥:

Tolerance to the antihypertensive effects of methyldopa may occur between 2 and 3 months of administration. This may be averted by adding a diuretic or by increasing the dose of methyldopa

معلومة رقم ١٩٦:
هل تعـــــــــلم ؟؟

ان ظاهر التحمل Tolerance تظهر بعد استعمال علاج methyldopa لمدة من ٢الى ٣ شهر وهنا يجب اما زيادة الجرعة increasing the dose من هذا العلاج او اظافة علاج مدرر a diuretic من اجل فعل خافض للضغط الدم اضافي .

معلومة رقم ١٩٧ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان علاج Naproxen والذي يعتبر مسكن الم من مجموعة NSAID. ويستعمل لعلاج عدة امراض منها Rheumatoid arthritis وosteoarthritis يعتبر من الادوية المسموحة للحامل في اول ستة اشهر من الحمل Category B.ولكنه يعتبر ممنوع Category D في اخر ثلاث اشهر third trimester
ويعطى للاطفال بجرعة ١٠ ملغم /كغم /اليوم ،ويجب ان ينصح المريض باستعمال هذا العلاج بعد الاكل مع قدح ماء كبير وعدم النوم مباشرة بعد استعماله لمنع حدوث lodging of tablet in esophagus.

معلومة رقم ١٩٨ :

هل تعلم ؟؟

في حالة وصف علاج Naproxen لمعالجة مرض rheumatoid arthritis ولم تظهر الاستجابة للعلاج بعد سبعة ايام من وصفه فانه يجب زيادة الجرعة ،اما اذا لم تظهر الجرعة العظمى استجابة وتحسن عند المريض من هذا العلاج فيجب وصف علاج اخر من مجموعة NSAID.

معلومة رقم ١٩٩:

هل تعـــــــلم ؟؟

ان الصيادلة وعلماء الادوية ينصحون باستعمال علاج وقائي prophylactically للمعدة مثل ادوية proton pump inhibitor في حالة استعمال ادوية NSAID لفترة طويلة عند كل من :
اولا –للمرضى اللذين تفوق اعمارهم ٦٠ سنة .
ثانيا –المرضى المصابين سابقا بمرض peptic ulcer.
ثالثا-المرضى الذين يستعملون ايضا ادوية مضادة للتخثر الدم anticoagulants .
رابعا- المرضى الذين يستعملون ايضا ادوية corticosteroids .

معلومة رقم ٢٠٠ :

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان علاج a chronic anal fissure الذي يكون قد استمر اكثر من ٦ اسابيع هو الاستمرار بالعلاج الذي تم وصفه في المرحلة الحادة وايضا يتم وصف Topical glyceryl trinitrate (GTN) ويعتبر الخط العلاجي الاول لهذا المرض اما اذا لم تحدث استجابة لهذا العلاج بعد ٨ اسابيع متواصله من استعماله فانه في هذه الحالة يجب ان يحال للجراحة .

الفصل الثالث

ويتضمن المئة معلومة الثالثة

معلومة رقم ٢٠١ :

هل تعــــــــــلم ؟؟

ان علاج an acute anal fissure الذي يكون عادة قد حدث قبل اقل من ستة اسابيع هو تناول غذاء يحتوي على كمية كافية من الالياق وايضا تناول كمية كافية من السوائل وتناول Bulk-forming laxatives ليساعد على سهولة التبرز وايضا يجب ان يستعمل المريض Topical anaesthetics وايضا ننصح المريض بتطبيق Lubricants such as petroleum jelly قبل عملية defecation.اما علاج a chronic anal fissure الذي يكون قد استمر اكثر من ٦ اسابيع هو الاستمرار بالعلاج الذي تم وصفه في المرحلة الحادة وايضا يتم وصف Topical glyceryl trinitrate (GTN) ويعتبر الخط العلاجي الاول لهذا المرض اما اذا لم تحدث استجابة لهذا العلاج بعد ٨ اسابيع متواصله من استعماله فانه في هذه الحالة يجب ان يحال للجراحة .

معلومة رقم ٢٠٢ :

ان علاج اضطراب القولون المتهيج Irritable bowel syndrome يتظمن الادوية المضادة للتقلص antispasmodic agentsلمعالجة الم البطن ومعالجة الاسهال Diarrhea باستعمال loperamide is first-lineان كان هناك او معالجة الامساك Constipation: ولكن يجب تجنب علاج lactuloseوايضا يعطى المريض low-dose tricyclic antidepressants (e.g. amitriptyline ٥-١٠ mg) . بالاضافة الى النصائح غير العلاجية التي تعتبر جدا مهمة في الشفاء .

معلومة رقم ٢٠٣ :

من اهم النصائح التي يجب ان يقدمها الصيدلي لمريض القولون هي يجب ان يتناول المريض وجبات غذائية باوقات منتضمة ويجب ان ياخذ وقت كافي للمضغ الجيد للطعام وتجنب ترك وجبة من الوجبات الرئيسية وايضا شرب كمية تصل الى ٨ اقداح من الماء في اليوم الواحد وتقليل تناول الشاي والقهوة الى ٣ كوب فقط باليوم وتقليل تناول الكحول والمشروبات الفوارة الغازية .

معلومة رقم ٢٠٤ :

ان تشخيص اضطراب القولون Irritable bowel syndrome يجب ان يعتمد على وجود ثلاث اعرض لمدة ٦ اشهر وهي الم في البطن Abdominal pain مع او انتفاخ في البطن Bloating مع او تغيير في bowel habit يعني قد يعاني المريض من اسهال متبوع بامساك .

معلومة رقم ٢٠٥ :

ان Hyperkalemia تكون مصحوبة مع acidosis لانه كلما ازداد مستوى البوتاسيوم يكون مصحوب مع دخول قليل للهيدروجين fewer hydrogen ions الى داخل الخلايا وبقاء النسبة الاكبر منه في الدم .

معلومة رقم ٢٠٦ :

ان مجموعة ادوية البنسلين تستعمل لمعالجة التهاب السحايا Meningitis لقدرتها على عبور الحاجز الدموي الدماغيBBB وهو ملتهب ولكن ادوية الجيل الثالث من ادوية السيفالوسبورين مثل ceftriaxone هو مفضل في الاطفال لانه يقاوم انزيم lactamase-Betaا لذي يفرز من قبل بكتريا Haemophilus influenzae التي قد تكون هي المسببة للالتهاب السحايا Meningitis.

معلومة رقم ٢٠٧ :

ان علاج السبروفلوكساسين CIPROFOXACIN هو العلاج الاكثر فعالية ضد بكتريا P.aeruginosaمن مجموعة الكينولون quinolon .

معلومة رقم ٢٠٨ :

ان علاج الامفوتريسين بي amphotericin B قد يسبب تغيير في وظيفة الكلية الطبيعية وذلك بتقليل creatinin clearance وعند حدوث هذا التاثير فيجب حينئذ تقليل الجرعة وايضا يسبب زيادة زدياة في تصفية البوتاسيوم مما يؤدي الى حدوث نقص بالبوتاسيومhypokal emia وايضا قد يسبب فقر دم وتاثيرات عصبية اخرى neurological symptoms .

معلومة رقم ٢٠٩ :

هل تعـــــــــــــلم ؟؟

ان علاج فلوكانزولflucanazole يصل الى CSF و عندما يعطى عن طريق الفم يكون تركيزه في الدم مساوي فيما لو اعطى عن طريق العضلة او الوريد لذلك يكون فعال جدا في التهاب السحيا بسبب الفطريا ت مقارنة بادوية مضادة للفطريات اخرى مثل amphotericin B.

معلومة رقم ٢١٠ :

هل تعــــــــــــــلم ؟؟

ان اليرقان الفيزيولوجي هو حالة جدا شائعة تحدث عند ٤٠ %من الاطفال حديثي الولادة وهو يظهر في اليوم الثالث ويستمر ربما اقل من اسبوع ويختفي بعد ذلك وفي معظم الحالات فان مستوى البليروبين لايصل الى المستوى الحرج .

معلومة رقم ٢١١:

هل تعــــــــــــــلم ؟؟

ان علاج الفوتوثيربيphototherapy يستعمل عندما يصل مستوى البليروبين عند الطفل المصاب باليرقان الشديد الى المستوى الحرج ١٥ملغم /ديسيلتر لمدة عدة ايام لتقليل وتخفيض مستوى البليروبين عند الطفل ويجب ان يغطى كل من عيون وعورة الطفل من التعرض لهذا العلاج وتقليب المريض عدة مرات .

معلومة رقم ٢١٢ :

هل تعــــــــــــــلم ؟؟

ان oral moniliasis هي عدوى حادة في تجويف الفم بواسطة candida albicans وهي جدا شائعة في اول ايام الولادة وفترة الرضاعة عند الاطفال حديثي الولادة وهي تتميز بوجود طبقة بيضاء تغطى اللثة واللسان والغشاء المخاطي للفم وهي تشفى بعد فترة اسبوع وتعالج بمضاد فطريات مثل nystatin .

معلومة رقم ٢١٣ :

هل تعــــــــــــــلم ؟؟

ان HCL هو حامض الهيدروليك الذي يفرز في المعدة بواسطة خلايا Parietal cells وايضا يحافظ على مستوى ثابت من PH لهضم البروتين بواسطة انزيم الببسين الذي يتطلب عمله وجود نسبة منخفضة من PH ١،٥-١،٢ وايضا يساعد على تحويل انزيم الببسنوجين pipsinogen الى ببسينpepsin وايضا له تاثير قاتل للجراثيم .

معلومة رقم٢١٤ :

هل تعــــــــــــــلم ؟

ان كل من مجموعة ادوية Penicillins و Cephalosporins و Macrolides (Azithro-Clarithro- Erythro mycins) و Tetracyclines و Trimethoprim هي امنة الاستعمال للمرضى اللذين يعانون من Glucose-٦-phosphate dehydrogenase (G-٦PD) deficiency.

معلومة رقم ٢١٥ :

هل تعـــــــــــلم ؟

ان كل من Anti-malarials: primaquine و Ciprofloxacin و Sulfonamides و -Co (trimoxazole (because it contains sulfa هي ادوية غير امنة الاستعمال للمرضى اللذين يعانون من Glucose-٦-phosphate dehydrogenase (G-٦PD) deficiency حيث ممكن ان تسبب hemolysis.

معلومة رقم ٢١٦ :

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان كل من diuretics و sulphonamides و aspirin، و Alcohol and Vitamin B١٢ deficiency و Pregnancy و Heparin و امراض الكبد الفايروسية تسبب نقص في الصفيحات الدموية thrombocytopenia .

معلومة رقم ٢١٧ :

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان التاثيرين الشائعين لمجموعة ادوية Sulfonylureas هما Hypoglycaemic episodes الذي يحدث عادة عند استعمال الادوية ذات التاثير الطويل مثل chlorpropamide والتاثير الثاني هو زيادة الشهية وبالتالي زيادة الوزن appetite and weight gain.

معلومة رقم ٢١٨:
هل تعلم ؟؟

انه يجب زيادة جرعة علاج Metformin تدريجيا ويجب ان تكون بين زيادة واخرى فترة اقل حد هو اسبوع .

معلومة رقم ٢١٩ :
هل تعـــــــــلم ؟؟

انه يجب التوقف عن استعمال علاج Metformin قبل يومين من العملية الجراحية التي يتم فيها استعمال التخدير العام general anaesthetic .

معلومة رقم ٢٢٠ :

هل تعـــــــــــلم ؟؟

انه ينصح باستعمال مجموعة ادوية thiazolidinediones اذا سببت في خفض اكثر من ٠.٥ percentage points من HbA١c خلال ستة اشهر من الاستعمال والا يجب ان يتم التوقف عنها .

معلومة رقم ٢٢١ :

هل تعـــــــــــلم؟؟

ان نقص فيتامين vitamin B١٢ deficiency يحدث بسبب دواء Metformin وبعد عملية Post gastrectomy وفقر الدم من نوع Pernicious anemia والاضطراب الذي يحدث في Disorders of terminal ileum وايضا بسبب تناول Poor diet بفيتامين vitamin B١٢.

معلومة رقم ٢٢٢:

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان علاج Exenatideيجب ان لا يعطى الا مع Metformin، او a Sulfonylurea او both ولا يستعمل بمفرده .

معلومة رقم ٢٢٣ :

هل تعـــــــــــلم ؟؟

ان ظاهرFirst-Pass Metabolism يحدث فيها تقليل لتركيز العلاج قبل وصوله الى مجرى الدم systemic circulation وذلك بسبب تعرضها لعمليةhepatic metabolism ولهذا تكون جرعة العلاج عن طريق الفم اكبر فيما لو اعطي العلاج عن طريق اخر وهذه العملية تحدث في كل من Aspirin و Glyceryl trinitrate وPropranolol و Isosorbide dinitrate.

معلومة رقم ٢٢٤ :

هل تعـــــــلم ؟؟

ان كل من علاج Thiazides و Tetracyclines, sulphonamides, ciprofloxacin و Amiodarone و NSAIDs e.g. Piroxicam و Sulphonylureas و Psoralens تسبب Photosensitivity.

معلومة رقم٢٢٥ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان علاج Sodium Valproate يسبب الصلع alopecia بينما علاج phenytoin يسبب زيادة في الشعر hirsutism والعلاجين يستعملان لعلاج مرض الصرع .

معلومة رقم ٢٢٦ :

هل تعـــــــلم ؟؟

ان مرض Pellagra قد يحدث كنتيجة من استعمال علاج isoniazid لان علاج isoniazid يثبط تحويل tryptophan الى niacin الذي يسبب نقصه مرض Pellagra.

معلومة رقم ٢٢٦ :

لماذا يتم اعطاء اكثر من مضاد حيوي في وصفة واحدة ولمريض واحد وفي ان واحد ؟جوابك كصيدلي خبير بالادوية يكون وحسب مصدر علمي مثل pharmacotherapy handbook ٢٠٠٩ هو ::
الجواب :
يتم اعطاء Combinations of antimicrobials لثلاث اغراض وهي كالتالي :
اولا – لمنع المقاومة التي تحدث للمضاد الحيوي فيما لو اعطي وحده وابسط مثال هو H.pylori وايضا T.B.
ثانيا- الغرض الثاني هو لانجاز synergistic activity كما يحدث من دمج كل من aminoglycosides and □□□-lactam حيث ان □□□-lactam تعمل على تحطيم جدار الخلية لتسمح aminoglycosides بالعمل على صناعة البروتين وبالتالي موت البكتريا .
ثالثا – لتغطية البكتريا الاكثر احتمالا مثل الهوائية واللاهوائية والسالبة غرام وموجبة غرام وهذا يحدث في empiric therapy للحالات المستعجلة والتي يتوقع وجود اكثر من microorganism .

معلومة رقم ٢٢٧ :

هل تعـــــــلم ؟؟

ان مرض Pellagra يحدث بسبب نقص فيتامين B٣nicotinic acid (niacin) deficiencyوالعلامات الثلاثة المميزة لهذا المرض هي وجميعها تبدا بحرف d وهي dermatitis, diarrhea and dementia

معلومة رقم ٢٢٨ :

ان كل من التمارين الرياضية العنيفة والادوية الكيمائية ومرض الصدفية والغذاء الغني بمادة البيورين والكحول والفشل الكلوي وتناول الجرعة القليلة من الاسبرين وتناول المدررات وايضا Pre-eclampsia ممكن ان تسبب ويادة في تركيز حامض اليورك في الدم Hyperuricemia.

معلومة رقم ٢٢٩ :
هل تعـــــــلم

ان علاج Diabetic Neuropathy يكون بخط علاجي اول وهو علاج oral duloxetine او اعطاء علاج Oral amitriptyline اذا كان علاج duloxetine ممنوع contraindicated. والخط العلاجي الثاني هو اعطاء علاج amitriptyline وpregabalin، او كليهما اذا كان قد بدانا مع المريض بعلاج first-line treatment was with duloxetine ما اذا بدأنا مع المريض بعلاج first-line treatment was with amitriptyline كخط علاجي اول فيكون الخط العلاجي الثاني هو pregabalin .

معلومة رقم ٢٣٠ :
هل تعـــــــلم ؟؟
ان علاج مرض السكري في فترة الحمل بتقليل الوزن الى اقل من BMI of ٢٧ kg/m٢ والتوقف عن استعمال الادوية الخافظة للسكر التي تعطى عن طريق الفم واعطاء علاج الانسولين بدلها واعطاء المريضة ايضا علاج Folic acid ٥ملغم /اليوم الى الاسبوع ١٢ من الحمل والسيطرة على مستوى مقبول للسكر في الدم لتقليل المضاعفات التي تحدث بسبب عدم السيطرة على السكر للحامل والطفل .

معلومة رقم ٢٣١ :

هل تعـــــــلم ؟؟

ان الخط العلاجي الاول لعلاج حالة Achalasia التي تكون مصحوبة بصعوبة بالبلع للسوائل والجوامد هو اعطاء علاج Nifedipineبجرعة ١٠-٢٠ ملغم تحت اللسان او علاج nitrates قبل الاكل ٣٠ دقيقة .

معلومة رقم ٢٣٢ :

ان علاج حالة Gastroparesis التي تكون مصحوبة بانتفاخ في البطن bloatingوتقيوء والتي تحدث عند مرضى السكري هو metoclopramide اوdomperidone او erythromycin .

معلومة رقم ٢٣٣ :

ان علاج حالة myxedema coma هي اعطاء المريض علاج عن طريق الوريد levothyroxine وفي حالة وجود او توقع وجود adrenal insufficiency يعطى المريض ايضا علاج intravenous hydrocortisone.

معلومة رقم ٢٣٤ :

ان Multifocal Atrial Tachycardia حالة من حالات عدم انتظام ضربات القلب التي يتم تشخيصها من الطبيب المختص وتعالج اولا بتصحيح حالة قلة الاوكسجين وتعويض المحاليل المفقودة hypoxia and electrolyte disturbancesوثانيا اعطاء علاج من مجموعة ادوية calcium channel blockers .

معلومة رقم ٢٣٥ :

ان Torsades De Pointes هي حالة نادرة من عدم انتظام ضربات القلب تكون مصحوبة بطول موجة QT وقد تؤدي الى ventricular fibrillationومن ثم الوفاة المفاجئة وعلاجها هو IV magnesium sulphate .

معلومة رقم ٢٣٦ :

ان علاج Verapamil يجب ان لايعطى للمريض الذين يعاني من a broad complex tachycardia ولانه يسبب في حدوث ventricular fibrillation وهي حالة جدا خطرة .

معلومة رقم ٢٣٧ :

اهم اعراض Zollinger-Ellison syndrome هما epigastric pain و diarrhea.

معلومة رقم ٢٣٨ :

ان التهاب البنكرياس*pancreatitis يحدث بصورة شائعة بسبعة مرات ٧ times more common عند الذين يستعملون علاج mesalazine من اولئك الذين يستعملون علاج sulfasalazine.

معلومة رقم ٢٣٩ :
ان علاج albendazole يمكن ان يستعمل لعلاج *G. lamblia*

معلومة رقم ٢٤٠ :

ان جميع ادوية مجموعة Cephalosporins تمتلك تاثير علاجي anti-anaerobic activity ماعدا علاج Ceftazidime .

معلومة رقم ٢٤١ :

ان المضادات الحيوية التالية لاتملك أي تاثير على البكتريا اللاهوائية anti-anaerobic activity وهذه المضادات هي Gentamicin و Ciprofloxacin و Ceftazidime .

معلومة رقم ٢٤٢ :

ان المضاد الحيوي الوحيد الذي يعمل من خلال قيامه بتثبيط تكوين RNA هو rifampicin .

معلومة رقم ٢٤٣ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان المضادات الحيوية التي تعمل من خلال تثبيط تكوين جدار الخلية هي Penicillins و Cephalosporins و Isoniazid و Vancomycin .

معلومة رقم ٢٤٤ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان المضادات الحيوية التي تعمل من خلال تثبيط تكوين DNA هي trimethoprim و sulphonamides و metronidazole و quinolones .

معلومة رقم ٢٤٥ :

هل تعـــــــــلم ؟؟

ان ارتفاع سكر الدم Hyperglycemia في مرض السكري (Diabetes mellitus (DM لايحدث الا بعد تحطم ٨٠%-٩٠% من خلايا بيتا beta cell الموجودة في البنكرياس وعندها تبدا اعراض مرض السكري .

معلومة رقم ٢٤٦ :

ان علاج Hydrocortisone يعتبر هو العلاج المفضل corticosteroid of choice في علاج Acute Adrenal Insufficiency وذلك لانه يمتلك كل من glucocorticoid and mineralocorticoid activity.

معلومة رقم ٢٤٧ :

ان Systemic corticosteroid therapy لا يوصى باستعمالها في علاج مرض Osteoarthritisوذلك the lack of proven benefit وايضا بسبب adverse effects with long-term use .

المصدر: pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٤٨ :

ان Colchicine يجب لايعطى مع مجموعة ادوية macrolide antibiotics وخاصة علاج especially clarithromycin لانه reduced biliary excretion لعلاج Colchicine ويؤدي الى increased plasma colchicine levels ويسبب agranulocytosis.

معلومة رقم ٢٤٩ :

لا يفضل استعمال علاج Colchicine في الم هجمة النقرس acute gout attacks اذا كان بعد ٢٤ ساعة من الهجمة بل يفضل في هذه الحالة استعمال احد ادوية مجموعة corticosteroid لان Colchicine يكون قليل التاثير العلاجي اذا كان المريض ممنوع عليه استعمال (Nonsteroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs).

معلومة رقم ٢٥٠ :

ان الادوية المفضلة من مجموعة ادوية NSAIDs (Nonsteroidal antiinflammatory drugs) لتسكين الم في مرض النقرس gout هم كل من indomethacin و naproxen،.

معلومة رقم ٢٥١ :

هل تعلم ان تطبيق الموضعي local application الثلج ice او الماء البارد على مكان الالم لمريض النقرس *gout* يخفف من الم الهجمة .

معلومة رقم ٢٥٢ :

السؤال :
لماذا يعتبر التهاب الاذن الوسطى المتكرر *Recurrent otitis media* احد الامور التي تستدعي*indications* رفع اللوزتين *tonsillectomy* ؟؟
الجواب :
لان اللوزتين *tonsils* عندما تكبر بشكل ملحوظ *markedly enlarged*سيؤدي عادة الى انسداد قناة اوستاكي *eustachian tube*وتسبب هذه الالتهاب المتكرر .

معلومة رقم ٢٥٣ :

معلومة سريعة :

من اهم اعراض التهاب البروستات الحاد هي ارتفاع درجة الحرارة Fever، وايضا حرقة والم عند التبول dysuria وايضا تعدد مرات البول frequency و urgency والم شرجي perineal الذي يعتبر العرض المميز لهذا الالتهاب ويكون مصحوب بارتفاع عدد كريات الدم البيضاء وقد يكون التهاب البروستات المزمن في الكبار غير مصحوب بالاعراض ويكون الالتهاب بصورة عامة بكتيري والعلاج الافضل هو بعد تسكين الالم NSAIDs واعطاء المسهلات stool softeners هو اعطاء مضاد حيوي مثل *Trimethoprim* مع *sulfamethoxazole.*

معلومة رقم ٢٥٤ :

سؤال وجواب صيدلاني ؟؟

متى ينصح الصيدلاني السريري زميله الطبيب في تغير طريقة اعطاء المضاد الحيوي من الطريق االوريدي او العضلي الى الطريق الفموي oral therapy؟؟
الجواب :
١-عندما يكون هناك تحسن سريري Overall clinical improvement واضح على المريض .
٢- عندما يختفي ارتفاع درجة الحرارة من ٨ الى ٢٤ ساعة

٣-وعندما تقل كريات الدم البيضاء **Decreased WBC**
٤-وعندما تتحسن وظيفة القناة الهضمية **A functioning GI tract** وغياب اعراض الغثيان والتقيوء او الاسهال .

المصدر **pharmacotherapy handbook** ٢٠٠٩:

معلومة رقم ٢٥٥ :

قد يسئل سائل ؟؟

هل هناك مضار من دمج اكثر من مضاد حيوي **Disadvantages of Combination Therapy** في وصفة واحدة وفي ان واحد ولمريض واحد ؟؟؟

الجواب:: نعم توجد مضار **Disadvantages** منها زيادة تكلفة العلاج **increased cost** وايضا زيادة وايضا زيادة حدوث التاثيرات الجانبية السمية لهذه المضادات الحيوية **drug toxicity** وايضا حدوث **superinfection with even more resistant bacteria**.

المصدر **pharmacotherapy handbook**

معلومة رقم ٢٥٦ :

معلومة تشخيصية عن **infection ::**

الالم والالتهاب **Pain and inflammation** ربما يكون مصحوب وأحد اعراض العدوى **infection** التي تحدث في جسم الانسان وتتميز بوجود **swelling** و **erythema** و **tenderness** و **purulent drainage** ولكن لسوء الحظ هذا يحدث فقط في العدوى **superficial** او المفصل او العظم **bone or joint**. اما في العدوى التي تحدث في **deep-seated infections** مثل التهاب السحايا او التهاب المجاري البولية او ذات الرئة فنحتاج الى اعراض وعلامات اخرى .

المصدر **pharmacotherapy handbook :**

معلومة رقم ٢٥٧ :

اعزائي الصيادلة :

حبيت اليوم اتكلم عن ارتفاع كريات الدم اثناء العدوى **elevated white blood cell (WBC) counts** حيث يحدث ارتفاع في كريات الدم البيضاء في اغلب الاصابات بالعدوى وتسمى **(leukocytosis)** وذلك بسبب حركة كل من **granulocytes and/or lymphocytes** لتقوم بتحطيم **invading microbes** والمعدل الطبيعي لكريات الدم البيضاء هو من ٤,٠٠٠ الى ١٠,٠٠٠/mm٣ .
Bacterial infections يكون ايضا مصحوب بارتفاع كريات الدم البيضاء من نوع **granulocyte counts** التي تتضمن **neutrophils**، و **basophils** ولكن مع ذلك قد تعاني من كريات الدم البيضاء انخفاض في عددها في بعض انواع العدوى ولكن هذا الاستثناء جدا نادر .وقد يحدث ايضا **Low neutrophil counts** في بعض

انواع العدوى وهذا يدل على abnormal response وهذا يكون عادة a poor prognosis for bacterial infection، وللعلم اكثر ان Many types of infections تكون مصحوبة بعدد من كريات الدم البيضاء ضمن المستوى الطبيعي .وايضا احب اضيف ان Relative lymphocytosis، تكون ضمن المستوى الطبيعي او مرتفعة بصورة قليلة في بعض انواع العدوى مثل tuberculosis و viral و fungal.

المصدر : pharmacotherapy handbook ٢٠٠٩:

معلومة سريعة ٢٥٨ :

تظهر fever اثناء الاصابة بالعدوى infection وهي عبارة عن ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق ٣٦.٧ to C°٣٧.٠ اثناء القياس بالمحرار عن طريق الفم و fever تعتبر اشارة لعديد من الحالات المرضية غير infection وايضا هناك ادوية تسبب fever وتسمى (Drug-induced fever).

المصدر : pharmacotherapy handbook ٢٠٠٩

معلومة رقم ٢٥٩ :

معلومة صيدلانية ؟؟

ادوية مجموعة Adrenergic blocker therapy beta التي تستعمل في الوقاية من حدوث PORTAL HYPERTENSION و VARICEAL BLEEDING مثل علاج propranolol وعلاج nadolol يجب ان تستعمل مدى الحياة((مالم يحدث مانع من الاستعمال اثناء فترة العلاج)) لانه قد يحدث نزف اذا تم قطع هذه الادوية بصورة مفاجئة وهذه الادوية تقلل PORTAL HYPERTENSION بواسطة تقليل cardiac output و تقليل splanchnic blood flow والجرعة المستمعلة هي لعلاج propranolol هي ١٠ ملغم ثلاث مرات يوميا عن طريق الفم تقلل بعد ذلك الى جرعة بحيث تصبح ضربات القلب ٦٥ ضربة بالدقيقة .

المصدر: pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٠ :

معلومة طبية :
اسباب حدوث ارتفاع ضغط الدم في مرض الفشل الكلوي المزمن ؟
اولا –احتباس السوائل fluid retention .
ثانيا – زيادة فعالية sympathetic activity.
ثالثا –استعمال علاج ارثروبويتين erythropoietin .
رابعا –حدوث hyperparathyroidism اثناء الفشل الكلوي المزمن .
خامسا- حدوث تغيرات في structural arterial.
وايضا بسبب ١-elevated levels of endothelin، .

المصدر pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦١ :

هل تعلم عزيزي الصيدلي السريري ؟؟

ان هناك اربع اسباب عن حدوث فقر الدم في مرض الفشل الكلوي المزمن وهي :
اولا – نقص افراز الارثروبوتين erythropoietin
deficiency وهو معرف جدا .
ثانيا- نقص عمر كرية الدم الحمراء decreased lifespan of red blood cells.
ثالثا-فقدان الدم blood loss.
رابعا –نقص الحديد iron deficiency .

المصدر pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٢ :

ان Nondihydropyridine calcium channel
blockersهو الخيار العلاجي الثانيsecond-line لخفض ارتفاع ضغط الدم المصاحب للفشل الكلوي المزمن (Chronic kidney disease (CKD في حالة فشل الخط العلاجي الاول او عدم تحمله او وجود مانع من استعماله والذي هو احد ادوية مجموعة (angiotensin-converting enzyme inhibitor (ACEI او an angiotensin II receptor blocker .

المصدر pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٣ :

ملاحظات عن استعمال ادوية diuretics في مرض الفشل الكلوي الحاد ؟؟
اولا- هذه الادوية تساهم في التخلص من fluid overload الذي يحدث في الفشل الكلوي الحاد .
ثانيا – الانواع الاكثر تفضيلا من هذه الادوية التي تفضل في معالجة الفشل الكلوي الحاد هما diuretic mannitol and loop .
ثالثا- علاج ٢٠% Mannitol يستعمل عن طريق الوريد خلال ٣-٥ دقائق ويحتاج هذا العلاج الى monitoring لانه قد يساهم في حدوث وتدهور مرض الفشل الكلوي الحاد .
رابعا –مجموعة ادوية loop diuretics التي تستعمل في هذا المرض هي كل furosemide, bumetanide, torsemide وجميعها ممنوعة على المرضى اللذين يعانون من sulfaallergic والبديل هو علاج ethacrynic acid وهو غير ممنوع على اللذين يعانون من هذا التحسس وجميع هذه الادوية تملك نفس الفعالية العلاجية اذا اعطيت بجرع متكافئه .
خامسا – التسريب الوريدي لمستمر Continuous infusions لادوية loop diuretics هي افضل من الاعطاء المتقطع intermittent boluses واقل حدوث للتاثيرات الجانبية .
سادسا –لمنع المقاومة diuretic resistanceالتي تحدث لهذه الادوية يفضل اعطاء ادوية مدررة ويفضل بهذه الحالة علاج Metolazone لانه يعمل حتى في حالة GFR less than ٢٠ mL/min. وهذا يعطي synergistic when combined with loop diuretics .

المصدر pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٤ :

معلومة صيدلانية ؟؟؟

ثلاث انواع من الادوية يستعملها مريض فقر الدم المنجلي Sickle cell syndromes بصورة روتينية وهي ::
اولا – يجب عليه استعمال routine immunizations مع لقاح كل من influenza و meningococcal, and pneumococcal vaccinations .
ثانيا – يجب ان يستعمل المريض مضاد حيوي وقائي مثل penicillin او benzathine penicillin وهو الافضل لكونه يعطى كل اربع اسابيع ويعطى للاطفال من عمر شهرين الى عمر خمس سنوات .
ثالثا – يعطى المريض ايضا Folic acid، بجرعة ١ ملغم يوميا ويصرف لمريض الفقر الدم المنجلي البالغ adult patients والمراءة الحامل pregnant women وايضا لجميع الاعمار الذين يعانون من chronic hemolysis.

المصدر: pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٥ :

معلومة سريعة ::

هل تعلم ان جرعة ١ ملغم من علاج folic acid لمدة اربعة اشهر هي كافية لعلاج folate-deficiency anemia ولكن في حالة وجود سوء امتصاص فان الجرعة تزداد الى ٥ ملغم يوميا .

المصدر pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٦ :

معلومة سريعة ::

حبيت اذكر بعض الملاحظات حول استعمال Dexamethasone في علاج مرض التهاب السحايا Meningitis وهي كالتالي :
اولا- ان هذا العلاج يستعمل فقط في pediatri meningitis بصورة شائعة .
ثانيا –يستعمل هذا العلاج فقط للرضع والاطفال بعمر سنتين او اكبر من ذلك اللذين مصابين pneumococcal meningitis وايضا المصابين بالتهاب السحايا بسبب بكتريا H. influenzae .
ثالثا – يعطى هذا العلاج بجرعة ٠،٤ ملغم /كغم كل ١٢ ساعة لمدة يومين فقط .
رابعا – يعطى هذا العلاج لمرض السحايا قبل اعطاء المضاد الحيوي وليس بعد اعطاء المضاد الحيوي .
خامسا- من اهم فوائد استعمال هذا العلاج هو التقليل من حدوث بعض الاعراض neurologic sequelae التي تكون عادة مصحوب مع التهاب السحايا بسبب البكتريا bacterial meningitis.

المصدر : pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٧ :

سؤال وجواب صيدلاني :
السؤال :
ماذا تعرف عن جرعة علاج Epoetin alfa الذي يصرف لعلاج فقر الدم بسبب الفشل الكلوي المزمن ؟
الجواب :
الجرعة هي ٥٠ الى ١٠٠ وحدة /كغم ثلاث مرات في الاسبوع وبعد ٦ الى ٨ اسابيع اذا لم يحدث زيادة في Hb نزيد الجرعة الى ١٥٠ وحدة /كغم ثلاث مرات في الاسبوع .

المصدر: pharmacotherapy handbook

معلومة رقم ٢٦٨ :

موضوع صيدلاني مهم جدا .

ماهي اسباب فشل المعالجة ANTIMICROBIAL THERAPY ؟

الجواب :

ذلك يعود الى عدة اسباب يذكرها كتاب pharmacotherapy handbook ٢٠٠٩ وهي قد يكون المرض هو من not infectious or nonbacterial او ان البكتريا غير مشخصة بدقة undetected pathogen او خطا في تحاليل المختبر Laboratory او خطا في اختيار المضاد الحيوي المناسب drug selection او ان الجرعة dosage، غير دقيقة كان تكون اقل من الجرعة المطلوبة او اعطيت بمرات اقل من المطلوب او ان طريقة الاعطاء route of administration غير مناسبة للقضاء على البكتريا او بسبب وجود سوء امتصاص Malabsorption ادى الى حدوث عدم امتصاص كامل للعلاج او بسبب حدوث تداخل مع العلاج قد ادى الى تقليل فعله complexation of fluoroquinolones with multivalent cations resulting in reduced absorption او ان طريقة استخراج وطرح العلاج كانت سرية جدا ادت الى عدم اخذ الوقت الكافي لاظهار فعله العلاجي الكامل كما يحدث في cystic fibrosis or during pregnancy او بسبب عدم وصول العلاج بتركيز كافي الى موقع الاصابة بسبب عدم قدرته على اختراق بعض الانسجة poor penetration into the site of infection او بسبب ان المريض يعاني من نقص شديد في المناعة كما في مرض acquired immune deficiency syndrome او ان مناعته قد قلت بسبب استعمال ادوية مثبطه للمناعة immunosuppressed او ان بعض الحالات تحتاج الى تداخل جراحي لازالة foreign bodies and/or necrotic tissue .
واعتقد زملائي الاعزاء ان اغلب هذه الاسباب هي من اهم واجبات الصيدلاني السريري التي ينبغي عليه ملاحظتها ونقاشها مع زميله الطبيب

معلومة رقم ٢٦٩ :

ملاحظات صيدلانية بسيطة عن ادوية Decongestants:
اولا -هي ادوية تستعمل لازالة الاحتقان الذي يحدث في الانف (stuffy nose.
ثانيا- يحدث الاحتقان عادة في امراض البرد والانفلونزا والتحسس ويحدث بسبب حدوث انتفاخ في الغشاء المبطن the nose.
ثالثا- هذه الادوية تقلل الاحتقان بواسطة تضييق الاوعية الدموية وتقلصها التي تزود the nose بالدم مسببه قله وصول الدم الى هذه الاوعية وبالتالي حدوث causing the membranes to shrink .
رابعا –هذه الادوية واضح من فعلها لا تعمل على شفاء امراض البرد والتحسس ولا تعمل على معاكسة فعل histamines—chemicals ،ولاتزيل هذه الادوية من الاعراض التي تصاحب امراض البرد الا الاحتقان .
خامسا- ليست هذه الادوية وحدها تعالج الاحتقان بل هناك اجراءات غير دوائية مثل hot tea or broth or eating chicken soup ايضا تعمل على معالجة الاحتقان وقد ننصح بها المريض الى جانب استعمال هذه الادوية .
سادسا- استعمال هذه الادوية سواء على شكل بخاخ او قطرة قد يسبب بحدوث مشكلة وهي rebound congestion وهي حدوث عمل عكسي للعلاج أي تقوم هي من يتسبب بحدوث الاحتقان اذا تم استعمالها بصورة مستمرة لفترة طويلة والحل في هذه الحالة هي ترك العلاج وعندها سيذهب الاحتقان بعد فترة اسبوع .
سابعا –يجب عدم استعمال هذه الادوية لمدة اكثر من ثلاث ايام اذا كانت على شكل بخاخ .
ثامنا- يجب عدم استعمال هذه الادوية اكثر من سبعة ايام اذا كانت تستعمل عن طريق الفم .
تاسعا – يجب عدم خلط قطرات ادوية الاحتقان مع غيرها وعدم تركها مفتوحة وعدم استعمالها بعد انتهاء مفعولها .
عاشرا-بعض ادوية مضادات الاحتقان تسبب drowsiness لذلك يجب على الصيدلي نصح المريض بعد قيادة السيارة او عمل الفعاليات الحياتية التي تتطلب الانتباه الا بعد التاكد من عدم حدوث هذه الاعراض .
الحادي عشر –المرضى كبار السن والاطفال اكثر تحسس لظهور اعراض الجانبية لهذه الادوية لهذا يجب ان لاتصرف لهم جرع كبيرة وايضا يجب ملاحظة ذلك عند صرف اكثر من مستحضرا من مستحضرات البرد لاحتواء اغلبها على ادوية مضادات الاحتقان .
الثاني عشر –هذه الادوية تسبب عدة تاثيرات مرضية تزيد من شدة بعض الامراض فهي ترفع ضغط الدم وترفع سكر الدم (البلازما)وايضا قد تدهور اعراض مريض تضخم البروستات وايضا تزيد من فعالية الغدة الدرقية لذلك هي غير مناسبة للمريض الذي يعاني من overactive thyroid .
الثالث عشر – من اشيع التاثيرات الجانبية هي sneezing and temporary burning stinging, or dryness وهذه التاثيرا مؤقتة ولا تحتاج الى قطع العلاج .
الرابع عشر –من اهم الاعراض الجانبية التي تحدث بسبب استعمال هذه الادوية عن طريق الفم هي nervousness, restlessness, excitability, dizziness drowsiness, headache, nausea, weakness, and sleep problems. وفي حالة ظهورها يجب التوقف مباشرة عن استعمال هذه الادوية والاتصال بالطبيب .
الخامس عشر – تتوفر هذه الادوية على شكل اقراص وكبسول وقطرات وبخاخ .
السادس عشر –من امثلة ادوية هذه المجموعة هي pseudoephedrine و oxymetazoline .
السابع عشر – تعتبر هذه الادوية من الادوية التي يسمح ببيعها من غير وصفة طبيب كما تقول ذلك بعض مصادر الطب والصيدلة .
انتهى .

معلومة رقم٢٧٠ :

ملاحظات عن ابسط واشهر علاج وهو acetaminophen:

اولا – يستعمل هذا الدواء لمعالجة انواع عديدة من الالم مثل headaches, muscle aches، و toothaches, menstrual cramps, arthritis وغيرها .
ثانيا –يصرف هذا العلاج بدون الحاجة الى وصفة طبية ويوجد في كثير من المستحضرات التي تعالج البرد والتهاب الجيوب الانفية والصداع النصفي .
ثالثا – يزيل هذا الدواء الالم ويخفض حرارة الجسم ويستعمل لهذه الاغراض بكثرة .
رابعا –هذا الدواء لا يزيل الاحمرار ولا الصلابة ولا الانتفاخ الذي يكون مصحوب مع مرض arthritis.
خامسا –جرعة هذا العلاج هي لعمر ١٢ سنة فما فوق هي ٣٢٥-٦٥٠ mg every ٤ -٦ hours عند الحاجة ويجب ان لاتتجاوز ٤٠٠٠ ملغم باليوم اما الاشخاص الكحوليين فيجب ان لاتتجاوز الجرعة ٢٠٠٠ ملغم .
سادسا – جرعة الاطفال فهي ١٠-٢٠ ملغم /كغم /اليوم .
سابعا –يجب على المريض ان لايستعمل هذا العلاج لمدة اكثر من عشرة ايام لمعالجة الالم او اكثر من خمسة ايام للاطفال لنفس الغرض .
ثامنا –يجب عدم استعماله اكثر من ٣ ايام لمعالجة ارتفاع حرارة الجسم بدون مراجعة الطبيب .
تاسعا- خطر التعرض لامراض الكبد يظهر اكثر في المرضى اللذين يستعملون هذا العلاج ويتناولون الكحول .
عاشرا- المدخنون يحتاجون الى جرعة عالية من هذا العلاج حتى يعطي تاثيره لانه التدخين يتداخل مع هذا العلاج ولكن يجب ان لاتتجاوز الجرعة العظمى .
الحادي عشر –من اشيع التاثيرات الجانبية التي تحدث في هذا العلاج هو lightheadedness. وبعض المرضى يحدث عندهم الم في اسفل الظهر اما التحسس فهو جدا نادر من هذا العلاج وفي حالة ظهور اعراض التحسس فيجب التوقف عنه مباشرة .

المصدر : pharmacotherapy handbook

معلومة رقم٢٧١ :
ملاحظات صيدلانية سريعة عن ادوية Benzodiazepines:

اولا –هي عبارة عن ادوية تسمح بازالة ومنع حدوث كل من nervousness، وtension وذلك من خلال central nervous system slowing .
ثانيا –هذه الادوية تعطى للاشخاص كعلاج للقلق antianxiety drugs لان بعض الاشخاص يؤثر على حياتهم نوع من القلق بحيث يتداخل مع جميع شؤون حياتهم .
ثالثا –تزيل هذه الادوية ايضا الاعراض التي مصحوبة مع القلق وهي breathing problems, irritability, nausea, and faintness و pounding heartbeat، .
رابعا –توصف هذه الادوية في بعض الاحيان لكل من muscle spasms, epilepsy وايضا phobias, panic disorder، وايضا withdrawal from alcohol, and sleeping problems.
خامسا- لا يجب استعمال هذه الادوية بشكل يومي لمعالجة اضطراب النوم لان هذا الاستعمال يجعل هذه الادوية تفقد فعلها خلال اسبوع واحد فقط .
سادسا-من اهم افراد هذه المجموعة الدوائية هي alprazolam (Xanax), chlordiazepoxide(Librium), diazepam (Valium), and lorazepam(Ativan)
سابعا- هذه الادوية تعطي تاثيرها سريعا بعد ساعة من استعمالها.
ثامنا – هذه الادوية متوفرة على عدة اشكال صيدلانية كبسول واقراص وحبوب وامبولات .

تاسعا –هذه الادوية تصرف فقط وفق وصفة طبية ولا يسمح بصرفها من قبل الصيدلي او غيره لانه قد يساء استعمالها .
عاشرا- يجب نصح المريض بعدم زيادة او تنقيص الجرعة بدون الرجوع للطبيب او الصيدلي وعدم ترك العلاج مباشرة .
الحادي عشر –في حالة استعمال هذه الادوية لمعالجة seizure فان تركها مباشرة قد يسبب seizure disorders.
الثاني عشر –يجب نصح بزيارة الطبيب خلال او اسابيع من استعمال العلاج لكي يقم الاستجابة الدوائية ويلاحظ التاثيرات الجانبية التي قد تحدث .
الثالث عشر-الذي يستعمل هذه الادوية لمعالجة tension, or symptoms of panic disorder او لمعالجة nervousness، يجب عليه مراجعة طبيبه كل ٢ او ٣ اشهر ليحدد الطبيب نتائجه العلاج ليقرر بقاءه من عدمه .
الرابع عشر –في حالة استعمال هذه الادوية لغرض معالجة مشاكل sleep فيجب مراجعة الطبيب اذا لم يتحسن النوم خلال فترة ٧ ايام لانه قد يكون من مرض ثاني غير مشخص .
الخامس عشر –عندما تستعمل هذه الادوية في وقت الليل فان تاثيرها قد يتاخر و يظهر في الصباح .
هذا يكفي !

معلومة رقم ٢٧٢ :

نظرة سريعة الى الكالسيوم ؟؟

اولا -ان ٩٩% من عنصر الكالسيوم موجود في العظام والاسنان والباقي ١% موجود في الدم والانسجة الاخرى.
ثانيا - وكما تعلمون ان الكالسيوم يحمل charge of +٢..
ثالثا -هو مهم جدا في بناء العظام والاسنان وتقلص العضلات وتقلص الاوعية الدموية واسترخائها ونقل الاشارة العصبية في جسم الانسان وايضا في المحافظة على توازن السوائل في جسم الانسان.
رابعا -يخزن هذا العنصر في العظام والاسنان وهو مرتبط مع phosphate ليكون stable crystal strong ،.
خامسا - العظام تبنى بواسطة osteoblasts وتهدم بواسطة osteoclasts وعملية البناء والهدم تستمر طوال حياتنا وتسمى bone remodeling.
خامسا- عندما يزداد الكالسيوم بالدم تقوم osteoblasts بوضع وترسيبه في العظام التي تعتبر بمثابة a calcium bank اما عندما تكون هناك قلة للكالسيوم في الدم فتقوم osteoclasts باخذ الكالسيوم من العظم عن طريق هدمه وتحويلة الى الدم وهذه العملية تحدث تحت اشراف وتوجيه من parathyroid hormone (PTH) secreted by the parathyroid glands

معلومة رقم ٢٧٣ :

مصطلح طبي ؟؟

هل تعلم ان Acrocyanosis هو مصطلح طبي يطلق على حالة قلة وصول الاوكسجين الى اطراف جسم الانسان حيث تظهر كل من الارجل والايدي بلون ازرق وتكون باردة وتتعرق نتيجة قلة وصول الاوكسجين اليهما وهذا يحدث بسبب تقلص او تشنج او ضيق بالاوعية الدموية وكل من برودة الجو والحالة النفسية الرديئة تسبب زيادة في الاعراض اما حرارة الجو فهي تقلل من هذه الاعراض وهذه الحالة تكون غير مؤلمة وهذه الحالة تظهر غلبا عند النساء وتعالج هذه الحالة بالادوية الموسعة للاوعية الدموية مثل مجموعة ادوية (calcium channel blockers).

معلومة رقم ٢٧٤ :

العلاج غير الدوائي لمرض ارتفاع ضغط الدم ؟؟

ان اجراء التمارين الرياضية بصورة منتظمة وتقليل تناول ملح الطعام الصوديوم وترك تناول الكحول او التقليل منه وتجنب الشدة النفسية او تجنب المواضيع والاحداث التي تجعلك في مزاج سيء والتوقف عن تناول السكائر او غيرها من مواد التدخين وتنظيم الوجبة الغذائية بوجبة صحية و اوقات منتظمة يساعد بصورة كبيرة على خفض ضغط الدم .

معلومة رقم ٢٧٥ :

تاثيرات جانبية يجب ان تعلمها ؟؟

من اشيع التاثيرات الجانبية لادوية beta-adrenoceptor blockers مثل علاج atenolol هي fatigue وقلة ضربات القلب واضطراب النوم sleep disturbances وتقلص في الاوعية الدموية الطرفية مما يؤدي الى برودة الاطراف والاحلام الليلية (كوابيس) ولكن بالمقارنة بين ادوية هذه المجموعة الذائبة بالماء مثل علاج atenolol، فانها تسبب sleep disturbances و nightmares بصورة اقل من ادوية هذه المجموعة الذائبة بالدهون lipid-soluble beta-blockers مثل علاج propranolol. لانها لاتعبر الحاجز الدموي الدماغي .

معلومة رقم ٢٧٦ :

حجم اعطاء الحقن عن طريق العضلة ؟؟

اكبر حجم مسموح بهmaximum volume لاعطاء علاج عن طريق الحقن العضلي Intramuscular injection هو ٥مل فقط .

معلومة رقم ٢٧٧ :

علاج Prednisolone والطعام ؟؟

علاج Prednisolone tablets يجب ان يستعمل بعد تناول الطعام وذلك لتجنب حدوث تاثير جانبي مهم وهو irritation للقناة الهضمية المتمثلة بالمريء او المعدة او الامعاء الدقيقة ومن ثم حدوث bleeding الذي يكون عادة مصحوب مع استعمال هذه الادوية عن طريق الفم وعلى معدة فارغة .

معلومة رقم ٢٧٨ :

المضادات الحيوية والحمل ؟؟

علاج Co-amoxiclav يحتوي على كل من beta-lactam amoxicillin مع betalactamase inhibitor clavulanic acid وهو يعتبر من الادوية المسموح استعمالها خلال فترة الحمل اما علاج Co-trimoxazole فهو ممنوع الاستعمال خلال فترة الحمل لانه يمتلك teratogenic effect وايضا علاج ciprofloxacin (quinolone) يعتبر ممنوع الاستعمال خلال فترة الحمل لانه يسبب Fetus -arthropathy in weight bearing joints of وأما علاج Aztreonam فينصح بتجنه خلال فترة الحمل واما ادوية Doxycyline (tetracycline) فهي ممنوعة الاستعمال خلال فترة الحمل لانها تسبب عدة تاثيرات جانبية من اهمها انها تترسب في bones and teeth of the fetus. وتسبب الصفار الدائم في الاسنان .

معلومة رقم ٢٧٩ :

ان علاج Itraconazole هو من مجموعة ادوية triazole antifungal التي تستعمل لعلاج الفطريات التي تصيب الانسان وتسبب fungal infection ،يزيد من التركيز البلازمي لعلاج digoxin مما قد يؤدي الى زيادة حدوث خطر digoxin toxicity. .

معلومة رقم ٢٨٠ :

هل تعــــــــلم ؟؟

ان علاج Salbutamol هو عبارة عن selective beta-٢ receptor agonist يستعمل في معالجة مرض الربو كموسع للقصبات والقصيبات الهوائية ويزيل اعراض النوبة الربوية الحادة ،ربما يستعمل هذا العلاج مع inhaled corticosteroids مثل beclometasone لمعالجة الربو المزمن ،يبدأفعل هذا الدواء خلال دقائق قليلة وهو يعتبر short-acting عكس علاج salmeterol الذي هو من نفس المجموعة الدوائية ولكن طويل الامد ،من اهم تاثيراته الجانبية هي tachycardia and palpitations ولا يسبب هذا الدواء drowsiness ولا يسبب ايضا oral candidiasis الذي قد يحدث بسبب ادوية اخرى مثل Inhaled corticosteroids.

معلومة رقم ٢٨١ :

ان الاستعمال المتزامن في نفس الوقت لكل من alcohol and metronidazole هو جدا خطر لانه يؤدي الى حدوث disulfiram-like type reaction وهي حالة جدا خطرة تتميز بحدوث توسع شديد للاوعية الدموية vasodilatation وزيادة في ضربات القلب tachycardia وتعرق شديد sweating قد يؤدي الى الوفاة .

معلومة رقم ٢٨٢ :

ان ادوية Thiazide diuretics تعمل على بداية distal convoluted tubule حيث تمنع اعادة امتصاص الصوديوم في هذا المكان وتستعمل لمعالجة ارتفاع ضغط الدم وفي الجرعة العالية تستعمل لمعالجة وازالة oedema التي تحدث في مرض فشل القلب الاحتقاني heart failure ،من اهم تاثيراتها الجانبية هي

hyponatraemia and hypokalaemia وايضا تسبب زيادة في تركيز الكالسيوم في الدم وتقلل من وجده في البول لذلك فهي ممنوعة على من عنده hypercalcaemia ومفيده لمن يعاني من وجود الكالسيوم في البول urine.

معلومة رقم ٢٨٣ :

ان ادوية opioid analgesics مثل codeine, tramadol and fentanyl تسبب drowsiness وايضا علاج Sumatriptan الذي يستعمل غالبا في علاج مرض الشقيقة هو يسبب ايضا drowsiness ،وكذلك ادوية Modern non-steroidal anti-inflammatory drugs مثل علاج diclofenac تسبب drowsiness كتاثير جانبي لها .

معلومة رقم ٢٨٤ :

مصطلح طبي

مصطلح Fainting يعني فقدان مؤقت للوعي في الانسان وعدم السيطرة بواسطة عضلات الانسان وتحدث هذه الحالة نتيجة نقص وصول و وجود الاوكسجين الى الدماغ والتصرف الصحيح حين حدوث هذا العرض او الشعور بحدوثه هو اما الجلوس وانزال راسه الى الاسفل او الاستلقاء على الظهر ورفع الرجلين الى الاعلى .

معلومة رقم ٢٨٥ :

معلومة طبية ؟

ان Fainting يحدث في الكبار بنسبة كبيرة مقارنة بالشباب ،ويحدث نادرا عند الاطفال واحد اسباب حدوثه في الكبار بنسبة كبيرة نتيجة وجود امراض القلب heart disease في الكبار والتي تكون مصحوبة بحدوث Fainting.وتسمتر فترة فقدان الوعي عند حدوث هذه الحالة من ثواني قليلة الى دقائق قليلة ولايسبب أي اذية على الدماغ على الرغم من امكانية حدوث جروح نتيجة السقوط على الارض او اماكن جارحة عند حدوث هذه الحالة .

معلومة رقم ٢٨٦ :

تاثير دوائي جانبي ؟؟

هل تعلم ان Orthostatic hypotension يعتبر احد التاثيرات الجانبية التي تحدث بسبب استعمال انواع عديدة من الادوية وايضا يحدث عندما يقوم المريض من وضعية النوم او الجلوس الى الوقوف مباشرة وهذا التغيير المفاجيء يؤدي الى انخفاض مفاجيء في ضغط الدم يؤدي الى الاحساس بخفة الرأس او brief faint. ويحدث هذا بسبب ادوية كثيرة من اهمها ACEI drugs ويحدث ايضا نتيجة شرب كميات كبيرة من الكحول وبسبب بعض الامراض ايضا مثل Parkinson's وايضا dementia ويحدث ايضا عندما يقل حجم الدم نتيجة الجفاف او فقدان دم بنسبة كبيرة .

معلومة رقم ٢٨٧ :

تاثير جانبي دوائي Fatigue ؟

هل تعلم ان Fatigue هو احد التاثيرات الجانبية التي تحدث بسبب استعمال الادوية وهو يعني حدوث حالة اعياء نفسي وفيزيائي لجسم الانسان ويتميز بصفات عديدة منها الشعور بفقدان الطاقة للحركة و الشعور بضعف العضلات وبطء الحركة وايضا بطء في التفاعلات المرتبطة بالجهاز العصبي ويحدث لعدة اسباب منها عدم النوم لمدة كافية او عدم تناول الطعام ونتيجة مشاكل العمل والبيت ويحدث ايضا نتيجة عدة امراض منها امراض القلب والسكري وامراض فشل الكلية في مراحلة الاخيرة والسرطان ويحدث ايضا بسبب تناول المضادات الحيوية والتي المضادة للهستامين والادوية الخافضة لضغط الدم .

معلومة رقم ٢٨٨ :

ان الخط العلاجي الاول لمعالجة **upper respiratory tract infections** هو استعمال **penicillins, cephalosporins and macrolides** فاذا كان المريض يتحسس من البنسلين فانه قد يتحسس ايضا من **cephalosporins** فيتم استعمال **macrolides such as clarithromycin**. .

معلومة رقم ٢٨٩ :

علاج ... **Flucloxacillin**؟؟

يعتبر علاج **Flucloxacillin** من ادوية **a penicillin** النصيحة الصيدلانية التي يجب على الصيدلي توضيحها للمريض ان هذا العلاج يجب ان يؤخذ على معدة فارغة أي اما قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعتين وذلك من اجل **better absorption**.

معلومة رقم ٢٩٠ :

ماهي **Slow-K is a modified-release preparation**؟؟

وهي مستحضرات صيدلانية تحتوي على **potassium chloride** تستعمل للمعالجة من نقص البوتاسيوم في الدم ،الشيء المهم صيدلانيا والذي يجب ذكره انه عند صرف هذا العلاج يجب على الصيدلي نصح المريض عندما يتناوله يجب ان يكون في وضعية الوقوف **an upright position** ويجب ان يبلع مع كمية كبيرة من الماء وذلك لتجنب حدوث **gastrointestinal irritation**. .

معلومة رقم ٢٩١ :

علاج Metoclopramide ....والتقيوء vomiting ؟؟

يستعمل علاج Metoclopramide في معالجة التقيوء vomiting الذي بسبب مرض motion sickness وهو يعمل بصورة انتقائية على chemoreceptor trigger zone ،وهذا العلاج جدا فعال في علاج التقيوء vomiting الذي يحدث او يكون مصحوب مع امراض تحدث في gastroduodenal, biliary and hepatic disease وايضا لمعالجة التقيوء الذي يحدث بعد العملية الجراحية postoperative vomiting.

معلومة رقم ٢٩١ :

السؤال : لماذا (ankle oedema) الذي يحدث بسبب استعمال calcium-channel blockers لا تستجيب لل (diuretic) بينما تستجيب لل (ACEI) ؟؟
الجواب :
هذه odema ليس بسبب احتباس الماء والصوديوم وانما بسبب ارتفاع الضغط داخل الاوعية الدموية الشعرية intracapillary نتيجة للتوسع الانتقائي الذي يحدث بسبب استعمال ادوية املودبين او النفيدبين في الشرينات قبل الاوعية الدموية الشعرية ولذا ليست بسبب احتباس الصوديوم ويمكن ان تختفي بالاستلقاء طوال الليل او باعطاء الموسعات الوعائية مثل الكابتوبريل او النترات

معلومة رقم ٢٩٢ :

فرق بسيط بين ampicillin و amoxicillin؟؟

ان الفرق الرئيسب بين ampicillin and amoxicillin هو وجود hydroxyl group والذي يجعل amoxicillin اكثر ذوبانية من ampicillin. وامتصاصه يكون اكثر وتقل نسبة حدوث الاسهال بسبب قلة زيادة امتصاصة وايضا Amoxicillin يعطى ثلاث مرات يوميا مع بداية الطعام بينما ampicillin يعطى اربع مرات يوميا اما قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعة .

معلومة رقم ٢٩٣ :

تاثير جانبي شائع ..... ؟؟

يعتبر Ginvigal hyperplasia والذي هو زيادة في نمو اللثه بصورة غير طبيعية من اشيع التاثيرات الجانبية لعلاج phenytoin،فتذكر هذا وانت تصرف هذا العلاج لمريض يستعمل هذا العلاج بصورة مزمنة .

معلومة رقم ٢٩٤ :

مانع حمل ....مرض migraine؟؟

استعمال ادوية مانعة للحمل من نوع **Combined oral contraceptives** ربما يسبب حدوث **migraine** ويزيد من حدوثها في حالة وجودها اصلا في المريضة ولذلك فان **Combined oral contraceptives** ممنوع لمن يعاني من مرض **migraine** والبديل المانع للحمل لمناسب هو **Progesterone-only contraceptives** .

معلومة رقم ٢٩٥ :

كلام مختصر عن .. Amlodipine and nifedipine؟؟

يعتبر كل من علاجي **Amlodipine and nifedipine** من نوع **dihydropyridine calcium-channel blockers** علاج **Amlodipine** يختلف عن علاج **nifedipine** انه اطول تاثير علاجي منه **longer duration of action** ولذلك يعطى مره واحده يوميا فقط ،وكل من هذين العلاجين يستعملان لعلاج ارتفاع ضغط الدم و **angina** ويميل كل من العلاجين ليسببا **ankle oedema** والتي لاتسجيب للعلاج باستعمال الادوية المدرره **diuretic therapy**،وانما تستجيب للعلاج بواسطة استعمال **ACEI drugs** .

معلومة رقم ٢٩٦ :

مرض الاطفال الشائع ... Napkin dermatitis؟؟

يمكن معالجة **Napkin dermatitis** باستعمال ادوية تعمل على **soothed and prevented** مثل علاج **zinc and castor oil**، وايضا يمكن استعمال علاج **Canesten HC** الذي يحتوي على **antifungal clotrimazole** و **corticosteroid hydrocortisone** ولكن هذا يستعمل فقط في حالة كان التهاب شديد **severe napkin dermatitis** ويستعمل فقط لمدة اسبوع واحد ثم بعد ذلك يتم الاستمرار على **a cream containing an antifungal only**..

معلومة رقم ٢٩٧ :

ادوية ....اسماء تجارية ؟؟

علاج **Co-codamol** هو الاسم التجاري لكل من **paracetamol** و **codeine** في مستحضر صيدلاني واحد ،اما علاج**Naprosyn** فهو الاسم التجاري لعلاج **naproxen** الذي يعتبر احد ادوية **NSAIFD**، اما علاج **Adalat** فهو الاسم التجاري لعلاج مشهور وهو **nifedipine** الذي هو من مجموعة **calcium-channel blocker** ويستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم .

اما **Dulco-lax** فهو الاسم التجاري لعلاج **bisacodyl**.

معلومة رقم ٢٩٨ :

علاج Benzoyl peroxide ....؟؟

علاج **Benzoyl peroxide** يعمل على ازالة **keratinised epithelial cells** الموجودة على الجلد وايضا في الوجه ولهذا يعتبر **a keratolytic agent** ولهذا هو يعتبر الخط العلاجي الاول في علاج **acne** كعلاج موضعي ومن اهم تاثيراته الجانبيه هي **irritant** وخاصة في المراحل الاولى المبكرة من استعماله لذلك يجب عليك كصيدلي تنبيه الزميل الطبيب الى ذلك ونصحه باستعمال اقل قوه من هذا العلاج في البداية او استعمال النوع الذي يكون **Moreover aqueous preparations** وليس **alcoholic preparations** وذلك لكي **avoid irritation**.

معلومة رقم ٢٩٩ :

قطرة العين ....؟؟

عندما تصرف قطرة عين لمريض جاءك الى الصيدلية فيجب ان تنصحه وتعلمة الطريقة الصحيحة لوضع القطرة وهي رفع الراس قليلا الى الاعلى ومن ثم سحب جفن العين الاسفل قليلا الى الاسفل ووضع القطرة في المكان الذي تم سحب الجفن منه ومن ثم ننصح المريض بعدم فتح العين من ٢ الى ٣ دقائق وعندما يستعمل المريض اكثر من قطرة من انواع مختلفة فيجب نصح المريض بان تكون بين وضع واحدة واخرة فترة ٥ دقائق على الاقل .

معلومة رقم ٣٠٠ :

الم اعلى البطن upper abdominal pain ؟؟

يعتبر هذا العرض upper abdominal pain هو العرض الاكثر شيوعا لمرض peptic ulcer ويزال هذا الالم بواسطة استعمال اما antacids او proton pump inhibitors او H٢ .blocker ،وهذا الالم قد يزول وقد لايزول بتناول الطعام ويسوء وتزداد حدته بعض الاحيان اثناء الليل ،ومن الاعراض الاخرى المصاحبة لهذا العرض في مرض القرحة المعدية هي التقيوء وفقدان الشهية وفقدان الوزن ،ومن المهم ان اذكر ان الم البطن من نوع Diffuse abdominal pain غير مرتبط بمرض القرحة المعدية فيجب البحث عن تشخيص اخر وهذا من اهم مهام الطبيب الاختصاص .

الفصل الرابع

ويتضمن المائة معلومة الرابعة

معلومة رقم ٣٠١ :
مجمـــــــوعة دوائية ؟؟
مجموعة ادوية Calcium-channel blockers تمنع دخول الكالسيوم خلال قناة الكالسيوم في cell membrane وهذا المنع يؤدي الى تقليل تقلص عضلة القلب وايضا تقلل cardiac output وتوسع الاوعية الدموية وخاصة الشرايين ،تضم هذه المجموعة الدوائية كل من dihydropyridine group، ومن امثلته nifedipine و amlodipine والتي تستعمل في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم لانها توسع الاوعية الدموية بصورة كبيرة بينما ادوية diltiazem and verapamil هي جدا فعالة عندما تستعمل في تقليل atrioventricular conduction الذي يحدث في عدم انتظام ضربات القلب ومن اشيع تاثيراتها الجانبية هي الامساك .

معلومة رقم ٣٠٢ :

استعمال ادويـــــــة laxative ؟؟

يعتبر علاج Bisacodyl من الادوية المسهلة من نوع stimulant laxative التي يجب ان لاتعطى لفترة طويلة ولهذا فهي تستعمل فقط في acute constipation اما The bulk-forming laxative مثل علاج ispaghula فانها تعطى لمعالجة الامساك لفترة طويلة مقارنة بعلاج Bisacodyl اما علاج Lactulose الذي يعتبر من osmotic laxative فانه ياخذ فترة ٤٨ ساعة حتى يظهر تاثيره العلاجي .

معلومة رقم ٣٠٣ :

عـــــــلاج Azithromycin ؟؟

يعتبر علاج Azithromycin من مجموعة المضادات الحيوية التي تنتمي لمجموعة a macrolide والذي يمتلك فعالية كبيرة ضد بكتريا سالبة الغرام Gram-negative اكبر من علاج erythromycin ولكن فعاليته تجاه بكتريا موجبة الغرام قليلةGram-positive .

معلومة رقم ٣٠٤ :

استعمال علاج Mupirocin؟؟

هو مضاد حيوي يتوفر فقط بصورة موضعية only for topical use فعال ضد البكتريا Gram-positive skin infections ومن اهم الارشادات الصيدلانية هي عدم السماح باستعمال العلاج لاكثر من عشرة ايام وذلك لمنع emergence of resistance.

معلومة رقم ٣٠٥ :

انجيوتنسين Angiotensin II؟؟

يسبب Angiotensin II ارتفاع ضغط الدم في جسم الانسان بثلاث طرق هي قيامه بتقليص الاوعية الدموية بصورة مباشرة Direct vasoconstrictionوزيادة تحرير Releasing adrenaline من الغدة الكظرية adrenal medullaوايضا بواسطة زيادة central sympathetic tone.

معلومة رقم ٣٠٦ :

الادوية مانعه للحمل و الخصوبة ؟؟

عند التوقف عن استعمال الادوية المانعة للحمل contraceptive pillالمركبة التي تحتوي كل من هرمون البروجستيرون والاستروجين estrogen-progestin فان الخصوبة fertility ترجع بعد ١-٢ شهر الى طبيعتها السابقة .

معلومة رقم ٣٠٧ :

اختلاف بسيط بين Enalapril و captopril؟؟

يختلف علاج Enalapril عن علاج captopril انه لايسبب hypotension الذي يكون عادة مصحوب مع اول جرعة من علاج Captopril وايضا انه اطول تاثير علاجي منه ويبدا فعله العلاجي بصورة ابطء وايضا هو prodrug ولايتاثر امتصاصه بوجود الطعام .

معلومة رقم ٣٠٨ :
هرمون كاشف عن وجود الحمل ؟؟

يعتبر هرمون Human chorionic gonadotrophin والذي يفرز بواسطة trophoblastic CELL في المشيمة والذي يخرج في بول المراءة الحامل وهذا الهرمون يحفز على انتاج corpus luteumهرمون الاستروجين والبروجستيرون oestrogen and progesterone وتقلل lymphocyte activation ،وعند وجود هذا الهرمون في البول يعتبر دليل على وجود الحمل او ما يسمى pregnancy tests..

معلومة رقم ٣٠٩ :

البوتاسيوم potassium والادوية ؟؟

علاج Amiloride يعتبر من ادوية potassium-sparing diuretic والذي يزيد من تركيز البوتاسيوم في الدم بينما ادوية thiazide diuretic مثل hydrochlorthiazide تسبب فقدان للبوتاسيوم ونقص في تركيزه في الدم ،اما ادوية ACEI. DRUGS فانها تعيق خروج البوتاسيوم من الدم وتزيد تركيزه لذلك توصف مع thiazide diuretic لتعويض النقص في البوتاسيوم الذي تسببه .

معلومة رقم ٣١٠ :

ادوية متناقضة التاثير ؟؟

علاج Ritodrine يقوم relaxes the uterine muscle ولذلك يستعمل لمنع حدوث الاجهاض قبل موعد الولادة الطبيعي بينما ادوية Ergometrine, oxytocin and carboprost تسبب تقلص في عضلات الرحم uterine contractions ولهذا تستعمل لتحفيز والمساعدة induce or augment labour في عملية الولادة الطبيعية اما علاج Dinoprostone فيستعمل في induction of labour.

معلومة رقم ٣١١ :

تغيير جرعة علاج الانسولين ؟؟

ان جرعة علاج الانسولين الذي يستعمل في علاج مرض السكري تحتاج الى تغيير في عدة ظروف يمر بها المريض وهي كل من الحمل during pregnancy والعملية الجراحية من نوع major surgery والعدوى الشديدة severe infections .

معلومة رقم ٣١٢ :

علاج وتداخل .... Tegretol؟

علاج Tegretol هو الاسم التجاري لعلاج carbamazepine والذي يعتبر من ادوية الصرع anti-epileptic drug ،يتداخل هذا العلاج مع علاج clarithromycin تداخل سريري مهم ينتج عنه زيادة عالية في التركيز البلازمي لعلاج carbamazepine فيزيد تاثيره وسميته .

معلومة رقم ٣١٣ :

ماهو .... Rhabdomyolysis؟؟

Rhabdomyolysis هو عبارة عن destruction of skeletal muscle tissues ربما يحدث عند استعمال lipid-regulating drugs مثل the fibrates and the statins وخطر هذا التاثيريزداد حدوثه في حالة renal impairment و hypothyroidism وقد يظهر هذا التاثير ايضا باستعمال احد الادوية التالية antipsychotic aripiprazole او anaesthetic propofol او nicotinic acid،.

معلومة رقم ٣١٤ :

مرض..... Juvenile chronic arthritis ؟

يعتبر هذا المرض احد امراض systemic inflammatory التي تصيب الاطفال اقل من عمر ١٦ سنة يعالج هذا المرض باعطاء الادوية المسكنة لازالة الالم والالتهاب وهي ادوية non-steroidal anti-inflammatory drugs مثل علاج Ibuprofen بجرعة ٣٠-٤٠ ملغم /كغم /اليوم حتى اقصى جرعة وهي ٢٤٠٠ ملغم يوميا او تعالج باعطاء diclofenac at a dose of ١-٣ mg/kg daily .

معلومة رقم ٣١٥ :
عـــــــــــلاج ..... Sitagliptin؟؟

علاج Sitagliptin يعتبر من الادوية الجدية لعلاج مرض السكر يعمل عن طريق تثبيط انزيم dipeptidylpeptidase-٤ ويؤدي الى زيادة افراز الانسولين insulin secretion وتقليل من افراز glucagon. هذا العلاج متوفر للاعطاء عن طريق الفم ويستعمل هذا العلاج لمعالجة مرض السكر النوع الثاني type ٢ diabetes mellitusمع احد ادوية المجاميع التالية metformin (biguanide) or a sulphonylurea or a thiazolidinedione.

معلومة رقم ٣١٦ :
معنى .... Atherosclerosis؟

تعتبر Atherosclerosis حالة اضطراب في الشرايين جدا شائعة تتضمن ترسب plaques تتكون من cholesterol, lipids and cellular debris على الطبقة الداخلية للشريان كبير الحجم والمتوسط وقد تحدث في أي شريان وتكون عامل خطر لحدوث thrombosis وقد يؤدي حدوثها الى حدوث عدة امراض اهمها امراض القلب التاجية coronary artery disease، مثل angina and myocardial infarction وزيادة حدوثها يزداد مع تقدم العمر والسمنة والتدخين وارتفاع ضغط الدم والسكري وارتفاع مستوى LDL.

معلومة رقم ٣١٧ :

حصوة المرارة ... Gallstones؟

تتكون حصوة المرارة من cholesterol and bile pigments من اشيع المضاعفات التي تسببها هذه الحصوة هي biliary colic, cholestatic jaundice وايضا تسبب التهاب البنكرياس الحاد acute pancreatitis وايضا تسبب التهاب المرارة والتهاب قناة المرارة acute cholecystitis and cholangitis،في حالة biliary colic يعاني المريض من الم متوسط الى حاد الشدة في epigastric area اما Jaundice فيحدث بسبب انسداد قناة المرارة ويكون مصحوب بحكة عامة في الجسم ،في حالة التهاب البنكرياس الحاد acute pancreatitis رجوع bile الى البنكرياس يسبب الم وغثيان ،اما التهاب المرارة والتهاب قناة المرارة Acute cholecystitis and cholangitis فيحدث بسبب inflammation الذي يحدث بسبب القناة في المرارة وقناتها .

معلومة رقم ٣١٨ :

مرض..... Angina pectoris ؟؟

يعتبر مرض Angina pectoris من امراض شرايين القلب التاجية يحدث بصورة شائعة خاصة عند الكبار يتميز بحدوث الم في الصدر thoracic pain وقد لايحدث هذا الالم خاصة عند مرضى السكري بسبب تلف الاعصاب وفقدان اشارة الالم عندهم يحدث بسبب قلة وصول الاوكسجين الى بعض مناطق عضلة القلب myocardial anoxia اعراض هذا المرض تظهر اثناء القيام بفعليات تحتاج الى بذل جهد عضلي وايضا اثناء بعض الظروف التي تتطلب ان يقوم القلب بمجهود مثل التمارين الرياضية او رفع الثقل او ويحدث ايضا نتيجة القلق حيث يؤدي الى زيادة ضربات القلب وايضا يحدث نتيجة تناول وجبة غذائية ثقيلة وذلك بسبب requirement of increased gastrointestinal perfusion وايضا تحدث بسبب التعرض للطقس البارد وذلك بسبب peripheral vasoconstriction وهذا التقلص يؤدي الى increased peripheral resistance فتحدث زيادة بالمجهود القلبي فتحدث Angina pectoris.

معلومة رقم ٣١٩ :

حالة An anaphylactic shock ؟؟

هي نوع من انواع الصدمة التي تحدث بسبب hypersensitivity reaction وتتميز بتطور حدوث الاعراض التالية وهي طفح جلدي a rash وتضيق حاد بالقصبات والمجاري التنفسيه acute bronchoconstriction وايضا يحدث انخفاض شديد بضغط الدم hypotension ومن ثم collapse..

معلومة رقم ٣٢٠ :

كيف يحدث ... Hypokalaemia؟؟

نقص تركيز البوتاسيوم Hypokalaemia من التغيرات التي قد تحدث في جسم الانسان فالمعروف ان البوتاسيوم يخرج عن طريق جسم الانسان بعدة طرق هي عن طريق الكلية والبراز والتعرق بصورة اقل renal and faecal excretion and from loss in sweat ولكنه قد يحدث فقدان كثير من البوتاسيوم عن طريق gastrointestinal حيث ان افرازات القناة الهضمية تحتوي على كمية كبيرة من البوتاسيوم يمكن ان تفقد من خلال Vomiting, diarrhea وايضا استعمال الادوية المسهلة بكثرة يؤدي الى نقص البوتاسيوم اضافة الى ذلك alkalosis and aldosteronism ايضا تتسبب في نقص البوتاسيوم والادوية ايضا تسبب نفقص البوتاسيوم ومن اهم هذه الادوية هي thiazide and loop diuretics and steroids. اما زيادة البوتاسيوم فتحدث ايضا بصورة شائعة في مرض الفشل الكلوي renal failure .

معلومة رقم ٣٢١ :

علاج اسمه التجاري **Ezetrol**.....من هو ؟؟

الاسم التجاري **Ezetrol** هو اسم لعلاج **ezetimibe** الذي يقوم بتثبيط امتصاص الكوليسترول من الامعاء الدقيقة ،ويستعمل اما بمفرده او مع ادوية اخرى بالاضافة الى الحمية الغذائية في علاج **hypercholesterolaemia** .

معلومة رقم ٣٢٢ :

مجموعة ادوية **aminoglycosides**..... والحمل ؟؟

جميع ادوية مجموعة **aminoglycosides** تكون مصحوبة بأن تسبب **auditory or vestibular nerve damage** وخاصة في **second and third trimesters** ويكون اكثر احتمالية لظهور هذا التاثير مع استعمال علاج **streptomycin** واقل احتمالية لحدوث هذه التاثيرات مع علاجي **gentamicin and tobramycin**.

معلومة رقم ٣٢٣ :

علاج **Co-trimoxazole** والحمل ...توضيح ؟؟

يعتبر علاج **Co-trimoxazole** يعتبر **folate antagonist**ويجب تجنبه خلال اول ثلاث اشهر من الحمل **third trimesters of pregnancy** وايضا في اخر ثلاث اشهر من الحمل لانه يسبب في اخر ثلاث اشهر **third trimester** من الحمل **neonatal haemolysis and methaemoglobinaemia** اما في اول ثلاث اشهر فهو يسبب تاثير **teratogenic risk** بسبب وجود **trimethoprim** في تركبة هذا العلاج .

معلومة رقم ٣٢٤ :

علاج **Lisinopril** ...والحامل ؟؟

يعتبر علاج **Lisinopril** من مجموعة ادوية **angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitor** والتي هي ممنوعة الاستعمال خلال فترة الحمل لانه يسبب **fetal and neonatal blood pressure control** وايضا يسبب **renal function** وايضا يسبب **neonatal skull defects** .

معلومة رقم ٣٢٥ :

تحليل .... **blood urea nitrogen**؟؟

يعتبر **blood urea nitrogen** ويرمز له باختصار **BUN** مقياس بصورة غير مباشرة لو ضيفة الكلية و **glomerular filtration rate** وتعتبر ايضا مقياس لوظيفة الكبد **gauges liver function**،تعتبر اليوريا الناتج النهائي لايض البروتين الذي يتكون في الكبد وتنتقل الى الكية وتخرج عن طريقها ولايعتبر هذا التحليل لوحده كاشف عن وظيفة الكلية بل يحتاج الى تحليل اخر مثل **creatinine** لان وضيفة الكبد الايضية قد تتاثر بعض الاحيان وتؤثر على نتيجة هذا التحليل فيكون غير دقيق.

معلومة رقم ٣٢٦ :

تحليل ... HbA١c؟؟

يعتبر تحليل HbA١c والذي هو عبارة عن as glycosylated haemoglobin ويستعمل لمراقبة مرض السكري ويقيس blood glucose bound to haemoglobin والتاكد من مستوى سكر الدم هل هو بالمستوى المطلوب ام لا ،لان كريات الدم الحمراء فترة حياتها الطبيعية هي ١٢٠ يوم وهذا تحليل يعكس لنا مستوى السكر خلال فترة حياة الكرية الحمراء أي ٢-٣ شهر أي يعطي نتيجة تحليل لسكر لدم لمدة ٩٠ يوم مضت .

معلومة رقم ٣٢٧ :

علاج نادر الاستعمال .... Methadone؟؟

علاج Methadone يعتبر من opioid analgesic ويعطى عن طريق الفم وايضا يعطى عن طريق parenteral يستعمل لتسكين الالم الشديد وايضا palliative care ويعطى ايضا في معالجة management of opioid dependence وعند مقارنته مع علاج morphine فانه اقل حدوث للحالة sedating . ويعتبر a longer duration of action. واستعماله بكثرة ربما يؤدي الى الادمان وايضا قد يسبب toxicity عندما يستعمل في adults with non-opioid dependency ،ولان تاثيره العلاجي طويل نسبيا فانه عند التسمم به نحتاج للمراقبة لفترة طويلة .

معلومة رقم ٣٢٨ :

اسم تجاري ـــــــ Zantac ؟

الاسم التجاري Zantac هو للعلاج المشهور ranitidine من مجموعة ادوية (H٢-receptor antagonist) ومتوفر بثلاث قوى هي ٧٥ ملغم و ١٥٠ ملغم و ٣٠٠ ملغم .

معلومة رقم ٣٢٩ :

اسم تجاري ـــــــ Nexium ؟

الاسم التجاري Nexium هو لعلاج esomeprazole من مجموعة (proton pump inhibitor) والذي ينتج من شركة AstraZeneca..

معلومة رقم٣٣٠ :

علاج ـــــ وتحذير ؟

علاج **propranolol** والذي يسمى تجاريا **Inderal** يجب ان يستعمل بحذر في مرض السكري و **myasthenia gravis** .

معلومة رقم ٣٣١ :

علاج ـــــــــ وتأثير جانبي ؟

يحدث نزف غير مسيطر عليه عند المراءه **abnormal vaginal bleeding** كاحد التاثيرات الجانبية التي يسببها علاج **misoprostol (prostaglandin analogue)** والذي يسمى تجاريا **Cytotec** .

معلومة رقم٣٣٢ :

علاج وتاثير جانبي ؟

يحدث الامساك **Constipation** كاحد التاثيرات الجانبية التي يسببها علاج **ondansetron** والذي يسمى تجاريا **Zofran.**

معلومة رقم ٣٣٣ :

علاج ـــــ **Alfuzosin**؟

عـــــلاج **Alfuzosin** من ادوية **selective alpha-blocker** يقـــــــوم بعملية ارخاء العضلات الملساء **relaxes smooth muscle** ولهذا فانه يزيد من مجـــــــرى البول **increasing urinary flow rate** وبالتالي يحســـــن من اعراض مرض تضخـــــــــم البروستات الحميد ،ولان هذا العلاج يعتبر **alpha-blockade effect** فانه يسبب انخفاض ضغط الـــــــــدم و يكون مصحوب بخطر انخفاض شديد في ضغط الدم مع اول جرعة يتناولها المريض فيجب الحـــــــــذر وتنبيه المريض ن هذا التاثيـــــــــر .

معلومة رقم ٣٣٤ :
مرض **motion sickness** ـــــ خيارات علاجية متنوعة ؟

يعتبر علاج **domperidone** والذي يسمى تجاريا **Motilium** غير فعال في مرض **motion sickness** فلايصح وصفه لمرض **motion sickness**، اما علاج **cinnarizine** والذي يسمى تجاريا **Stugeron** وعلاج **promethazine** والذي يسمى تجاريا **Phenergan** اللذان هما من مضادات الهستامين **antihistamines** وايضا علاج **hyoscine hydrobromide** والذي هو من مضادات المسكارين **an antimuscarinic agent** من الادوية الفعالة جدا في علاج **motion sickness** .

معلومة رقم ٣٣٥ :

علاج **Celecoxib** ــــــ باختصار مفيد ؟

يعتبر علاج **Celecoxib** من ادوية **a non-steroidal anti-inflammatory drug** حيث يقوم بتثبط **a cyclo-oxygenase-٢** وفعالية العلاجية مثل فعالية ادوية **as diclofenac and naproxen** ويجب ان يستعمل هذا العلاج لفترة قصيرة فقط للسيطرة على اعراض بعض الامراض واستعمال هذا العلاج يكون مصحوب مع خطر حدوث **thrombotic events** وهذا الدواء وادوية التي تثبط **cyclo-oxygenase-٢** يجب تجنبها في **cerebrovascular disease.** وهذا العلاج ممنوع على المرض اللذين يتحسسون من **sulfa group**. ويعطى عن طريق الفم بعد الاكل قد يستعمل مرة او مرتين يوميا .

معلومة رقم ٣٣٦ :

المسهلات **laxatives** ــــــ وكبار السن ؟

يعتبر الاستعمال لفترة طويلة للمسهلات من نوع **stimulant laxatives, such as bisacodyl** غير مرغوب به عند كبار السن لانه يسبب **atonic non-functioning colon** أي قولون ضعيف الوظيفة وعادة كبار السن يعانون من امساك مزمن ونحتاج الى مسهل يستعمل لفترة طويلة وافضل مسهل لهذا الغرض هو **Lactulose** اما **magnesium salts** فتستعمل كمسهل عندما نحتاج الى تفريغ سريع للبطن **rapid evacuation is required** اما **liquid paraffin** فلاينفع للاستعمال بصورة مزمنة في الكبار .

معلومة رقم ٣٣٧ :

عرض ومرض ــــ **Odourless vaginal discharge** ؟

يعتبر **Odourless vaginal discharge** من اهم الاعراض التي تدل على وجود **vaginal candidiasis** في المراءه وهذا يحدث عادة في المراءة المصابة بمرض السكري وايضا اثناء فترة الحمل ومن الاعراض الاخرى هي الم البطن وارتفاع درجة حرارة الجسم .

معلومة رقم ٣٣٨ :

علاج ــــــ **Nifedipine** ؟

يعتبر علاج **Nifedipine** من ادوية مجموعة **calcium-channel blocker of the dihydropyridine group** يقوم هذا العلاج بارخاء العضلات الملساء **relaxes smooth muscle** وتوسيع الشرايين التاجية والمحيطية الطرفية **dilates both coronary and peripheral arteries** وذلك عن طريقة منع دخول الكالسيوم عن طريق غلق القناة التي يدخل من خلالها الى الخلية ،وعكس علاج **verapamil** فان علاج **Nifedipine** يمكن ان يستعمل مع علاج **beta .blocker** ومن المهم ان نذكر **Long-acting formulations of nifedipine** يستعمل في علاج ارتفاع ضغط الدم المزمن .

معلومة رقم ٣٣٩ :

كلام سريع ومفيد عن ـــــ Aldosterone ؟

يعتبر Aldosterone هو mineralcorticoid hormone الذي ينتج بواسطة adrenal cotex يعمل على renal tubule فيسبب احتباس الماء والصوديوم ويزيد من اخراج البوتاسيوم في urine ،انتاج الالدستيرون ينظم بصورة اولية بواسطة طريقتين هما renin–angiotensin system و sodium and potassium levels فعندما يكون مستوى البوتاسيوم عالي ومستوى الصوديوم منخفض يفرز الالدستيرون لينظم تركيزهما فيحبس الصوديوم ويخرج البوتاسيوم الزائد .

معلومة رقم ٣٤٠ :

انزيم ـــــ ALT= Alanine aminotransferase ؟

يعتبر انزيم Alanine aminotransferase الموجود بصورة رئيسية في الكبد وموجود ايضا بكمية قليلة في في الكليتان والقلب والعضلات الهيكلية يستعمل لتشخيص بعض امراض الكبد hepatocellular diseases حيث يزداد في حالة liver injury او viral hepatitis .

معلومة رقم ٣٤١ :

كلام عن ـــ (Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA ؟؟

تعتبر (Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA مقاومة للعديد من مضادات البكتريا وقد تستجيب لعلاج vancomycin او علاج teicoplanin ، و MRSA infections تظهر عادة في المستشفى اثناء رقود المريض hospital-acquired infection والمريض بها يجب ان يعزل والمرافق له يجب أي ياخذ الحذر من انتقال العدوى اليه ويجب ان يستعمل المعقمات عند التماس مع المريض حتى يحد من انتشار العدوى بهذه البكتريا العنيدة على المضادات البكتيرية .

معلومة رقم ٣٤٢ :

ماذا تعرف عن هذا العلاج ـــــ Ondansetron ؟

يعتبر هذا العلاج من ادوية a ٥-HT٣ antagonist يعمل كعلاج مضاد للقيء بواسطة غلق serotonergic

receptors في gastrointestinal tract في الجهاز العصبي المركزي central nervous يستعمل هذا العلاج بكثرة لمعالجة الغثيان والتقيوء الذي يحدث بسبب استعمال cytotoxic chemotherapy وايضا لمعالجة الغثيان والتقيوء الذي يحدث بعد العمليات الجراحية للمرض بسبب استعمال anaesthetics and opioid analgesics ،وفي حالة استعماله لعلاج التقيوء والغثيان الذي يحدث بسبب استعمال الادوية السرطانية فانه يستعمل عندما لم تنفع الادوية الاخرى من السيطرة على الغثيان او التقيوء او عندما يتم استعمال جرعة عالية من emetogenic drugs حيث قد يعطى مع علاج dexamethasone ليعطي نتائج افضل ،ولكن زملائي الاعزاء احب ان اذكر لكم ان علاجي Metoclopramide و prochlorperazine هم اكثر فعالية من ٥-HT٣ antagonists في منع وتاخير حدوث التقيوء والغثيان الذي يحدث بسبب chemotherapy وايضا Ondansetron يكون غير فعالة في الوقاية من حدوث motion sickness .

معلومة رقم ٣٤٣ :

وجود البروتين في البول ـــــ proteinuria ؟

يعتبر وجود البروتين في البول proteinuria اضطراب في الكلية لانه في الحالة الطبيعية لايوجد بروتين في البول لانه لايستطيع ان يعبر من خلال glomerular membrane في renal tubules ،وعندما يحدث خلل في glomerular membrane يستطيع البروتين ان يمر من خلال فتحات كبيرة في هذا الغشاء ،ويتم الكشف عن البروتين في البول من خلال اجراء تحليل البول للكشف عن امراض الكلية وايضا لتشخيص -pre eclampsia in pregnant women والتي يحدث فيها زيادة في خروج البروتين مع البول .

معلومة رقم ٣٤٤ :

علاج ـــــ aliskiren ؟؟

اولا -علاج aliskiren، علاج حديث يعمل على renin inhibitor .
ثانيا – يستعمل في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم اما وحده او مع ادوية خافضة للضغط اخرى .
ثالثا – يستعمل بحذر في المرض الذين يستعملون الادوية المدررة في نفس وقت استعمالة او الذين يتناولون غذاء فقير بالصوديوم او الذين يعانون من الجفاف او الذي لديهم glomerular filtration rate اقل من ٣٠ mL/minute .
رابعا –ربما يسبب هذا الدواء الاسهال كتاثير جانبي وافضل وقت لاستعماله هو اما مع الاكل او بعده ومتوفر هذا العلاج بقوة ١٥٠ ملغم و ٣٠٠ ملغم .

معلومة رقم ٣٤٥ :

علاج Glyceryl trinitrate .... ومرض anal fissures؟؟

يمكن استعمال علاج Glyceryl trinitrate وتطبيقه موضعيا لمعالجة anal fissures حيث يعمل nitrovasodilato عندما applied topically وايضا يميل هذا العلاج لحدوث استرخاء في anal sphincter وهو يطبق على anal canal حتى زوال الالم .

معلومة رقم ٣٤٦ :

الصــــــداع ـــــــ وارتفاع ضغط الدم ؟

يعتبر حدوث الصداع **Headaches** بصورة ثابته مؤلمه وزيادة شدته في الصباح قد يدل على وجود ارتفاع ضغط غير مسيطر عليه .

معلومة رقم ٣٤٧ :

عــــــــــلاج **Heparins** ــــــــــــ والمراءه الحامل ؟

يمكن استعمال علاج **Heparins** اثناء فترة الحمل لمعالجة **thromboembolic disease** لانه لايستطيع ان يعبر المشيمة **do not cross the placenta** ويجب ان يتوقف استعمال هذا العلاج عند بدء الولادة **onset of labour** ومن المهم ان نذكر ان **Low molecular weight heparins** هو المفضل خلال الحمل لانه يحمل خطر اقل في حدوث مرض هشاشة العظام وايضا يقل في استعماله حدوث **heparin-induced thrombocytopenia** .

معلومة رقم ٣٤٨ :

ثلاث معلومات عن ـــــ **Levodopa** ؟

علاج **Levodopa** يعتبر **amino precursor of dopamine** ، يستعمل لتعويض النقص الحاصل في الدوبامين في مرض **Parkinson's disease** ، ربما يسبب هذا العلاج الصداع **headache** والارق **insomnia** وتغير البول الى اللون الاحمر **reddish** .

معلومة رقم ٣٤٩ :

عـــلاج **Ranitidine** ـــــ وانزيم **cytochrome P٤٥٠** ؟

يعتبر علاج **Ranitidine** من ادوية **H٢a receptor antagonist-** التي تقلل من افراز الحامض المعدي **HCL** **(reduces the gastric output)** ولا يتداخل هذا العلاج مع **cytochrome P٤٥٠** الا اذا ازدات جرعته على ٦٠٠ ملغم وهي حالة نادرة اذا لم تكن معدومة عكس علاج **cimetidine** الذي يقوم بتثبيط **cytochrome P٤٥٠** فيتداخل مع كثير من الادوية ويزيد من تاثيرها مثل علاج **warfarin**،يعطى علاج **Ranitidine** اما ١٥٠ ملغم مرتين يوميا او بجرعة ٣٠٠ ملغم مرة واحده ليلا .

معلومة رقم ٣٥٠ :

عـــــلاج ـــــــ وتحذيـــــــر ؟

علاج **ciprofloxacin** الذي هو من المضادات الحيوية الفعالة جدا والذي هو من مجموعة **quinolones** يستعمل بحذر شديد في المرضى المصابين بالصرع لانه يزيد من احتمال حدوث نوبة صرعية وايضا يستعمل بحذر في الاطفال والحوامل والرضع لانه يسبب **due to risk of arthropathy** في المفاصل ويعيق تكوين الغضاريف .

معلومة رقم ٣٥١ :

عـــــلاج ـــــ **Calcipotriol** ؟

يعتبر علاج **Calcipotriol** هو **a vitamin D derivative** يستعمل موضعيا لمعالجة المرض الجلدي الشهير الصدفية وهو لايسبب فقدان للون الجلد **skin discoloration** ولا يسبب بصبغ الملابس **does not stain clothes.** .

معلومة رقم ٣٥٢ :

مـــــرض ـــــــ وأعـــــــراض ؟

يعتبر مرض النكاف **Mumps** من الامراض الفايروسية **acute viral infection** التي تصيب الاطفال بين الاعمار ٥ الى ١٥ سنة ومن اهم اعراض هذا المرض هي ارتفاع درجة حرارة الجسم **fever**والنحول **chills** والرجفه **malaise** وتضخم الغدة النكفية **enlargement of the parotid glands**وقد تتضخم هذه الغدة في كل الجهتين او في جهة واحده ،والعلاج يكون عن طريق اعطاء المسكنات والراحة واعطاء المضاد الحيوي للمرضى ضعيفوا المناعة .

معلومة رقم ٣٥٣ :

أدوية ــــــــ ومشكلة **renal impairment** ؟

جرعة علاج **acyclovir** يجب ان تقلل في حالة وجود خلل في وظيفة الكلية **renal impairment** لانه يخرجها عن طريقها ،اغلب ادوية **Most penicillins** تخرج عن طريق الكلية لذا يجب ان تقلل جرعتها في حالة وجود خلل في وظائف الكلية **renal impairment**،ومن المهم ان نذكر ان **Non-steroidal anti-inflammatory drugs** تقوم بتثبيط صناعة وتكوين **biosynthesis of prostaglandins** الذي يساهم في الحفاظ على تنظيم **renal blood flow** لذلك هذه الادوية ممكن ان تسبب **acute renal insufficiency** في المرضى اللذين يعاونون من **renal impairment** اضافة الى ذلك فان ادوية NSAIDS تسبب احتباس للماء والصوديوم مما قد يسبب **aggrevate renal impairment** .

معلومة رقم ٣٥٤ :

علاج ـــــــ في سطور ؟

يعتبر علاج Venlafaxine من ادوية a serotonin and noradrenaline re-uptake inhibitor الذي يستعمل في علاج الكأبه depression وايضا يستعمل في generalised anxiety disorder ومن اهم تاثيراته الجانبية هي الاسهال والصداع diarrhoea and headache ولا يسبب اضطراب في الرؤيا يمنع استعماله في مرضى ضغط الدم غير المسيطر عليه وكذلك امراض القلب يعطى هذا العلاج مره او مرتين يوميا ويتوفر على شكل اقراص وكبسول .

معلومة رقم ٣٥٥ :

عـــــلاج ـــــــ Alfuzosin ؟

يعتبر علاج Alfuzosin من مجموعة ادوية selective alpha١–blocker الذي يقوم بعملية relaxes the smooth muscle في benign prostatic hyperplasia ولذلك تحسن من مجرى البول ويقلل من احتباس البول الذي يحدث بسبب هذا المرض وهذه الادوية تسبب توسع شديد في الادوية قد يسبب انخفاض شديد في ضغط الدم وخاصة في اول جرعة لذا يفضل تناولها ليلا عند الذهاب للفراش وايضا هذا الدواء قد يسبب drowsiness لذا يفضل تجنب السياقة .

معلومة رقم ٣٥٦ :

علاج نادر الاستعمال ــــ Circadin ؟

علاج Circadin الذي هو الاسم التجاري لعلاج melatonin والذي يستعمل لفترة قصير لمعالجة مرض الارق insomnia للكبار فوق عمر ٥٥ سنة يعطى بجرعة ٢ ملغم يوميا قبل الذهاب للنوم بساعتين لمدة ١٣ اسبوع فقط ،متوفر على شكل اقراص فقط بقوة ٢ ملغم .

المصدر .كتاب BNF

معلومة رقم ٣٥٧ :

عــــــــــــلاج ـــــ mebeverine ؟

يعتبر علاج **mebeverine** من الادوية الشائعة جدا ويعمل كمضاد تقلصات **antispasmodic** ومن اهم استعملاته هي في علاج مرض تهيج القولون الشائع ((تقريبا لايوجد خليجي الا ومصاب بهذا المرض)) **irritable bowel syndrome** ويقوم هذا العلاج بارخاء **relaxant of the smooth muscle** بصورة مباشره وهذا العلاج لايعتبر من ادوية **antimuscarinic**. يتوفر هذا العلاج على شكل اقراص وايضا على شكل **Oral suspension**،ويمكن صرف هذا العلاج بدون وصفة طبيب لمعالجة تهيج القولون بجرعة ١٣٥ ملغم ثلاث مرات يوميا قبل الاكل بعشرين دقيقة ،اما لعلاج غير تهيج القولون فمسموح للصيدلي فقط جرعة ١٠٠ ملغم ثلاث مرات يوميا ،ويتوفر بشكل مستحضرا ت صيدلانية اخرى مثل **capsule** .

المصدر . **BNF** .

معلومة رقم ٣٥٨ :

من ادوية ــــــــ الشائعة الاستعمال في الصيدليات ؟

يعتبر علاج **Vermox** والذي هو الاسم التجاري لعلاج **mebendazole** والذي يستعمل لمعالجة الديدان التي تصيب الانسان **anthelmintic** فوق عمر ٢ سنة ،يعطى بجرعة واحدة لمعالجة **threadworms** تعاد الجرعة الثانية بعد ٢ اسبوع لمنع حدوث عودة **re-infection** التي تكون شائعة عادة من اشيع تاثيراته الجانبيه هي الم البطن **abdominal pain**،جرعته هي للاعمار فوق ٢ سنة هي ١٠٠ ملغم ،ويمكن صرف هذا العلاج بدون الحاجة لوصفة طبيب أي من الادوية المسموح صرفها للصيدلي ،ويتوفر هذا العلاج على شكل اقراص وايضا على شكل **Oral suspension**.

المصدر. **BNF**

معلومة رقم ٣٥٩ :

من الادويـــــــــة ـــــــــ المسكنة للالـــــم .

علاج **Mobic** هو الاسم التجاري لعلاج **meloxicam** والذي يعتبر من مجموعة ادوية **NSAIDS** الذي يعمل على **a selective inhibitor of cyclo-oxygenase-٢**. ولهذا يعمل تاثيرات جانبية قليلة على القناة الهضمية **gastrointestinal side-effects** مقارنة مع الادوية المسكنة الاخرى من مجموعة **NSAIDS** افضل وقت لاستعماله بعد الطعام يتوفر على شكل حبوب وامبولات وتحاميل .وبقوتين هما ٧.٥ ملغم وايضا بقوة ١٥ ملغم .يمكن استعماله لفترة قصيرة لازالة الالم او استعماله لفترة طويلة لبعض الامراض ،من اهم الملاحظات التي يجب ان ينصح بها الصيدلي زميله الطبيب او المريض ان هذا العلاج لايعطى بشكل تحاميل لمعالجة وتسكين الم مرض البواسير او في **proctitis**،يعطى هذا العلاج مرة واحدة يوميا فقط ،يتوفر على شكل تحاميل بقوة ١٥ ملغم فقط اما قوة ٧.٥ فقد تم سحبها ومنع استعمالها هذا العلاج من الادوية الامنة نسبيا **group B** خلال الحمل في اول ستة اشهر من الحمل وممنوع في اخر ثلاث اشهر .

المصدر. **BNF**

معلومة رقم ٣٦٠ :

علاج ـــــــــ لحب الشباب ؟

يستعمل علاج Azelaic acid، يعتبر من الادوية antimicrobial and anticomedonal properties يتوفرة بقوة ٢٠% cream ويستعمل لمعالجة حب الشباب acne .

معلومة رقم ٣٦١ :

عـــــــلاج ــــــــ للاستعمال الموضعي ؟

يستعمل علاج aciclovir cream الذي هو علاج مضاد فايروسي يتفر بقوة ٥% ،يستعمل في معالجة herpes simplex infections .

معلومة رقم ٣٦٢ :

عـــــــلاج ــــــــ وأستعمـــــــال ؟

يعمل علاج Ondansetron على غلق مستقبلات السرتونين blocking serotonin receptors في الجهاز العصبي المركزي وفي القناة الهضمية gastrointestinal tract. ،يستعمل هذا العلاج في معالجة الغثيان والتقيوء بعد العمليات الجراحية postoperative nausea and vomiting وايضا التقيوء الذي بعد استعمال الادوية السرطانية cytotoxics. .

معلومة رقم ٣٦٣ :

عـــــــلاج ــــــــ وتحذيـــــــر ؟

يعتبر علاج Sumatriptan من الادوية التي تستعمل لعلاج النوبة الحادة من مرض الشقيقة migraine attacks واهم تاثيراته الجانبية هي حدوث vasoconstriction فقد يسبب بعض امراض القلب والاوعية الدموية ،فلذلك يجب الحذر من استعماله الا في حالة فشل المسكنات الاخرى في معالجة النوبة الحادة من مرض الشقيقة .

معلومة رقم ٣٦٤ :

فائدة **caffeine** ـــــــ في بعض المستحضرات الصيدلانية ؟

يعتبر وجود **caffeine** في بعض المستحضرا الصيدلانية التي تحتوي على المسكنات مثل **paracetamol** او **aspirin** او غيرها لفائدتين هما لزيادة امتصاص هذه المسكنات والثانية يعتبر الكافئين كمنبه بسيط **mild stimulant** .

المصدر . **BNF**

معلومة رقم ٣٦٥ :

علاج ـــــــــ واستعمال ؟

يعتبر علاج **Methotrexate** من الادوية **antimetabolite chemotherapeutic agent** يستعمل في الحالة الشديدة من مرض الصدفية **severe resistant psoriasis** .

معلومة رقم ٣٦٦ :

علاج ــــــ وتاثير جانبي شائع ؟

علاج **Amoxicillin** من الادوية شائعة الاستعمال جدا ويعتبر **broad spectrum penicillin antibiotic** وربما يسبب التهاب القولون الكاذب **pseudomembranous colitis** وهي حالة مرضية جدا خطرة ومميته في بعض الاحيان تكون مصحوبة باسهال شديد كنتيجه من **colonisation of the colon** ببكتريا **Clostridium difficile** وهذا التاثير يحدث بعد استعمال العلاج ،اضافة الى هذا فان هذا العلاج يستعمل ثلاث مرات يوميا مع بداية الاكل فانه افضل وقت لأمتصاصه وايضا قد يستعمل مرتين يوميا كما في علاج بكتريا **H.PYLORI** التي تسبب مرض القرحة ،وجرعة هذا العلاج للاطفال تتروح بين ٥٠ الى ١٠٠ ملغم /كغم /اليوم ،ومن استعمالته النادرة اليوم هو علاج مرض التايفوئيد ،وهذا العلاج يعد من الادوية امنة الاستعمال خلال فترة الحمل حيث يعد **group B**، هذا العلاج ممنوع على المرضى اللذين يتحسسون من **penicillin antibiotic**، وفترة الكورس العلاجي بهذا الدواء هي من ٥-٧ ايام وقد تزداد ولا تقل الا في حالات مرضية نادرة جدا نستنتج من هذا انه لايصح صرفه ليوم او يومين لانه يسبب زيادة مقاومة البكتريا له .يوجد هذا العلاج على شكل فيالات وكبسول فقط .

معلومة رقم ٣٦٧ :

علاج ــــ وتأثير جانبي ؟

يعتبر علاج **Acetazolamide** من ادوية مجموعة **a carbonic anhydrase inhibitor** ويستعمل لمعالجة **primarily in glaucoma** لانه يقلل من **aqueous humour production** وبالتالي يخفف ضغط العين ربما يسبب تاثير جانبي على الدم مثل **agranulocytosis** أي قله عدد كريات الدم البيضاء **deficiency of neutrophils** .

معلومة رقم ٣٦٨ :

أسم تجاري ——— وعلاج ؟

يعتبر **Natrilix** هو الاسم التجاري لعلاج **indapamide** وهو من مجموعة ادوية **a thiazide diuretic** ولذلك فانه قد يسبب مرض النقرس **gout** كتاثير جانبي لان ادوية مجموعة **thiazide diuretic** تسبب زيادة في **uric acid** .

معلومة رقم ٣٦٩ :

علاج شائع الاستعمال ——— **Voltarol** ؟

يعتبر علاج **Voltarol** هو الاسم التجاري لعلاج **diclofenac** والذي هو من مجموعة ادوية **NSAIDS** ،يستعمل لتسكين بعض الالم، يعطى بعد الاكل ،قد يسبب هذا العلاج تقلص بالقصيبات الهوائية خاصة عندما يستعمل **systemically** ولهذا يجب ان يعطى بحذر شديد لمرضى الربو،وايضا هذا العلاج ممنوع على المرض الذين يستعملون ادوية مضادة لتخثر الدم مثل **warfarin** ،وايضا هذا العلاج قد يسبب حدوث القرحة بنوعيها المعدية والاثني عشرية لذا يفضل عدم استعماله بصورة مزمنة وخاصة عند كبار السن الا مع تناول علاجي وقائي مثل **omperazole**،متوفر هذا العلاج على شكل جل واقراص وكبسول وحبوب و**injection** .

معلومة رقم ٣٧٠ :

علاج شهير جدا ——— **Buscopan** ؟

يعتبر علاج **Buscopan** هو الاسم التجاري لعلاج **hyoscine butylbromide** والذي هو عبارة عن مركب امونيوم رباعي **quaternary ammonium** يمتلك **antimuscarinic properties** يعمل هذا العلاج كدواء **antispasmodic** ولهذا يعطى في مرض **irritable bowel syndrome** ويجب ان يعطى هذا العلاج بحذر للمرضى الذين يعانون من تضخم البروستات لانه يزيد من حالة احتباس البول **urinary retention** يستعمل هذا العلاج عن طريق الفم ثلاث مرات يوميا قبل الاكل وايضا يوجد على شكل **injection** .

معلومة رقم ٣٧١ :

Vaginal infections——— خيارات علاجية متنوعة ؟

Vaginal infections التي تحدث بسبب **(vaginal candidiasis (fungi** افضل خيار علاجي لها هو **topical preparations containing imidazoles** لكن بصورة غالبة **pessaries** يفضل على **cream formulations** ، مثل **Gyno-Daktarin pessary** تحتوي على **miconazole** او **Canesten cream** الذي يحتوي على **clotrimazole** في حالة **case of recurrence** نستعمل علاج **single dose of oral (triazole antifungal (fluconazole** ١٥٠ **mg capsule** الذي يكون اكثر فعالية، ومن المهم ان نذكر ان **Betadine douche containing povidone-iodine** هو اقل فعالية من **imidazole preparations** .

معلومة رقم ٣٧٢ :

فرق بين علاجي ——— Triamcinolone و hydrocortisone ؟

يعتبر علاج Triamcinolone من ادوية a corticosteroid التي اقوى من علاج hydrocortisone ويمتلك فترة تاثير علاجي اطول ويمتلك mineralocorticoid activity، قليلة جدا وهو متوفر على اشكال صيدلانية متنوعة مثل injection, dental paste وايضا على شكل spray and as cream or ointment اما hydrocortisone فمتوفر على شكل cream, tablets and injections .

معلومة رقم ٣٧٣ :

فرق بسيط بين —— loop diuretic و Thiazide ؟

مجموعة ادوية a loop diuretic مثل علاج furosemide تعمل على منع اعادة امتصاص الماء والصوديوم في ascending part of the loop of Henle بينما مجموعة ادوية Thiazide مثل علاج bendroflumethiazide تعمل على منع اعادة الامتصاص distal convoluted tubule .

معلومة رقم ٣٧٤ :

علاجي ——— Isordil و Viagra، ؟

يعتبر علاج Isordil هو الاسم التجاري لعلاج isosorbide dinitrate اما علاج Sildenafil، فهو المادة الفعالة لعلاج Viagra، المقوي الجنسي الشهير ،وهذين العلاجين يجب ان لايستعملا في وقت واحد لانـهما يسببان انخفاض شديد في ضغط الدم والم شديد في الراس (صداع)وتشوش في الرؤيا .

معلومة رقم ٣٧٥ :

علاج ——— Zafirlukast ؟

يعتبر علاج من مجموعـــــــة ادوية leukotriene-receptor antagonist الذي يستعمل في الوقايـــــــــة من مرض asthma ولا يستعمل هذا العلاج في معالجة الهجمـــــة الربويـــــة الحادة acute severe asthma .

معلومة رقم٣٧٦ :

علاج ــــــ **Acetazolamide** ؟

يعتبر علاج **Acetazolamide** من مجموعة ادوية **a carbonic anhydrase inhibitor** المدرره والتي تقلل **aqueous humour production** ولذلك يستعمل في علاج مرض **glaucoma** وايضا لتقليل **intraocular pressure** .

معلومة رقم ٣٧٧ :

علاج امراض البرد **cold and flu** ؟

كلنا يعلم ان الهدف من العلاج هو لمعالجة الاعراض فقط ويتم اعطاء **analgesic, a sedating antihistamine, a nasal decongestant** لتسكين الالم وخفض الحرارة ومعالجة الرشح والعطاس ومعالجة الاحتقان ويضاف اليها **ascorbic acid**. لتقليل فترة الاصابة بهذه الامراض ومن الادوية المضادة للاحتقان التي تعطى هي **Otrivine drops** التي تحتوي على علاج **xylometazoline nasal decongestant** .

معلومة رقم ٣٧٨ :

كلمة قصيرة جدا عن ــــــــ **Pethidine** ؟

يعتبر علاج **Pethidine** من ادوية **opioid analgesic** وايضا هو اقل قوة من علاج **morphine** في تسكين الالم وهذا العلاج غير مناسب في علاج الالم المستمر **continuous pain** لانه **short-lasting analgesia** ويسبب الادمان والتعود بسرعة .

معلومة رقم ٣٧٩ :

علاج وتداخل ــــــ **Fluconazole** ؟

يعتبر علاج **Fluconazole** من الادوية المضادة للفطريات من مجموعة **triazole** وتستعمل لعلاج لحالة **vaginal candidiasis** المتكررة الحدوث ،يتداخل هذا العلاج مع مجموعة ادوية **sulphonylureas** مثل علاج **glibenclamide** ((التي تستعمل في علاج مرض السكري النوع الثاني))فيسبب هذا التداخل زيادة التركيز البلازمي لادوية **sulphonylurea** وتزيد من تاثيرها على سكر الدم .

معلومة رقم ٣٨٠ :

مضادات ديدان القمل ـــــ **Anti-lice** ؟

تعتبر **Anti-lice alcoholic preparations** اكثر فعالية من المستحضرات المضادة لهذه الديدان من النوع المائي **aqueous** ولكن يجب ان يلاحظ الصيدلي ان **alcoholic preparations** غير مناسب للاطفال **children** ومرضى الربو والاكزما **asthma and eczema** وايضا لايحق للصيدلي صرف هذه المضادات من اجل الوقاية من حدوث هذه الديدان لانها غير فعالة و سوف تزيد مقاومتها لهذه المستحضرات وبالتالي عدم عمـــــــلها .

معلومة رقم ٣٨١ :

ماذا تعرف عن ـــــ **Interferon beta** ؟

يستعمل علاج **Interferon beta** في معالجة مرض **multiple sclerosis** يستعمل عن طريق **parenterally only**، من اهم تاثيراته الجانبيه هي **irritation** في موقع الحقن وحدوث اعراض تشبه مرض الانفلونزا **influenza-like symptoms** مثل ارتفاع درجة الحرارة والم العضلات والنحول وهذه الاعراض تقل مع الوقت .

معلومة رقم ٣٨٢ :

مرض واعراض ـــــ **tuberculosis** ؟

اهـــــم اعراض مرض التدرن او الســـــــــل الرئوي **tuberculosis** والتي تكون بسيـــــــــطة في بداية حدوث المرض وهي سعال مستمر **persistent cough** وارتفاع بدرجة حرارة الجسم **fever** وفقدان الوزن **weight loss**.

معلومة رقم ٣٨٣ :

علاج ـــــــ وتاثيرات جانبية ؟

يعتبر علاج **Esomeprazole** من ادوية **a proton pump inhibitor** يستعمل قبل تناول الطعام، من اهم تاثيراته الجانبيه هي :

١- **headache**.
٢- **Pruritus**.
٣- **Dizziness**.

معلومة رقم ٣٨٤ :

علاج ــــــــــ باختصار نافع ؟

يعتبر علاج **Acarbose**، احد الادوية التي تستعمل لعلاج مرض السكري عن طريق قيامه **inhibits intestinal alpha glucosidases** ومن اهم تاثيراته الجانبية هما **flatulence and diarrhea** ومتوفر على شكل اقراص ويستعمل ثلاث مرات يوميا ويجب ان يؤخذ قبل تناول الطعام .

معلومة رقم ٣٨٥ :

باختصـــار .... عـــلاج **Isosorbide dinitrate** ؟

يعتبر علاج **Isosorbide dinitrate** من مجموعة ادوية **nitrate** الذي يعتبر من المستحضرات الاكثر ثبوتا مقارنة مع **glyceryl trinitrate** ولايحتاج خزنه الى طريقة خاصة بل يحفظ في درجة حرارة الغرفة ،يستعمل هذا العلاج في معالجة والوقاية من **angina and in left ventricular failure**،من اشيع تاثيراته الجانبية هي **throbbing headache** ولكن هذا التاثير يقل ويزول بعد ايام قلائل من استعماله وهذا مايجب على الصيدلي توضيح لزميله الطبيب والمريض .

معلومة رقم ٣٨٦ :

علاج **Phytomenadione** ـــــ و **babies** ؟

يعتبر علاج **Phytomenadione** هو فيتامين **vitamin K** ١ وهو من الفيتامينات الذائبة في الدهون وهو من الفيتامينات المطلوبة للكبد لتكوين عوامل التخثر مثل **prothrombin** وايضا **factors (factors VII, IX, X and proteins C and S)**. ،بعض الاحيان **Neonates** يحدث عندهم نقص في هذا الفيتامين ويسبب امراض **haemorrhagic** مثل **intracranial bleeding**،يستعمل هذا الفيتامين في **babies** عند الولادة كجرعة واحدة عن طريق العضلة لمنع **vitamin K deficiency bleeding** وهذا قد يحدث خاصة في الاطفال الذين وزنهم اقل من الطبيعي نتيجة قلة انتاج من الكبد .

معلومة رقم ٣٨٧ :

كلام بسيط عن مرض **Paget's disease** ؟

مرض **Paget's disease** هو احد امراض العظام حيث يتميز بزيادة في **excessive bone destruction** و ايضا **abnormal in bone repair** ومن اعراض هذا المرض هي الم العظام و**bone deformilty** وايضا يعاني المريض من الكسور في العظم **fracture** يصاحبه الم شديد بسبب **pressure on nerves** .

معلومة رقم ٣٨٨ :

مستحضرات صيدلانية ـــــــ للحقن ؟

مستحضرات **Parenteral preparations** ان كانت على شكل معلق **suspension** لا يمكن ان تعطى عن طريق الوريد **intravenous route** وانما يجب ان تكون **soluble solutions** حتى تعطى عن طريق الوريد وذلك لتجنب حدوث **occlusion of the veins** انسداد الوريد .

معلومة رقم ٣٨٩ :

علاج ــ واستعمال ــ وجرعة ـــونصيحة ؟

يعتبر علاج **Carbimazole** من ادوية **antithyroid drug** التي تستعمل في علاج **hyperthyroidism** تعطى بجرعة ١٥ ملغم صباحا قد يسبب هذا الدواء **agranulocytosis** لذا ننصح المريض بملاحظة أي علامة تدل على حدوث العدوى نتيجة قلة المناعة مثل **sore throat** والاتصال بطبيبه .

معلومة رقم ٣٩٠:

علاج **Aciclovir** ـــــ و **cold sores** ؟

يعتبر هذا الدواء من الادوية المضادة للفايروسات **antiviral** التي تستعمل في الوقاية والمعالجة لحالة **cold sores** التي تحدث عادة بعد التعرض لارتفاع بدرجة الحرارة او بعد التعرض لشدة نفسية ويجب ان يبدأ بالمعالجة في اول الاصابة ويعطى العلاج بشكل كريم موضعي كل اربع ساعات لمدة خمسة ايام فقط .

معلومة رقم ٣٩١ :
جرعة قطرة ـــــــــــــ **Xylometazoline** ؟

علاج **Xylometazoline** من الادوية التي تعالج الاحتقان الانفي **nasal decongestant** الذي يحدث بسبب امراض متعددة واعلى جرعة منه للكبار البالغين هي قطرتين في كل فتحة انف ثلاث مرات يوميا ولا يوصى باستعمال هذه القطرة لاقل من عمر سنتين .

معلومة رقم ٣٩٢ :
علاج شائع ــــــــ وتاثيرات جانبية ؟

يعتبر علاج **Salbutamol** من ادوية **selective beta٢-agonist** التي تشبه عمل الجهاز السمبثاوي **sympathetic system** في حدوث زيادة ضربات القلب والرجفه في اليدين ،يسبب هذا العلاج فقدان للبوتاسيوم مما يؤدي الى حدوث **muscle cramps** وايضا يسبب هذا الدواء الصداع ولايسبب هذا الدواء **Constipation** .

معلومة رقم ٣٩٣ :

ادوية ـــــــــ **Antihistamines** ؟

تعتبر ادوية **Antihistamines** مثل علاج **Cetirizine** اكثر فعالية في معالجة الرشح وسيلان الانف والعطاس **sneezing** اكثر من فعاليتها في علاج الاحتقان **nasal congestion** .

معلومة رقم ٣٩٤ :

فرق بسيط بين **Morphine** و **diamorphine** ؟

علاج **Morphine** من ادوية **opioid analgesic** يستعمل لازالة الم احتشاء عضلة القلب **myocardial infarction** ،ولكن علاج **diamorphine** يفضل على المورفين لانه اقل خطرا في حدوث الغثيان وهبوط ضغط الدم الذي يحدث مع علاج المورفين بصورة اقوى .

معلومة رقم ٣٩٥ :
همسه في اذن الزملاء الصيادلة .

قيمة الصيـــــــــدلي ــــــ بدون قراءة ؟

الصيدلي يطلق عليه تسميه عظيمة فيها امتيازات له وايضا تكلفه مسئولية اعظم ،التسمية هي (الصيدلي خبير الدواء) فاي معلومة مختصة بالدواء يجب يعرفها الصيدلي قبل غيره لانها من اهم مهامه فهل من المعقول ان يستطيع الصيدلي ان يواكب هذه الثورة المعلوماتيه عن الادوية بدون قراءة مستمرة ؟هل تكفي دراسة علم الادوية لمدة سنة في الكلية هذا التسابق المتسارع في المعلومات الدوائية ؟الجواب واضح اعتقد ان الصيدلي بدون قراءة وان استحق شهادة علوم الصيدلة حسب امر جامعي الا انه ليس خبير بالادوية مالم تكون له متابعة مستمرة لعلم الدواء واخر المستجدات فيه ،لذا انصح نفسي و زملائي الصيادلة بالقراءة والمتابعة ليستحقوا الالقاب التي تطلق عليهم وينفعوا الناس بعلمهم .

معلومة رقم ٣٩٦ :

الصيدلي مع ـــــــــ المريض ؟

يجب ان يكون لدى الصيدلي اسلوب رائع في التكلم مع ويجب ان يكون كلامه بلغه مبسطه خالي من المصطلحات العلمية تتناسب مع عمر المريض وشخصيته وخلفيته الثقافيه .

معلومة رقم ٣٩٧ :

انتهاء مفعول ـــــــــ دواء ؟

قطرة العين Eye drops يجب عدم استعمالها واتلافها بعد فترة اربع اسابيع من فتحها بسبب فقدان sterility of the product .

معلومة رقم ٣٩٨ :

تحذيرـــــــــــ دوائي ؟

استعمال مضاد حموضة يحتوي على المغنيسيوم Magnesium-containing antacids يجب ان يعطى بحذر لمرضى renal impairment لان امتصاص المغنيسيوم قد يسبب زيادة في تركيزه hypermagnesaemia ويسبب تاثيرات على القلب والاعصاب بالتتابع cardiovascular and neurological consequences .

معلومة رقم ٣٩٩ :
عـــــلاج ـــــــــ شائع ؟
يعتبر علاج Indometacin من ادوية a non-steroidal anti-inflammatory drug التي تثبط cyclo-oxygenase ويعتبر هذا العلاج اقوى من علاج ibuprofen الا انه اكثر تاثيرات جانبية على القناة الهضمية وايضا يسبب الاسهال والصداع وايضا من المهم ان يعلم الصيدلي ان اعطاء هذا العلاج عن طريق الشرج تحاميل Rectal administration تقلل التاثيرات الجانبية ولاتمنعها .

الفصل الخامس

ويتضمن المائة معلومة الخامسة

معلومة رقم ٤٠٠ :
علاج ——— شائع الاستعمال ؟
يعتبر علاج **Lactulose** من الادوية الشائعة والمتواجدة في اغلب الصيدليات وهو من نوع **osmotic laxative** الذي يقوم باعاقة وتوفير الماء في الامعاء لتسهيل عملية خروج البراز ومنع الامساك ولكن فعله العلاجي يحتاج ٤٨ ساعة حتى يظهر بصورة كاملة ومن اهم تاثيرات الجانبية هي **abdominal discomfort** .

معلومة رقم ٤٠١ :

تاثيرات جانبية ——— **inhaled corticosteroids** ؟

من اهم التاثيرات الجانبية التي يسببها استعمال **inhaled corticosteroids** هي بحة الصوت وظهور الفطريات في الفم **oral candidiasis** لذا ننصح المريض بالغرغرة بالماء بعد استعمالها اما ضمور الغدة الكظرية فهو مصاحب لاستعمال **oral corticosteroids** .

معلومة رقم ٤٠٢ :

نظرة صيدلانية لمرض ——— **Asthma** ؟

يعالج مرض الربو باعطاء **Asthma** عند الحاجة **inhaled bronchodilator** في معالجة الهجمة الربوية الحادة **relieve acute attacks** وايضا وصف علاج **inhaled corticosteroid** بصورة مزمن في حالة تكرار حدوث الهجمة الربوية اكثر من الحد المسموح به ،قد نحتاج لاعطاء مضاد حيوي **Amoxicillin or another antibacterial agent** في بعض الاحيان لفترة قصيرة لمعالجة العدوى التي قد تحدث ،لايوصى باعطاء **Codeine** لمعالجة السعال في هذا المرض ،بالاضافة الى ذلك قد نلجاء الى اعطاء ستيرويد **steroid** عن طريق الفم وعن طريق الوريد لكورس علاجي قصير **short-term periods** بعض الاحيان لمعالجة الهجمة الحادة الشديدة .

معلومة رقم ٤٠٣ :

من ادوية الشقيقة ——— **migraine** ؟

يعتبر علاج **Ergotamine** من الادوية التي تعالج النوبة الحادة من مرض الشقيقة اضافة الى الادوية المسكنة ،ويعتبر علاجي **Amitriptyline and propranolol** من الادوية التي تستعمل للوقاية من حدوث نوبة الشقيقة .

معلومة رقم ٤٠٤ :

من ادوية منع التخثر ـــــــــ Fibrinolytic agents ؟

تعتبر ادوية **Fibrinolytic agents** مثل **alteplase and urokinase** من الادوية المنقذة للحياة التي تقوم بتحويل البلازموجين الى البلازمين ،والبلازمين يقوم بتحطيم الخثرة التي تكونت من الفايبرين يستعمل في علاج احتشاء عضلة القلب و **venous thrombosis** و **embolism** .

معلومة رقم ٤٠٥ :

معلومة ـــــــــ بسبب ؟

يعتبر تقدم العمر **Advanced age** من العوامل الاساسية التي تشكل عامل خطر لحدوث هشاشة العظام **osteoporosis** .

معلومة رقم ٤٠٦ :

كلمة قصيرة عن ـــــــــ **hyperthyroidism** ؟

يعتبر زيادة نشاط الغدة الدرقية **hyperthyroidism** تؤدي الى زيادة الايض او التمثيل الغذائي بصورة كبيرة مما يؤدي الى فقدان الوزن ورجفه وخفقان ويعالج كل من الرجفه والخفقان باعطاء علاج **Propranolol**.

معلومة رقم ٤٠٧ :

علاج **Penicillin G**، ـــــــــ والاعطاء عن طريق **paraentral** ؟

يعتبر علاج **Penicillin G**، من المضادات الحيوية المهمة والتي تعطى عن طريق الحقن **available only for injection** فقط لانها **inactivated by gastric acid** لذلك لاتعطى عن طريق الفم .

معلومة رقم ٤٠٨ :

فائدة استعمال **Folic acid** مع ـــــــــ **methotrexate** ؟

يستعمل علاج **Folic acid** بالتزامن مع اعطاء علاج **methotrexate** لتقليل التاثيرات الجانبية التي تحدث بسبب استعمال **methotrexate** لانه يسبب نقص **Folic acid** مما يؤدي الى **mucositis and stomatitis** .

معلومة رقم ٤٠٩ :

ادوية لمعالجة ـــــــ dandruff. ؟

من الادوية المتوفرة في الصيدليات لمعالجة قشرة الراس dandruff. هي كل من Selenium sulphide و علاج coal tar، وعلاج ketoconazole والاخير هو الاكثر استعمالا.

معلومة رقم ٤١٠ :

هل تتوفر ادوية لمعالجة corns and calluses ـــــــ في الصيدليات ؟

نعم ،تتوفر مستحضرات صيدلانية موضعية Topical products تحتوي على salicylic acid بتركيز يتراوح بين ١١% and ٥٠% تعمل كعامل a keratolytic agent لازالة الكيراتين ويدمج هذا الدواء مع lactic acid لزيادة الامتصاص salicylic acid .

معلومة رقم ٤١١ :

من الادوية الشائعة ـــــــ في الصيدليات ؟

يعتبر علاج Dextromethorphan وهو من المضادة للسعال الجاف ويسبب حدوث الامساك والادمان بنسبة اقل من Codeine and pholcodine ولايوصى باستعمال هذا العلاج لاقل من عمر سنتين يتوفر على شكل شرابات واقراص .

معلومة رقم ٤١٢ :

علاج Itraconazole ـــــــ وتاثيره الجانبي ؟

يعتبر علاج Itraconazole is من triazole antifungal يسبب الغثيان والم البطن والصداع كتاثير جانبي ولايسبب هذا العلاج الخفقان palpitations ويعطى بحذر شديد لمريض فشل القلب لانه قد يسبب heart failure .

معلومة رقم ٤١٣ :

دوائين ـــــــ وتاثير جانبي واحد ؟

ادوية opioid analgesics مثل codeine و tramadol، تسبب الامساك constipation كتاثير جانبي بل يعد التاثير الجانبي الاساسي لها وايضا علاج Amitriptyline والذي هو من مجموعة ادوية (tricyclic antidepressant) يسبب constipation لانها تملك antimuscarinic properties .

معلومة رقم ٤١٤ :

معلومة عن علاج ــــــــ Carbamazepine ؟

علاج Carbamazepine يقصر نصف العمر الزمني له half-life عندما يتم اعطاءها مرات متعدده أي مع طول فترة استعماله .

معلومة رقم ٤١٥ :

مرض ــــــــــ وعلاج ؟

يعالج مرض angina باعطاء nitrates, such as glyceryl trinitrate and isosorbide dinitrate وايضا نعطي علاج احد ادوية مجموعة beta .blocker مثل علاج atenolol وقد نضيف اليه احد ادوية مجموعة calcium-channel blockers مثل long-acting nifedipine .

معلومة رقم ٤١٦ :

عــــلاج واستعمال خاطىءـــــــــ في الصيدليات الاهلية ؟

يعتبر علاج Metoclopramide من الادوية الشائعة جدا في الصيدليات ومتوفرة وتصرف كثيرا يعمل هذا العلاج عن طريق a dopamine antagonist يستعمل للوقاية ومعالجة التقيوء الذي يحدث gastrointestinal, hepatic and biliary disorders وايضا للتقيوء الذي يحدث بسبب cytotoxics and radiotherapy ويعمل هذا العلاج عن طريق غلق الفتحة الفؤداية بين المريء والمعدة وايضا يسرع تفريغ المعدة ومن الاستعملات الخاطئة التي لاحظتها في الصيدليات الاهلية هي صرف هذا العلاج لمعالجة motion sickness لان هذا الدواء لايعطى لمعالجة غثيان وتقيوء السفر motion sickness، وجرعته للبالغين هي ١٠ ملغم ثلاث مرات يوميا قبل الطعام .

معلومة رقم ٤١٧ :

مصطلح ــــــــ ومعنى ؟

مصطـــــلح Gynaecomastia يعني زيادة حجم ثدي الرجل اما مصطـــــــلح Gout فهو مرض النقرس يحدث فيه زيادة في تركيز حامض يورك ويترسب على المفاصل ويسبب الالم ،بينما مصطـــــــــلح Hirsutism يعني زيادة نمو الشعر وظهوره في اماكن غير مرغوب بها وخاصة عند النساء ،ومصطـــــلح Hyperkeratosis يعني زيادة نمو نسيج الكيراتين اما مصطـــــــــلح Impetigo فهو احدى التهابات الجلد البكتيرية بينما مصطـــــلح Myalgia يعني الم العضلات .

معلومة رقم ٤١٨ :

خمسة مصطلحاتـــ ــــــــطبية شائعة ؟

مصطـــــــلح **Ataxia** يعني الترنح او عدم القدرة على تنسيق الحركات الجسم اما مصطـــــــلح **Bradycardia** يعني قلة ضربات القلب اقل من ٥٠ ضربة بالدقيقة اما مصطــــــــلح **Cardiotoxicity** يعني التاثير السمي لانسجة القلب اما مصطـــــــلح **Candidiasis** يعني العدوى الفطرية بفطر ***Candida*** **species** واخير مصطــــــــــلح **Coeliac disease** فهو مرض يعني عدم قدرة الجسم على ايض مادة **gluten** .

معلومة رقم ٤١٩ :
مصطلح طبي ـــــــ ومعنى ؟

مصطـــــلح **Agranulocytosis** يعني نقص في كريات الدم البيضاء بينما مصطـــــــــلح **Alopecia** يعني فقدان او سقوط الشعر ومصطلـــــح **Amenorrhoea**: يعني غياب نزول الدورة الشهرية في النساء بينما مصطلـــح **Anorexia** هي فقدان الشهية ومصطـــــــلح **Ascites** يعني تجمع السوائل في البطن ومصطـــــلح **Asthenia** يعني فقدان الطاقة والشعور بالضعف .

معلومة رقم ٤٢٠ :

خمس اسماء تجارية ـــــــ لادوية شائعة ؟

الاسم التجـــــــاري **Ativan** هو لعلاج **lorazepam** اما الاسم التجـــــاري **Augmentin** فهو لعلاج **co-amoxiclav (amoxicillin, clavulanic acid)** اما الاسم التجــــــاري **Betadine** فهو لعلاج **povidone-iodine** اما الاسم التجـــــــاري **Cytotec** فهو لعلاج **misoprostol** اما الاسم التجــــــــاري الاخير **Daktarin** فهو لعلاج **miconazole** .

معلومة رقم ٤٢١ :

الى العاملين في ــــــ الصيدليات الخاصة ؟

الاسم التـــــــجاري **Actifed** هو لعلاج **triprolidine, pseudoephedrine** اما الاسم التجــــــــــاري **Adalat** فهو لعلاج **nifedipine** اما الاسم التجــــاري **Aldactone** فهو لعلاج **spironolactone** اما الاسم التـــــجاري **Amoxil** فهو لعلاج **amoxicillin** اما الاسم التجــــــــــاري **Atarax** فهو لعلاج **hydroxyzine** .

معلومة رقم ٤٢٢ :

اخر معلومة عن Methotrexate ـــــــ هي جرعته ؟

يعطى هذا العلاج بجرعة واحده اسبوعيا هي ٧.٥ ملغم في البداية بعد ذلك قد تزداد الى ١٥-٢٠ ملغم اسبوعيا في حالة عدم وجود خلل في الكبد او الكلية .

معلومة رقم٤٢٣ :

علاج Methotrexate و respiratory tract infection ؟

يعتبر علاج Methotrexate من ادوية a cytotoxic agent التي ربما تسبب pulmonary toxicity لذا يجب على الصيدلي تنبيه المريض في حالة حدوث coughفيجب عليه الاتصال بطبيبه الخاص لانه قد يدل على حدوث a bacterial respiratory tract infection فيحتاج للمعالجة باستعمال antibacterial therapy بالاضافة الى ذلك فان استعمال هذا العلاج قد يسبب انخفاض في عدد كريات الدم البيضاء وهذا بنفسه عامل مساعد لحدوث respiratory tract infection.

معلومة رقم ٤٢٤ :

تداخل علاجي بين ـــــــ methotrexate and diclofenac ؟

عندما يتم اعطاء هذين الدوائين معا فان علاج diclofenac, a non-steroidal anti-inflammatory drug سوف يزيد من تراكم علاج methotrexate وتقلل من خروجه excretion فيزيد من تاثيراته الجانبيه .

معلومة رقم ٤٢٥ :

اسم تجـــــاري وعـــــلاج ـــــــ Zestril ؟

يعتبر Zestril هو الاسم التجاري لعلاج lisinopril، والذي هو من مجموعة ادوية angiotensin-converting enzyme inhibitor حيث يقوم هذا العلاج بعملية retain potassium فيعاكس تاثير ادوية thiazide diuretic التي تسبب فقدان البوتاسيوم ،يعطى هذا العلاج مرة واحدة يوميا .

معلومة رقم ٤٢٦ :

عـــــلاج وتداخل ـــــــ Imipramine ؟

يعتبر علاج Imipramine من مجموعة ادوية a tricyclic antidepressant عملها منع اعادة اخذ serotonin and noradrenaline ربما تسبب تاثيرات cardiovascularمثل arrhythmias and heart block ، خطر حدوث postural hypotension يزداد عندما يتم اخذ هذا الدواء مع ادوية diuretics such as bendroflumethiazide .

معلومة رقم ٤٢٧ :

اسم تجاري مشهور ـــــــ **Xalatan** ؟

يعتبر **Xalatan** هو الاسم التجاري لقطرة العين التي مادتها الفعالة هي علاج **latanoprost** والتي هي عبارة عن prostaglandin analogue تستعمل لمعالجة **glaucoma**. تعطى مرة واحد يوميا عند المساء .

معلومة رقم ٤٢٨ :

فرق بين علاجي ـــــــ **budesonide and fluticasone** ؟

يعتبر هذين العلاجين من ادوية **corticosteroids** ويعتبر علاج **fluticasone** اقوى تاثير علاجي وايضا يعاني من **higher first-pass effect** لذلك فانه يعاني من ايض كثير فتقل تاثيراته الجانبية مقارنة مع علاج **budesonide**، جرعة ١٠٠ مايكروغرام من علاج **budesonide** تكافيء جرعة ٥٠ مايكروغرام من علاج **fluticasone**،وكلا العلاجين يستعملان في الوقاية من **allergic rhinitis** .

معلومة رقم ٤٢٩ :

عـــــلاج ـــــ **Repaglinide** ؟

يعتبر علاج **Repaglinide** من الادوية التي تستعمل لعلاج السكري النوع الثاني اما بمفرده او مع **with metformin**،ويقوم هذا العلاج بتحفيز خلايا بيتا على زيادة افراز الانسولين .

معلومة رقم ٤٣٠ :

ادوية ضغط الدم ـــــــ ومريض السكري ؟

جميع ادوية **angiotensin-converting enzyme inhibitors** مثل علاج **enalapril** ربما تسبب **a hypoglycaemic attack** لانها تقوي التاثير الخافض للسكر لادوية **sulphonylureas**. .

معلومة رقم ٤٣١ :

هل سمعـــــت بهذا العــلاج ـــــ **Buccastem** ؟

علاج **Buccastem** (يلفظ... بكاستم) هو الاسم التجاري لعلاج **prochlorperazine buccal tablets** والذي يعطى من خلاله وضعه **upper lip and gum**. ويترك فترة زمنية قصيرة حتى يذوب ويتم امتصاصه كاملا يستعمل هذا العلاج لمعالجة التقيوء عن طريق غلق **chemoreceptor trigger zone in the brain**،يعطى لمعالجة والوقاية من حدوث الغثيان والتقيوء الذي يحدث نتيجة اعطاء الادوية التي تسبب الغثيان والتقيوء مثل **(cytotoxic chemotherapy, opioids, anaesthesia)**، وايضا لمعالجة التقيوء والغثيان والتقيوء الذي يحدث بسبب مرض الشقيقة واضطرابات الاذن الوسطى **vestibular disorders** .

معلومة رقم ٤٣٢ :

نتائـــــج ابحـــــاث علميــة رصينـــــة ؟

استنادا الى Cardiovascular Risk Prediction Charts (BNF ٢٠٠٩)، فان الاشخاص الرجال الكبار غير المصابين بمرض السكري المدخنون فانهم مهددين بالتعرض لامراض القلب a cardiovascular risk بنسبة ١٠-٢٠% خلال العشر سنوات القادمة من حياتهم لذا ننصح هولاء بترك التدخين والسيطرة على مستويات الدهون عندهم والتمارين الرياضية .

معلومة رقم ٤٣٣ :

فرق بسيط بين ـــــــ علاجيـــــــــن ؟

علاج **Griseofulvin** من الادوية المضادة للفطريات تستعمل لمعالجة **fungal nail infections** بينما علاج **Nystatin** وهو ايضا من الادوية المضادة للفطريات ولكنه لايستعمل لمعالجة **fungal nail infections** وانما لمعالجة **Candida infections** .

معلومة رقم ٤٣٤ :

كلمة قصيرة عن ـــــ علاج **Largactil** ؟

علاج **Largactil** هو الاسم التجاري لعلاج **chlorpromazine** والذي يعتبر من الادوية النفسية وله تاثير منوم **marked sedation** وايضا تاثير مضاد للمسكارين **moderate antimuscarinic** يعطى هذا العلاج مرة او مرتين يوميا ويجب ان يقاس ضغط دم المريض بعد نصف ساعة من اعطاء هذا العلاج عن طريق الحقن العضلي .

معلومة رقم ٤٣٥ :

من الامراض الشائعة ـــــــ **Typhoid fever** ؟

يعتبر مرض **Typhoid fever** من الامراض الشائعة جدا والتي تحدث بسبب بكتريا **Salmonella typhii bacilli** وخاصة في فصل الصيف بسبب بقائها فترة طويلة في المياة البارة والمثلجات التي تنتقل من خلالها للانسان ،فترة حضانة هذا المرض هي من ٥-٢٣ يوم ،من اهم اعراض هذا المرض هي الصداع مع الم في البطن واسهال او امساك مع ظهور طفح جلدي احمر اللون على الصدر مع سعال جاف احيانا بالاضافة الى ارتفاع درجة الحرارة .

معلومة رقم ٤٣٦ :

من مجموعة ادوية ــــــــ a sulphonylurea ؟

يعتبر علاج Gliclazide من مجموعة ادوية a sulphonylurea يمتلك فترة فعل علاجي قصير ولهذا يفضل اعطاءها للكبار لتجنب حالة انخفاض السكر والتي تكون جدا شائعة مع ادوية هذه المجموعة التي تكون طويلة المفعول التاثير العلاجي مثل glibenclamide .

معلومة رقم ٤٣٧ :

عـــــلاج ــــــ واستعمال ؟

يعتبر علاج Zolpidem من مجموعة ادوية imidazopyridine وليس من ادوية benzodiazepine ولكنه يعمل على نفس المستقبل الذي تعمل عليه وهو GABA receptor يمتلك هذه العلاج فترة عمل قصيره ويستعمل للمساعدة على النوم في المرضى اللذين يجدون صعوبة في النوم ،ويجب تنجنه في المرضى الذين يعاون من hepatic impairment. بصورة شديدة جدا .

معلومة رقم ٤٣٨ :

مـــــرض شائع ــــــ وعـــــــلاج ؟

يعتبر Cystitis التهاب المثانة من الامراض الشائع جدا ويتميز بعدة اعراض منها الالحاح في البول وتكرار عدد مرات البول مع وجود حرقة في البول ويحدث في النساء والرجال والاطفال ولكنه في النساء اكثر شيوعا وفي الاطفال اكثر صعوبة في تشخيصه واخطر لانه قد يسبب تحطيم للكلية والمثانة ،يحدث هذا المرض بسبب بكتريا E.COLI يعالج باستعمال الادوية المسكنة والمضادات الحيوية المناسبة وايضا باستعمال الادوية التي تجعل البول قاعدي PH وتستعمل لمدة يومين فقط .

معلومة رقم ٤٣٩ :

الاسبرين ــــــــ وخفض حرارة الجسم ؟

يقوم الاسبرين بخفض حرارة الجسم عن طريق تحفيز hypothalamus فتؤدي الى توسيع الاوعية الدموية الطرفية او الجانبية وزيادة التعرق وهذا يسمح بفقدان الحرارة عن طريق الجلد وتبريده عن طريق عملية التبخر اثناء التعرق وايضا ان prostaglandin E يزيد من حرارة الجسم فيقوم الاسبرين بتثبيطه فيساعد ايضا على خفض الحرارة .

معلومة رقم ٤٤٠ :

الم القرحة المعدية ـــــــــــ والاثني عشرية ؟

الم القرحة التي تحدث بالمعدة Gastric ulcer يزداد عند تناول الطعام اما الم القرحة التي تحدث في الاثني عشري Duodenal ulcer فيزول عند تناول الطعام .

معلومة رقم ٤٤١ :

جرعتين ـــــــــــ ومرض ؟

جرعة واحدة من علاج azithromycin تكون فعاليتها مساوية لكورس علاجي لمدة ٧ ايام من علاج doxycycline في معالجة chlamydial infections وذلك لان علاج azithromycin يمتلك تاثير علاجي طويل لان نصف العمر الزمني له هو ٦٨ ساعة long half-life of ٦٨ hours .

معلومة رقم ٤٤٢ :

علاج ـــــــ clindamycin ؟

علاج clindamycin من المضادات الحيوية التي تثبط عمل البكتريا bacteriostatic وتعمل على البكتريا الموجبة الغرام والبكتريا ا للاهوائية من اقوى تاثيراته الجانبية هو التهاب القولون الكاذب Pseudomembranous colitis .

معلومة رقم ٤٤٣ :

ادوية ـــــــ وامراض ؟

هناك ثلاث امراض يجب على صاحبها تجنب استعمال ادوية nonselective β-antagonists مثل Propranolol الامراض هي الربو (Asthma (increased risk of bronchospasm وامراض الاوعية الدموية الطرفية peripheral vascular diseaseومرض السكر diabetes؛ .

معلومة رقم ٤٤٤ :

علاج mannitol ـــــــ كيف يعمل ؟

يعتبر علاج mannitol من الادوية المدررة يعمل من خلال سحب الماء بسبب زيادة osmolality في كل من proximal convoluted tubule و loop of Henle و collecting ducts فيؤدي الى خروجه وتقليل حجم الدم ويستعمل في خفض ضغط العين والراس Decreases intraocular and intracranial pressure .

معلومة رقم ٤٤٥ :

علاج ــــــــ وتحسس ؟

من الادوية التي تنحسس لمجموعة sulfa group هي كل من Sulfonamides و Furosemide و bumetanide و torsemide و thiazide diuretics .

معلومة رقم ٤٤٦ :

علاج ــــــــ وتاثير؟

ادوية thiazide diuretics تقوم بزيادة اخراج الصوديوم والكلورايد والماء من الجسم فتقلل حجم الدم وايضا تقلل مقاومة الاوعية الدموية الطرفية فتخفف الضغط عليها .

معلومة رقم ٤٤٧ :

علاج شائع ــــــــ ومعلومات نادرة ؟

يعتبر علاج Dexamethasone من الادوية الشائعة جدا ،من اهم المعلومات عنه ان جرعته لاتحتاج الى أي تقليل في حالة وجود الفشل الكلوي حتى لو كان معدل الترشيح الكلوي اقل من ١٠ مل /دقيقة ،وايضا يتوفر هذا العلاج على شكل امبولات ويمكن استعمال هذه الامبولات عن طريق الفم وتعطي تاثيرها العلاجي لكن بصورة اقل ،وان الاعطاء الوريدي له يجب ان يكون على الاقل ليس اقل من ٥ دقائق .

معلومة رقم ٤٤٨ :
علاج Desloratadine ــــــــ جرعته ــــ استعماله ؟

يعتبر علاج Desloratadine من ادوية Antihistamine الذي يستعمل في علاج اعراض التحسس مثل الرشح والعطاس والحكة والطفح الجلدي وهو موجود في اغلب صيدلياتنا ،جرعته هي ٥ ملغم باليوم ،وهو يعتبر الشكل المتايض الفعال active metabolite لعلاج loratadine لاتحتاج جرعة هذا العلاج تقليل في جميع مراحل الخلل الكلوي ،يفضل تناول العلاج بعد الطعام اذا كان المريض يشكو من مشاكل هضمية ،قد يسبب هذا العلاج النعاس احيانا .

معلومة رقم ٤٤٩ :
معلومة عن علاج ــــــــ ومرض ؟

تعتبر ادوية ٥ _-reductase inhibitors مثل علاج finasteride التي تستعمل في علاج مرض تضخم البروستات الحميد Benign prostatic hyperplasia (BPH) المرض الشائع جدا في كبار السن بعد عمر ٥٠ سنة حيث يمنع هذا العلاج تحول testosterone الى شكله الفعال dihydrotestosterone (DHT) الذي يسبب هذا المرض عن طريق تثبيط انزيم ٥ _-reductase حيث يؤدي الفعل العلاجي لهذا الدواء وعكس باقي الادوية المستعمله في هذا المرض مثل علاجtamsulosin الى تقليل حجم البروستات reduction in prostate volume ومنع تقدم المرض ولكن هذا يحتاج الى ٦ أشهر وايضا يقلل من تركيز PSA من اهم تاثيراته الجانبية قلة الوظيفة الجنسية والرغبة بها وايضا يسبب تضخم الثدي عند الرجل gynaecomastia.

معلومة رقم ٤٥٠ :

علاج Diabetic Nephropathy ــــــــــ باختصار ؟

يتضمن علاج Diabetic Nephropathy تقليل تناول المواد التي تحتوي البروتين والسيطرة على سكر الدم ومعالجة ارتفاع الدهون بالدم بادوية Statins والسيطرة على ضغط الدم بحيث يكون اقل من ٨٠/١٣٠ mmHg باعطاء ادوية ACE inhibitors او angiotensin II receptor blockers مجتمعه او منفرده .

معلومة رقم ٤٥١ :

مرض ــــــــــ وعلاج ؟

يعتبر علاج Diclofenac بجرعة ٧٥ ملغم عن طريق العضلة هو العلاج الافضل لمعالجة المغص الكلوي renal colic وتعاد هذه الجرعة بعد نصف ساعة اذا لم تحصل الاستجابة وخف الالم .

معلومة رقم ٤٥٢ :

ادوية ــــــــــــــ و calcium stones ؟

من الادوية التي قد تسبب في حدوث حصوة الكالسيوم في المجاري البولية promote calcium stones هي كل من loop diuretics و steroids و theophylline و acetazolamide اما الادوية التي تمنع حدوثها هي Thiazides لانها تزيد من اعادة امتصاص الكالسيوم للجسم وتقلل من وجودة في البول .

معلومة رقم ٤٥٣ :
فشل ــــــــــ واسباب ؟

قد يحدث فشل في الاستجابة العلاجية لدواء Erythropoietin وذلك يعود اما ان تكون الجرعة غير كافية او هناك نقص في الحديد يجب تعويضه او هناك نشاط في الغدة جار الدرقية Hyperparathyroid bone disease او بسبب حدوث Concurrent infection/inflammation او بسبب التسمم بالالمنيوم حيث ان جميع هذه الاسباب تقلل من الاستجابة العلاجية لهذا الدواء .

معلومة رقم ٤٥٤ :

التاثيرات الجانبية ــــــــــ وعلاج ؟

من أهم التاثيرات الجانبية لعلاج Erythropoietin هي حدوث ارتفاع سريع في ضغط الدم في ٢٥ % من المرضى الذين يتناولون قد يؤدي encephalopathy and seizures وايضا يسبب الم العظام Bone aches وايضا يسبب اعراض مشابهة لمرض الانفلونزا Flu-like symptoms وايضا يسبب فقرد الدم بنقص الحديد وارتفاع PCV.

معلومة رقم ٤٥٥ :

علاج Erythropoietin ...... و استعمال ؟

يعتبر علاج Erythropoietin من الادوية المهمة يحفز انتاج كريات الدم الحمراء التي تستعمل في علاج فقر الدم الذي يحدث بسبب مرض الفشل الكلوي المزمن chronic renal failureوايضا فقر الدم الذي يحدث بسبب استعمال الادوية السرطانية cytotoxic therapy .

معلومة رقم ٤٥٦ :
علاج Metoclopramide ـــــــ جرعته ؟

يعتبر علاج Metoclopramide hydrochloride من الادوية الشائعة جدا ،يعتبر امن خلال فترة الحمل نسبيا ،جرعته هي ١٠ ملغم ثلاث مرات يوميا ،لاتحتاج جرعته الى تقليل في حالة حدوث RENAL IMPAIRMENTويعى ايضا بجرعة ١٠ ملغم ٣ مرات يوميا لمعالجة hiccups .

معلومة رقم ٤٥٧ :

علاج Amoxicillin ـــــــ

يعتبر علاج Amoxicillin من اشيع المضادات الحيوية تتراوح من ٢٥٠ الى ١ غم كل ٨ ساعات قد تصل الى ١٢ غم في مرض endocarditis لاتقلل جرعة العلاج الا اذا اصبح GFR (mL/min اقل من ١٠ ،من اهم تداخلاته العلاجية انه يقلل من خروج علاج methotrexate من الكلية فيزيد سميته (increased risk of toxicity).

معلومة رقم ٤٥٨ :

علاج Amlodipine ـــــــ الجرعة والاستعمال ؟

يعتبر علاج Amlodipine من ادوية Calcium-channel blocker يستعمل في علاج Hypertension و Angina prophylaxis جرعته هي ٥ــ١٠ mg يوميا مرة واحده فقط ،لاتعدل الجرعة في RENAL IMPAIRMENT لانه يتايض الى شكل غير فعال inactive metabolites يستعمل عن طريق الفم فقط .

معلومة رقم ٤٥٩ :

علاج ـــــــــــ وتداخل ؟

يعتبر علاج Ranitidine من الادوية المشهورة جدا من مجموعة H٢ antagonist والذي يعطى عادة بجرعة عن طريق الفم ١٥٠ـ٣٠٠ ملغم باليوم ، لا تعدل جرعة هذا العلاج الا اذا كان معدل الترشيح الكلوي اقل من ١٠ حيث تعطى نصف الجرعة الطبيعية ويقلل هذا العلاج امتصاص كل من itraconazole وايضا علاج ketoconazole لان امتصاصهما يحتاج الى وسط حامضي .

معلومة رقم ٤٦٠ :

علاج ــــــــــــ ونصيحة صيدلانية ؟

لاتحتاج جرعة علاج Cefotaxime الى تعديل الا اذا اصبح GFR (mL/min) اقل من ١٠ وعندئذ تكون اعلى جرعة مسموح بها هي ١ غم كل ٨-١٢ ساعة وايضا من المهم ان نذكر ان هذا العلاج يزيد من فعل المانع للتخثر لادوية Anticoagulants ويعطى هذا العلاج بعد حل ١ غم في ٤ مل بالحقن العضلي و ١ غم في ٥٠ مل بالتسريب الوريدي IV Infusion خلال ٢٠-٦٠ دقيقة اما خلال وريدي مباشر فيجب ان تكون على الاقي خلال ٣-٤ دقائق .

معلومة رقم ٤٦١ :

علاج ceftriaxone ـــــ والفشل الكلوي RENAL IMPAIRMENT؟

جرعة علاج ceftriaxone لاتحتاج أي تقليل او تعديل او تطويل فترة استعمال العلاج اكثر من الطبيعي وانما يعطى بصورة طبيعية as in normal renal function فقط تصبح الجرعة العظمى هي ٢ غم باليوم وليس ٤ غم باليوم كما في الشخص الطبيعي .

المصدر: Renal –drugs hand book

معلومة رقم ٤٦٢ :

علاج Cetirizine hydrochloride ـــــ جرعته واستعماله ؟

يستعمل علاج Cetirizine hydrochloride والذي هو Antihistamine في ازالة اعراض التحسس الطفح والرشح والعطاس ويعطى بجرعة ١٠ ملغم يوميا او ٥ ملغم مرتين يوميا ،ولاتحتاج جرعته الى تعديل في مرض الفشل الكلوي حتى لو كان GFR (mL/min) اقل من ١٠ .

معلومة رقم ٤٦٣ :

عــــــلاج ـــــــ وجرعة ؟

يعتبر علاج Cefotaxime من الادوية شائعة الاستعمال جدا في هذه الايام جرعته لمعالجة Mild infection: للكبار هي ١ غم كل ١٢ ساعة اما جرعته Moderate infection فهي ١ غم كل ٨ ساعات اما جرعته Severe infection فهي ٢ غم كل ٦ ساعات وقد تصل الجرعة الى ١٢ غرام باليوم في Life-threatening infection مقسمة الى ٣-٤ مرات يوميا كما في التهاب السحايا .

معلومة رقم ٤٦٤ :

علاج ـــــــــ وطريقة الاعطاء الصحيحة ؟

في حالة اعطاء علاج Ranitidine عن طريق الوريد مباشرة Bolus فانه يجب ان يحل في ٢٠ مل ويعطى على الاقل خلال ٢ دقيقة اما اذا اعطي Intermittent infusion فيجب ان تحل الامبولة من علاج Ranitidine ٥٠ ملغم في ١٠٠ مل من محلول وتعطى خلال ٢ ساعة ،وهذا المحلول مع علاج Ranitidine يمكن ان يستعمل خلال٢٤ وبعدها يتلف .

معلومة رقم ٤٦٥ :

علاج ..... واستعمال .....وجرعة ؟

يعتبر علاج Ramipril من الادوية المتوفرة في اغلب الصيدليات يستعمل هذا العلاج في معالجة ارتفاع ضغط الدم Hypertension ومرض فشل القلب Heart failure وايضا يستعمل بعد الاصابة بمرض احتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية لمنع حدوثها مرة ثانية وجرعة هذا العلاج تتراوح بين ١.٢٥ ملغم الى ١٠ ملغم مرة واحدة او مقسمة على جرعتين باليوم وهذا العلاج يتايض الى شكل علاجي فعال اخر وهو ramiprilat.

معلومة رقم ٤٦٦ :

علاج ـــــ وجرعة ـــــ وتداخل ؟

يعتبر علاج chlorpheniramine والذي هو Antihistamine في ازالة اعراض التحسس الطفح والرشح والعطاس وايضا Treatment/prophylaxis of anaphylaxis الذي يحدث عادة بسبب العلاج او الغذاء كمساعد للادرينالين والهايدروكورتزون والاوكسجين والمحلول الملحي ،جرعة هذا العلاج عن طريق الفم ٤ mg ٤–٦ times a day اما عن طريق IV/IM/SC: ١٠–٢٠mg من اهم التداخلات مع هذا العلاج هو تثبيطه phenytoin metabolism حيث يؤدي phenytoin toxicity .

معلومة رقم ٤٦٧ :

معلومات عن علاج ٤ ـــــــــــ Acyclovir ؟

المريض الذي يستعمل علاج acyclovir عن طريق الوريد يجب ان يتناول كمية كافية من السوائل ٢ الى ٣ لتر باليوم خلال فترة المعالجة وبعد ٢٤ ساعة من المعالجة ومن اهم الجرع التي يجب على الصيدلي حفظها هي جرعته للاطفال لعلاج مرض الجدري المائي وهي ٢٠ mg/kg q.i.d .

معلومة رقم ٤٦٨ :

معلومات عن علاج ٣ ——— **Acyclovir** ؟

يعتبر علاج **Acyclovir** من الادوية التي يسمح بصرفها خلال الحمل اذا كانت الفوائد من استعماله اكثر من مخاطر عدم استعماله أي يعتبر **Category C**. ،لايعطى هذا العلاج لمن لدية تحسس من **Acyclovir** ومن النصائح المهمة عدم اعطاء عن طريق الوريد بصورة سريعة جدا لانه يسبب **crystalline precipitation** في **renal tubules** ويسبب **renal insufficiency** .

معلومة رقم ٤٦٩ :

معلومات عن علاج ٢ ——— **Acyclovir** ؟

يستعمل علاج لعدة انواع من العدوى الفايروسية مثل الجدري المائي **Chickenpox** وغيره ،يحتاج هذا العلاج الى تعديله جرعته اذا كان هناك خلل في عمل الكلية وكان **Creatinine clearance** ٢٥–٥٠ **mL/min** او اقل ولاتحتاج الجرعة الى تعديل اذا كان هناك خلل في الكبد ولا في كبار السن ولايتاثر امتصاصه بوجود الطعام اذا استعمل عن طريق الفم فيعطى بغض النظر عن الطعام .

معلومة رقم ٤٧٠ :

معلومات عن علاج ——— **Acyclovir** ؟

يعتبر علاج **Acyclovir** من الادوية الشائعة الاستعمال وهو من الادوية المضادة للفايروسات **Antiviral agent** يسمى تجاريا **Zovirax** يعمل على منع تضاعف الفايروس عن طريق قطع سلسلة **DNA** وايضا يثبط ولايفعل **viral DNA polymerase** ،يتوفر على شكل اقراص وحقن وكريم ومرهم .

معلومة رقم ٤٧١ :

معلومات مختصرة عن ——— علاج **Nitrofurantoin** ؟

يعتبر **Nitrofurantoin** من المضادات الحيوية التي تستعمل في علاج التهاب المجاري البولية ،اشيع اسم تجاري له هو **Furadantin** ،يعطى عن طريق الفم فقط ،جرعته لعلاج التهاب المجاري البولية هي ٥٠-١٠٠ ملغم اربع مرات يوميا اما للاطفال فجرعته هي ٥-٧ ملغم /كغم باليوم اما الوقاية فيعطى بجرعة ليلية هي ٥٠-١٠٠ ملغم فقط ،لايحتاج الى تعديل جرعة هذا العلاج لا في خلل الكبد ولا الكلية ولا في الكبار،يؤخذ هذا العلاج مع الاكل او الحليب ،ويعتبرامن خلال الحمل **Category B**.ولكنه ممنوع عند الولادة او قربها جدا الا انه يسبب الغثيان كتاثير جانبي وايضا الحامل تعاني من الغثيان اصلا فيسبب زيادة الغثيان لها ولهذا لايوصى به من هذه الناحية ، في حالة حدوث **GI upset** فان استعمال العلاج على شكل كبسول يكون افضل من استعماله على شكل معلق .

معلومة رقم ٤٧٢ :

كلمة مفيدة وعملية ــــــــــ عن علاج **Nimodipine** ؟

يعتبر علاج **Nimodipine** من الادوية المهمة جدا وهو من مجموعة ادوية **Calcium channel blocker** يسمى تجاريا **Nimotop** يعمل على منع دخول الكالسيوم الى عضلات القلب والعضلات الملساء فيسبب استرخاء العضلات ويسبب توسع بالاوعية الدموية فتقل المقاومة المحيطية للقلب يؤدي هذا الى هبوط ضغط الدم ،يعطى عن طريق الفم فقط لمعالجة **Subarachnoid hemorrhage** (نزف في الدماغ) بجرعة ٦٠ ملغم كل ٤ ساعات لمدة ٢١ يوم في حالة وجود خلل في الكبد تقلل الجرعة الى ٣٠ ملغم كل ٤ ساعات اما في حالة وجود خلل في الكلية فلاتحتاج الجرعة الى تعديل ،يبدا مفعوله العلاجي بسرعة جدا ويكون في اعظمه بعد ساعة وينتهي بعد ٤ ساعات لايتاثر امتصاص العلاج بوجود الطعام وهو يعتبر **Category C.** بالنسبة للحامل .

معلومة رقم ٤٧٣ :

نظرة صيدلانية ــــــــــ لمرض الشقيقة ؟

تتضمن معالجة مرض الشقيقة معالجة النوبة الحادة التي تكون مصحوبة بصداع شديد في جانب واحد من الراس او جانبين قد يستمر عدة ساعات مع غثيان وتقيوء وحساسية من الضوء والصوت وايضا يتضمن المعالجة الوقائية اذا تعرض المريض الى نوبات صداع اكثر من ثلاث مرات بالشهر وتتضمن المعالجة الاولية اعطاء المسكنات **paracetamol** ومضادات التقيوء والغثيان **metoclopramide** وقد يعالج بعض المرضى ايضا بادوية **triptan** اما المعالجة الوقائية فتوجد عدة خيارات علاجية منها العلاج بادوية **propranolol** و **valproate** و **amitriptyline** .

معلومة رقم ٤٧٤ :

علاج **Digoxin** ــــــــــ معلومات بسيطة ؟

يعتبر علاج **Digoxin** من الادوية التي تستعمل لعلاج فشل القلب حيث يقوم بتقوية تقلص عضلة القلب وتنظيم ضربات القلب وايضا يعالج **atrial fibrillation** اذا كان مصحوب مع مرض فشل القلب يمتلك هذا العلاج فترة تاثير طويلة تكفي لان يستعمل مرة واحدة يوميا كما يمتلك **narrow therapeutic margin** مما يستدعي ان تضبط الجرعة حتى لايحد ث التسمم بالديجوكسين الذي يتميز بحدوث **nausea, vomiting, anorexia, diarrhea** وايضا **abdominal pain** ،ومن العوامل التي قد تسبب احتمالية كبيرة في حدوث التسمم بالديجوكسين هي نقص البوتاسيوم والذي قد يحدث ايضا باستعمال هذا العلاج ايضا ،ووعند استعمال **spironolactone** او **ACE inhibitor** فان خطر حدوث **hypokalaemia** **يقل جدا ،يتوفر هذا العلاج على شكل حبوب وحقن وشراب .**

معلومة رقم ٤٧٥ :

علاج Spironolactone ــــــــ وفشل القلب ؟

يعتبر علاج Spironolactone من ادوية a potassium-sparing diuretic التي تعمل عكس عمل الالدستيرون في الجسم أي يزيد من خروج الماء والصوديوم ويحافظ على البوتاسيوم ،يمكن ان يستعمل هذا العلاج مع ادوية an ACE inhibitor في معالجة فشل القلب وذلك لتقليل اعراض فشل القلب ولكن يجب ان يستعمل بجرعة صغيرها اعظمها هي ٢٥ ملغم يوميا .

معلومة رقم ٤٧٦ :

معلومات صيدلانية عن ــــــــ علاج Promethazine؟

يعتبر علاج Promethazine من ادوية a sedating antihistamine التي تستعمل في علاج الارق واضطرابات النوم وايضا يستعمل في ازالة اعراض الحساسية allergy مثل الحكة والرشح من اهم التاثيرات الجانبية التي تظهر مع استعمال هذا العلاج هي الصداع واحتباس البول واضطراب الرؤيا ويمكن ان يستعمل هذا العلاج للكبار والاطفال فوق عمر سنتين ويستعمل ايضا بفعالية عالية في علاج غثيان والتقيوء الذي يحدث بسبب السفر .

معلومة رقم ٤٧٧:

كلمة صيدلانية ــــــــ عن الكحول ؟

يعتبر Alcohol من الادوية a central nervous system depressant يكون الشخص الكحولي معرض لكل من liver disease, cardiomyopathy, pancreatitis بالاضافة الى ذلك امراض القناة الهضمية ،اعراض قطع الكحول مباشرة هي الرجفة وزيادة ضربات القلب والغثيان والتقيوء والتعرق وايضا قد تحدث تشنجات عصبية وهلوسة hallucinations and seizures.

معلومة رقم ٤٧٨ :

علاجي Glibenclamide and gliclazide ــــــــ وكبار السن ؟

يعتبر علاجي Glibenclamide and gliclazide من الادوية التي تستعمل لعلاج مرض السكري النوع الثاني تقوم بتحفيز خلايا بيتا في البنكرياس على افراز الانسولين وهذا يشترط وجود بقايا من هذه الخلايا حتى تعمل عليها هذه الادوية ،علاج Glibenclamide يعمل لفترة طويلة ٢٤ ساعة في اليوم بينما gliclazide يعمل لمدة ١٢ ساعة في الجسم ،والعلاج الذي يعمل لفترة اقصر يكون اقل تسببا في حدوث هبوط السكر كتاثير جانبي ومن المعروف ان كبار السن يقل عندهم الايض العلاجي فيزداد تاثير الادوية وخاصة الخافظة للسكر وخاصة طويلة المفعول فيكون المفضل من هذه الناحية gliclazide للكبار .

معلومة رقم ٤٧٩ :

علاج ———— وتاثيرات ؟

ادوية مجموعة **Sulfonamides** تسبب كل من تاثيرات على الدم **Hematopoietic disturbances** وايضا تسبب **Crystalluria** وايضا تسبب **Nausea, vomiting and diarrhea** ولمنع حدوث **Crystalluria** بواسطة **Taking of drinks with alkaline pH** .

معلومة رقم ٤٨٠ :

معلومة ———— صيدلانية ؟

كل من مجموعة **Penicillins** ومجموعة **Cephalosporins** ومجموعة **Carbapenems and monobactams** تعتبر مضادات حيوية تمتلك **antibiotics contains a beta-lactam ring** في تركيبها الكيميائي .

معلومة رقم ٤٨١ :
المضادات الحيوية ———— مصطلحات وتوضيحات ؟

اقل فترة كورس علاجي لاستعمال المضادات الحيوية هي ليس اقل من ٥ ايام ،والمضاد الحيوي الذي يسمى **Bactericidal effect** هو فقط الذي **Destroying of bacterial cells** مثل **Penicillins**، اما المضاد الحيوي الذي يسمى **Bacteristatic** فهو الذي يسبب **Inhibition of bacterial cell division** مثل **Macrolides** .

معلومة رقم ٤٨٢ :

تحليل كريات الدم البيضاء .... ؟

يعتبر تحليل تعداد كريات الدم البيضاء **white blood cell (WBC) count** من التحليل الروتينية في اغلب الامراض حيث يساعد في تشخيص عدة حالات مرضية مثل **infection** سواء كان بكتيري او فايروسي وايضا يشخص بعض انواع الحساسية وامراض قلة المناعة ،واحد من انواع كريات الدم البيضاء هي **lymphocytes** حيث يقوم هذا النوع بقسميه **B cells and T cells** بالتخلص من **microorganisms** التي تسبب العدوى **infection** ،ومن المهم ان نذكر ان زيادة **viral infections** تدل على العدوى الفايروسية مثل النكاف **mumps** .

معلومة رقم ٤٨٣ :

مصطلح ـــــــــــ ومعنى ؟

يعني مصطلح (MCHC) معدل تركيز الهيموكلوبين في كريات الدم الحمر وهو مختصر مأخوذ من بداية هذه الكلمات **mean corpuscular haemoglobin concentration** ويعتبر من التحاليل المهمة في علم الدم ويعطي تشخيص لبعض امراض الدم حيث ان قلة هذا التركيز قد تعني ان المريض مصاب فقر الدم بنقص الحديد او الثلاسيميا **iron deficiency anaemia** .

معلومة رقم ٤٨٤ :

الادوية المفضلة لمعالجة ـــــــــ التهاب المثانة ؟

يعتبر التهاب المثانة **Cystitis** من الشكاوى الشائعة لدى اغلب الناس وهي تكون بالنساء اكثر من الرجال لعدة عوامل من ابرزها قصر الاحليل عند النساء مما يسهل عملية الغزو البكتيري للمثانه ومن المضادات الحيوية المفضلة لهذا الالتهاب هي **amoxicillin** وايضا **trimethoprim or nitrofurantoin** بالاضافة الى ادوية مجموعة **cephalosporin** التي تستعمل عن طريق الفم .

معلومة رقم ٤٨٥ :

علاج ـــــــــ وطريق استعمال مناسبة ؟

يعتبر اعطاء العلاج **عن طريق** **suppositories** افضل من اعطاءه عن طريق الفم **oral dosage form** للاطفال في حالتين :
اولا- اذا مانع الطفل من استعمال العلاج .
ثانيا –اذا كان الطفل يعاني من التقيوء .

معلومة رقم ٤٨٦ :

التهاب السحايا الفايروسي ـــــــــ **Viral meningitis** ؟

التهاب السحايا الفايروسي **Viral meningitis** عبارة عن التهاب يصيب سحايا الدماغ عند الانسان ومن اهم اعراضه هي الصداع والم الرقبة وصلابتها (قد يغيب هذا العرض عند الاطفال الصغار)وقد يصاحبه ارتفاع بدرجة الحرارة ويعتبر التهاب السحايا الفايروسي اقل خطورة من البكتيري لانه يشفى تلقائيا وغير مهدد للحياة .

معلومة رقم ٤٨٧ :

اشكال صيدلانية ـــــــــ وفوائد استعمال ؟

يعتبر **Emollients** من الاشكال الصيدلانية التي تعمل من خلالها عدة ادوية وهي مفيدة جدا اذا تم اعطاء العلاج على شكل **Emollients** لمريض الاكزما لانه يرطب وينعم الجلد **soothe, smooth and hydrate the skin** ويكون تاثيره قصير لهذا نحتاج تطبيقه عدة مرات باليوم .

معلومة رقم ٤٨٨ :

علاج ــــــــ واستعمال ــــــــ وجرعة ؟

يعتبر علاج Thyroxine (levothyroxine) من الادوية التي تستعمل لعلاج نقص هرمون الغدة الدرقية hypothyroidism نتيجة خمول الغدة او استاصالها يعطى بجرعة بدائية لاتتجاوز ١٠٠ مايكروغرام اما الجرعة الدائمة فهي تتراوح بين ١٠٠-٢٠٠ مايكروغرام اعتمادا على تركيز TSH ويعطى العلاج قبل تناول الطعام بساعة مع وجبة الفطور (صباحا).

معلومة رقم ٤٨٩ :

لايفضل استعمال Chlorhexidine لفترة طويلة ،لماذا ؟

يسبب علاج Chlorhexidine الذي هو عبارة عن غرغرة متوفرة بالصيدليات للعناية بالاسنان صبغ الاسنان باللون brown اذا استعمل لفترة طويلة لذا ننصح بعدم استعماله لفترة طويلة .

معلومة رقم ٤٩٠ :

مرض ــــــــ باختصار شديد ؟

يعتبر Cerebral oedema من الامراض الخطرة والمهددة للحياة وتتميز بزيادة تجمع السوائل في الدماغbrain ويحدث ارتفاع ضغط intracranial pressure وتكون بسبب نقص الاوكسجين كما يحدث في المناطق المرتفعة او نتيجة مرض التهاب السحايا او نتيجة stroke وتعالج باعطاء علاجdexamethasone وعلاج mannitol (osmotic diuretic) بجرعة dose of ٠.٢٥–٢ g/kg over ٣٠–٦٠ minutes عن طريق الوريد .

معلومة رقم ٤٩١ :

من الادوية الشائعة ــــــــ في الصيدليات ؟

يعتبر علاج Atenolol من الادوية المتوفرة في صيدلياتنا بكثر وتنتج من شركات متعددة وتباع باسعار مختلفة يعمل هذا العلاج عن طريق cardioselective beta-adrenoceptor blocker يستعمل في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم ومرض الذبحة الصدرية angina ،جرعة هذا العلاج لمرض ضغط الدم هي ٢٥-١٠٠ ملغم يوميا وان كانت في الغلب تكفي ٥٠ ملغم باليوم الواحد ،لايسمح ابدا للصيدلي ولاغيره صرف هذا العلاج بدون امر طبيب بوصفة طبية ،ربما يحجب هذا الدواء اعراض انخفاض سكر الدم مثل زيادة ضربات القلب والرجفة باستثناء التعرق فانه لايستطيع اخفائه لذا لايفضل استعماله لمريض السكري مالم يكون المريض مسيطر على سكر الدم بالعلاج والحمية الغذائية ،قد يسبب هذا العلاج بطء بضربات القلب لذا في حالة حدوث هذا التاثير فانه يجب على المريض طلب النصيحة من الطبيب ،قد يسبب هذا العلاج ضيق بالقصبات الهوائية في الجرع العالية .

معلومة رقم ٤٩٢ :
معلومات بسيطة عن علاج ـــــــــ Bumetanide ؟

يعتبر علاج Bumetanide من الادوية المدرره من نوع loop diuretic يعمل على منع اعادة امتصاص الماء والصوديوم وبالتالي زيادة خروجهما ،اذا اعطي عن طريق الفم فان فعله العلاجي يبدا بعد ساعة ويستمر لمدة ست ساعات ومن اهم تاثيراته الجانبية هي فقدان البوتاسيوم لذا قد يكون اعطاء مكملات البوتاسيوم ضروري في بعض الاحيان ،فعله العلاجي عن طريق زيادة عدد مرات الادرار ينقص مع مرور الوقت .

معلومة رقم ٤٩٣ :

مريض الربو ـــــــ و chest infection ؟

اذا كان مريض الربو يعاني من ارتفاع درجة الحرارة مع سعال chesty cough و wheezing فهذا يدل على حصول chest infection عنده ويحتاج للمعالجة باحد ادوية المضادات الحيوية .

معلومة رقم ٤٩٤ :

علاج ـــــــــــ واستعمال ؟

يعتبر علاج Cetirizine من الادوية المضادة للهستامين التي لاتسبب النعاس non-sedating antihistamine drugوالتي تستعمل في علاج مختلف انواع التحسس مثل allergic rhinitis (hay fever) حيث يعالج السيلان الانفي الرشح rhinorrhoea والعطاس sneezing وعلاج ايضا من نفس المجموعة الدوائية ونفس الاستعمال

معلومة رقم ٤٩٥ :

مرض ـــــــــ واعراض ؟

مرض Glaucoma يتميز بزيادة intraocular pressure ومن ناحية سريرية يتميز بالم في العين واضطراب في الرؤيا وصداع وفي بعض الاحيان تقيوء وغثيان .

معلومة رقم ٤٩٦ :

اسماء تجارية ـــــــــ لادوية شائعة الاستعمال ؟

الاسم التجاري Viagra يلفظ (فياكرا) هو للعلاج sildenafil اما الاسم التجاري Xenical (يلفظ زنكال) فهو لعلاج orlistatيلفظ (اورليستات) اما الاسم التجاري Yasmin فهو لعلاج المانع للحمل ethinylestradiol, drospirenone بينما الاسم التجاري Ventolin فهو لموسع القصبات الهوائية الشهير salbutamol اما الاسم التجاري Valium فهو للعلاج الشهير جدا diazepam .

معلومة رقم ٤٩٦ :

اسماء تجارية تبدا بحرف z ــــــــــ وادوية ؟

الاسم التجاري Zovirax هو لعلاج acyclovir اما الاسم التجاري Zofran فهو لعلاج ondansetron اما الاسم التجاري Zocor (يلفظ ...زاكور) فهو لعلاج simvastatin والاسم التجاري Zantac فهو لعلاج ranitidine اما الاسم التجاري Zaditen فهو لعلاج ketotifen .

معلومة رقم ٤٩٧ :

وظائف الدم بصورة مبسطة .

١-يمتلك الدم خاصية الدفاع عن الجسم وتعزيز مناعته ضد الاجسام الغريبة التي يمكن ان تضره مثل البكتريا والفايروسات وذلك لقدرة الخلايا البيضاء على التهام هذه الجرثومات وتكوين الاجسام المضادة لها لمحاربتها والتخلص منها .

٢-يساعد الدم على فقدان الحرارة الزائدة من الجلد عن طريق التعرق ويحافظ على توازن الماء عن طريق نقل الزائد منه الى الكلية والغدد العرقية لاخراجه وخاصية اللزوجة التي يمتلكها الدم تساعد على بقاء الضغط ثابتا في الشرايين وايضا يساعد على التئام الجروح ووقف النزيف .

٣-يقوم الدم بعملية اخراج فضلات الخلايا مثل اليوريا والكرياتنين الى الكلية للتخلص منها ويحمل الهرمونات والانزيمات والفيتامينات الى الاماكن التي تؤثر فيها فيساعد في عملية الايض ((البناء))في جسم الانسان .

٤-من وظائف الدم المهمة هي التنفس حيث ان الدم يحمل الاوكسجين من الرئة وينقله الى خلايا الجسم المختلفة ليشارك في عملية انتاج الطاقة مع الغذاء في داخل الخلايا ويقوم الدم ايضا بحمل ثاني اوكسيد الكاربون الذي ينتج من خلايا الجسم بعد عملية انتاج الطاقة الى الرئة لاخراج من الجسم .

٥-من اهم وظائف الدم blood هي التغذية حيث يعمل كموصل رئيسي في الجسم فهو يحمل المواد الغذائية التي تم امتصاصها من الامعاء الدقيقة ويوصلها الى كل خلايا الجسم ليغذيها ويستفاد منها في انتاج الطاقة الضرورية للجسم .

٦-العضوان الاساسيان المسئولان عن تكوين الدم في الاجنه هما الكبد والطحال ، بينما في مرحلة الطفولة الى سن ٢٠ سنة يكون نخاع العظم هو الجسم المسئول عن تكوين خلايا الدم ، اما مابعد ٢٠ سنة فتكون نخاع النهايات العليا من العظام الطويلة كعظام الساق والذراع وعظم القص بتكوين خلايا الدم.

معلومة رقم ٤٩٨ :

اجبار الطفل على الاكل ــــــــــــ وفقدان الشهية ؟

من اهم اسباب فقدان الشهية عند الاطفال ارغامهم على الاكل وعلى الوالدين ان يدركا ان اطفالا مختلفين قد يكون لهم قدرة مختلفة بعضهم ياكل كثير وبعضهم قليل لذا يجب الامتناع على اجبارهم اكل كميات محددة او نوعيات محددة .

معلومة رقم ٤٩٩ :

مرض شائع ــــــــــــ وعلاج مختصر جدا ؟

مرض gastritis يعني التهاب الغشاء المخاطي للمعدة Inflammation of the gastric mucosa ومن اعراض هذا المرض الم في اعلى المعدة وغثيان وتقيوء وفقدان للوزن وتقيوء مصحوب بالدم يشخص من خلال الناظور يعالج حسب السبب فاذا كان السبب بكتريا *H. pylori* فيعطى مضادان حيويان مع PPI اما اذا كان السبب NSAID use فتقطع ويعطى المريض PPI, or H٢ blocker اما اذا كان السبب stress فيعال المريض باعطاء intravenous (IV) H٢ blocker واخيرا اذا كان بسبب فقر دم من نوع pernicious anemia فيعالج باعطاء vitamin B١٢ treatment .

معلومة رقم ٥٠٠ :

مصطلح ــــــــــــ ومعنى ؟

مصطلح thrombocytopenia يعني قلة في عدد الصفيحات الدموية اقل من ٢٠٠ الف حيث من الممكن ان يحدث نزيف تلقائي في intercranial bleeding اذا قلت اقل من ٢٠ الف .

انتهى .